2022年版「横浜市の精神保健福祉ガイド」第10版発行にあたって

このガイドブックは、毎年横浜市によって発行される「障害福祉のあんない」を参照しながらその半年後に、特に精神障害者とその家族、支援者のために役立つ社会資源の情報をまとめた小冊子です。浜家連版「福祉のガイド」には、インターネット上に分散している各種の情報を毎年、新たなキーワードで集約したものもあります。例えば今年度には、今までになかった法人後見の連絡会に参加する団体のリストを加えました。

初版は2002年で、障害福祉の社会資源も乏しく、家族が自力で作業所やグループホームを立ち上げて運営する時代でした。その後、国連の障害者権利条約も批准され、社会の精神障害への理解も広がり、社会資源も質量ともに桁ちがいに多くなっています。当事者と家族がこの豊富な社会資源を上手に利用して、地域でその人らしく希望を持って生活をしていけるよう祈っております。

本ガイドは大きく３つの部分から成っています。

I.　精神障害者に対する家族の対応
II.　精神保健福祉に関する支援制度
III.　資料編

Iは、当事者のリカバリーを促進するためにお薦めできる家族の基本的な姿勢のまとめ、IIは横浜市で利用できる精神障害者向けの制度と福祉サービスの概要です。IIIには横浜市内の医療機関や行政機関、福祉事業所などを分類、網羅しています。いずれもお役に立つものと確信しています。ご活用いただけると幸いです。

さらに随所にあるコラム「ご存知ですか」も、きっと困ったときのヒントになることでしょう。例えば、障害者差別解消法の「合理的配慮の提供義務」や、変わる「発達障害」の

診断名などは、読んでわかる精神障害を取り巻く環境の理解に役立つと思います。

改訂版を作成する際にお力を拝借した次の皆さま方に、この場を借りてお礼を申し上げます。

横浜市健康福祉局のご担当者様
各区の福祉保健センター高齢・障害支援課のご担当者様
浜家連理事会の理事の皆様

本書は、下記の浜家連のサイトからダウンロードすることもできます。ご活用ください。
http://hamakaren.jp/publics/index/19/

2022 年 3 月

特定非営利活動法人
横浜市精神障害者家族連合会
理事長　宮川　玲子

横浜市の精神保健福祉ガイド（第 10 版）
編集委員　一同

目 次

Ⅰ．精神障害者に対する家族の対応 1

1. 家族が対応する上で留意すべきこと..... 1

2. 本人への接し方の基本 2

3. 家族として心に留めておきたいこと･できること 3

Ⅱ．精神保健福祉に関する支援 5

１．相談窓口 5

●各区福祉保健センター..... 5

精神障害者保健福祉手帳の交付..... 5

障害者総合支援法に基づく福祉サービス..... 6

計画相談事業（指定特定相談支援事業）..... 6

●緊急時の相談先 7

２４時間体制の「精神科救急医療情報窓口」..... 7

警察の援助がほしいとき・・・..... 7

家族が緊急避難する必要があるとき・・・精神障害者家族支援事業（緊急滞在場所運営）..... 7

●精神保健福祉全般の相談 8

精神障害者生活支援センター..... 8

基幹相談支援センター 8

社会福祉法人型障害者地域活動ホーム..... 8

地域包括支援センター（ケアプラザ）..... 8

●その他の保健福祉の相談先..... 8

２．病院とクリニック 11

●精神科病院とクリニック 11

地域移行・地域定着支援について..... 11

●重度障害者等入院時コミュニケーション支援事業 11

●訪問看護 11

●心身障害児･者の歯科診療..... 11

●医療機関の案内 12

３．医療費に関する支援 14

●自立支援医療（精神科通院医療）の給付 14

●重度障害者医療費の助成 14

●精神障害者入院医療援護金..... 15

●後期高齢者医療制度 15

●高額療養費助成および限度額適用認定証交付 16

４．経済生活に関する支援 18

●障害年金 18

●障害基礎年金の支給要件 18

・障害基礎年金の年金額 19

●障害厚生年金 19

・障害共済年金 19

●年金生活者支援給付金制度..... 20

●特別障害給付金 20

●神奈川県在宅重度障害者等手当..... 22

●特別障害者手当 22

●心身障害児・者の育児関連手当 22

●障害者扶養共済 22

●在日外国人障害者等福祉給付金..... 23

●生活福祉資金の貸付..... 24

５．地域生活に関する支援 26

●精神障害者の生活全般を支援する事業 26

精神障害者生活支援センター..... 26

●社会福祉法人型障害者地域活動ホーム..... 26

●障害者自立生活アシスタント事業..... 26

●地域移行・地域定着支援事業 27

地域移行支援事業 27

地域定着支援事業 27

●自立生活援助 27

●横浜市障害者後見的支援制度..... 27

●後見的支援を要する障害者の緊急対応登録事業..... 28

●自立訓練事業（生活訓練）..... 28

●ホームヘルプサービス（居宅介護等事業）..... 28

●地域活動支援センター精神障害者地域作業所型（作業所）..... 29

●宿泊型自立訓練事業 29

●短期入所事業・日中一時支援事業..... 29

●生活教室 30

●地域ユースプラザ 30

●多機能型拠点 30

●ごみ出し支援 31

●日常生活用具の給付..... 31

●訓練・介助器具の作成購入費の助成 31

●市立中央図書館の図書配送..... 31

●社会福祉に関する情報の提供..... 32

●重度訪問介護利用者大学修学支援事業 32

●訪問指導事業 32

6. 施設・居住に関する支援 34

●グループホーム 34

●家賃補助付きセーフティネット住宅..... 34

●UR賃貸住宅（旧都市公団の賃貸住宅）への申込み優遇 34

●市営・県営住宅の入居優遇..... 35

7．外出に関する支援 37

●移動情報センター 37

●ガイドヘルプサービス（移動支援事業） 38

●ガイドボランティアによる外出支援..... 38

●施設等通所者への交通費助成..... 38

●福祉特別乗車券（福祉パス）または福祉タクシー利用券の交付..... 39

●タクシー料金の割引 39

●駐車禁止除外指定車の指定 40

●安全運転相談 40

●福祉バスの提供 40

●福祉有償運送 41

●自動車運転免許取得費用の助成 41

●自動車駐車場料金の割引 41

●自転車駐車場の整理手数料の免除 42

●国内航空運賃の割引 42

８．税金・公共料金等に関する支援 43

●所得税の障害者控除 43

●市民税・県民税の非課税 43

●市民税・県民税の障害者控除 43

●相続税の障害者控除 44

●信託受益権の贈与税（特定贈与信託）の非課税 44

●マル優（少額預金等利子非課税）制度 44

●ニュー福祉定期貯金 45

●自動車税環境性能割・自動車税種別割の減免 46

●軽自動車税の減免 46

●水道料金等の減免 46

●NHK放送受信料の免除 47

●携帯電話料金の割引等 47

●NTT 東日本電話番号案内料の免除 48

●粗大ごみ処理手数料の減免 48

９．療育・教育に関する支援 49

●横浜市発達障害者支援センター 49

●学齢期後期障害児支援事業 49

●児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業 49

●保育所等訪問支援事業 49

●教育総合相談センター 50

１０．就労に関する支援 51

●横浜市障害者就労支援センター 52

●就労移行支援事業 52

●就労定着支援事業 52

●就労継続支援事業（A型） 53

●就労継続支援事業（B型） 53

●公共職業安定所（ハローワーク） 53

●神奈川障害者職業センター 54

●神奈川障害者職業能力開発校 54

●横浜市職場実習事業 55

●公共職業訓練（トライ！） 55

●障害者合同面接会 55

●その他の就労支援事業 55

１１．権利擁護と資産管理に関する支援. 57

●あんしんセンター（日常生活自立支援事業） 57

●成年後見制度 57

●後見的支援を要する障害者の緊急対応登録..... 58

●横浜市障害者後見的支援制度..... 58

●障害者虐待防止センター 58

●その他の権利擁護機関..... 59

１２．スポーツ・文化・レクリエーション等に関する支援. 62

●横浜ラポール（障害者スポーツ文化センター） 62

●障害者スポーツ文化センター　ラポール上大岡 62

●ハマピック（横浜市障害者スポーツ大会）..... 62

●横浜あゆみ荘（障害者研修保養センター）..... 63

●障害者保養・更生施設..... 63

１３．災害時に関する支援 64

●災害時要援護者支援 64

●防災情報Eメール配信 64

●Yahoo！防災速報 64

●区ごとの防犯情報Eメール配信 65

１４．ボランティアやピア団体が運営する社会資源. 66

１５．精神障害者が利用できる保健福祉制度一覧. . . 67

Ⅲ資料編 69

1. 福祉保健センター 69

2. 基幹相談支援センター..... 70

3. 精神障害者生活支援センター 71

4. 指定特定相談（計画相談）支援事業者 74

5. 区社協あんしんセンター（各区社会福祉協議会） 84

6. 精神科病院・診療所・クリニック..... 85

（１）精神科病院 85

（２）診療所及びクリニック. 89

7. 各区の生活教室実施状況 104

8. 障害福祉サービス事業所（精神障害対応） 105

9. 地域活動支援センター精神障害者地域作業所型.....113

10. 宿泊型自立訓練施設（旧称：援護寮）.....116

11. 社会福祉法人型障害者地域活動ホーム.....116

12. 地域包括支援センター.....117

13. よこはま法人後見連絡会 126

14. 地域ユースプラザ 127

15. グループホーム 127

16. 精神障害者対応の訪問看護ステーション 135

17. 障害者後見的支援室 150

18. ボランティアやピア団体が運営する社会資源 151

19. 横浜市障害者就労支援センター 159

20. 職場実習協力事業所 159

21. 就労移行支援の障害福祉サービス事業所 159

22. 公共職業安定所（ハローワーク）一覧 163

23. 年金事務所一覧 164

24. 警察署一覧 164

25. 略号及び用語 166

（１）略号の意味 166

（２）用語の意味 170

♦関係団体一覧♦ 175

♦家族会入会のすすめ♦..... 178

【各区家族会一覧】 179

索　引 180

Ⅰ．精神障害者に対する家族の対応

1．家族が対応する上で留意すべきこと

精神障害の特性から対応する上で特に留意すべきことを具体的に記します。

(1)状態がよくなったように見えても服薬を勝手に中止しないこと。

薬を減らす場合でも、ゆっくり時間をかけ医師の指示に従って減量していくことが大切です。

(2)心身ともにゆっくりと休養できる環境をつくること。

本人はあせってイライラしたり、落ち込んだりしていますので、家族が一緒にあせっては治るものも治らなくなります。

(3)本人や自分を責めたり悲観したりしないこと。

これが最大のストレスとなります。特にライフサイクルの変わり目には注意して、ストレスを最小限にするような心遣いが大切です。

(4)怠けているのではなく病気であることを理解すること。

本人にその気がないのに、リハビリに、気晴らしにと無理に誘ったりするのも多くは逆効果です。まずは無理のないところから始めるようにします。

(5)家族が抱え込まないこと。

病人を抱えると、なんとしても治してやりたいと思うあまり、「心配のし過ぎ」「甘やかし過ぎ」など、周囲の人のアドバイスや支援が視野に入らないこともあります。病気や障害を隠そうとしないこと、ひとりで抱え込まないこと、これがとても大切です。

ポイント：家族会に参加して話し合うこと、相談できる専門家をもつこと、積極的に制度を活用することなどです。

2. 本人への接し方の基本

具体的な場面でどう対応するかは、一律に決められるものではありません。

しかし、その時々に任せるほかないわけではなく、そこには基本のルールがあります。その基本は、多くの経験や試行錯誤、さらには調査研究の中から引き出されたものなのです。

(1) 批判・非難はしないこと

状態の悪い時はもとより、少しずつ改善されてきている時でも、つい批判し、文句を言いたくなるものです。家族としては、このような批判や非難を抑えられるかどうかが第一の関門です。日常的な批判や非難の言葉も繰り返されると本人は追いつめられ、反撃に出たり、ストレスとなって再発の引き金となることがあります。

基本ルール1：家族には「そのまま受け入れる」こと、「良いところを探す」努力が大切となります。

(2) 過保護・過干渉は逆効果

本人が不憫で心配で何でもしてあげたい、そんな心理がどうしても働くものですが、このような状況から出てくるのは、家族に対する「依存」と「敵意」という、相反する感情です。それが続くと、本人は自主性も自立への意欲も出にくい状態となります。

基本ルール2：別々に過ごす時間をなるべく多くすること、本人ができることは本人にさせることなどの工夫が必要です。

(3) プラス思考（志向）での対話を

本人は病気をした後、自信を失っています。その回復には先ずもって一番身近にいる家族の支えが必要であり、「大丈夫きっと良くなるよ」という「大丈夫メッセージ」を発し続けることが大切です。

基本ルール3：楽観的過ぎない程度に、常に前向きな姿勢で本人とのコミュニケーションを楽しむことが大切です。

3. 家族として心に留めておきたいこと・できること

(1)本人の思いを大切に

本人への対応については、「当の本人が一体どう考えているのか」を知ることが有効です。そこで「本人は家族にどんなことを望んでいるのか」について一番多いものから順に5項目を示します。

①もっと気持ちをわかってほしい
②口やかましく指示しないでほしい
③傷つけるような言動はしないでほしい
④人間として、大人として認めてほしい
⑤世間体を気にしないでほしい

(2)家族の学習の必要性

家族の誰かが精神疾患を抱えると、誰でも精神的にパニック状態に陥り、不安や混乱の中で自問し自責の念にかられることもまれではありません。こんな状態がいつまでも続くと、事態は改善されないまま、本人も家族も出口の見えないトンネルに押し込まれたも同然となります。この状態から出口を発見する最も重要な第一歩が「精神疾患について正しく理解すること」つまり「家族自身が学習すること」です。家族の「理解するための学習」は、家族自身が「精神疾患に対する誤った考えや思い込み（偏見）」を改めることに直結します。多くの家族が、学習することで精神疾患を正しく理解し、きちんと向き合い、希望と力を得ています。家族が良い対応をしようと思うなら、この意味での「学習」は不可欠です。

(3)学習の場

①インターネットや書籍などから学習をしたり、情報を得ることも勿論有効です。しかし自分だけの孤立した学習のため、一応頭では理解 できても、なかなか個別の問題の解決に結びつきません。

②福祉保健センター・家族会などの学習会・講演会・研修会等への参加も有効です。ここでは一方的な情報提供を受けるだけでなく、質問や交流ができる場として利用できるからです。多くの場合、病気の理解だけでなく、治療から福祉制度に至るまで、多岐にわたる学習ができます。さらに、守秘義務が守られている場なので、それぞれの家族が心情を吐露し情報を交換し支え合いができるなど、家族同士の交流ができます。

(4)家族自身の健康

家族はどうしても、本人のことに心も眼もそしてエネルギーも全投入しがちとなります。家族(自分)自身のことはつい後回しとなり、自己犠牲を重ねてはいないでしょうか。病人を抱えている以上、それがあたり前と思っていませんか。でも、ちょっと考え直してみましょう。なぜなら、

①家族に心身の余裕がないと、本人は敏感にそれを察知します。それは本人に、決して良い影響を与えないからです。

②家族に余裕がないと、良い対応はできません。癒しは、相手を癒すだけの「心身のゆとり」から生まれるからです。

③家族自身も生活を楽しむことが必要です。その中でこそ、良い対応につながる家族の余裕やエネルギーが蓄積されるからです。

ポイント:まず家族が身体にも精神にも栄養補給を存分に！　それは「良い対応」を育む母胎です。

Ⅱ．精神保健福祉に関する支援

１．相談窓口

●各区福祉保健センター

横浜市では、福祉と保健に関する相談からサービス提供までを一体的に対応できる「福祉保健センター」を各区の区役所内に設置しています。

医療機関や医療の制度、福祉、生活、就労のことなど何でも先ずは、居住地の区役所の福祉保健センター 高齢・障害支援課に相談しましょう。

電話で予約して面談します。専門の担当者が必要に応じて支援してくれます。

（☞p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

精神障害者保健福祉手帳の交付

精神障害のため長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある方は、初診から６ヵ月以上経過してから、この手帳の交付を申請できます。手帳を持つことにより、税金の控除や公共料金の減免などさまざまな福祉サービスを受ける資格が得られます。

【障害等級】障害の程度によって１級から３級までに認定され、等級により支援の内容が異なる場合があります。**障害年金や障害者総合支援法による福祉サービス受給とは制度が異なるため、それぞれの等級や障害支援区分は同じではありません。**

【必要書類】下記のうち「①、③及び④」または「②、③及び④」

①診断書（精神障害者保健福祉手帳用）

②障害年金又は特別障害給付金を受けていることを証する書類

③写真

④マイナンバーカード・通知カード等マイナンバーが確認できるもの

【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

※郵送申請の場合は、申請書類を横浜市健康福祉局精神通院医療・手帳事務処理センター 〒 231-0005　横浜市中区本町 6-50-10、電話 671-3623 へ郵送してください。

１．相談窓口

※カード様式の障害者手帳は２０２１年６月より交付します。事前申し込みは２０２１年１月より可能です（現在の手帳の有効期限が令和３年５月 31 日以前の場合は、事前申込ができません）。
問い合わせは専用コールセンターへ　TEL 620-3116

障害者総合支援法に基づく福祉サービス

各区の福祉保健センターを相談窓口として、ホームヘルプ、外出支援、短期入所（ショートステイ）、宿泊型自立訓練、就労移行支援、グループホーム、地域活動支援などのさまざまな地域生活支援の福祉サービスが受けられます。
障害者総合支援法に基づくこれらのサービスを利用するには、計画相談（指定特定計画相談支援）を受けて利用計画案を作成してもらい、また障害支援区分の認定を受けて障害福祉サービス受給者証の交付を申請するなどの手続きが必要です。
福祉サービスの利用にかかる費用は、所得に応じて上限月額の軽減や食費減免などがあります。詳細は各区福祉保 69 健センターで相談してください。
【相談窓口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編　福祉保健センター）
【計画相談実施】指定特定相談支援事業者（☞p74 Ⅲ資料編　指定特定相談(計画相談）支援事業者）

計画相談事業（指定特定相談支援事業）

障害者の個別の事情やニーズに応じてサービス等利用計画案を作成し、支給決定後のサービス等の利用状況の検証を行い計画の見直し（モニタリング）やサービス事業所等との連絡調整を行なうサービスです。いわば高齢者介護事業のケアマネージメントのようなものです。
障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスを利用するためには、平成 30 年３月 31 日までにこの計画相談事業によるサービス等利用計画書の作成が必須となりましたが、横浜市の指定特定相談支援事業所の整備が遅れているため、計画相談事業を希望者全員が利用することは事実上できません。この事業を利用する登録がなくても、福祉サービスが受けられるように一時期便宜的な方法が実施されます。各区の福祉保健センターに問い合わせてください。
【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）
【計画相談実施】指定特定相談支援事業者（☞p74 Ⅲ資料編　指定特定相談(計画相談）支援事業者）

●緊急時の相談先

２４時間体制の「精神科救急医療情報窓口」

「精神疾患」の急激な発症や病状の悪化の際に必要に応じて電話で精神科医療機関等の紹介を行っています。なお、既にかかりつけの医療機関がある場合はまず主治医に相談をして下さい。

①夜間及び休日の場合

【電話】045-261-7070

【受付時間】月曜～金曜：17：00～翌日 8:30（受付は 8:00 まで）

土・日、祝・休日、年末・年始：24 時間

②平日昼間の場合

【電話】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

警察の援助がほしいとき・・・

最寄りの警察署　生活安全課住民相談係

暴力や器物破壊事件などになる前、なりそうな時、なってからなど、いつでも相談してください。精神障害者の事例に多く接触しており、話を理解して対応してくれます。

（☞p164 Ⅲ資料編 警察署一覧）

家族が緊急避難する必要があるとき・・・精神障害者家族支援事業(緊急滞在場所運営)

精神障害者本人との関係悪化等のため同居が困難になった家族に対して、一時的に滞在する場所を提供します。また、家族会によるピア相談と学習会の提供、運営委託先の専門職員による相談支援を行います。

【対 象 者】 精神障害またはその疑いがある方の家族

【実費負担】 食費・光熱水費等の実費相当額（生活保護世帯は食費以外無料）

【窓 口】 各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

※利用するためには各区福祉保健センターで事前登録が必要となります。

※運営委託先の空室状況により、本事業を利用できない場合があります。

※対象者要件確認のため利用までに日数がかかる場合があります。

１．相談窓口

●精神保健福祉全般の相談

精神障害者生活支援センター

精神障害者が地域で自立した生活を送るために、精神保健福祉士（PSW）などによる相談支援や、生活支援のためのサービス（食事、入浴、洗濯）、生活情報の提供、地域との交流の促進などを行います。

（☞p71 Ⅲ資料編　精神障害者生活支援センター）

基幹相談支援センター

２４時間３６５日の一般相談・緊急時の対応などを行います。

【窓 口】各区基幹相談支援センター（☞p70 Ⅲ資料編　基幹相談支援センター）

社会福祉法人型障害者地域活動ホーム

相談のほか、在宅の障害者が通所して、機能訓練・創作的活動・給食・送迎などのサービスを受けることができます。

（☞p116 Ⅲ資料編 社会福祉法人型障害者地域活動ホーム）

地域包括支援センター（ケアプラザ）

市内各地域のケアプラザには「包括支援センター」があり、福祉・保健の専門員が無料で相談を受けています。高齢者の介護や　障害者の福祉などについて、訪問相談も行います。

【窓 口】各区地域ケアプラザ（☞ p117 Ⅲ資料編 地域包括支援センター）

●その他の保健福祉の相談先

相　談　機　関	内　　容
こころの健康相談センター	**【こころの電話相談】** 月～金曜　　17:00～21:50（受付は 21:30 まで） 土・日・休日・年末年始 8:45～21:50（受付は 21:30 まで） 相談専用電話：045-662-3522 **【自死遺族ホットライン】** 家族や友人を自死で失った方のための電話相談。 毎月　平日の第 1・第 3 水曜日　10 時～15 時 専用電話番号： 226-5151

神奈川県精神保健福祉センター	電話と面接相談　　担当：相談員 心の電話相談　月～金 9:00～21:00（受付は 20:45 まで 土・日休み・年末年始・祝日を除く） 電話：0120-821-606
横浜市総合保健医療センター	相談、支援、リハビリテーションなどの複合施設 電話： 475-0172 港北区鳥山町 1735（最寄駅　JR・地下鉄新横浜駅）
障害者ピア相談センター（精神障害）	電話と面接相談（面接は要予約）　担当：浜家連会員 水曜日 10:00～16:00　日曜日 10:00～16:00 （年末年始・祝日を除く） 電話 474-2275 港北区鳥山町 1752　横浜ラポール 3F 最寄駅　JR・地下鉄新横浜駅）
NPO 法人 じんかれん（神奈川県精神保健福祉家族会連合会）	電話と面談（電話は火・木曜日・面談は第３水曜日午後） 担当：家族相談員 電話相談 10:00～16:00　電話 821-8796 港南区芹が谷 2-5-2 県精神保健福祉センター3 階
NPO 法人 川家連（あやめ会）（川崎市精神保健福祉家族会連合会）	心の健康相談（電話・面談） 日時　毎週月・金曜日(年末年始・祝日を除く) 10:00～16:00 電話 044-813-4555 川崎市高津区久本 3-6-22 ちどり（地域福祉施設）内
横浜いのちの電話	電話専用（24 時間対応）　担当：ボランティア 毎日 24 時間体制。 電話 335-4343 専門的な援助が必要と思われる方には、弁護士・カウンセラーなどが相談に応じます。
年金相談	・新横浜障害年金相談センター（社会保険労務士法人ポラリス・コンサルティング） 住　所　〒222-0033 横浜市港北区新横浜 3-18-9 （新横浜 IC ビル 5 階） 平日9:00～20:00（休日は要相談） 社会保険労務士：遠藤隆先生、坂野宏光先生 相談電話 594-8864 FAX　594-8858 ・横浜障害年金申請相談室（精神疾患専門池田社会保険労務士事務所） 住　所　〒234-0054　横浜市港南区港南台9-19-1-337 相談電話： 353-7383 留守電返信対応

１．相談窓口

	平日 9:00～18:00（土・日・祝日は除く） ・タナベ社会保険労務士事務所 住　所　〒240-0054 横浜市保土ケ区藤塚町 12-1-N408 携帯　090-3451-1652（事務所 352-6133） FAX 352-6133 社会保険労務士:田邉 健次
横浜市発達障害者支援センター	横浜市内在住の発達障害者(原則 18 才以上)や家族、関係機関を対象に生活・心理・就労についての相談を受付けます。 電話で面談予約をしてください。 月～金曜（祝日を除く）9:00～17:30 TEL 334-8611
ＮＰＯ法人 こころの電話・金沢	電話相談・電話訪問・居宅訪問を行います。 TEL 785-8747・電話相談：045-785-8740
横浜市青少年相談センター(横浜ひきこもり地域支援センター)	ひきこもり・不登校など青少年及びその家庭の相談を受付けます。来所は電話で予約して下さい。 〒232-0024 南区浦舟町 3-44-2　4 階 電話相談：月～金（祝日を除く）8:45～17:00 TEL 260-6615　10 時～18 時　電話相談
地域若者サポートステーション	15 歳から 49 歳方の方そのご家族を受け、社会参加、就労に向けた包括的・継続的な支援を行います。 活動時間 10 時～18 時 ・よこはま若者サポートステーション(月曜～土曜) 運営主体：ＮＰＯ法人　ユースポート横濱 西区北幸 1-11-5 横浜 ST ビル 3 階 TEL 290-7234 ・よこはま若者サポートステーション 新横浜サテライト（火曜～金曜） 運営主体：ＮＰＯ法人　ユースポート横濱 港北区新横浜 3-18-6　新横浜ＴＳビル 5 階 TEL：290-7234
よこはま型若者自立塾	運営法人：ＮＰＯ法人 ヒューマンフェローシップ １５歳から４０歳未満の方を対象に、ひきこもり状態にある者及び自立に向けた支援を必要とする者に、共同生活を通じて、体力回復後、生活改善に向けた支援を行います。 ・参加は有料です。 磯子区東町 9-9 3F TEL 762-1435
権利擁護関連の相談	☞ p57「11. 権利擁護と資産管理に関する支援」を参照してください。

2. 病院とクリニック

●精神科病院とクリニック

横浜市内の精神科病院とクリニック一覧をご覧ください。（☞p85 Ⅲ資料編 精神科病院・診療所・クリニック）

地域移行･地域定着支援について

（☞p27 地域移行・地域定着支援事業）

●重度障害者等入院時コミュニケーション支援事業

入院中に意思疎通に支援が必要な場合(精神科を除く)に、コミュニケーション支援員を入院先に派遣し、医療機関スタッフとの円滑なコミュニケーションをサポートします。

【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●訪問看護

精神科病院・クリニックのサービスとして医師の指示の下で看護師が在宅の精神障害者を訪問し、対面によるリハビリや服薬の支援を行っています。（☞p83 Ⅲ資料編 精神科病院・診療所・クリニック）

また、病院とは独立した訪問看護ステーションも増えており、ひきこもりがちで孤立し、医療に結びついていない精神障害者への有力な生活支援サービスになります。

（☞ p135 Ⅲ資料編 精神障害者対応の訪問看護ステーション）

【窓　口】病院の主治医または相談室、または、各区福祉保健センター

（☞ p69Ⅲ 資料編 福祉保健センター）

（☞p135 Ⅲ資料編 精神障害者対応の訪問看護ステーション）

●心身障害児・者の歯科診療

横浜市歯科保健医療センターおよび横浜市歯科医師会所属の協力歯科診療所で精神障害者の歯科治療を行っています。

【窓　口】

・横浜市歯科保健医療センター　中区相生町 6-107　TEL： 201-7737

・横浜市歯科医師会　TEL：681-1553

・協力医療機関については、横浜市健康福祉局保健事業課　TEL：671-2451

●医療機関の案内

横浜市医師会地域医療連携センターの「医療機関情報検索システム」が利用できます。

TEL 201-8712　FAX 201-8768

取り扱い：平日午前 9 時～12 時、午後 1 時～5 時

休み：土・日・祝日・年末・年始

ホームページ https:// yokomed.com（24 時間利用可能）

ご存知ですか？

≪変わる「発達障害」の診断名≫

米国の精神障害の診断と統計マニュアルが第４版から第５版になり、WHO の国際疾病分類も ICD-10 から ICD-11 に変わるのに伴って、「発達障害」の診断名が大幅に変更されつつあります。

発達障害→神経発達症／神経発達障害群として以下の症候群を含む。

・ADHD→ADHD（注意欠如・多動症／注意欠如・多動性障害）
　発症年齢は、従来は７歳以下とされていたが、12 歳以前に症状があれば診断をつけてもよい。

・知的障害→知的能力障害

・自閉性障害、アスペルガー障害、広汎性発達障害のすべてを含む自閉症→自閉スペクトラム症／自閉症スペクトラム障害
　診断基準：A と B が共存
　　A.社会的コミュニケーションの領域
　　① 対人的、情緒的関係に困難がある
　　② 非言語的コミュニケーションを用いることが困難
　　③ 人間関係を発展させ、維持することなどが困難
　　B,限局された行動・興味の領域
　　① 常動的または反復的な行動（単調な常同運動、反響言語など）
　　② 同一性への固執
　　③ きわめて限定された興味（一般的ではない物への没頭など）
　　④ 感覚刺激に対する異常反応（特定の音や触覚に対する過敏さ、または鈍感さ）

・学習障害→限局性学習症／限局性学習障害

・発達性協調運動障害→運動症／運動障害

3．医療費に関する支援

●自立支援医療（精神科通院医療）の給付

指定医療機関において精神疾患の継続的な通院治療を行う場合に医療費が公費で負担され、自己負担は原則１割となります。ただし、所得に応じて月額の自己負担額に上限が設けられます。

<table>
<tr><td rowspan="3">年間所得</td><td colspan="3">一定所得以下の世帯</td><td colspan="2">中間所得の世帯</td><td>市民税（所得割）23.5万円以上</td></tr>
<tr><td rowspan="2">生活保護世帯</td><td colspan="2">市民税非課税世帯で本人収入が</td><td colspan="2">市民税課税世帯でその額が</td><td rowspan="2">自立支援医療制度の対象外</td></tr>
<tr><td>80万円以下</td><td>80万円超</td><td>3.3万円未満</td><td>3.3万円以上23.5万円未満</td></tr>
<tr><td rowspan="3">月負担額</td><td rowspan="3">0円</td><td rowspan="3">2,500円まで</td><td rowspan="3">5,000円まで</td><td colspan="2">1割負担</td><td>3割負担</td></tr>
<tr><td colspan="3">重度かつ継続</td></tr>
<tr><td>5,000円まで</td><td>10,000円まで</td><td>20,000円まで</td></tr>
</table>

【対象者】通院により精神疾患の継続的な治療を受けている方

【手続き】事前申請と審査が必要です。継続申請は3か月前から可能です。

福祉保健センターで「支給認定申請書様式」を受け取り、医師の「自立支援医療用の診断書」、「身元確認書類」、「マイナンバー確認書類」、「（非）課税証明書」、健康保険証などの必要書類と印鑑をそろえて、窓口に申請します（必要書類については窓口でお尋ねください。郵送による申請も可能です。

【窓口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

【問合せ先・郵送先】横浜市健康福祉局精神通院医療・手帳事務処理センター

〒231-0005　横浜市中区本町6-50-10、TEL 671-3623

●重度障害者医療費の助成

下記対象者が病院で通院診療を受けた場合に、保険診療の全額が無料になります（入院費用は除きます)。精神科以外の通院（歯科医を含む）と処方箋による薬局の薬代も対象になります。

精神科通院と処方医薬については、自立支援医療が優先のため１割負担で支払後、領収書を各福祉保健センター保険年金課給付担当に提示して払い戻しを受けます。

【対象者】１級の精神障害者保健福祉手帳を受けている方。

【窓　口】各区福祉保健センター保険年金課給付担当

【問合せ】各区福祉保健センター（☞p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●精神障害者入院医療援護金

下記対象者に、１か月１万円が援助されます。

【対象者】

（１） 精神科病院又は一般病院の併設精神科病棟に「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」に基づき「任意入院」又は「医療保護入院」していること。

（２） 入院患者及びその入院患者と住民票上同じ世帯に属する世帯全員の申請年度（４月～６月に申請する場合は前年度）の市民税所得割額を合算した額が10万4,400円以下であること。

【支給対象者】

（１） 同じ病院に、月に20日以上入院していた場合。

（２） その月の医療費（食事療養費を除く）の自己負担額が１万円以上の場合。

【申請に必要な書類】申請書、住民票、 申請年度の市・県民税（非）課税証明書

【窓　口】入院先の病院又は申請先

【申請窓口】横浜市健康福祉局こころの健康相談センター

TEL 671-2415 FAX 662-3525

●後期高齢者医療制度

65 歳以上 75 歳未満の対象者の方は、神奈川県後期高齢者医療広域連合の認定を受けることにより 医療の給付を受け、医療が原則１割の自己負担となります。

なお、この制度による医療の給付を受けるためには、加入の国民健康保険や健康保険組合などから脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。ただし、生活保護もしくは、中国残留邦人等支援法による支援給付を受けている方は、 加入することはできません。

【対象者】65 歳以上 75 歳未満の医療保険加入者で、次のいずれかに該当する方

（1） 1・2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている方

（2） 1・2級の障害基礎年金を受給している方

（75 歳以上の方は全員対象となります）

【窓　口】各区区役所保険年金課

【問い合わせ】各区福祉保健センター

（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター　保険年金課）

●高額療養費助成および限度額適用認定証交付

1．高額療養費支給制度

医療費の一部負担金が高額になったとき、申請をして認められた場合に、自己負担限度額を超えた分が、高額療養費としてあとから支給されます。また、区役所にてあらかじめ「国民健康保険限度額適用認定証」の交付を受けている方は、その証を医療機関に提示することにより、受診時にお支払いいただく金額が 1 か月あたりの自己負担限度額までとなります。

なお、70 歳以上の方と 70 歳未満の方では、自己負担限度額と計算方法が異なります。

①70 歳未満の方の自己負担限度額（月額）

70 歳未満の方は、暦月ごと、医療機関ごと、入院・外来ごと、医科・歯科ごとに分けて一部負担金が 21,000 円を超えたものが高額療養費の計算対象となります。

ただし、医療機関から処方箋が発行されて調剤薬局で薬を処方された場合にはその一部負担金を医療機関でかかった一部負担金と合算します。

区分	所得要件	月　額
ア	所得金額 901 万円超	252,600 円＋（医療費－842,000 円）×1％ （4 回目以降限度額　140,100 円）
イ	所得金額 600 万円超 901 万円以下	167,400 円＋（医療費－558,000 円）×1％ （4 回目以降限度額　93,000 円）
ウ	所得金額 210 万円超 600 万円以下	80,100 円＋（医療費－267,000 円）×1％ （4 回目以降限度額　44,400 円）
エ	所得金額 210 万円以下	57,600 円 （4 回目以降限度額　44,400 円）
オ	世帯主及び国保加入者 全員が住民税非課税	35,400 円 （4 回目以降限度額　24,600 円）

※ 所得金額とは、合計所得金額から基礎控除の 33 万円と純損失の繰越額を控除した金額です。なお、区分判定に用いる金額は、世帯における国保加入者全員の所得金額の合計額になります

※ 所得の確認ができない方がいる世帯は区分ア（平成 26 年 12 月診療分以前は上位所得世帯）になります。

② 70 歳以上の方の自己負担限度額（月額）（平成 30 年 8 月診療分以降）

区　分	所得要件	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得者３	70 歳以上の国民健康保険被保険者（以下「高齢者」）に、現役並みの所得（住民税の課税所得が 690 万円以上）がある方が１人でもいる世帯に属する方。	252,600 円＋（医療費－842,000 円）×１％（４回目以降限度額 140,100 円）	
現役並み所得者２	70 歳以上の国民健康保険被保険者（以下「高齢者」）に、現役並みの所得（住民税の課税所得が 380 万円以上）がある方が１人でもいる世帯に属する方。	167,400 円＋（医療費－558,000 円）×１％（４回目以降限度額 93,000 円）	
現役並み所得者１	70 歳以上の国民健康保険被保険者（以下「高齢者」）に、現役並みの所得（住民税の課税所得が 145 万円以上）がある方が１人でもいる世帯に属する方。	80,100 円＋（医療費－267,000 円）×１％（４回目以降限度額 44,400 円）	
一般	「低所得１」「低所得２」「現役並み所得者」のいずれにも当てはまらない方	18,000 円	57,600 円（４回目以降限度額 44,400 円）
低所得２	住民税非課税世帯	8,000 円	24,600 円
低所得１	住民税非課税世帯で、世帯員全員に所得がない世帯（公的年金控除額を 80 万円として計算します。）		15,000 円

２.限度額適用認定証交付の申請

あらかじめ「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関の窓口に提示することで、医療機関ごとにひと月の支払額を自己負担限度額までにできる制度です。高額療養費が戻ってくるまでに３ヶ月程度かかるので、この手続きをすることで、高額療養費の支給を待つ必要がなくなります。

【窓 口 ①国民健康保険の場合…各区区役所保険年金課保険係
②社会保険の場合…社会保険事務所又は健康保険組合

４．経済生活に関する支援

●障害年金

障害年金には、障害基礎年金、障害厚生年金、障害共済年金や特別障害給付金があります。
加入中の年金が国民年金か厚生年金かの区分やその保険料納付期間、初診日が 20 歳前かどうか、障害の状態がどの程度か、など支給条件が複雑です。
年金額の基準になる障害の程度の等級は、精神障害者保健福祉手帳のものとは同じではありません。
障害年金専門の社会保険労務士に相談してください。あきらめないことが肝心です。

・浜家連が推薦する年金相談事務所
　☞本ガイドブック p8 その他の保健福祉の相談先「年金相談」の欄をご覧ください。
・NPO 法人　障害年金支援ネットワーク
　TEL 0120-956-119（フリーコール）
・神奈川県社会保険労務士会　年金相談センター
　TEL 650-5740
・横浜障害年金相談センター（メイクル経営管理事務所運営）
　TEL 321-2218
・年金事務所(☞ p164 Ⅲ資料編 年金事務所一覧を参照下さい)

●障害基礎年金の支給要件

初診日要件	国民年金に加入している間に、障害の原因となった病気やケガについて初めて医師または歯科医師の診療を受けた日（これを「初診日」といいます。）があること。20歳前や、60歳以上65歳未満（年金制度に加入していない期間） で、日本国内に住んでいる間に初診日があるときも含む。
障害認定日要件	障害認定日（初診日から1年6月を経過した日またはその前に症状が固定したときはその日） において、一定の障害の状態にあること。
保険料納付要件	初診日の前日において、次のいずれかの要件を満たしていること。ただし、20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、この要件は問われません １．初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間の2/3以上の期間について、 保険料が納付または免除されていること。 ２．初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと。
障害認定時	初診日から1年6ヶ月を経過した日（その間に治った場合は治った

	日）または20歳に達した日に障害の状態にあるか、または65歳に達する日の前日までの間に障害の状態となった場合

・障害基礎年金の年金額

1級	976,125円＋子の加算額（令和3年度）	
2級	780,900円＋子の加算額（令和3年度）	
生計を維持している子の加算	第1子・第2子	一人につき　224,700円
	第3子以降	一人につき　74,900円
	※子の加算における「子」とは次の者に限る。 a.18歳到達年度の末日(3月31日)を経過していない子 b.20歳未満で障害等級1級または2級の障害者	

20歳前に傷病を負った人の障害基礎年金については、本人が保険料を納付していないことから、所得制限が設けられており、世帯所得によっては全額または1/2の支給停止になることがあります。

【窓　口】　区役所国民年金係 又は年金事務所（☞p152 Ⅲ資料編 年金事務所一覧）

●障害厚生年金

支給要件	1. 厚生年金〔平成27年10月1日以降の共済組合を含みます〕に加入している間に、障害の原因となった病気やケガについて初めて医師または歯科医師の診療を受けた日（これを「初診日」といいます。）があること 2. 一定の障害の状態にあること 3. 保険料納付要件 初診日の前日において、次のいずれかの要件を満たしていることが必要です。 (1)初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間の2/3以上の期間について、保険料が納付または免除されていること (2)初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと
障害認定時	障害基礎年金と同じ
年金額 (令和3年4月分から)	【1級】（報酬比例の年金額）×1.25 ＋配偶者の加給年金額 【2級】（報酬比例の年金額）＋配偶者の加給年金額 【3級】（報酬比例の年金額）最低保障額586,300円 配偶者の加給年金額・・・224,700円 その方に生計を維持されている65歳未満の配偶者がいるときに加算されます。 障害年金(一時金)：報酬比例の年金額×2年分（最低補償額1,172,600円）

【窓　口】　年金事務所 （☞p164 Ⅲ資料編 年金事務所一覧）

・障害共済年金

支給要件　共済組合の組合員であった期間中に初診日がある方

年金額　　障害厚生年金と同額＋職域年金相当分

●年金生活者支援給付金制度

2019 年 10 月 1 日の消費税増税に伴い、障害基礎年金受給者には日本年金機構から、年金に加えて毎月定額の給付金が支払われます。

対象者	（1）障害基礎年金の受給者である方。 （2）前年の所得※1 が 4,621,000 円※2 以下である方。 ※1 障害年金等の非課税収入は、給付金の判定に用いる所得には含まれません ※2 扶養親族の数に応じて増額。	
給付金	基礎年金 1 級	月額 6,288 円
	基礎年金 2 級	月額 5,030 円
認定手続き	2019 年 4 月 1 日時点で年金を受給している方	2019 年 9 月頃に日本年金機構から郵送される手続き案内に同封の請求書に氏名等を記入して返送します。
	2019 年 4 月 2 日以降に年金の受給を始める方	年金の裁定請求手続きを行う際に、あわせて給付金の認定請求手続きを行います。
振込	偶数月の中旬に前月分までを、年金とは別に振り込まれます。	
問合せ先	電話 0570-05-4092（日本年金機構　年金生活者支援給付金専用ダイヤル）	

●特別障害給付金

国民年金に任意加入していなかったために、障害基礎年金を受給していない方のための福祉的措置です。

対象者		① 平成 3 年 3 月以前に国民年金任意加入対象であった学生 ② 昭和 61 年 3 月以前に国民年金任意加入対象であった被用者等の配偶者であって、当時、任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金の 1 級、2 級相当の障害の状態にある方が対象となります。ただし、65 歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当された方に限られます。 なお、障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給することができる方は対象になりません。 ③ また、給付金を受けるためには、厚生労働大臣の認定が必要になります。	
給付金	1 級	障害基礎年金 1 級相当に該当する方	令和 3 年度基本月額 52,450 円
	2 級	障害基礎年金 2 級相当に該当する方	令和 3 年度度基本月額 41,960 円
備　考		特別障害給付金の月額は、前年の消費者物価指数の上昇下降に合わせて毎年度自動的に見直しされます。	

	ご本人の所得が一定の額以上であるときは、支給額の全額又は半額が停止される場合があります。 老齢年金、遺族年金、労災補償等を受給されている場合には、その受給額分を差し引いた額を支給いたします。（老齢年金等の額が特別障害給付金の額を上回る場合は、特別障害給付金は支給されません。）

【窓　口】区役所国民年金係

ご存知ですか？

≪生活保護≫

生活に困ったとき、①障害のために働けない、②親族で助けてくれる人がいない、③収入が最低賃金以下で④資産を持っていない方は、憲法 25 条に明記された「健康で文化的な最低限の生活」を保障され、生活保護の扶助を申請できます。
近年不正受給者がいたことの報道があり、また低賃金で働く人の所得よりも生活保護受給額が大きいことを理由に 2013 年から生活保護費が引き下げられるなど、生活保護受給に対して否定的な風潮も見られます。けれど、障害者が自立するために生活保護を利用することは大切な権利です。受給資格条件を必要以上に厳格に判断して窓口で申請を受け付けないような場合もあるので、申請時には作業所やグループホームの職員や家族会の役員に相談し同行してもらうことをお勧めします

●神奈川県在宅重度障害者等手当

在宅で、常時介護を必要とする重度重複障害者の方を対象とした手当制度です。
【対象者】対象者　基準日（支給年度の８月１日）時点で、定められた申請期間中（毎年８月１日から９月 10 日）に居住区に申請書または現況届を提出した方で、精神障害者保健福祉手帳１級＋指定級の療育手帳または身体障害者手帳の所持者
在宅要件　基準日時点で、6 ヶ月以上神奈川県内に継続してお住まいの方
【所得要件】所得要件　前年の所得が基準以下であること
【支給金額及び時期】　60,000 円　神奈川県から年額を１月に支給します。
【窓　口】　各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●特別障害者手当

対象者	1. 申請日現在、満 20 歳以上であること 2. 施設に入所していないこと 3. ３か月を超えて病院等に入院していないこと 4. 毎年の所得が基準以下であること
障害要件	精神又は身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にあること
支給金額及び時期	月額 27,350 円（令和３年４月現在） 申請日の翌月分から２・５・８・11 月に前月分までの支給となります。
【窓　口】	各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●心身障害児・者の育児関連手当

次のような各種の手当が支給されます。
・特別児童扶養手当
・障害児福祉手当
・特別障害者手当
・経過的福祉手当
【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●障害者扶養共済

対象者	ア 加入者（保護者）が次の要件にすべて該当する方 ①65 歳未満であること。 ②保険契約の対象となりえない疾病や障害を有しないこと。 ③市内に住所を有すること。 イ 障害児・者が精神に永続的な障害を有する方
内　容	加入者は掛金を納め、加入者が死亡又は著しい障害を有する状態になった場合、障害者に年金（１口につき月額 20,000 円）が支給されます。
【窓　口】	各区福祉保健センター（☞p69 資料編 福祉保健センター）

●在日外国人障害者等福祉給付金

対象者	国民年金などの公的年金の受給要件を制度上満たすことができない方で、次のいずれかに該当の方 ① 昭和57 年1 月1 日に20 歳に達していて、かつ下記の基準に当てはまる障害者であったか、もしくはそれ以降に下記の基準に当てはまる障害者になったが、その障害に関する初診日が、昭和56年12 月31 日以前にある在日外国人 ② 昭和57 年1 月 1 日に35 歳に達していて、同日から昭和61 年３月31 日までの間に下記の基準に当てはまる障害者となったか、もしくは昭和61 年４月１日以降に下記の基準に当てはまる障害者になったが、その障害に関する初診日が昭和61年3月31日以前にある在日外国人 ③昭和36 年4 月1 日から昭和61 年3 月31 日までの海外在住中に障害者となった日本人	
重度	月額 43,500 円を年４回（6 月、9 月、12 月 3 月）支給	精神障害者保健福祉手帳１級
中度	月額 31,500 円を年４回（6 月、9 月、12 月 3 月）支給	精神障害者保健福祉手帳２級

【問合せ先】健康福祉局障害者自立支援課（電話 045-671-3891・FAX 045-671-3566）
【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

ご存知ですか？

≪保護施設≫

生活保護法に基づく社会福祉施設で、市内には救護施設・更生施設・医療施設の３種類があります。

・救護施設　身体上又は精神上著しい障害があるために地域生活が困難で、かつ生活に困窮している方が入所して、生活援助を受けます。

・更生施設　身体上または精神上の障害により地域生活が困難で、かつ生活に困窮している方が入所して、自立への支援を受けます。

・医療保護施設　医療を必要とする要保護者が医療の給付を受けます。

【窓　口】各区福祉保健センター　生活支援課（☞p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●生活福祉資金の貸付

低所得者、障害者または高齢者世帯に対し、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その経済的な自立及び生活意欲の助長促進並びに在宅福祉及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的とした制度です。
収入の少ない世帯を対象としていますが、申請と審査が必要なので、窓口にご相談ください。
【窓口】各区社会福祉協議会（☞p84 Ⅲ資料編 社会福祉協議会）

ご存知ですか？

＜＜統合失調症でも加入できる保険＞＞

多くの生命保険・医療保険商品では、契約前の告知項目に精神疾患が含まれており、精神疾患の再発については加入できませんが、保険料は高額でも、精神疾患以外の病気での入院・手術について契約できる保険はあります。下記は一例です。詳細は各保険会社にお問合せください。

・エイ・ワンの少額短期保険「医療保険エブリワン」　0120-018-097

「指定疾病不担保制度」により、うつ病の方の加入を奨める商品。1 入院 30 日を限度とした 1 年更新型の保険で、割高になりがちな保険料が比較的低い。

・損保ジャパン日本興亜ひまわり生命「新・健康のお守りハート」
03-6742-3111

・FWD 富士生命保険「ゴールドメディ・ワイド」　0120-037-223

告知項目に精神疾患がなく、持病の悪化・再発でも入院・手術を一生涯保障。

・ぜんちの「あんしん保険」　0120-322-150

知的障害や発達障害の方を対象とした健康総合保険。内容は被害事故の解決、個人賠償責任補償、病気・ケガの入院保障、死亡保険金等。保険期間は 1 年間。

・全国地域生活機構「わたしのお守り総合補償制度」　03-5337-8052

精神障害者とその家族・支援者のための補償。内容は弁護士費用補償、個人賠償責任補償、ケガの補償など。保険期間は 1 年間。

・やまゆり知的障害者サポート協会

「知的障害者・自閉症児者のための生活サポート総合補償制度」

問合せ　加入について：314-7716 やまゆり知的障害者サポート協会
補償について：03-5321-3373 （株）ジェイアイシー

知的障害児者・自閉症児者のための暮らしを支援する補償。
内容は、傷害保険、弁護士費用補償、職業従事中事故対応費用、地震・噴火・津波危険補償など。

５．地域生活に関する支援

●精神障害者の生活全般を支援する事業

精神障害者生活支援センター

精神障害者が地域で自立した生活を送るために、精神保健福祉士（PSW）などによる相談支援や、生活支援のためのサービス（食事、入浴、洗濯）、生活情報の提供、地域との交流の促進などを行います。（☞p71 Ⅲ資料編　精神障害者生活支援センター）

●社会福祉法人型障害者地域活動ホーム

在宅の障害児・者及びその家族等の地域生活を支援する横浜市独自の拠点施設です。

【内 容】日中活動事業（デイサービス、障害福祉サービス）のほか、生活支援事業（一時ケア、ショートステイ、余暇活動支援、おもちゃ文庫）及び相談支援事業など。事業によっては、実費相当額の利用者負担があります。

【実施施設】各区の社会福祉法人型障害者地域活動ホーム。

【問い合わせ・窓口】直接に障害者地域活動ホームへ

（☞p116 Ⅲ資料編 社会福祉法人型障害者地域活動ホーム）

●障害者自立生活アシスタント事業

【内　　容】単身等で生活する障害者が地域生活を継続するために、専門知識と経験を有する「自立生活アシスタント」が、具体的な生活の場面での助言やコミュニュケーション支援を行います。

【対 象 者】市内に居住していて精神障害を有するため、日常生活又は社会生活に支援が必要な方

①地域で一人暮らしをしている方

②同居している家族が障害や病気、高齢化のために日常生活上の支援を受けられない方

③自立アシスタントを利用しながら一人暮らしを目指したい方

【支援の内容】

①訪問・電話等による相談・助言（衣食住・健康管理・消費生活・余暇活動の支援など）

②コミュニケーション支援（対人関係調整・関係機関との連絡調整の支援など）

【実施施設】各区生活支援センター（☞ p71Ⅲ 資料編 精神障害者生活支援センター）
【窓　口】各区福祉保健センター（☞p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）または各区生活支援センター（p71 Ⅲ資料編 精神障害者生活支援センター）

●地域移行・地域定着支援事業

地域移行支援事業

【内　容】精神科に入院している精神障害者が退院して地域生活へ移行するための、相談、生活訓練などの支援を行います。
【対象者】精神科に入院している精神障害者
【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p70 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

地域定着支援事業

【内　容】退院後、単身等で生活する障害者に、常時の緊急連絡体制を確保し、障害の特性に起因して生じた緊急の事態等に相談などの支援を行います。
【対象者】退院後、単身又は家族の状況等により同居している家族による支援を受けられない精神障害者
【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●自立生活援助

【内容】定期的な巡回訪問や随時の対応により、単身等の障害者の地域生活を支援します。
【対象者】①障害者支援施設やグループホーム、精神科病院等から地域での一人暮らしに移行した障害者等で、理解力や生活力等に不安がある方。
②単身等により、自立生活援助の支援が必要な障害者
【窓口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編福祉保健センター）

●横浜市障害者後見的支援制度

障害のある方やその家族が住み慣れた町の中で安心して暮らし続けることができるように日常生活を見守ります。登録すると将来の希望や漠然とした不安などの相談や、その人の願う地域との暮らしや実現できる方法を定期的な訪問を通じて一緒に考えます。利用料金は無料です。
【対象者】事業実施施設のある区内在住の障害者（18 歳以上）

【窓　口】各区障害者後見的支援運営法人（☞p149 Ⅲ資料編 障害者後見的支援実施施設）

●後見的支援を要する障害者の緊急対応登録事業

障害児・者の養護を行っている親等が養護を行うことができなくなった場合に備え、対応者および対応方法を事前に登録できます。何らかの理由で養護ができなくなった緊急時には、通報を受けた区福祉保健センターは登録してある対応者に連絡をし、登録内容に沿った対応を行います。

【対象者】現に福祉サービスを選択して利用することができないため、生活を営むことが困難な横浜市内在住の障害児・者

【登録の条件】対象者の養護を現に行っている親等で、次のいずれかに該当する方

①40 歳以上の方

②病気がちであると区福祉保健センター長が認めた方

③その他上記の状態に準じると区福祉保健センター長が認めた方

【手続き方法】緊急時対応登録申込書と対応者の承諾書を、区福祉保健センター又は基幹相談支援センターに提出してください。

各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

各区基幹支援相談センター（☞ p70 Ⅲ資料編 基幹支援相談センター）

●自立訓練事業（生活訓練）

【内　容】食事や家事等の日常生活能力を向上するための支援や、日常生活上の相談支援等を実施します。標準利用期間は２年間です。

【対象者】地域生活を営むうえで、身体機能・生活能力の維持向上等のため一定の支援を必要とする精神障害者。

【実施施設】福祉サービス事業所（精神障害者対応）（☞ p105 Ⅲ資料編 障害福祉サービス事業所の「生」）

【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）または上記へ直接に相談してください。

●ホームヘルプサービス（居宅介護等事業）

日常生活を支援するためホームヘルパーを派遣します。

【内　容】①食事づくり、洗濯、掃除などの家事援助や食事介助、排せつ介助などの身体介護、通院や官公署への相談・手続きの外出を支援する通院等の介助
②生活等に関する相談・助言
【対象者】障害者総合支援法の障害支援区分１以上の精神障害児者
【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）」

●地域活動支援センター精神障害者地域作業所型（作業所）

在宅の障害者が、登録事業所に通所して地域において自立した日常生活・社会生活ができるよう、創作的活動・生産活動等のサービスを受けることができます。
【対象者】横浜市内に居住の精神障害者
【実施施設】☞(p115Ⅲ資料編　(域活動支援センター精神障害者域作業所型))
【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●宿泊型自立訓練事業

日中、一般就労や障害福祉サービスを利用している方に対し、夜間居住の場を提供し、帰宅後に生活能力の維持・向上のための支援等を実施します。標準利用期間は２年間です。
【実施施設】「横浜市総合保健医療センター　ハイツかもめ」、「ヴィラあさひの丘」、「紫雲会ゆかり荘」（☞ p116 Ⅲ資料編 宿泊型生活訓練施設）
【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p 69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●短期入所事業・日中一時支援事業

介護者や家族が疲労回復をはかるときや、家族が病気・事故・出産又は冠婚葬祭等の理由で、精神障害児・者の支援を行えなくなったときに、精神障児者が一時的に施設や病院で過ごせます。
【対 象 者】　在宅の身体障害児・者、知的障害児・者、精神障害児・者、障害福祉サービスの対象となる難病患者※精神障害児・者は短期入所のみ対象です。
【利用者負担】　原則１割負担。一部収入額に応じ減免があります。
【実費負担】　食費・光熱水費・日用品費等の実費相当額
【実施施設】障害福祉サービス事業所（精神障害者対応）
（☞ p105 Ⅲ資料編 障害福祉サービス事業所（精神障害者対応）の「短」）
【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●生活教室

【内　容】各区福祉保健センターの MSW が主催する教室で、対人関係の改善、意欲の向上、社会への適応の促進をめざして行われています。週 1 回、音楽や映画の鑑賞、絵手紙、書道、料理など無理なく参加できるプログラムなども企画しています。

【対象者】回復途上にある精神障害者

【実施施設】各区福祉保健センター（☞ p104 Ⅲ資料編 各区の生活教室実施状況）

【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●地域ユースプラザ

【内　容】ひきこもり、不登校などの思春期・青年期問題の第次的な総合相談や自立に向けた青少年の居場所の運営をするほか、社会体験・就労体験の機会を提供し、地域の団体や区との連携を図り、地域に密着した活動を行うことを目的とする施設です。

【対象者】概ね 15 歳から 40 歳未満の社会的な自立を目指す青少年とその家族

【連絡先】各地域ユースプラザ（☞ p127 Ⅲ資料編　地域ユースプラザ）

●多機能型拠点

常に医療的ケアが必要な重症心身障害児・者とその家族の、地域での安心・安全な暮らしを支援する横浜市独自の拠点です。

【内 容】診療所を拠点内に備え、往診・訪問看護・居宅介護等の訪問型サービスや、一時的な宿泊・滞在（短期入所・日中一時支援）、及び相談支援機能があります。

【実施施設】

① 郷（さと）　栄区桂台 2-1　運営法人：社会福祉法人訪問の家

② つづきの家　都筑区佐江戸町 509-6　運営法人：社会福祉法人キャマラード

③ こまち 瀬谷区二ツ橋町 489-45 運営法人：社会福祉法人 横浜市社会事業協会

【問合せ】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●ごみ出し支援

【内　容】①ふれあい収集（家庭ごみの持ち出し収集）・・・対象者宅の敷地内や玄関先から、直接家庭ごみを収集します。

②粗大ごみの持ち出し収集・・・対象者の敷地内、または屋内まで入って、粗大ごみを収集します。

【対象者】精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、ご家族や身近な人の協力が困難で、自ら家庭ごみを集積所（粗大ごみは指定場所）まで持ち出すことができない「ひとり暮らしで、65 歳以上」の方。なお、同居者がいる場合でも、同居者が高齢者（粗大ごみの持ち出し収集は年少者も含む）などでも対象となります。

【連絡先】各区の資源循環局の事務所

受付時間：月～土（祝日を含む）午前８時～午後４時４５分

●日常生活用具の給付

【内 容】重度の精神障害のある方に原則１割負担（月額上限負担額あり）で特定の日常生活用具を給付します。

品 目	対象年齢	対象等級	給付を受けられる方
頭部保護帽	３歳以上	全等級	精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方または自立支援医療（精神科通院医療）を受給している方
屋外用警報機、自動消火器	制限なし	１・２級	精神障害の方

【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●訓練・介助器具の作成購入費の助成

【内 容】１８歳未満の方で、その経費の３分の２（助成限度額は 37,800 円）が助成されます。なお、市民税額が一定額を超えた場合は対象になりません。

【申請窓口】横浜市総合リハビリテーションセンター　TEL 473-0666

●市立中央図書館の図書配送

【内　　容】希望する図書･雑誌を無料でご自宅へ配送します。1人6冊まで貸し出し。

【対 象 者】横浜市に在住か通勤･通学していて、障害者手帳をお持ちで来館が困難な方。

【利用手続】事前登録が必要です（電話で可）
【窓　　口】横浜市中央図書館　262-0050（代表）
250-1619(障害者支援事業担当直通電話・FAX)

●社会福祉に関する情報の提供

【窓口】福祉保健研修交流センターウィリング横浜
〒233-0002 港南区上大岡西 1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー内
電話：847-6666　FAX：847-6676
ホームページ：http://www.yokohamashakyo.jp/willing/index.html

●重度訪問介護利用者大学修学支援事業

重度訪問介護を利用する重度障害者に対して、大学等（学校教育法に基づく大学、大学院、短期大学及び高等専門学校）が修学に必要な支援体制を構築できるまでの間において、当該障害者が大学修学するために必要な身体介護等を提供します。

【対 象 者】横浜市内に居住する重度訪問介護の対象者で、大学等に修学する者
【窓　　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●訪問指導事業

【対 象 者】生活の場で支援を必要とする 18 歳以上の障害者とその家族
【内　　容】福祉保健センターの保健師などが家庭を訪問し、ご本人やご家族のこころとからだの悩み や不安などに関する相談に応じながら、日常生活上のアドバイスを行います。
【窓　　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

ご存知ですか？

・**≪当事者研究≫**

北海道浦河のべてるの家からはじまった当事者研究は、障害者や家族が「自分を助ける」方法のひとつとして注目されています。横浜市近辺でも、各所で当事者研究が実施されています。

・横浜当事者研究会

＜連絡先＞TEL：625-1217

・みはらしポンテの当事者研究（中区生活支援センター・ろばと野草の会共催）

＜連絡先＞NPO ろばと野草の会事務局　TEL：671-9083

中区生活支援センター　TEL：624-0275

6. 施設・居住に関する支援

●グループホーム

障害者が自立した生活を実現するための共同生活の場として、法人運営型のグループホーム、があります。（☞ p127 Ⅲ資料編 グループホーム）

【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

＜日中サービス支援型グループホーム＞

住まいの場であるグループホームの特性を従来どおり維持しつつ、スケールメリットを生かした重度障害者への支援を可能とするものです。

その特徴は１つの建物への入居者を 20 人まで認め、地域における緊急一時的な宿泊の場として短期入所の併設を必置としている点にあります。

●家賃補助付きセーフティネット住宅

入居者には横浜市から家賃と入居者負担額との差額を補助され、家賃保証料の全額が補助されます。

【補助期間】２０年以内（ただし限度額あり）

【問合せ先】賃貸住宅事業課　TEL 451-7762 又は各区福祉保健センター

（☞ p69 Ⅲ資料編　福祉保健センター）

●ＵＲ賃貸住宅（旧都市公団の賃貸住宅）への申込み優遇

UR 都市機構の賃貸住宅（UR 賃貸住宅）にお申し込みいただく場合、当選率または申込期間が一般の方に比べ概ね 20 倍優遇されます。

【対象者】◎UR 賃貸住宅の特徴について

平均月収額が入居基準月収額（月額家賃の４倍。上限あり。）以上ある方、または貯蓄額が入居基準貯蓄額（月額家賃の100 倍）以上ある方がお申込みできます。敷金（月額家賃の２か月分）以外の礼金・手数料・更新料・保証人が不要で、多くの住宅は無抽選・先着順で入居できます。

◎近居割について

「近居割」制度を利用して親子や兄弟姉妹等の家族同士で近居すると、家賃割引を受けられます。障害者を含む世帯等の優遇対象世帯（他に子育て世帯や高齢者世帯が該当）とこの世帯を支援する世帯が、ＵＲ都市機構の

指定する同一団地、近隣団地（概ね半径2 キロ圏内）または「近居割ワイド」として指定されたエリア内で「近居」する場合、新たにUR 賃貸住宅に入居する世帯の家賃を入居後5 年間5% 割り引く制度です。

◎新築のＵＲ賃貸住宅（抽選）にお申し込みいただく場合

申込本人または同居する親族に、重度の精神の障害があると判定されている方で常時介護を必要とする方が含まれる世帯は当選率が一般の方に比べ概ね20 倍優遇されます。

【窓　口】　独立行政法人都市再生機構　UR 横浜営業センター

【所在地】　〒221-0056 横浜市神奈川区金港町1-4　横浜イーストスクエア２階

【電　話】　461-4177（定休日：水曜日）

【Ｈ　Ｐ】　物件情報　http://www.ur-net.go.jp/chintai/kanto/

●市営・県営住宅の入居優遇

市営・県営住宅に申し込む場合、当選率が優遇され、住宅使用料の特別減額制度（所得制限あり）などがあります。

	世帯向け一般住宅	単身者向け一般住宅
対象者 対象者	ア現在、同居し、または、同居しようとする家族に次の方がいる世帯に次の方がいる世帯 イ１・２級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ウ精神に障害のある方で１・２級の障害年金の証書を交付されている方	ア現在戸籍上の配偶者がいない方で次の項目に該当する方 イ１～３級の精神障害者保健福祉手の交付を受けている方 ウ精神に障害のある方で１～３級の障害年金の証書を交付されている方
優遇内容	① 一般申込者より当選率を優遇しています。 （※ 上記対象者に加え、精神障害者保健福祉手帳３級、障害年金３級の方は市営・県営で、住宅で当該優遇が受けられます） ② 入居収入基準の世帯の月収額を緩和しています。 ③ 障害者の住宅使用料の特別減額制度が適用される場合があります（所得制限あり）。対象となる障	① 単身者向けの住宅に申込みができます。 ② 一般申込者より当選率を優遇しています。 ※市営住宅のみ ③ 入居収入基準の世帯の月収額を緩和しています。（※ 精神障害者保健福祉手帳３級、障害年金３級受けられません） ④ 障害者の住宅使用料の特別減額制度が適用される場合があります（所得制限あり）。対象となる障害に

	害については、横浜市住宅供給公社市営住宅課にお問い合わせください。 ※県営住宅については、お問い合わせください	ついては、横浜市住宅供給公社市営住宅課にお問い合わせください。 ※県営住宅については、お問い合わせください。

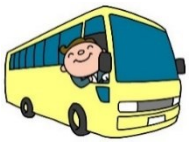
【窓　口】　市営住宅：横浜市住宅供給公社市営住宅課

TEL 451-7777 ・ FAX 451-7769

県営住宅：かながわ土地建物保全協会

TEL 201-3673 ・ FAX 201-8405

７．外出に関する支援



●移動情報センター

移動に困難を抱える障害者等からの相談に応じて、支援制度の案内やサービス事業者等の紹介･コーディネイトを行う窓口です。

【相談者】移動に関する情報または支援を必要とする、市内在住の障害児・者およびその家族など

【相談日時】月曜～金曜日　午前９時～午後５時　※祝日・年末年始を除く

【開設窓口】区社会福祉協議会内の下記センター

名　　称	問合せ先	住　　所
鶴見区移動情報センター	504-5050	鶴見区鶴見中央 4-37-37 リオベルデ鶴声２階
でかけ YO！神奈川（神奈川区移動情報センター）	311-2678	神奈川区反町 1-8-4　はーと友神奈川１F
西区移動情報センター	620-5998	西区高島 2-7-1　ファーストプレイス横浜３階
中区移動情報センター	681-6682	中区山下町２番地 産業貿易センタービル４階
南区移動情報センター	250-5260	南区浦舟町 3-46　浦舟複合福祉施設８階
港南区移動情報センター	342-5567	港南区港南 4-2-8　そよかぜの家３階
保土ケ谷区移動情報センター	332-2479	保土ケ谷区川辺町 5-11　かるがも３階
移動情報センター　あさひ（旭区移動情報センター）	392-1124	旭区鶴ヶ峰一丁目６番地 35
磯子区移動情報センター	759-4005	磯子区磯子 3-1-41　磯子センター5 階
金沢区移動情報センター	786-8034	金沢区泥亀 1-21-5　いきいきセンター金沢
おでかけＧＯ！港北（港北区移動情報センター）	543-1947	港北区大豆戸町 13-1 吉田ビル２F
緑区移動情報センター	931-3280	緑区中山町 2-1-1 ハーモニーみどり１F
青葉区移動情報センター	479-9111	青葉区市ケ尾町 1169-22 青葉区福祉保健活動拠点
都筑区移動情報センター	943-4059	都筑区茅田東 4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内
戸塚区移動情報センター	862-5091	戸塚区戸塚町 167-25

栄区移動情報センター	894-8514	栄区桂町 279-29 栄区福祉保健活動拠点内
泉区移動情報センター	719-5220	泉区和泉中央南 5-4-13 泉区福祉保健活動拠点 泉ふれあいホーム内
瀬谷区移動情報センター	361-2202	瀬谷区二ツ橋町 469 番地 せやまる・ふれあい館２階

●ガイドヘルプサービス（移動支援事業）

【対象者と事業内容】精神障害のある方で、社会活動上不可欠な外出（通学、通所、買物、冠婚葬祭等）及び余暇活動（スポーツ、文化、レクリエーション等）で外出をする際にヘルパーが付き添います。

サービスの内容により、移動介護、通学通所支援のサービスがあります。通院や官公署での手続きのための外出はホームヘルプサービス（居宅介護事業（☞ p28 居宅介護事業））となります。

【窓　口】福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

各区の社会福祉協議会内「移動情報センター」（居住地近くのセンターを利用できます）。（☞p81 Ⅲ資料編 区社会福祉協議会）

●ガイドボランティアによる外出支援

【対象者と事業内容】精神障害者(児)で、屋外での移動が困難な方が外出する場合にガイドボランティアが付き添います。

【窓　口】各区の社会福祉協議会内移動情報センターの他に、下記があります。

(1)横浜移動サービス協議会　TEL 212-2863

(2)移動サービスアクセス(青葉区)　TEL 875-5233

●施設等通所者への交通費助成

地域作業所等の通所施設又は精神科デイケアに通所するために要した本人及び家族等の送迎介助者の交通費を助成します（市外の通所先も対象になります）。

【対象者】横浜市在住の 15 歳以上の障害児者及び送迎介助者

【窓　口】各通所先

●福祉特別乗車券（福祉パス）または福祉タクシー利用券の交付

【対象者】精神障害者保健福祉手帳を持っている方

１．福祉特別乗車券（福祉パス）の交付

市営地下鉄全線、金沢シーサイドライン全線及び市内を運行する路線バス（一部市外区間を含む）を無料で利用できる福祉パスが、利用者負担金年額 1,200 円（20 歳未満は、年額 600 円）で交付されます。

【窓 口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

２．福祉タクシー利用券の交付

精神障害者保健福祉手帳１級所持者で、上記１の福祉パスの交付を受けていない方に、1 枚につき 500 円分のタクシー利用券を年間 84 枚交付されます。利用できるタクシーや福祉車両の利用については窓口に問い合わせてください。

【注 意】福祉タクシー利用券は交付者本人に限り利用できます。家族を含め他人に貸すことや譲渡することは絶対に行わないでください。（無効として券を回収したうえで、以後の交付停止や不正使用額の返還を求める場合があります。）

乗車の際には、精神障害者保健福祉手帳を提示し、手帳番号を明記した福祉タクシ―利用券を乗務員に提示してください。なお、１０月１日以降有効な手帳をお持ちでない場合は、福祉タクシ―利用券の交付はできませんので、更新が必要となる方は手帳の更新をお早めにお手続きください。

●タクシー料金の割引

タクシー料金の割引はタクシー事業者による制度で、タクシーの乗車料金が10%割引されます。全てのタクシーで利用できるわけではないので、乗車前に乗務員に確認してください。上記の福祉タクシー利用券と併用できます。

【対象者】精神障害者保健福祉手帳所持者及びその者と同乗している介護者（手帳所持者と同乗区間のみ割引）

【乗車料金】メーター料金×0.9（10 円未満切捨）（迎車料金は割引の対象となりません）

【利用方法】乗車時に精神障害者保健福祉手帳を提示してください。

【問合せ先】一般社団法人神奈川県タクシー協会
〒231-0066 中区日ノ出町 2-130　TEL 241-3577
神奈川県個人タクシー協会
〒221-0822 神奈川区西神奈川 1-19-8 神友ビル 301 TEL 401-8896

●駐車禁止除外指定車の指定

対象者が現に使用・利用中の車両で、「駐車禁止除外指定車」の標章を掲出している場合には、駐車禁止標識のある場所やパーキング・メーター設置区間に駐車できることがあります。
駐車禁止除外にならない場合があるので、下記などで確認してください。
神奈川県警 駐車対策課 駐車禁止除外担当　211-1212（内線 5274）
【対象者】精神障害者保健福祉手帳１級を持っている方
【受付窓口】手続きは、住所地を管轄する警察署交通課（☞ p164 Ⅲ資料編 警察署一覧）

●安全運転相談

精神障害のある方が自動車の運転免許を受ける場合、事前に運転免許センターで運転適性等の検査・相談を受けてください。
【窓 口】　神奈川県運転免許センター　365-3111
【最寄駅】　相鉄二俣川駅からバス約５分

●福祉バスの提供

障害者（児）団体が見学会、研修会、レクリエーションなど各種行事を行う場合利用できます。利用できるバスの種類、利用料などは窓口でご確認ください。
【対象者】障害児・者福祉施設及び団体で３分の１以上が障害児･者であること。
【窓　口】横浜市社会福祉協議会　市民利用受付窓口　TEL 201-2049

●福祉有償運送

福祉有償運送とは、ひとりでタクシーを含む公共交通機関を利用することができない方の移動手段として NPO 法人等が行う送迎サービスです。介護タクシーのサービスもあります。

【対象者】精神障害者保健福祉手帳を持っている方。

【利用方法】団体により料金、車種、対象者、利用方法等が異なります。また利用には団体登録等が必要です。福祉タクシー利用券を使用できる事業者・団体もあります。

【窓 口】移動情報センター及び各福祉有償運送団体へご相談下さい。

【ホームページ】

https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/fukushi-kaigo/chiikifukushi/yusho/fyu.html

●自動車運転免許取得費用の助成

各都道府県公安委員会が指定した自動車教習所で免許を取得する場合に、技能教習に要する費用の 3 分の 2（10 万円以内）を補助します。

【対象者】技能検定試験合格時に、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方。

【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●自動車駐車場料金の割引

次の 6 か所の市営駐車場で駐車料金が割引されます。

【対象者】 身体障害者手帳、愛の手帳（療育手帳）、精神障害者保健福祉手帳を持っている方（自動車に乗車していれば、運転・同乗は問いません。）

【利用方法】 事前の申請手続きは不要です。車を入庫した後、精算前に駐車券及び手帳を各駐車場管理室へご提示ください。

【窓　口】 各駐車場（馬車道・山下町は自動二輪を含みます。）

名 称	所在地	電 話	利用時間
福富町西公園地下駐車場	中区福富町西通	253-9751	24時間
ポートサイド地下駐車場	神奈川区栄町	453-2372	6:00 ～ 24:00
馬車道地下駐車場	中区本町六丁目	663-1770	24 時間
山下町地下駐車場	中区山下町	664-2980	24 時間
日本大通り地下駐車場	中区日本大通	681-7540	24 時間
伊勢佐木長者町地下駐車場	中区長者町五丁目	262-2860	24 時間

●自転車駐車場の整理手数料の免除

横浜市営の有料自転車駐車場の整理手数料が免除されます。

【対象者】精神障害者保健福祉手帳を持っている方。

【手続方法】利用の際、管理室で精神障害者保健福祉手帳をご提示ください。

【窓　口】各自転車駐車場

【問合せ】道路局交通安全・自転車政策課 TEL 671-3644　FAX 663-6868

●国内航空運賃の割引

航空会社によっては、国内航空運賃の割引があります。

【対象者】精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている満12歳以上の方及び本人と同乗する介護者1名（航空会社によっては適用なし）。

【問合せと予約】日本航空グループ：TEL 570-025-022
全日空グループ　：TEL 03-6735-1111
各航空会社電話窓口

８．税金・公共料金等に関する支援

●所得税の障害者控除

次のいずれかに該当する場合に、所得税の控除が受けられます。

１．障害児・者が所得税の納税義務者本人

２．障害児・者が所得税の納税義務者の同一生計配偶者または扶養親族である場合

	障害者	特別障害者
対象者	2・3 級の精神障害者保健福祉手帳を持っている方	１級の精神障害者保健福祉手帳を持っている方
控除額	所得金額から 27 万円が控除されます。	所得金額から 40 万円（同居の場合は 75 万円）が控除されます。
【窓 口】	税務署 （ただし、所得税及び復興特別所得税を給与から源泉徴収されている場合は、勤務先の給与担当係）	

●市民税・県民税の非課税

対象者	障害児・者が納税義務者本人である場合で、前年の合計所得金額が 135 万円以下である方
内　容	非課税
備　考	合計所得金額とは、収入金額から必要経費を差し引いた所得金額（分離課税の譲渡所得金額等も含みます。）の合計額をいいます。なお、前年からの繰越控除の適用はありません。詳しくは区役所へお問い合わせください。
【窓　口】	区役所税務課市民税担当 ただし、給与所得者の場合は勤務先の給与担当係

●市民税・県民税の障害者控除

障害児・者が納税義務者本人、又は納税義務者の同一生計配偶者、扶養親族である場合、納税義務者は次の額の控除が受けられます。

	障害者	特別障害者
対象者	２・３級の精神障害者保健福祉手帳を持っている方	１級の精神障害者保健福祉手帳を持っている方
控除額	所得金額から 26 万円が控除されます。	所得金額から 30 万円（同居の場合は 53 万円）が控除されます。

【窓　口】	区役所税務課市民税担当（ただし、所得税を給与から源泉徴収されている場合は、勤務先の給与担当係）

●相続税の障害者控除

相続人が 85 歳未満で障害者のときは、相続税の額から一定の金額を差し引きます。

	障害者	特別障害者
対象者	2・3 級の精神障害者保健福祉手帳を持っている方	1 級の精神障害者保健福祉手帳を持っている方
控除額	85 歳に達するまでの年数に 10 万円を乗じた金額を相続税額から控除します	85 歳に達するまでの年数に 20 万円を乗じた金額を相続税額から控除します
備　考	障害者控除については、身体障害者手帳の交付を受けていない方も対象になる場合があります。また、過去にこの控除を受けたことがある方は計算方法が異なります。詳しくは税務署へお問い合わせ下さい。	
【窓　口】	税務署	

●信託受益権の贈与税（特定贈与信託）の非課税

重度の障害がある方が、特定障害者扶養信託契約に基づく信託受益権の贈与を受ける場合で、一定の要件を満たす場合には信託財産の価額のうち 6,000 万円（特定障害者のうち特別障害者以外の者は 3,000 万円）までの部分の金額について贈与税が課税されません。

【問合せ先】税務署または信託銀行

【取扱い】信託業務を行う金融機関

●マル優 （少額預金等利子非課税） 制度

障害者手帳の交付を受けている者等が一定の手続きにより、金融機関・証券会社等に対して預け入れ等を行った預金等（預貯金・合同運用信託・特定の有価証券・特定公募公債等運用投資信託）の非課税制度（マル優）および一定の手続きにより購入した少額公債（国債および地方債）の非課税制度（特別マル優）については、それぞれの制度につき元本350 万円を限度として利子等が非課税になります。

【対象者】①精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

②障害基礎年金・障害厚生年金・障害共済年金の受給者

【窓　口】銀行などの金融機関、郵便局
【確認書類】次の①②③の書類が必要です。
① 対象者であることが確認できる書類（手帳、証書等）
② マイナンバーが確認できる書類（マイナンバーカード等）
③ 住所・氏名・生年月日の記載のある証明書類（運転免許証等）
※顔写真のない証明書類の場合は2 種類必要となります。
（うち１種類は①の書類と併用も可能です）

●ニュー福祉定期貯金

障害基礎年金を受給されている方、その他障害厚生年金、障害共済年金を支給されている方等、ゆうちょ銀行所定の方を対象として、定期貯金（預入期間１年）の利率（預入時）より優遇した金利が適用されます。
※1 最新の利率については、窓口でご確認ください。
※2 年金については、昭和61 年3 月31 日以前に支払いの理由が発生していた場合に限ります。
※3 特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当の受給者証明書は、区福祉保健センターで発行します。

【注意事項】
①ニュー福祉定期貯金をお申し込みの際は、年金証書等の公的書類等をご提示いただきます。
②預入限度額は、お一人さま300 万円です。
③障害者等の少額預金の利子所得等の非課税制度（マル優）をご利用いただく場合は、ニュー福祉定期貯金のお申し込みの際にご提示いただく書類とは別に、マル優をご利用いただける方であることを確認できる書類をご提示いただくことがあります。なお、マル優として預け入れできる限度額は、他の金融機関のマル優扱いの預貯金とあわせて３５０万円です。
④預入期間内に払い戻す場合は、預入期間内払戻利率を適用します。
⑤預入期間が経過した場合に、自動的に、払戻金の全部を通常貯金に振り替えて預入する取り扱いが利用できます。（自動継続や再預入のお取り扱いは、利用できません）

お申し込みの際は、通帳またはキャッシュカード、印章が必要になる場合があります。詳しくは、お近くの郵便局の貯金窓口またはゆうちょ銀行にお問い合わせください。

●自動車税環境性能割・自動車税種別割の減免

障害者減免

対象者	精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で一定の基準に該当する方
減免内容	自動車税環境性能割及び自動車税種別割が減免されます。減免の限度額は、自動車税環境性能割が課税標準額で 300 万円（福祉的構造変更に要した経費はこれに加算されます)、自動車税種別割が年税額で 45,400 円です。
【窓　口】	県税事務所又は自動車税管理事務所

一時帰宅用自動車減免

対象者	障害者減免と同様です
減免内容	対象者の一時帰宅に使用する自動車の自動車税種別割額の 2 分の 1 に相当する額が減免されます。但し、減免の限度額は、年税額で 22,700 円です。
【窓　口】	県税事務所又は自動車税管理事務所

●軽自動車税の減免

対象者	精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
減免内容	対象者が所有するか、又は対象者の家族等が所有し、もっぱら対象者のために使用する軽自動車等の軽自動車税が減免されます。
【窓　口】	区役所税務課

●水道料金等の減免

水道料金の基本料金相当額と下水道使用料の基本額相当額が免除されます。

※ただし、減免対象者が３か月以上の施設入所・入院の場合は減免対象外となります。

【対象世帯】①１級の精神障害者保健福祉手帳を持っている方がいる世帯

②次の２つ以上に該当する方がいる世帯（２人で満たす場合も含みます。）

・知能指数 75 以下の方
・３級の身体障害者手帳を持っている方
・２級の精神障害者保健福祉手帳を持っている方

【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）
もしくは水道局お客さまサービスセンター（TEL 847-6262）

●ＮＨＫ放送受信料の免除

【対象者】

（1）　全額免除の対象となる場合
精神障害者保健福祉手帳お持ちの方のいる世帯で、世帯構成員全てが市民税非課税の場合

（2）半額免除の対象となる場合
精神障害者保健福祉手帳１級の障害者が住民基本台帳上の世帯主で、なおかつ放送受信契約者である場合

【手続方法】
住所地の区役所の福祉保健センターで受信料免除申請書の証明欄に証明を受けてください。（申請書、ＮＨＫあて封筒は各区福祉保健センターにあります）
区役所で証明を受けた後、住所地を担当する「ＮＨＫの申請窓口」に申請書を郵送もしくは持参してお申し込みください。

【申請窓口】

ＮＨＫの申請窓口	電話	ＦＡＸ	担当地域
ＮＨＫ 横浜放送局営業部	045-212-2661	045-212-0218	神奈川、西、中、南、港南、保土ケ谷、旭、磯子、金沢、戸塚、泉、栄、瀬谷
ＮＨＫ かながわ東営業センター	044-712-1100	044-712-1101	鶴見、港北、緑、青葉、都筑

●携帯電話料金の割引等

携帯電話を利用する際、通話料等の割引や障害者用料金プランが利用できます。

【対象者】精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

【割引内容】携帯電話会社によって異なります。

【窓　口】携帯電話各社

●NTT 東日本電話番号案内料の免除

あらかじめ申請することにより、NTT104 の電話番号案内を無料で利用できます。

【対象者】精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

【窓　口】NTT 東日本ふれあい案内担当　TEL：0120-104-174

●粗大ごみ処理手数料の減免

精神障害者保健福祉手帳１級の交付を受けている方がいる世帯では、年間４個までの粗大ごみの処理手数料が無料になります。

【窓　口】粗大ゴミ受付センター

【電　話】 0570-200-530（一般加入の電話などから）

-330-3953（携帯電話やＩＰ電話などの定額制や通話料金割引サービスを利用される方）

【受付時間】　月～土曜日（年末年始以外は祝日も受付）午前８時 30 分～午後５時

☆サービスの品質向上を図るため、通話内容を録音しています。

☆インターネット受付　https://www.sodai.city.yokohama.lg.jp/

携帯電話・スマートフォンでもお申し込みができます。

９．療育・教育に関する支援

●横浜市発達障害者支援センター

18 歳以上の発達障害のある方に専門の相談員が相談支援を行います。事前に電話で予約してください。

【所在地】〒231-0047　中区羽衣町 2-4-4　エバーズ第 8 関内ビル 5 階

【電話】334-8611　【最寄駅】JR・地下鉄　関内駅

●学齢期後期障害児支援事業

学齢後期（中学生・高校生年代）の主に発達障害児を対象に、専門機関による診療や相談支援を行います。事前に電話で予約してください。

【支援機関】

名称	所在地	連絡先	最寄駅	備考
小児療育相談センター	〒221-0822 神奈川区 西神奈川 1-9-1	電話 321-1721 Fax 321-3037	JR 東神奈川駅 東急東白楽駅 京急東神奈川駅	診療あり 閉所日：土・日・祝
横浜市総合リハビリテーションセンター	〒222-0035 港北区鳥山町 1770	電話 473-0666 Fax 473-0956	JR・市営地下鉄 新横浜駅	診療あり 閉所日：土・日・祝
横浜市学齢後期発達相談室くらす	〒233-0002 港南区上大岡西 2-8-18 ジャパンビル 3 階	電話 349-4531 Fax 349-4536	京急・市営地下鉄上大岡駅	診療なし 閉所日：月・日・祝

●児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業

指定事業所に通所し、個別療育・集団療育・創作活動等のサービスを受けることができます。

【対象者】在宅の精神障害児、在宅の発達障害児等

【窓　口】各区保健福祉センター（☞ p 69 III 資料編　福祉保健センター）

●保育所等訪問支援事業

学校等に事業所の担当者が訪問し、集団生活適応のための支援、訪問先のスタッフに対する支援方法の指導等を行います。

【対象者】学校等に通っている在宅の精神障害児、在宅の発達障害児等
【窓　口】各区保健福祉センター（☞ p 69　III 資料編　福祉保健センター）

●教育総合相談センター

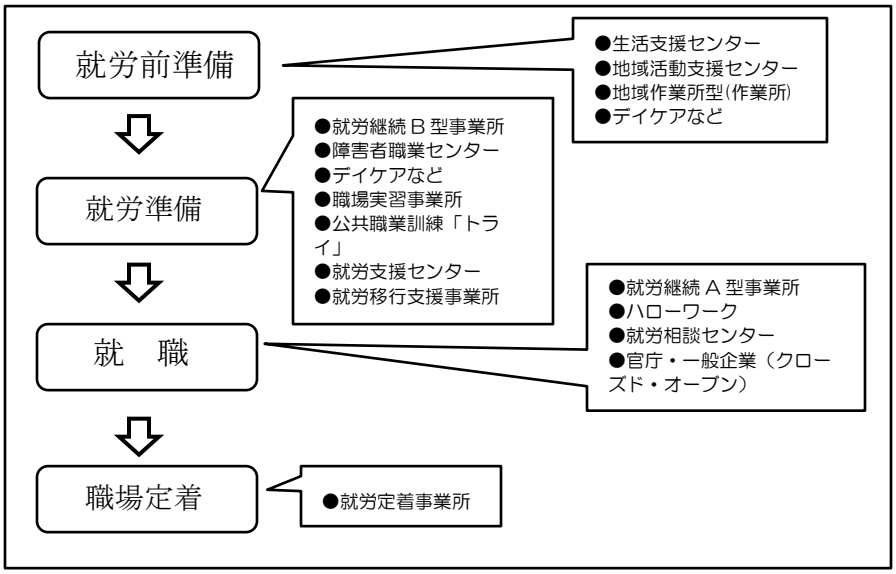
不登校、友人関係、学習、進路など教育に関する相談や「いじめ」等に関する悩みの相談を受け付けるとともに、臨床心理士や精神科医師等の専門家による相談も行っています。

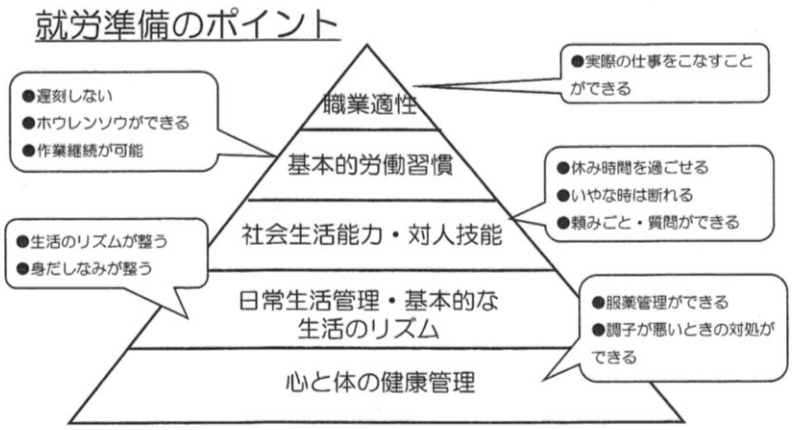
【問合せ先】教育委員会事務局人権教育児童生徒課
【電　話】671-3724
【相談内容】

一般教育相談	月～金（除祝日・振替休日） 9:00～17:00	【電話相談】624-9414 不登校・友人関係・学習・進路・セクシャルハラスメントなど、学校生活の困り事
24 時間子ども SOS ダイヤル	365 日 24 時間	【電話相談】0120-078-310 いじめ、関連の困り事
心理相談、医療相談（予約制）	月～金（除祝日・振替休日） 9:00～17:00	【面接】まずは各区役所のこども家庭支援課又は学校のカウンセラーとご相談ください。
学校生活あんしんダイヤル	火～金（除祝日・振替休日） 9:00～17:00	【電話相談】624-9081 いじめや不登校など、学校に相談しにくい困り事

１０．就労に関する支援

就労を支援するどのような制度が利用できるかは、図「障害者の就労支援（制度)」をご覧ください。制度を利用する前にどのような準備が必要かは、下記の図、「就労準備のポイント」をご覧ください。





職業準備性ピラミッド（障害者職業総合センター）

●横浜市障害者就労支援センター

障害のある方の就労の促進と定着を図るため、次のような相談や支援を行っています。

【支援内容】

①障害者・関係者に対する就労に関する相談

②就職前の職場実習・就労準備実習の実施

③就職に向けた支援：就労後準備訓練、適正評価、職場開拓、職場実習事業

④就職後の職場定着支援：就労後の相談、継続的な職場等への訪問による支援、職場との調整

⑤事業主に対する障害者の雇用に関する相談

【問合せ】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ 資料編 福祉保健センター）

【申込み】各就労支援センターへ電話かファックスで申し込んでください。

（☞ p159 Ⅲ資料編 横浜市障害者就労支援センター）

●就労移行支援事業

【内　容】一般就労等への移行に向けて、事業所内や企業における作業や実習、適性に合った職場探し、就労後の職場定着のための支援等を実施します。

【対象者】①企業等への就労を希望する 65 歳未満（利用開始時）の障害者

②技術を習得し在宅で就労、起業を希望する 65 歳未満（利用開始時）の障害者

【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

（☞ p159 Ⅲ資料編 就労移行支援の障害福祉サービス事業所）

●就労定着支援事業

【内　容】障害者との相談を通して生活面の課題を把握するとともに、企業や関係機関等との連絡調整やそれに伴う課題解決に向けて必要となる支援を実施します。

【対象者】就労移行支援、就労継続支援、生活介護、自立訓練の利用を経て、一般就労へ移行した障害者で、就労に伴う環境変化により生活面の課題が生じている者

【窓口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料 編福祉保健センター）

（☞ p159 Ⅲ資料編 就労移行支援の障害福祉サービス事業所）

●就労継続支援事業（A型）

【内　容】通所により、雇用契約に基づく就労の機会を提供するとともに一般就労に必要な知識、能力が高まった者について、一般就労への移行に向けた支援を実施します。

【対象者】次のいずれかに該当する 65 歳未満（利用開始時）の障害者

①就労移行支援事業を利用後、企業等での雇用に結びつかなかった精神障害者

②就職活動の結果、企業等での雇用に結びつかなかった精神障害者

③就労経験はあるが、現在離職している精神障害者

【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●就労継続支援事業（B型）

【内　容】通所により、就労や生産活動の機会を提供（雇用契約は結ばない）するとともに、一般就労に必要な知識、能力が高まった者は、一般就労等への移行に向けた支援を実施します。

【対象者】①就労等の経験後、年齢や体力的な問題から就労等の継続が困難になった精神障害者

②就労移行支援を利用後、一般就労や就労継続支援（A 型）の利用に結びつかなかった精神障害者

③ ①、②以外で 50 歳を超えている障害年金 1 級者、または就労移行支援、就労継続支援（A型）の利用が、雇用の場が乏しいために困難な精神障害者等

【窓　口】各区福祉保健センター（☞ p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

●公共職業安定所（ハローワーク）

障害のある方の職業紹介については、「緑の窓口」で、求職受理、状況に応じた職業相談、職業紹介等のサービスを行っています。

【窓　口】各公共職業安定所

（☞ p163 Ⅲ資料編 公共職業安定所（ハローワーク）一覧）

●神奈川障害者職業センター

就労を希望する障害のある方や、障害のある方を雇用しようとする事業主などに対し、相談や支援を行っています。相談は予約制です。

【住 所】〒252-0315　相模原市南区桜台 13-1

（最寄駅：小田急線小田急相模原駅からバス 10 分下車）

電話 042-745-3131　FAX 042-742-5789

【支援内容】

① 職業相談・評価・職業リハビリテーション計画策定

② 職業準備支援（作業支援・職業準備講習・発達障害者及び精神障害者向けのプログラム）

③ 職場適応援助者（ジョブコーチ）による支援

④リワーク（職場復帰）支援

⑤ 「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づく知的障害者判定、重度知的障害者判定

⑥ 事業主に対する障害者の雇用管理等についての助言、援助

⑦ 関係機関に対する職業リハビリテーションに関する助言、援助

【窓　口】センターへ電話連絡、または公共職業安定所

（☞p163 Ⅲ資料編 公共職業安定所（ハローワーク）一覧）

●神奈川障害者職業能力開発校

【期 間】６ヶ月、１年又は２年

【内 容】ビジネス実務・サービス実務等

【費 用】無料（教科書代・昼食代等は自己負担）

【見 学】事前に神奈川障害者職業能力開発校へ連絡下さい。

【住 所】〒252-0315 相模原市南区桜台 13-1

【最寄駅】小田急線小田急相模原駅からバス（北里大学病院行き等）「第一住宅」下車徒歩３分

【電 話】042-744-1243　【FAX】042-740-1497

【申込み】公共職業安定所（ハローワーク）

（☞p163 Ⅲ 資料編 公共職業安定所（ハローワーク一覧）

●横浜市職場実習事業

障害のある方が一定期間協力事業所に通い、労働を通じて実習を受けることにより、就労を目指す事業です。実習期間は、原則２週間以内（最長１か月まで可能）です。

【訓練内容】　清掃、喫茶店での接客、事務補助等

【窓　口】　各就労支援センター

（☞ p159 III 資料編　横浜市障害者就労支援センター）

（☞ p159 III 資料編　.職場実習協力事業所）

●公共職業訓練（トライ！）

障害のある方を対象とした公共職業訓練です。訓練は障害のある方に対する職業能力開発について豊富な経験とノウハウを持った専門学校・NPO 法人・企業等に県が委託して実施しています（訓練期間は、概ね１ヶ月から４か月以内）。

【問合せ】神奈川県障害者職業能力開発校

【窓　口】公共職業安定所（ハローワーク）

（☞ p163 III 資料編　公共職業安定所（ハローワーク一覧）

●障害者合同面接会

ハローワークでは、障害のある方の雇用促進を図るため、関係機関と連携し、障害者のための合同面接会を行っています。

【問合せ】公共職業安定所（ハローワーク）又は健康福祉局障害企画課

（☞p163 Ⅲ資料編　公共職業安定所（ハローワーク）一覧）

健康福祉局障害企画課　671-3597 または 3992　【FAX】671-3566

●その他の就労支援事業

・横浜 SSJ（特定非営利活動法人横浜市精神障がい者就労支援事業会）

NPO 法人市精連が横浜における精神障害者の就労支援事業の発展と充実のために設立した団体です。就労の相談事業、久保山事業所をはじめとする多数の就労支援事業の運営、ジョブアシスト横浜等の障害者自立支援多機能型事業所の運営、調査研究・研修事業、要望陳情・施策提言などの活動をしています。

【問合せ先】住　所：〒232-0022　横浜市南区高根町 3-17-12　KS ビル 6 階
TEL：315-2622
FAX：315-2623
http://www.y-ssj.com/ssj/index.html

・NPO 法人　横浜メンタルサービスネットワーク（YMSN）

精神疾患や発達障がいの狭間にあり、福祉や医療の視点から支援が必要な若者で、今まで支援対象になっていない層を対象にして、就学・就労をめざす自立支援プログラムを実施し、対象の若者が、自分自身が「どう生きるか」ということを明確にした上で、就学・就労をめざした自立支援を行います。

【連絡先】TEL 841-2179

【住所】港南区上大岡西 1-12-3-204

http://forest-1.com/ymsn/jigyou.htm

１１．権利擁護と資産管理に関する支援

●あんしんセンター（日常生活自立支援事業）

障害者の権利擁護にかかわる相談を、電話・来所により受けています。弁護士等による専門相談を予約できます。

自分で金銭や大切な書類を管理することが困難な方を対象に、福祉サービス利用援助、定期訪問、金銭管理サービスや、預金通帳など財産関係書類の預かりサービスを行っています。

【問合せ・窓口】

各区社会福祉協議会あんしんセンター（☞p84 Ⅲ資料編　区社協あんしんセンター）

横浜生活あんしんセンター（横浜市社会福祉協議会）TEL 201-2009

●成年後見制度

判断能力が不十分な方々は、財産管理、福祉サービス等についての契約や遺産分割などの法律行為を行うことが困難であったり、悪徳商法などの被害にあうおそれがあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し支援するのが成年後見制度です。

法的に権限を与えられた後見人等が、ご本人に代わって財産管理や身上監護を行い、安心して生活ができるようにご本人の権利を保護します。

制度の利用にあたっては、親族等による家庭裁判所への申し立てが必要になります。

後見人の権限の範囲により、任意後見制度と法定後見制度があり、後者には補助、保佐、後見の程度区分があります。

【相談先】各区社会福祉協議会あんしんセンター

（☞ p84 Ⅲ資料編 区社協あんしんセンター）

各区地域包括支援センター

（☞ p117 Ⅲ資料編　各区地域包括支援センター）

よこはま法人後見連絡会

（☞ p126 Ⅲ資料編　よこはま法人後見連絡会の団体）

【申立て先】横浜 家庭裁判所　〒231-8585　中区寿町 1-2

（最寄り駅：JR 石川町駅）

●後見的支援を要する障害者の緊急対応登録

障害児・者の養護を行っている親等が養護を行うことができなくなった場合に備え、対応者及び対応方法を事前に登録できます。何らかの理由で養護ができなくなった緊急時には、通報を受けた区福祉保健センターは登録してある対応者に連絡をし、登録内容に沿った対応を行います。

【対 象 者】現に福祉サービスを選択して利用することができないため、生活を営むことが困難である横浜市内在住の障害児・者

【登録者の条件】対象者の養護を現に行っている親等で、次のいずれかに該当する方

① 40 歳以上の方

② 病気がちであると区福祉保健センター長が認めた方

③ その他上記の状態に準ずると区福祉保健センター長が認めた方

【手続方法】緊急時対応登録申込者と対応者の承諾書を、区福祉保健センターまたは基幹相談支援センターに登録して下さい。

●横浜市障害者後見的支援制度

障害者が地域で安心して暮らし続けるため。成人期の本人を支える制度です。日常生活を見守る体制を作り、定期訪問をすることで、個人の権利擁護をはかります。

【対 象 者】市内に居住し、以下のいずれかを希望する１８歳以上の方

① 日常の見守りを希望する障害のある方（とその家族）

② 将来の生活について、相談をしたい障害のある方（とその家族）

【手続方法】居住区の障害者後見的支援室に登録します。

【問い合わせ・登録先】各区の障害者後見的支援室

（☞p150 資料編 .障害者後見的支援室）

●障害者虐待防止センター

養護者による虐待、障害者福祉施設従事者による虐待、使用者による虐待に気づいた人は通報する義務があります。

【相談・通報・届出窓口】

横浜市障害者虐待防止センター　TEL： 662-0355 (24 時間受付)

神奈川県障害者権利擁護センター　TEL 電話：046-265-0604 月～金 9:00～17:00
かながわ権利擁護相談センター　「あしすと」（神奈川県社会福祉協会）
TEL： 312-4818　FAX： 322-3559　月～金 9:00～17:00

●その他の権利擁護機関

項　目	内　　容
横浜市精神医療審査会	精神障害者の人権に配慮し、障害者の適正な医療および保護を確保するため、精神科病院に入院している精神障害者の処遇等について、専門的かつ独立的な機関として審査を行うことを目的としています。精神科病院に入院中の方や家族等から横浜市長に対し退院の請求または処遇改善の請求があったときに、その入院が必要であるか、またはその処遇が適当であるかについて審査を行います。 【ご意見・問合せ】 横浜市健康福祉局 こころの健康相談 〒231-0005　横浜市中区本町 2-22 京浜横浜ビル 10 階 TEL 662-3525
横浜市福祉調整委員会	横浜市の福祉保健サービスに対する市民からの苦情を受け、中立・公正な第三者機関として、サービス提供者（市、区又は事業者）に対して調査・調整を行い、苦情の解決をめざすとともに、福祉保健行政における透明性を確保し、サービスの質の向上を推進する活動を行なっています。 横浜市福祉調整委員会事務局 〒231-0017 横浜市中区港町１－１健康福祉局相談調整課 TEL　671-4045 FAX　681-5457
神奈川県弁護士会	成年後見制度、虐待、財産管理、施設でのトラブル、福祉サービス、医療問題など、ご本人はもちろん、家族・親戚、近隣の方などからのご相談を電話・面談でお受けします。 高齢者・障害者向け無料電話法律相談所 みまもりダイヤル 【受付電話】211-7700

神奈川精神医療人権センター(KP)	入院中の困り事サポート，退院支援の他患者の人権擁護 連絡先：080-7295-8236(月～金 13 時～16 時) メール：mail@kp-jinken.org 手 紙：〒235-0023 磯子区森 5-2-20 藤ビル２階 森の庭わーく内 ホームページ：https://kp-jinken.org
横浜市障害者差別の相談に関する調整委員会	障害者に対する行政機関と事業者の差別行為（不当な差別的扱いと合理的配慮の不履行）があった場合、当該事業者の相談先や担当行政部門内で解決が困難な場合に、斡旋・調整の提案をします。 横浜市健康福祉局障害施策推進課（事務局） TEL 671-3598 FAX 671-3566
NPO 法人 女性人権支援センター　ステップ	ＤＶに関する相談（ＤＶは犯罪です。ＤＶを見たときは警察に） TEL 227-7870

ご存知ですか？

≪法テラス(日本司法支援センター)≫

遺産分割や金銭上のトラブルなど、法律に詳しい専門家に無料で相談できる制度です。情報提供、民事法扶助、日弁連委託援助など法律上の問題で支援を受けたいときにはこの制度を利用して相談しましょう。

【相談先】法テラスコールセンター　TEL:0570-078-374

＜＜虐待かもと思ったら、189（いちはやく）！！＞＞

子どもの虐待ではないかと思ったら、すぐに通報することがすべての国民の義務です。

児童相談所全国共通電話番号 189 番にかけると近くの児童相談所につながり、48 時間以内に児童相談所の専門員が現場に行って事実確認をします。

身近で「もしかして？」を発見したときは、迷わずいち早く１８９。子どもの命の電話です。

ご存知ですか？

≪事業者の合理的配慮の義務化≫

2021 年 5 月、障害者への合理的配慮の提供を民間の事業者にも義務付ける、障害者差別解消法の改正法が成立しました。2024 年 6 月には施行されます。

これにより、民間事業者は、①障害者から意思の表明があった場合に、②過重の負担にならない範囲で、③障害者の性別・年齢、障害の状態に応じて、⑤社会的障壁の除去の実施について必要かつ合理的な配慮をしなければならないことになりました。

しかし、合理的配慮の提供をしなかった事業者に対する罰則規定はありません。

１２．スポーツ・文化・レクリエーション等に関する支援

●横浜ラポール（障害者スポーツ文化センター）

【所在地】〒222-0035　港北区鳥山町 1752

【電 話】 475-2001

【最寄駅】JR・市営地下鉄ブルーライン新横浜駅

【施設内容】

①　スポーツ施設 （スポーツ指導員を配置しています。）	②　文化関係施設
メインアリーナ（バスケットコート 2 面）、サブアリーナ、フィットネスルーム、温水プール（25m×6 コース）、ボウリング（4 レーン）、屋内外グラウンド　等	ラポールシアター（300 席のホール）創作工房、おもちゃ図書館、大小会議室、和室、多目的室、視聴覚室等

【休館日】１２月２８日～１月４日、毎月第２火曜日

※施設によっては、点検等で休館日以外も使用できない場合があります。

【料　金】障害のある方とその介護人（２人まで）による個人利用は原則として無料。

（ボウリングのみ１ゲーム 200 円です。）

●障害者スポーツ文化センター　ラポール上大岡

【所在地】〒233-0002　港南区上大岡西 1-6-1

ゆめおおおかオフィイスタワー６階～８階

【電 話】 840-2151

【最寄駅】　京浜急行・市営地下鉄ブルーライン上大岡駅

【施設内容】

６階	フィットネススタジオ、トレーニング室、地域連携室
7 階	受付、体育室
8 階	多目的室、創作エリア、展示コーナー

【休館日】１２月２８日～１月４日、毎週火曜日

【料　金】障害のある方とその介護人（２人まで）による個人利用は原則として無料。

●ハマピック（横浜市障害者スポーツ大会）

三障害の障害者を対象に開催される障害種別ごとのスポーツ大会です。精神障害者には、卓球、陸上、フライイングディスク、ボウリングなどの個人種目があり、毎年 4 月

～5 月に横浜ラポールなどで開催されます。卓球は 2019 年から精神障害の部が全国障害者スポーツ大会に正式な種目として導入されます。
【問合せ】横浜ラポール　ハマピック担当　475-2050

●横浜あゆみ荘（障害者研修保養センター）

障害のある方とそのご家族の方が安心してご利用いただけるくつろぎの空間です。
低料金で、休憩・飲食・入浴・宿泊、レクリエーション、研修などに利用できます。
【所在地】〒224-0062 都筑区葛が谷 2-3
【最寄駅】地下鉄都筑ふれあいの丘駅（徒歩３分）
【電 話】941-8383　【FAX】941-3045
【対象者】障害児・者とその家族（介助の方も可）のほか、どなたでも利用できます。
【申込方法】　横浜あゆみ荘まで直接お申し込みください。
申込みの受付開始は、障害児・者とその介護人は利用日の６か月前の毎月１日、その他の方は利用日の３か月前の毎月１日です。直接センターへご連絡ください。

●障害者保養・更生施設

障害者やその家族が気軽に宿泊、休養できる施設です。

名　　称	所　在　地	電　話	ＦＡＸ
静岡県伊豆潮風館	〒413-0231 静岡県伊東市 富戸字先原 1317-89	0557- 51-1504	0557- 51-3436
浜坂温泉保養荘	〒669-6702 兵庫県美方郡 新温泉町浜坂 775	0796- 82-3645	0796- 82-3647
愛媛県障害者更生センター 道後友輪荘	〒790-0843 愛媛県松山市 道後町 2-12-11	089- 925-2013	089- 925-2086

１３．災害時に関する支援

●災害時要援護者支援

横浜市では、災害での被害を最小限に抑える「減災」にむけた取組（減災行動）として、「自助」「共助」「公助」の取り組みを推進しています。地域の中には、災害発生時の避難行動などに対応することが難しく、また、その後の生活に様々な困難が予想される、障害のある方をはじめとした要援護者の方が暮らしています。

本市においては、災害対策基本法や横浜市防災計画、震災対策条例等の規定に基づき、災害時要援護者名簿を作成しています。精神障害者保健福祉手帳１・２級の方及び障害者総合支援法のサービスの支給決定を受けている精神障害者はこの名簿の対象者であり、共助による要援護者支援の取組を推進しています。

【問合せ】　横浜市健康福祉局福祉保健課
〒231-0017 横浜市中区本町 6-50-10
TEL 671-4056（代表） FAX 664-3622

● 防災情報Ｅメール配信

避難勧告や津波警報の発表などの緊急情報を携帯電話・パソコン向けにＥメールで配信するサービを行っています。配信を希望する場合は事前に登録が必要です。

【ホームページ】
https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/bousai-kyukyu-ohan/bousai-saigai/bousai/e-mail/email.html

【問合せ先】総務局緊急対策課　　TEL 671-3458 FAX 641-1677

※緊急地震速報については、携帯電話事業者のサービスとしてメールが配信されていますので、各事業者にお問い合わせください。

● Ｙａｈｏｏ！防災速報

スマートフォンから利用できる「アプリ版」をダウンロードするか、パソコンや従来型の携帯電話から利用できる「メール版」にご登録いただくことで、横浜市からの防災情報を受信できます。

【ホームページ】https://emg.yahoo.co.jp

【問合せ先】総務局緊急対策課　TEL 671-3458 FAX641-1677

● 区ごとの防犯情報Ｅメール配信

区内で発生した犯罪に関する情報を、携帯電話・パソコン向けにE メールで配信するサービスを行っています。配信を希望する場合は事前に登録が必要です。

【問合せ先】各区地域振興課

ご存知ですか？

ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、精神障害・知的障害をお持ちの方、または、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが、外見からは分からない方がいます。そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなることを目的としたマークです。

ヘルプマークを導入している自治体は徐々に拡大をしています。平成 28 年 12 月現在、京都府・和歌山県・徳島県・青森県・奈良県で導入がされています。また、神奈川県でも平成２９年３月から配布をしています。

【 問合せ先】

横浜市コールセンター　TEL 664-2525　ＦＡＸ 664-2828

健康福祉局障害施策推進 TEL 671-4133　ＦＡＸ 671-3566

14. ボランティアやピア団体が運営する社会資源

横浜市内には精ボ連（神奈川県精神保健ボランティア連絡協議会）をはじめとしてさまざまなボランティア団体や障害者団体が運営する精神保健福祉事業があります。

【問合せ窓口】

各区福祉保健センター（☞p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）または運営団体（☞ p151 資料編 ボランティアやピア団体が運営する社会資源）

15. 精神障害者が利用できる保健福祉制度一覧

（1） 精神障害者保健福祉手帳の取得が必要な保健福祉制度

等級は精神障害者保健福祉手帳の等級です。

○：利用可能　　×：利用不可能　　△：一部該当

制　　度	1級	2級	3級	ﾍﾟｰｼﾞ
重度障害者医療費の助成	○	×	×	14
後期高齢者医療制度	○	○	×	15
高額療養費助成および限度額適用認定交付	○	○	○	16
特別障害者手当	△	×	×	22
神奈川県在宅重度障害者等手当	△	×	×	22
障害児・者の育児関連手当	△	△	×	22
障害者扶養共済	○	○	△	22
在日外国人障害者福祉給付金	○	○	×	23
生活福祉資金の貸付	○	○	○	24
ごみ出し支援	△	△	△	31
日常生活用具の給付	○	○	○	31
市立中央図書館の図書配送	△	△	△	31
ＵＲ賃貸住宅（旧都市公団の賃貸住宅）への申込み優遇	○	○	△	34
市営・県営住宅への入居優遇	○	○	△	35
移動支援事業（ガイドヘルプ）	○	○	○	38
ガイドボランティア	○	○	○	38
福祉特別乗車券（福祉パス）の交付	○	○	○	39
福祉タクシー利用券の交付	○	×	×	39
タクシー料金の割引	○	○	○	39
駐車禁止除外指定車の指定	○	×	×	40
自動車運転免許取得費用の補助	○	○	○	41
自動車駐車場料金の割引	○	○	○	41
自転車駐車場の整理手数料の免除	○	○	○	41
航空運賃の割引き	○	○	○	42
所得税の障害者控除	○	○	○	43
市・県民税の非課税	○	○	○	43
市・県民税の障害者控除	○	○	○	43
相続税の障害者控除	○	○	○	44
信託受益権の贈与税の非課税	○	○	○	44
マル優・特別マル優制度	○	○	○	44
自動車税環境性能割・自動車税種別割の減免	○	×	×	46
軽自動車税の減免	○	○	○	46

水道料金等の減免		○	△	×	46
ＮＨＫ放送受診料の免除	全額	△	△	△	47
	半額	○	×	×	47
携帯電話料金の割引等		○	○	○	48
ＮＴＴ東日本番号案内料の免除		○	○	○	48
粗大ごみ処理手数料の免除		○	×	×	48

（2）精神障害者保健福祉手帳の取得を必要としない保健福祉制度

制　度	受給要　件	ページ
自立支援医療（精神科医療）の給付	通院により精神疾患の治療を受けている方	13
精神障害者入院医療援護金	精神科病院又は一般病院の精神科病棟に一定期間入院の方	14
障害基礎年金	年金の支給対象となる障害の程度は、国民年金法、厚生年金保険法で別に定められています。国民年金係又は年金事務所でご相談下さい。	18
障害厚生年金		19
障害共済年金		20
年金生活者支援給付金制度	障害年金受給者	20
特別障害給付金	障害年金の等級の１級・２級相当の方	20
障害者自立生活アシスタント	障害のために自立生活又は社会生活に支援が必要な一人暮らしの方等	26
自立生活援助	一人暮らしに移行した単身の障害者で、理解力や生活力に不安がある方	27
横浜市障害後見的支援制度	横浜市後見的支援室のある区内在住の障害者	27
自立訓練事業（生活訓練）	日常生活上の相談や支援を要する方	28
ホームヘルプサービス	家事援助や食事介助・排せつ介助や、相談などが必要な方	29
重度訪問介護利用者大学修学支援事業	重度訪問介護を利用する重度障害者で、修学までに必要な支援体制を構築できるまで、身体介護が必要な方	32
訪問指導事業	生活の場で支援を必要とス１８歳以上の障害者とその家族	32
ニュー福祉定期貯金	障害年金を受給している方	45

Ⅲ資料編

1．福祉保健センター

福祉保健センター名	〒	所　在　地	電話番号
鶴見福祉保健センター	230-0051	鶴見区鶴見中央 3-20-1	510-1847
神奈川福祉保健センター	221-0824	神奈川区広台大田町 3-8	411-7114
西福祉保健センター	220-0051	西区中央 1-5-10	320-8417
中福祉保健センター	231-0021	中区日本大通 35	224-8165
南福祉保健センター	232-0024	南区浦舟町 2-33	341-1142
港南福祉保健センター	233-0003	港南区港南 4-2-10	847-8459
保土ケ谷福祉保健センター	240-0001	保土ケ谷区川辺町 2-9	334-6383
旭福祉保健センター	241-0022	旭区鶴ヶ峰 1-4-12	954-6145
磯子福祉保健センター	235-0016	磯子区磯子 3-5-1	750-2416
金沢福祉保健センター	236-0021	金沢区泥亀 2-9-1	788-7849
港北福祉保健センター	222-0032	港北区大豆戸町 26-1	540-2237
緑福祉保健センター	226-0013	緑区寺山町 118	930-2433
青葉福祉保健センター	225-0024	青葉区市ケ尾町 31-4	978-2453
都筑福祉保健センター	224-0032	都筑区茅ケ崎中央 32-1	948-2316
戸塚福祉保健センター	244-0003	戸塚区戸塚町 16-17	866-8463
栄福祉保健センター	247-0005	栄区桂町 303-19	894-8068
泉福祉保健センター	245-0024	泉区和泉中央北 5-1-1	800-2485
瀬谷福祉保健センター	246-0021	瀬谷区二ツ橋町 190	367-5715

２．基幹相談支援センター

名　　称	所在地	電 話 Fax	最寄り駅
鶴見区基幹相談支援センター（つるみ地域活動ホーム幹）	〒230-0062 鶴見区豊岡町 3-4 リコービル１階	580-5066 582-1313	JR 線・京急線 鶴見駅
神奈川区基幹相談支援センター（かながわ地域活動ホームほのぼの）	〒221-0825 神奈川区反町 1-7-3 ARS ビル３階	548-4600 548-4653	東急線 反町駅、
西区基幹相談支援センター（地域活動ホームガッツ・びーと西）	〒220-0051 西区中央 1-18-22-103	594-7681 594-7682	京急線 戸部駅
中区基幹相談支援センター（中区障害者地域活動ホーム）	〒231-0801 中区新山下 3-1-29	628-1343 628-1344	みなとみらい線　元町・中華街駅
南区基幹相談支援センター（地域活動ホームどんとこい・みなみ）	〒232-0033 南区中村町 4-270-3	264-2866 264-2966	市営地下鉄線 阪東橋駅
港南区基幹相談支援センター（港南中央中区障害者地域活動ホームそよかぜの家）	〒233-0004 港南区港南中央通 1-12	370-7502 370-7503	市営地下鉄線 港南中央駅
保土ケ谷区基幹相談支援センター（ほどがや地域活動ホームゆめ）	〒240-0003 保土ケ谷区天王町 1-17-3 コーポメイプル１階	442-3614 331-9030	相鉄線 天王町駅
旭区基幹相談支援センター（地域活動ホームサポートセンター連）	〒241-0821 旭区二俣川 2-58-2 第１清水ハーモニービル３階	365-7000 365-7003	相鉄線 二俣川駅
磯子区基幹相談支援センター（いそご地域活動ホームいぶき）	〒235-0033 磯子区杉田磯子 5-32-15	778-6635 778-6595	JR 線 新杉田駅
金沢区基幹相談支援センター（金沢地域活動ホームりんごの森）	〒236-0058 金沢区能見台東 2-4 複合福祉施設・能見台ふれあい館１階	784-2709 784-2758	京急線 能見台駅
港北区基幹相談支援センター（しんよこはま地域活動ホーム）	〒223-0057 港北区新羽町 1240-1-5 階	534-1214 534-1216	市営地下鉄線 新羽駅
緑区基幹相談支援センター（みどり地域活動ホームあおぞら）	〒226-0019 緑区中山 3-16-1	929-2566 929-1961	JR・市営地下鉄線 中山駅
青葉区基幹相談支援センター（あおば地域活動ホームすてっぷ）	〒227-0062 青葉区青葉台 2-8-22	988-0105 985-1588	田園都市線 青葉台駅

都筑区基幹相談支援センター （つづき地域活動ホームくさぶえ）	〒224-0014 都筑区牛久保東 2-8-22	590-6170 590-6170	市営地下鉄線 センター北駅
戸塚区基幹相談支援センター （東戸塚地域活動ホームひかり）	〒244-0805 戸塚区川上町 4-9	828-2820 825-3199	JR 線 東戸塚駅
栄区基幹相談支援センター （地域活動ホームサポートセンター径）	〒247-0005 栄区桂町 711 さかえ次世代交流ステーション内	890-6601 892-3933	JR 線 本郷台駅
泉区基幹相談支援センター （泉地域活動ホームかがやき）	〒245-0012 泉区中田北 3-6-55	804-6938 804-6972	市営地下鉄線 中田駅
瀬谷区基幹相談支援センター （せや活動ホーム太陽）	〒246-0022 瀬谷区三ツ境 13-1 黒沼ビル 1F	274-8300 274-8301	相鉄線 三ツ境駅

3．精神障害者生活支援センター

所在地	電 話 Fax	最寄り駅	休館日	電話相談時間
鶴見区生活支援センター				
〒230-0062 豊岡町 28-4 ハーモニーとよおか４階	576-3173 576-3172	JR 鶴見駅又は京急線京急鶴見駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～12:00 14:00～19:00 土 9:00～16:00
神奈川区生活支援センター				
〒221-0825 反町 1-8-4 はーと友神奈川４階	322-2907 322-2908	東急東横線反町駅又はＪＲ東神奈川駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～12:00 14:00～19:00 土 10:00～17:00
生活支援センター西				
〒220-0055 浜松町 3-14 横浜ＯＴビル１階	252-2414 348-9090	相鉄線西横浜駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～17:00 土 10:00～17:00
中区生活支援センター				
〒231-0801 新山下 3-1-29 みはらしポンテ３階	624-0275 624-0183	横浜市営バス 2,8 26,58,148 系統「見晴橋」 みなとみらい線元町・中華街駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～13:00 14:00～18:00 土 9:00～16:00

3.精神障害者生活支援センター

南区生活支援センター サザンウィンド				
〒232-0027 新川町 1-1 リーヴェルステージ 横浜南２階	251-3991 251-3991	地下鉄坂東橋駅 地下鉄吉野町駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 12:00～13:00 13:30～19:30 土 9:30～13:00 13:30～17:00
港南区生活支援センター				
〒233-0003 港南 4-2-7 3F	842-6300 840-0313 相談専用 842-6400	地下鉄港南中央駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～12:00 14:00～19:00 土 10:00～17:00
保土ヶ谷区生活支援センター				
〒240-0001 川辺町 5-11 かるがも ４階	333-6111 340-2000	相鉄線 星川駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～12:00 14:00～19:00 土 9:00～16:00
旭区生活支援センター ほっとぽっと				
〒241-0022 鶴ヶ峰 2-1-16	953-6727 953-6762	相鉄線 鶴ヶ峰駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 9:30～11:30 12:00～17:00 土 9:30～16:30
磯子区生活支援センター				
〒235-0023 森 4-1-17 ３階	750-5300 750-5301	京急線 屏風浦駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～13:00 14:00～18:00 土 10:00～17:00
金沢区生活支援センター 愛＆あい				
〒236-0021 泥亀 2-1-7 ２階	701-4116 701-4116	京急線 金沢文庫駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 9:00～16:00 土 9:00～16:00
港北区生活支援センター				
〒222-0035 鳥山町 1735 番地 横浜市総合保健医療センター４階	475-0120 475-0121	ＪＲ・地下鉄 新横浜駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～13:00 14:00～18:00

				土 10:00～17:00
緑区生活支援センター				
〒226-0019 中山 3-16-1	929-2800 931-6650	JR・市営地下鉄線　中山駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～13:00 14:00～18:00 土 9:00～16:00
青葉区生活支援センター ほっとサロン青葉				
〒225-0014 荏田西 2-14-3 ハーモス荏田２階	910-1985 910-0106	東急田園都市線 江田駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～17:00 土 10:00～17:00
都筑区生活支援センター こころ野				
〒224-0033 茅ヶ崎東 4-13-40	947-0080 947-0088	地下鉄 センター南駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 9:00～16:00 土 9:00～16:00
戸塚区生活支援センター				
〒244-0002 矢部町 1259-1	350-5292 390-0850	ＪＲ・地下鉄 戸塚駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 12:00～19:00 土 10:00～17:00
栄区生活支援センター				
〒247-0007 小菅ヶ谷 3-32-12　2 階	896-0479 896-0478	ＪＲ本郷台駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～12:00 14:00～19:00 土 9:00～12:30 13:30～17:00
泉区生活支援センター 芽生え				
〒245-0018 上飯田町 1331 市営上飯田団地 10 号棟１階	800-3371 342-5056	地下鉄立場駅 相鉄線 いずみ中央駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～17:00 土 9:00～16:00
瀬谷区生活支援センター				
〒246-0021 二ツ橋町 469 せやまる・ふれあい館 ２Ｆ	363-8900 392-1114	相鉄線三ツ境駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 9:30～16:30 土 9:30～16:30

４．指定特定相談（計画相談）支援事業者

区	事業所名	所 在 地	電 話	実施地域
鶴見	つるみ地域生活支援センター	〒230-0006 豊岡町 3-4 リコービル 5F	716-8160	鶴見
	福祉協会つるみ	〒230-0062 豊岡町７番地 10 パーライトビル８F	633-1121	港北、鶴見
	鶴見区精神障害者生活支援センター	〒230-0062 豊岡町 28－４ ハーモニーとよおか４F	576-3173	鶴見、神奈川、港北
	ゆう　ハートフルケア	〒230-0012 下末吉 6-17-10	633-8275	鶴見、神奈川、港北
	笹島ケアステーション	〒230-0026 市場富士見町９番 35 号	501-0855	鶴見、西、神奈川、南、磯子、中、港南、金沢、ほか川崎市２区
	つるみ障害福祉相談支援センター	〒230-0051 鶴見中央 2-8-35	080-4162-2676	鶴見、西、神奈川、南、港北、中、川崎市の一部
	介護相談所かがやき	〒230-0031　平安町 2-28-1 ヨコハマアイランドガーデン 162	633-7210	鶴見
	ヘルパーステーションうしおだ	〒230-0047　下野谷町 4-163-1	505-9574	鶴見
	相談支援事業所　こかげ	〒230-0048 本町通 1-2 ブックストーリ秋 105 号	090-7277-1684	市内全域
	相談支援事業所　快	〒230-0061 佃野町 27-20 ROYAL 佃野　1F	080-4050-4765	鶴見
神奈川	かながわ地域活動ホーム ほのぼの	〒221-0825 反町 1-7-3 ARS ビル３階	548-4600	神奈川
	神奈川区生活支援センター	〒221-0825 反町 1-8-4 はーと友神奈川４F	322-2907	神奈川
	エコー横浜計画相談事業所	〒221-0865 片倉２丁目３番６号	307-1966	神奈川、港北、西、保土ケ谷、中、南
	相談支援事業所　くるみ	〒221-0825 反町 2-16-1-201	311-1610	神奈川、中、鶴見、西
	地域活動支援センター むすび	〒221-0011 神之木台 3-3	947-4581	神奈川

神奈川	有限会社あいぜん	〒221-0005 松見町 1-45-5　メセナ妙蓮寺 101	439-6222	神奈川、鶴見（馬場町、北寺尾、東寺尾、岸谷、生麦）、港北区（白幡、仲手原、篠原、菊名）
	ＮＰＯ つばさ・さぽーと 令和 3 年 5 月 31 日まで休止予定	〒221-0863 羽沢町 904-4 有田ビル 1 階	444-9952	神奈川、保土ケ谷
	特定相談支援　ひまわりプラン	〒221-0831 上反町 1-11-7	412-6130	神奈川、西、鶴見、保土ケ谷、港北、中
	リトルクライム	〒221-0854 三ッ沢南町 6-9-101 号室	548-4710	市内全域
	けやき	〒221-0825 反町 3-22-4	320-2001	神奈川
西	地域活動ホーム ガッツ・びーと西	〒220-0055 浜松町 14 番地 40	250-6506	西
	生活支援センター西	〒220-0055 浜松町 3-14 横浜ＯＴビル 1 階	252-2414	西
	市民ハート相談支援事業所	〒220-0073 岡野 2-3-9	328-1370	市内全域
	特定相談支援事業所 ユースポート	〒220-0004 北幸 1-11-15　横浜 ST ビル 11 階	641-2751	西
	あんしんケア	〒220-0011 高島 2-10-13 横浜東口ビル 202	444-0352	市内全域
中	中区本牧活動ホーム	〒231-0846 大和町 1-15-11	623-3727	中、磯子
	中区障害者地域活動ホーム	〒231-0801 新山下 3-1-29	628-1343	中
	自立生活センター　自立の魂 ～略してじりたま！～	〒231-0052 英町 3-4 JIRITAMA 内	341-0007	中
	中区生活支援センター	〒231-0801 新山下 3-1-29	624-0275	中
	株式会社　中央防災技研 中区事業所	〒231-0027 扇町 2-4-2 横浜関内京浜ビル 503 号室	222-0470	鶴見、神奈川、西、中、南、港南、磯子、ほか川崎市１区
	大石自立介護相談室	〒231-0058 弥生町 4-40-1	252-0014	神奈川県全域

4. 指定特定相談(計画相談)支援事業者

中	もりのきもち	〒231-0837 滝之上 57	305-4050	中
	ライフェスト	〒231-0066 日ノ出町 2-134-1 102	232-1588	中、西、南、磯子
	相談支援いっしょ	〒231-0047 羽衣町 2-4-4　エバーズ第 8 関内ビル 3 階C	309-1856	市内全域
	相談支援事業所　ラシク H30.12. 1 から休止中	〒231-0041 吉田町 5-4 第 6 吉田ビル 2-C	328-5780	南、中、磯子、西、港南、保土ケ谷、金沢
	チャンス介護サービスセンター	〒231-0028 翁町 2-7-10 関内フレックスビル 514 号室	270-8332	中、南
	エール福祉協会	〒231-0058 弥生町 2-15-1 ストークタワー大通り公園Ⅲ・1003	252-1081	中、南、西、神奈川、保土ケ谷
	NPO ことぶき介護	〒231-0025 松影町 2-7-17 リバーハイツ石川町 303 号室	662-0213	中
	アガペー	〒231-0821 野毛町 2-59-4-704	513-6954	中
	ぷらんアルク	〒231-0028 翁町 1-6-4　新翁ビル 4F-C 号室	070-549-6024	中、南（一部）
	よろこび	〒231-0806 本牧町 1-58-26	228-9897	中
	ケアステーションふれ愛	〒231-0868 石川町 5-184-2	232-4335	中、西、南、神奈川、保土ケ谷、旭、磯子、戸塚
	相談支援アートゴー	〒231-0016 真砂町 3-33　セルテ 11F よこはま市民共同オフィス内	090-9481-8655	中
	相談支援センター銀杏の大樹	〒231-0023 山下町 252 グランベル横浜 3 階 EF	306-5503	中、西、南
	計画相談コアクション	〒231-0033 長者町 4-10-10 デュオステージ関内 301 号	080-3606-0915	市内全域
	エススタイル	〒231-0058 弥生町 2-18-1 ロイヤルステージ ST 大通り公園 202	315-7048	市内全域
南	地域活動ホーム　どんとこい・みなみ	〒232-0033 中村町 4-270-3	264-2866	南
	南区生活支援センター	〒232-0027 新川町 1-1-7 リーヴェルステージ横浜南 2 階	251-3991	南

南	ＡＩＭ　コンサルテーションサポート	〒232-0021 高根町 3-18-18 アコルデ横浜阪東橋 501 号室	231-1072	南
	株式会社　中央防災技研南区事業所	〒232-0052 井土ヶ谷中町 157 ダイアパレス井土ヶ谷 205 号	730-1680	南、中、西、港南、磯子
	横浜市福祉サービス協会 南介護事務所	〒232-0056 通町４-77 浜銀弘明寺ビル３階	720-3709	南
	たすけあいゆい　相談支援センター	〒232-0042 堀ノ内町 2-132	714-3181	南、磯子、港南、保土ケ谷、戸塚、金沢、泉、港北
	相談支援事業所　のぞみ介護	〒232-0012 南吉田町五丁目 45－6 ジェミニ吉野町 102 号室	315-6326	市内全域、川崎市
	はるかぜ	〒232-0031 永楽町 1-6-13	341-3128	市内全域
	横浜 SSJ 相談支援室	〒232-0022 高根町 3-17-12 KS ビル 6 階	250-5280	南、緑、中旭、保土ケ谷
	マザーライクケアセンター南	〒232-0052 井土ヶ谷中町 44-3-102	730-5043	南、保土ケ谷
	メープル訪問介護	〒232-0006 南太田 2-1-55 ルビーハイム 101	716-5942	南、西、中保土ケ谷
	相談支援センター　にじ	〒232-0013 山王町 4-23-1 ライオンズマンション吉野町 105 号	325-9145	市内全域
	相談支援事業所　りんどう	〒232-0023 白砂町 1-2-10 1F	341-3741	市内全域
	ぴぃすサポート	〒232-0054 大橋町 2-37 メゾン ル・レーヴ 1F	334-7059	南
	地域生活支援センター こむつみ	〒232-0061 大岡 3-7-5	873-9482	南、湊南、中、磯子
	特定相談支援事業所 BB	〒232-0045 東時田町 15-3	341-3473	市内全域
港南	港南中央地域活動ホーム そよかぜの家	〒233-0003 港南中央通 1 丁目 12	370-7502	港南
	相談事業所　コロボックル	〒 234-0054　港南台 4-7-3 サウスポートヒルズ C102	370-7392	港南、磯子、戸塚、南
	港南区生活支援センター	〒233-0003 港南 4-2-7 3F	842-6300	港南
	相談室えびす	〒233-0004 港南中央通 14-11	353-7440	市内全域
	横浜市福祉サービス協会　ヘルパーステーションこうなん	〒233-0004 港南中央通 7-21　グランデ港南 1 階	840-5662	港南

4. 指定特定相談(計画相談)支援事業者

港南	相談事業所 POP	〒234-0056 野庭町 610-2-201	342-5818	市内全域
	プチハウス	〒233-0016 下永谷 6-8-4	392-7934	港南、戸塚、泉
保土ケ谷	てらん広場	〒240-0051 上菅田町 169	373-2164	保土ケ谷
	ほどがや地域活動ホーム　ゆめ	〒240-0005 神戸町 140－2	340-3360	保土ケ谷
	保土ケ谷区生活支援センター	〒240-0001 川辺町 5-11	333-6111	保土ケ谷
	相談支援事業所　偕恵いわまワークス	〒240-0004 岩間町 1-7-15	336-0928	保土ケ谷、旭、泉、西
	相談支援事業所わおん	〒240-0022 西久保町 1-4 西久保公園ハイツ第 2 号棟 118 号室	326-6513	保土ケ谷、西、戸塚、中、南、神奈川
	相談支援室ハーモニー	〒240-0003 天王町 1 丁目 21 番地	333-6964	保土ケ谷
	横浜市福祉サービス協会　保土ケ谷介護事務所	〒240-0002 宮田町 1-5-10　高梨医療ビル 4 階	348-0085	保土ケ谷
	計画相談室　ウィング	〒240-0066　釜台町 5-5　ルネ上星川 5－202	489-4228	保土ケ谷、旭、泉
旭	地域活動ホーム　連	〒241-0835 二俣川 2-58-2 清水ハーモニビル 3 階	442-4500	旭
	相談支援センター銀の舞	〒241-0821　二俣川　2-50-14 コプレ二俣川オフィス 905	744-9901	旭
	旭区生活支援センター ほっとぽっと	〒241-0022 鶴ヶ峰 2-1-16	935-6727	旭、保土ケ谷、瀬谷
	ラフ クラウン	〒241-0022 鶴ケ峰 2-2-3	577-8811	旭、瀬谷、保土ケ谷
	地域相談支援事業所 ふらっと	〒241-0803 川井本町 128-1	459-8120	
	相談支援事業所ともに	〒241-0023　本宿町 91-6	366-2650	旭
	株式会社サーブ　計画相談サポート	〒241-0033 今川町 2-14 キャッスルマンション鶴ヶ峰 A 棟 101	461-9407	横浜市全域
	オレンジよこはま相談支援事業所	〒241-0002 上白根 1-38-4	514-5654	横浜市全域
	相談支援事業所　MYSTAR 二俣川 令和 3 年 3 月 31 日まで休止予定	〒241-0024　本村町 35-6 クリエールヤマニⅡ 1 階	744-6507	横浜市全域
	サポートセンターオリーブ	〒241-0023 本宿町 86−24 クレール二俣川Ⅱ−101	360-8691	旭、瀬谷

旭	相談支援グリーンアイズ	〒241-0021 鶴ケ峰本町 1-1-6 第 2 吉原ビル 405 号	090-6124-8274	旭、保土ケ谷
磯子	いそご地域活動ホームいぶき	〒235-0033 杉田 5-32-15	778-1228	磯子、金沢
	ジョイサポートセンター	〒235-0016 磯子 3-6-32 小川ビル 2 階	750-7715	磯子、中、南
	磯子区医師会相談支援ステーション	〒235-0016　磯子 1-3-13	330-0840	磯子
	磯子区精神障害者生活支援センター	〒235-0023 森 4-1-17 3Ｆ	750-5300	磯子
	株式会社介護サービス手のひら	〒235-0036 中原 3-11-34 301 号	353-8729	磯子、金沢
	悠の木相談支援事業所	〒235-0008 原町 1-21-203	750-5124	磯子、中の一部、南の一部
	さざなみ計画相談センター	〒235-0023 森 3-21-23 2 階・3 階	349-4433	横浜市全域
	相談支援ステーションクロワール	〒235-0021 岡村 3-10-39	298-8006	横浜市全域
金沢	金沢地域活動ホーム りんごの森	〒236-0058 能見台東 2-4	784-2709	金沢
	金沢区生活支援センター	〒236-0021 泥亀 2-1-7 鈴木ビル 2 階	701-4116	金沢
	イールド相談支援センター	〒236-0053 能見台通 34 番 4 号　いづみビル 302	349-9151	横浜市全域
	青空ケアセンター	〒236-0021 泥亀 1-15-2　ひいちやビル 3 階	791-6614	横浜市全域
	指定特定オッティモ相談支援事業所	〒236-0014 寺前 2-26-15 南コーポラス 104 号室	374-3673	横浜市全域、横須賀市北部
	ピースフルライフ	〒236-0036 谷津町 159 エスケイハイツ１０５	352-7820	金沢、港南、南、磯子
	金沢ヘルパーステーション	〒236-0053 能見台通 3-3-201	370-8838	金沢、磯子
	指定特定相談支援事業所 きづな	〒236-0053 能見台通 3-1 アサヒビル 202	350-5471	金沢、磯子港南
	ぴーす横浜	〒236-0038 六浦南 4-2-15	349-9151	金沢、港南、南、磯子
	生活サポートの　ぷらむ	〒236-0042 釜利谷東 2-19-37　202 号	353-7718	市内全域
	ケアステーション湘南六浦	〒236-0031 六浦 5-23-41　1F	353-9117	金沢、栄、南、港南、

4. 指定特定相談(計画相談)支援事業者

金沢				磯子、横須賀市一部
	あった介護	〒236-0038 六浦南 2-7-39 パール六浦 101	370-9328	金沢
	アシストドリーム	〒236-0051 富岡東 5-18-1 長谷川メディカルプラザ冨岡 211 号	370-9665	金沢、港南、南、磯子
港北	横浜市新羽地域ケアプラザ・コミニティハウス さぽーと・うみ	〒223-0057 新羽町 1240 5F	534-1214	港北、神奈川、都筑、鶴見
	横浜精神保健福祉士事務所	〒222-0032 大豆戸町 39 福地ビル大倉山 3 階	834-9448	市内全域
	障害者相談支援事業所 大倉山相談室	〒222-0037 大豆戸町 394-2 セゾン 101	298-7738	港北
	港北区生活支援センター	〒222-0035 鳥山町 1735	475-0120	港北
	横浜市総合保健医療センター	〒222-0035 鳥山町 1735	475-0001	横浜市全域
	スペースつなしま	〒223-0056 新吉田町 6001-6-202	642-3123	港北
	相談支援事業所 ゆい	〒223-0062 日吉本町 1-27-37	560-3672	港北区、都筑区、青葉区
	いろえんぴつ相談室	〒222-0011 菊名 7-3-27	434-5703	港北、神奈川、鶴見
	ハウネス福祉センター	〒222-0011 菊名 3-22-15	433-8816	港北
	かれん相談室	〒222-0032 大豆戸町 2-9 頼ビル 4F	547-2336	港北、鶴見
緑	みどり地域活動ホームあおぞら	〒226-0019 中山 3-16-1	929-2566	緑、青葉、都筑
	緑区生活支援センター	〒226-0019 中山 3-16-1	929-2800	緑
	ホームヘルプサービス緑	〒226-0025 十日市場町 831-6-102	530-5036	緑
	ヘルパーステーション みどり野	〒226-0025 十日市場町 915-14	989-2325	緑、青葉、都筑の一部、旭の一部
	てらす	〒226-0003 鴨居 1-9-24 マデラ・カーサ 104 号室	482-5530	都筑、港北、青葉、緑、神奈川
	あおぞらサポート	〒226-0016 台村町 296- 1 霧が丘 4-23-18	921-0017	緑、旭、青葉、都筑
	あゆみ	〒226-0014 台村町 296- 1 緑センターⅢ101	935-1477	緑

緑	生活協同組合パルシステム ぬくもり横浜北	〒226-0021 北八朔町 160	934-1610	緑、都筑、青葉
	相談支援事業所ラ・パーチェ	〒226-0016　霧が丘 3-2-16 北雄マンション 301	777-3275	緑
	あいケアマネジメントサービス	〒226-0027 長津田 4-13-10 深沢ハイツ　101	988-1210	緑、青葉
青葉	あおば地域活動ホーム すてっぷ	〒227-0062 青葉台 2-8-22	988-0222	青葉、緑、都筑、港北
	ほっとサロン青葉 こころの相談室	〒 225-0014 荏田西 2-14-3 ハーモス荏田 2 階	910-1927	青葉
	あさひ介護センター	〒225-0015 荏田北二丁目 5 番地の 37	914-5516	青葉、都筑
	あさば・あさお　ふくし 総合相談所　サポート SK	〒225-0002 美しが丘 4-53-8-1 階	878-9376	青葉、都筑、緑　港北の 1 部ほか川崎市麻生区ほか
都筑	つづき地域活動ホーム くさぶえ	〒224-0014 牛久保東 1-33-1	590-5778	都筑
	都筑区生活支援センター こころ野	〒224-0033 茅ヶ崎東 4-13-40	947-0080	都筑
	かたるべ地域相談室	〒224-0057 川和町 246	931-8555	都筑、緑、青葉
	エターナル相談支援室	〒224-0032 茅ヶ崎中央 10-1 ヴェルドミール 202 号	497-9809	都筑
	特定相談支援事業所　ひなたね	〒224-0043 折本町 1331	942-0821	横浜市全域
	みよみよ看護	〒224-0033 茅ヶ崎東 4-9-18	949-6277	都筑、青葉
	キャメル相談センター	〒224-0003 中川中央 1-24-10　T'sFLAT901	915-8333	横浜市全域
	楓 令和 3 年 4 月 30 日まで休止予定	〒224-0003 中川中央 1 －22－16 ロイヤルシティⅡ 402	507-7072	都筑、青葉、川崎市の一部
都筑	相談支援　NeoUniverse	〒224-0021 北山田 6-7-22	512-1922	青葉、都筑港北，緑、他川崎 2 区
	グリーンフォーレスト相談室	〒224-0023 東山田 2-3-17 イオプレイス 103	548-8964	都筑
	介護老人保健施設　都筑シニアセンター　相談支援事業所	〒224-0024 東山田 1357	595-0021	都筑

4. 指定特定相談(計画相談)支援事業者

	相談支援事業所マリン	〒224-0006 荏田東 1-21-24 サンパレス荏田 1 階 D	948-3301	都筑、青葉
戸塚	戸塚区生活支援センター	〒244-0002 矢部町 1259-1	350-5292	戸塚、泉
	歩む会ナースセンター	〒245-0063 原宿 4-33 33-102 号	851-5376	戸塚
	横浜市福祉サービス協会 戸塚介護事務所	〒244-0816 上倉田町 498-11　第五吉本ビル 4 階	865-9222	戸塚、栄、泉
	相談支援事業所　ふかや	〒245-0067 深谷町 893-2	443-7416	戸塚、栄、泉、南、中、西、ほか藤沢市
	ハートフルリテラ	〒245-0053 上矢部町 2035-7	810-0880	戸塚、栄、泉
	さぽーとめぐみ	〒244-0805 川上町 464-29	383-9894	戸塚、保土ケ谷、泉
	相談事業所　萌	〒244-0815 下倉田町 1082 F ハイム 105	865-2550	戸塚・栄
	相談事業所　こだま	〒244-0003 戸塚町 4130-5 B・KBLD TtukaⅡ	435-9431	戸塚
栄	地域活動ホーム　径	〒244-0005 桂町 711	890-6601	栄
	栄区生活支援センター	〒247-0007 小菅ヶ谷 3-32-12	896-0479	栄、泉
	指定特定相談支援事業所 つながる相談	〒247-0013　上郷町 969-1	878-1464	栄、南
	相談支援 泉のほとり	〒244-0842 飯島町 1516-5	890-5275	栄
	Aina 横浜	〒247-0006 笠間 2-6-42 サンテラス B B-1	893-8138	栄、戸塚、鎌倉市
	リカバリー支援施設 ふれんず	〒247-0006 笠間 3-1-6	392-9767	栄
泉	泉区生活支援センター芽生え	〒245-0018 上飯田町 331 市営上飯田住宅 10 棟 1 階	800-3371	泉
	地域相談室ぴぐれっと	〒245-0023 和泉中央南 4-1-1　ストリームプラザ 3 B	719-4350	泉
	居宅サポート・リバーサイド泉	〒245-0016 和泉町 5286-2	806-0238	泉、戸塚、瀬谷
	泉地域活動ホームかがやき	〒245-0012 中田北 3-6-55	804-6932	泉
	御陰	〒245-0012 中田北 1-10-15 カーサヴェルデ 106	443-6453	泉、戸塚
	わたぼうし	〒245-0024 和泉中央北 5-21-15	802-2436	泉、戸塚、旭、瀬谷

泉	たすけあい泉ケアデザインセンター　相談支援事業所	〒245-0014 中田南 3-24-9	392-6044	泉、戸塚（鳥が丘、汲沢１～８丁目、汲沢町）
	よこはまリバーサイド泉	〒245-0017 下飯田町 355	803-6237	泉、戸塚 瀬谷
	相談支援事業所いずみのさと 令和 3 年 3 月 31 日まで休止予定	〒245-0018 上飯田町 1266	410-6951	泉、戸塚、瀬谷、旭
瀬谷	せや活動ホーム太陽	〒246-0022 三ツ境 1-2 第 2 ミヤコビル 1 階	277-0062	瀬谷、旭
	ソーシャルパートナー アロマ	〒246-0035 下瀬谷 1-26-23 ドエル菊池 101 号室	744-5527	瀬谷、旭、泉
	横浜市福祉サービス協会 ヘルパーステーション瀬谷	〒246-0022 三ツ境 1-5　ヒルトップ壱番館 201	369-7116	瀬谷
	瀬谷区生活支援センター	〒246-0021 二ツ橋町 469 せやまる・ふれあい館 2 階	363-8900	瀬谷
	アームス在宅支援センター	〒246-0031 瀬谷 2-51-7	080-3505-3586	瀬谷、旭、泉、大和市
	つむぎの相談室	〒246-0037 橋戸 1-36-4　201	744-9882	市内全域
	あだぷと　デパーチャー	〒246-0031 瀬谷 2-15-7 コーポ SENDAI101	465-6288	瀬谷、旭
	アサーティブワールド	〒246-0031 瀬谷 3-9-20 パールホーム瀬谷 102	442-5947	瀬谷

５．区社協あんしんセンター（各区社会福祉協議会）

区	所在地	電話 Fax	最寄り駅
鶴見	〒230-0051 鶴見区鶴見中央４-37-37 リオベルデ鶴声2F	504-5619 504-5616	JR 線・京急線 鶴見駅
神奈川	〒221-0825 神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川内	311-2045 313-2420	JR 線　東神奈川駅 東急線　反町駅
西	〒220-0011 西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜３F	450-5298 451-3131	横浜駅
中	〒231-0023 中区山下町 2 産業貿易センタービル４F	680-0551 641-6078	みなとみらい線 日本大通り駅
南	〒232-0024 南区浦舟町 3-46 浦舟複合福祉施設 8F	260-2532 251-3264	市営地下鉄線 阪東橋駅
港南	〒233-0003 港南区港南 4-2-8 3F 港南区福祉保健活動拠点内	841-0256 846-4117	市営地下鉄線 港南中央駅
保土ケ谷	〒240-0001 保土ケ谷区川辺町 5-11 かるがも３F	332-2797 334-5805	相鉄線 星川駅
旭	〒241-0022 旭区鶴ケ峰 1-6-35 ぱれっと旭内	392-1295 392-0222	相鉄線 鶴ヶ峰駅
磯子	〒235-0016 磯子区磯子 3-1-41 磯子センター５F	751-1567 751-1567	JR 線 磯子駅
金　沢	〒236-0021 金沢区泥亀 1-21-5 いきいきセンター金沢内	788-4766 784-9011	京急線 金沢文庫駅
港　北	〒222-0032 港北区大豆戸町 13-1 吉田ビル 206	533-2600 531-9561	東急線 大倉山駅
緑	〒226-0019 緑区中山 2-1-1 ハーモニーみどり 1F	931-2478 934-4355	JR 線・市営地下鉄 線中山駅
青　葉	〒225-0024 青葉区市ケ尾町 1169-22 ふれあい青葉 内	972-8836 972-7519	田園都市線 市が尾駅
都　筑	〒224-0006 都筑区荏田東 4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内	943-4058 943-1863	市営地下鉄線 センター南
戸　塚	〒244-0003 戸塚区戸塚町 167-25 フレンズ戸塚１F	869-3139 862-5890	JR 線・市営地下鉄 線 戸塚駅
栄	〒247-0005 栄区桂町 279-29 ピアハッピィ栄 内	896-0910 892-8974	JR 線 大船駅
泉	〒246-0023 泉区和泉中央南 5-4-13	802-2150 804-6042	相鉄いずみ野線 いずみ中央駅
瀬　谷	〒246-0021 瀬谷区二ツ橋町 469 せやまる・ふれあい館 2F	361-2262 361-2328	相鉄線 三ツ境駅

６．精神科病院・診療所・クリニック

・診療科目については、次の略号を用いています。

精神科	・・・精	心療内科	・・・心内
神経科	・・・神	神経内科	・・・神内
内科	・・・内	消化器科	・・・消
整形外科	・・・整	外 科	・・・外
皮膚科	・・・皮	胃腸科	・・・胃
産科	・・・産	婦人科	・・・婦
循環器科	・・・循	呼吸器科	・・・呼
眼 科	・・・眼	耳鼻いんこう科	・・・耳
小児科	・・・小	リハビリテーション科	・・・リハ
アレルギー科	・・・アレ	リウマチ科	・・・リウ
歯　科	・・・歯	認知症の専門科	・・・認

総合病院・・・　精神科又は心療内科を持つ総合病院等

（１）精神科病院

【鶴見区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
恩賜財団済生会 横浜市東部病院	下末吉 3-6-1	576-3000	総合病院
医療法人社団養心会 鶴見西井病院	北寺尾 3-3-1	581-3055	**精**・神
公益財団法人横浜勤労者福祉協会 汐田総合病院	矢向 1-6-20	574-1011	総合病院

【神奈川区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
財団法人紫雲会　横浜病院	神大寺 3-1-12	491-2661	**精**・内
横浜市立市民病院	三ツ沢西町 1-1	316-4580	総合病院

６．精神科病院・診療所・クリニック

【西　区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
財団法人警友会 けいゆう病院	みなとみらい 3-7-3	221-8181	総合病院

【中　区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
ワシン坂病院	山手町 169	623-7688	精
横浜市立　みなと赤十字病院	新山下 3-12-1	628-6100	総合病院

【南　区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
横浜市立大学附属市民総合医療センター	浦舟町 4-57	261-5656	総合病院
神奈川県立こども医療センター	六ツ川 2-138-4	711-2351	総合病院

【港南区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
神奈川県立精神医療センター (旧芹香病院、せりがや病院)	芹が谷 2-5-1	822-0241	精・放・歯
医療法人沖縄徳洲会 日野病院	日野 3-9-3	843-8511	精・神・歯

【保土ケ谷区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
独立行政法人地域医療機能推進機構（JCHO:ジェイコー） 横浜保土ケ谷中央病院 (旧：横浜船員保険病院)	釜台町 43-1	331-1251	総合病院
医療法人社団静心会 常盤台病院	常盤台 70-26	341-7700	精（訪問診療あり）
医療法人正永会 港北病院	新井町 486	381-0180	精・神・歯

６．精神科病院・診療所・クリニック

【旭　区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
横浜ほうゆう病院	金が谷 644-1	360-8787	内・精・神
公益財団法人積善会 日向台病院	市沢町 1081	373-4114	精・内
医療法人誠心会 神奈川病院	川井本町 122-1	951-9811	精・神・内放・デイケア・認
医療法人誠心会 あさひの丘病院	川井本町 128-1	951-5600	精・神・心内
横浜鶴ヶ峰病院	川島町 1764	371-2511	総合病院
医療法人芳生会 保土ヶ谷病院	白根 7-11-1	951-1113	精・内
横浜カメリアホスピタル	白根町 920	958-0205	精・児精
聖マリアンナ医科大学 横浜市西部病院	矢指町 1197-1	366-1111	総合病院
赤枝病院	上川井町 578-2	921-3333	総合病院

【磯子区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
横浜市立脳卒中・神経脊椎センター	滝頭 1-2-1	753-2500	総合病院
康心会 汐見台病院	汐見台 1-6-5	761-3581	総合病院

【金沢区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
横浜市立大学附属病院	福浦 3-9	787-2800	総合病院

【港北区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
大倉山記念病院	樽町 1-1-23	531-2546	精・内・外(脳, 整)リハ・皮眼
独立行政法人労働者健康安全機構　　横浜労災病院	小机町 3211	474-8111	総合病院

６．精神科病院・診療所・クリニック

新横浜こころのホスピタル	新横浜 1-21-6	474-1155	精・心 内・内
日吉病院	日吉本町 2-8-2	563-7373	精
菊名記念病院	菊名 4-4-27	402-7111	総合病院

【緑　区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
医療法人社団元気会 横浜病院	寺山町 729	933-1011	内・精

【青葉区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
医療法人社団明芳会 江田記念病院	あざみ野南 1-1	912-0111	総合病院
医療法人社団緑成会 横浜総合病院	鉄町 2201-5	902-0001	総合病院
昭和大学藤が丘病院	藤が丘	971-1151	総合病院

【都筑区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
昭和大学横浜市北部病院	茅ケ崎中央 35-1	949-7000	総合病院
山本記念病院	東山田町 1552	593-2211	総合病院

【戸塚区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
独立行政法人国立病院機構 横浜医療センター	原宿 3-60-2	851-2621	総合病院
医療法人積愛会横浜舞岡病院	舞岡町 3482	822-2125	精・神・ 内
横浜丘の上病院	平戸 1-20-28	822-0751	精

【栄　区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
国家公務員共済組合連合会 横浜栄共済病院	桂町 132	891-2171	総合病院
栄聖仁会病院	公田町 337-1	895-0088	精・神

６．精神科病院・診療所・クリニック

【泉　区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
湘南泉病院	新橋町 1784	812-2288	総合病院
新中川病院	池の谷 3901	812-6161	精・内・外・リハ・皮
国際総合親善病院	西が丘 1-28-1	813-0221	総合病院

【瀬谷区】

病院名	所　在　地	電話番号	診療科目
医療法人社団哺育会 横浜相原病院	阿久和南 2-3-12	362-7111	精・心内・内

(2)診療所及びクリニック

【鶴見区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
鶴見メンタルクリニック	鶴見中央 4-8-8 新生堂ビル 3F	717-8479	精・心内
芝山内科 （自立支援医療なし）	市場大和町 4-28	501-4379	内・ 心内 消・循
鶴見区東口やはらクリニック	鶴見中央 1-19-4 メディカルプラザD鶴見 2F	642-3710	内・心内 精
小原クリニック	鶴見中央 1-31-2-213 メディカルビル 3F	511-2411	心内・ 精・神
よこやまメンタルクリニック	鶴見中央 4-1-3 矢上屋ビル 3F	717-5168	精・心内・内
ココカラメンタルクリニック鶴見	豊岡町 3-２８ 鶴見コーリンビル 5F	642-3702	心内・精
メイトクリニック鶴見	豊岡町 18-9 エミネンス日建ビル 301,302 号	570-0560	心内・精 神・内
横浜ハビリテーションクリニック	豊岡町 6-9　サンワイズビル 2F	717-7775	児精・心内 リハ
うしおだ診療所	本町通 1-16-1	521-5147	総合病院
みずの心療内科 （自立支援医療なし）	矢向 5-9-23 さいか屋メディカルビル 3F	572-4388	内・精・神 心内

６．精神科病院・診療所・クリニック

【神奈川区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
港町診療所	金港町 7-6 港湾労働者福祉センター内	453-3673	内・神・外 整・産・婦 呼・消・皮
新子安こころのクリニック	新子安 1-9-17 東陽ビル 1F 202 号	423-6886	精・児精心内
わたなべクリニック	新子安 1-22-11	438-3270	心内･皮・循
医療法人社団桐藤会 佐藤内科診療所	桐畑 8-3	323-3870	精・心内・内
メンタルクリニックよこはま	神奈川 2-18-18 アイランドパレス東神奈川 303	450-8988	心内・精
白楽メンタルクリニック	六角橋 1-7-2 クリエイト白楽 1F	435-2277	心内・精
医療法人財団 ビバリータポートサイド女性総合クリニック	大野町 1-25 横浜ポートサイドプレイス 3F	440-5567	心内・美内・婦人
天野医院	白幡仲町 3-34	433-2323	精・心内・呼･循・ア小・内（訪問診療あり）
くらちクリニック	西神奈川 1-18-11 大久保」ンション 1F	423-2305	精・心内
東神奈川クリニック	西神奈川 1-13-12 西神奈川アーバンビル 3F	321-0017	精・神・心内
ねぎしクリニック	鶴屋町 2-22-3 伊藤ビル 3F	311-9661	精・心内
横浜心療クリニック	鶴屋町 3-28-5　山本ビル 2F	311-9565	精・心内
コーウェルクリニック横浜	鶴屋町 3-35-9 第 2 伊藤ビル 4F	313-9919	精・心内
小児療育相談センター 青い鳥診療所	西神奈川 1-9-1	321-1721	小・眼・精児)・神(児)
東神奈川診療所	東神奈川 1-29 シァルプラット東神奈川 4F 2	450-1551	精・心
さいとうクリニック	反町 3-22-4	320-2001	精・神内

６．精神科病院・診療所・クリニック

公益財団法人柿葉会 神奈川診療所	新町 15-6	441-0225	**精**・神 内・整
My クリニック 神戸医院	六角橋 4-1-1	491-0137	内 ・循 **心内**
よりどころメンタルクリニック横浜駅西口	鶴屋町 2-23-2 TS プラザビル地下 1 階	325-1515	**精**・神内

【西　区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
医療法人社団 ランドマーク医院	みなとみらい 2-2-1 横浜ランドマークタワー7F	222-5652	内・呼・循 **心内**
メンタルクリニック 横浜みなとみらい	みなとみらい 4-6-2 グランドセントラルテラス 2F	650-1095	心内・**精**
医療法人社団MM会 みなとみらい内科クリニック	みなとみらい 4-7-1 ミッドスクエア 2F	641-0550	内・消 **心内**
うさみ心のクリニック	岡野 1-15-10 LMC-G ビル 2F	410-3338	**精**・心内 神
横浜メンタルヘルスクリニック	高島 2-14-17 クレアトール横浜ビル 5F	461-1007	**精**・心内 神
ハートクリニック横浜	南幸 2-11-1 横浜エム・エスビル 2F	311-0818	心内・**精**
あおぞらクリニック	南幸 2-17-6 横浜駅西口ダイイチビル 5F	323-6636	**精**・心内 神
諸星クリニック	中央 1-4-9	321-0261	内・神 **心内** （統失はみない）
医療法人 博友会 進藤医院	中央 2-36-7	321-5664	心内・内 アレ・リウ 呼・ 消・小
三木メンタルクリニック	平沼 1-1-3 横浜オーシャンビル 3F	412-3866	心内・**精**
医療法人和楽会横浜クリニック	北幸 1-2-10　アスカ第 2 ビル 7F	317-5953	精・心内 神
はぎもとクリニック	北幸 2-5-22　　福井第 2 ビル 3F	316-6848	精・心内 神
医療法人社団 ゆうメンタルクリニック横浜院	北幸 1-11-20　相鉄 KS ビル 8F 802A 号室	316-8888	心内

６．精神科病院・診療所・クリニック

こころのクリニック横浜駅	北幸 1-7-6 日土地横浜西口 第１ビル　地下２階	290-3388	心内・精
渡邊醫院	西戸部町 2-120	231-5618	精・心内 ・神内・内小

【中　区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
桜木町クリニック	花咲町 1-48 ロゼ桜木町２階	479-4437	精・心内
猪子メンタルクリニック	花咲町 2-70 ミツミビル 103	231-8861	精・児精心内
のげ内科・脳神経内科クリニック	花咲町 2-66 桜木町駅前ビル 6F	251-7700	内・精
グレイス在宅クリニック	元町 3-133-9　元町医療モール 5F	226-3877	精・内・心内
パークサイド柴田メンタルクリニック	山下町 25 上田ビル 2F	222-0336	精・心内神
野間メンタルヘルスクリニック	山下町 32-13 原ビル 601	651-3711	精
レディースクリニック マリーナ	不老町 1-14-4 関内駅前 エスビル 3F	228-9969	精
石川町クリニック	寿町 1-1-2	226-1822	精・神内
横浜市寿町健康福祉交流センター診療所	寿町 4-14	641-1278	内・精心内
みなとみらいケンズクリニック	桜木町 1-1-7 TOC みなとみらい 3F	651-2588	精・内・内科各種
ことぶき 共同診療所	松影町 2-7-17 リバーハイツ石川町２階	651-2305	内・心内 精・整・神
医療法人社団正心会 関内メンタルクリニック	扇町 1-1-25 キンガビル 7F	664-7000	精・神心内
関内仲通りクリニック	相生町 2-42-3 横浜エクセレントⅩⅦビル 3F	662-5766	神・心内
みなとメンタルクリニック	相生町 6-109 志村ビル 1F	663-5925	精・神心内
ベイサイド さちクリニック	太田町 6-79 マスミューチュアル生命 横浜ビル 8F	227-8341	内・精心内
B-Rain　Clinic	長者町 3-7-5 YS 長者町ビル 1F	315-5151	精・心内

６．精神科病院・診療所・クリニック

横浜尾上町クリニック	尾上町 2-18-1 YS ビル 9F	633-3377	精・心内
関内駅前そらうみクリニック	尾上町 5-76 明治屋尾上町ビル 5F	222-7030	精・心内
まこと 心のクリニック	不老町 1-5-11　K-SPIRE ビル 3F	222-8050	精・心内 内
青山会 関内クリニック	山下町 252 グランベル横浜ビル 2F	222-8400	精 （訪問診療あり）
かりべクリニック	本町 1-3　綜通横浜ビル 2F	224-8008	心内・内
大石クリニック	弥生町 4-41-2F	262-0014	精（神依存症治療専門）
日本大通満岡クリニック	日本大通 52　ロイヤーズビル 5F	222-3557	精・心内
山手の森　こころのクリニック	大和町 2-60-1	263-847 4	精・児精 心内
くどうメンタルクリニック関内	港町 4-16 馬車道徳永ビル 7 階	662-6644	精・心内
こころとからだ横浜クリニック	中区野毛町 1-8-2 メゾンオークレール 2F	253-4976	精・心内 内

【南 区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
原クリニック	浦舟町 1-1 メディカル浦舟 7F	252-6622	精・心内 神
あかりクリニック	浦舟町 4-47-2 -203 メディカルコート マリス２階	260-7920	精・心内 神
みなみメンタルヘルスクリニック	弘明寺町 159	731-4627	精・心内 神
千尋こころのクリニック	前里町 1-4-1 Y.N ビル 2F	325-9399	精・心内
きたがわ内科クリニック	井土ヶ谷中町 129	741-2158	精・内・ 他
南横浜さくらクリニック	別所 1-2-5 KES ビル 3F	713-0088	精・内・ 外
井土ヶ谷メンタルクリニック	井土ヶ谷下町 213 第二江洋ビル 3F	713-0026	精・心内
横浜弘明寺メンタルクリニック	大橋町 3-67-1 2F	315-7855	精・心内

６．精神科病院・診療所・クリニック

【港南区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
上永谷メンタルクリニック	丸山台 1-13-7 ベルセブン 4F	843-1237	精
上永谷ほほえみクリニック	丸山台 1-11-17	342-8810	精･心内内・内（循･血〕
あまがいメンタルクリニック	上大岡西 1-4-20 喜多見ビル 3F	845-3230	精・心内神
堀口クリニック	上大岡西 1-12-2 パルポート上大岡 2F213 号	845-2265	精・神・心内
ヒルサイドクリニック	上大岡西 1-16-19 上大岡エントランスビル 3F	849-2550	精・心内
カミオクリニック	上大岡西 1-15-1 Camio402	374-5030	精・心内
三宅クリニック	上大岡西 2-9-28 スカイマンションホワイトプラザ	844-1704	精・心内放
上大岡メンタルクリニック	上大岡東 2-42-21　1F2F	844-4392	精・神心内
医療法人財団あおば弘成正会 上大岡診療所	上大岡東 2-3-26 京急ファミリー倶楽部 2F	353-8382	精・内・循消・外
こうまクリニック	大久保 1-20-57 エントランス大久保 3-1	846-0939	精・心内神
やまさわメンタルクリニック	港南台 3-3-1 港南台 214 ビル 213 号室	831-1033	精・神心内
港南台メンタルクリニック	港南台 4-3-9 荒井ビル 2F 213 号	835-6655	精・心内皮
医療法人社団仁明会 秋山脳神経外科クリニック	港南中央通 1-1	842-1838	精・心内・内・放・　ﾘﾊ
つながるクリニック	野庭町 665 野庭団地 サブセンター12 区画	848-2700	精・心内・内・ﾘﾊ
あずさメンタルクリニック	野庭町 610-2-205	843-2581	精・心内漢方内科
湘寿クリニック	下永谷 4-2-30	825-5861	内・心内呼・循・ｱﾚ

６．精神科病院・診療所・クリニック

【保土ケ谷区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
横浜市西部地域療育センター診療所（小学校６年生迄のみ）	今井町 743-2	353-6933	精・神・神内・心内
すずきクリニック	岩井町 32 柏木ビル 2F	335-1800	精・心内神・神内
たまの心のクリニック	岩間町 1-7-2 天王町ビル 2F	340-2560	精・心内
保土ケ谷こころのクリニック	星川 1-1-2 ダイゴプラザ 1F	332-3328	精・心内神内
天王町めぶきクリニック	星川 2-38-3 AT ビル 1F	337-1110	精・心内
医療法人圭信会 東川島診療所	東川島町 15-6	373-9899	総合病院
古川医院	東川島町 20-19	381-0604	心内・小・内・ﾘﾊ
あらいクリニック	岩井町 123-2 保土ケ谷駅前ハイツ 2 号棟 102 号	730-5560	精・児精
横浜保土ケ谷クリニック	帷子町 1-44 カサハラビル保土ケ谷 5F	461-9749	精・内（訪問診療、往診あり）

【旭　区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
三ツ境メンタルクリニック	笹野台 1-1-27 ラック三ツ境 SG ビル 203	364-7242	精・心内
田代クリニック	鶴ケ峰 2-5-6 サンワⅡビル 102	955-3461	精・心内・神
イアソクリニック	鶴ヶ峰 1-27-3	371-0050	精・心内・内リウ・産婦・皮（美）
あさひ脳神経内科・精神科クリニック	二俣川 2-50-14 コプレ二俣川 7F-D	366-7881	精・心内内
加藤メンタルクリニック	二俣川 1-65-5	391-7760	精
あおばクリニック	二俣川 2-58-5 第 2 清水ハーモニービル 2F	365-6305	精・心内

６．精神科病院・診療所・クリニック

みんなのメンタルクリニック二俣川	二俣川 2-58-1 TU 駅前ビル 4F	367-1177	精・心内
たまがわクリニック	中沢 1-46-7 二俣川クリニックモール 3F	365-6677	精・心内 神内・内 内（漢）
横浜いるかクリニック	本村町 105 ラテール旭 2F	360-8801	精・心内 神

【磯子区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
平本医院	久木町 17-10	761-1175	精・内・心内 ・神
かじはらメンタルクリニック	森 1-7-10 トワイシア横浜磯子 3F	750-2882	精・心内
永野医院	杉田 5-23-2	771-4563	精・内・神
横浜市南部地域療育センター診療所	杉田 5-32-20	774-3831	精・神・耳小・リハ
クリニックおおた	杉田 5-23-2 KN ビル 1・2F	770-1011	精・児精・小・内
みやうちクリニック	中原 4-26-27 ライオンズステーション プラザ杉田	770-5701	精・心内 神内
いなほクリニック	洋光台 5-1-35 洋光台鈴木ビル 2F	489-4480	精・心内
バニーこども診療所	洋光台 6-19-43 ラ・カンパネラ 1F	830-0767	内・心内・小内・小・ｱﾚ

【金沢区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
夏山診療所	釜利谷西 1-44-11	782-6918	精・内
河本クリニック	釜利谷東 2-11-3 グレース金沢文庫 3F	788-6603	精・神内 内（訪問診療あり）
金沢文庫西口クリニック	釜利谷東 3-2-10	783-5959	神・神内
金沢文庫エールクリニック	釜利谷東 2－10－6	790-1062	精・心内
青木医院	洲崎町 5-8	701-9052	精・神

６．精神科病院・診療所・クリニック

文庫こころのクリニック	西柴 3-2-1	783-1000	精・神
すがの内科クリニック	谷津町 148-3 ＳＴビル１階	788-3636	精・心内 内・呼・消循
おのせメンタルクリニック	谷津町 343 谷津クリニックビル 5F	783-8688	精・心内
樹診療所かまりや	釜利谷西 1-2-25	353-5015	精　心内 脳神
能見台こどもクリニック	能見台通 4-8	786-2055	精・神内 内・小
若葉クリニック	能見台通 7-23 ハーモニービル 3F	791-5667	精・心内 神
もえぎクリニック	富岡西 2-1-10　鈴木ビル 3F	772-6780	精・心内
浜坂医院	六浦 1-11-16	701-4114	精・心内 内（訪問診療あり）

【港北区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
港北メンタルクリニック	綱島東 1-2-13 マレットビル 6F	542-2645	精
大倉山はるかぜクリニック	大倉山 3-8-28-2F	717-8115	精・心内
野のすみれクリニックリハビリテーション科	大曽根 1-20-16 シートビル 1F	633-7324	精・リハ・小
すずらんメンタルクリニック	綱島西 1-8-12 3F 綱島名店会館本社ビル３F	514-3671	精・心内
広岡クリニック	綱島東 1-5-6 ボヌール綱島 2F.3F.5F.6F	531-8411	精・心内 内
葛西クリニック	菊名 4-2-6 江藤ビル 3F	433-3535	精・心内
かえるメンタルクリニック	新横浜 2-3-9 新横浜金子ビル 1F	470-2252	精・心内
のぞみクリニック	新横浜 3-20-3 リバサイドビル 501	470-7852	精・心内 内
あさがぜクリニック	新横浜 2-12-20 京浜建物第１ビル５階	628-9600	精・心内
てんかんと発達の横浜みのる神経クリニック	新横浜 2-6-16 367 新横浜２階	471-1082	精・小・脳神経内科
こころ発達クリニック新横浜	新横浜 1-4-9 工房十八花ビル 2F	478-0556	精･児精

６．精神科病院・診療所・クリニック

しんよこメンタルクリニック	篠原町 3014-2 加祥ビル 4 階	947-3499	精･心内（訪問診療あり）
しんよこメンタルクリニック分院	新横浜 2-4-4 ウィズ新横浜 8F	595-9584	精･心内
ながしまメンタルクリニック	大倉山 1-12-18 F･ラ･ポッシュ 2F	533-0850	精・心内
小川医院	篠原西町 2-8	431-7774	心内・内・小
昇和診療所	新横浜 1-11-11	475-1295	精・内・整・皮
心のクリニック新横浜	新横浜 3-6-1 新横浜 SR ビル 6F	470-6578	精・心内神
横浜市総合保健医療センター診療所	鳥山町 1735	475-0001	精・内・放
洋和（旧めだか） メンタルクリニック	日吉本町 1-2-7 川田ビル 1 階	562-7111	精・心内内
日吉心のクリニック	日吉本町 1-20-16 日吉教養センタービル 3F	563-8319	精・心内
はなみずきメンタルクリニック	日吉本町 1-4-19 日吉進栄ビル 2F	566-8732	精・心内
ひよしの丘クリニック	日吉本町 1-23-14 厚川ビル 4F	564-0226	精・心内神
石井心療内科	富士塚 1-14-28	433-1420	精・心内神
RESM（リズム）新横浜 睡眠・呼吸メディカルケアクリニック	新横浜 3-8-12 丸八新横浜ビル 4F	475-5155	精・心内・内
ふくろうメンタルクリニック	新横浜 3-9-5 新横浜第 3 東昇ビル 2F	594-6905	精・心内
やまびこクリニック	高田町 2503-1	591-7333	精・心・皮
カメリア診療所	新羽町 4076-5	532-1080	精・心内・内
きくなエミールクリニック	大豆戸町 210-3 2F	947-2700	精・心内・内
綱島こころクリニック	綱島西 1-6-19 綱島コアビル 15 3 階	543-2755	精・心内

コプラホームクリニック	菊名 6-7-1 藤和菊名ビル 202	633-4815	**精・心内** **内**（訪問診療あり）

【緑　区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
J クリニック	十日市場町 805-1 十日市場佐藤ビル 4F	989-5560	**精**・心内・神
ふたば心のクリニック	十日市場町 819-12 第 3 サンワールドビル 2F	988-1107	**精**・心内
緑メンタルクリニック	中山 1-6-7 グレースメゾン 2F	933-3286	**精**・心内
長津田メンタルクリニック	長津田 5-2-67 鈴木ビル 2F	989-6255	**精**・心内 神
田園ひかりクリニック	長津田 5-4-39 カーサアニール 101	988-0135	内・**精** 心内・神
長津田いこいの森診療所	長津田 4-11-14	507-7656	**精**・心内
中山メンタルクリニック	中山 1-22-1 エストビル 4F	507-8622	**精**・心内
ししど内科クリニック	鴨居 4-2-31 鴨居駅前オレンジビル 1F	929-4114	心内・内

【青葉区】

診療所又はクリニック名	住　所	電話番号	診療科目
あざみ野メンタルクリニック	あざみ野 2-9-2-2F	909-1722	**精**・心内 内
メンタルクリニック響	あざみ野 2-2-8 プロスパあざみ野 201	905-5122	**精**・心内 内
和みのクリニック	あざみ野 2-6-77	902-0753	**精**・心内 神
古川心療内科	しらとり台 1-6 嶋ビル 201 号	982-1032	**精**・神・ 心内
青葉台みなみクリニック	榎が丘 1-6　第 2 森野ビル 7F	989-1800	**精**・心内 精（老）
佐々木医院	榎が丘 41-5	981-1390	**精**・内
たまプラーザこころのクリニック	新石川 3-14-1 ドレッセたまプラーザ 205	915-6556	**精**・心内 内
もりの緑メンタルクリニック	新石川 3-15-16 メディカルモールたまプラーザ内	482-5222	**精**・心内
花と緑の心のクリニック	新石川 2-4-16 -402	482-7681	**精**・心内

６．精神科病院・診療所・クリニック

あおばメンタルクリニック	青葉台 2-11-24 セカンドエイド 2 階	511-7373	精・心内
橋本クリニック	青葉台 2-18-3 モリエ-ル青葉台 2A	989-5220	精・心内 神・内
あおば半沢クリニック	青葉台 2-2-18 青葉台コーポ 203 号	988-5560	精・心内
クリニック医庵 青葉台	青葉区青葉台 2-30-2	982-2150	精・内・外 精（老）
たま田園心療クリニック	美しが丘 1-23-2 美しが丘医療センター店 2F	509-1132	精・心内 内
美しが丘メンタルクリニック	美しが丘 1-9-16 平野ビル 6-201	909-0220	精・心内
足立クリニック	美しが丘 5-2-14 たまセンター第 2 ビル 206	902-3370	精・心内 神
おおさこ心のクリニック	美しが丘 5-35-2 インペリアル M ビル 307	904-0035	心内・精 老精
三原クリニック	美しが丘西 3-65-6 美しが丘プラザ３階	904-4800	精・心内 神
イーハトーヴクリニック	美しが丘 2-18-9 ニューライフビル 202 号室	902-7240	心内･内 消
河合医院	すすき野 2-6-12	902-5001	内・婦・ 皮 精
河合メンタルクリニック	藤が丘 1-28-17 Ｔ・ＢＯＸ 3F	979-0160	精・神
陽だまりクリニック美しが丘	美しが丘 2 丁目 15-4-302	482-5163	精・心内
藤が丘こころのクリニック	藤が丘 1-28-20-301	ネット予約のみ	児精 心内

【都筑区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
M、Kクリニック	牛久保 1-2-9 メディコーポ都筑 202	910-5377	精・内・皮 小
港北メディカルクリニック	大棚町 3001-8	595-2660	精・内・呼・消・循・小
つづきメンタルクリニック	茅ケ崎中央 24-4 第 6 セキビル 5F	342-9007	精・心内
Ｄメンタルクリニック	茅ケ崎中央 19-1 タウンスクエア 501	949-5301	精・心内

６．精神科病院・診療所・クリニック

よこはま発達クリニック	茅ケ崎中央 24-3 太光クリニックビル 5F	942-1077	精
やすらぎメンタルクリニック	茅ケ崎中央 44-14 ミヨシビル 1F	309-7727	精・心内
医療法人光輪会 あおぞらクリニック	茅ケ崎中央 40-3	949-5066	精・内
まきもとメンタルクリニック	茅ケ崎中央 51-13 森ビル 401	949-1222	精・心内 神
リンクスメンタルクリニック	中川 1-10-2 中川センタービル 303	911-5355	精・心内 神
北もえぎ心療内科	中川中央 1-2-1 ヴァンクールセンター北 3A	910-6091	精・心内 神
横浜港北メンタルクリニック	中川中央 1-31-1 モザイクモール港北 5F	911-5355	精・心内
坊クリニック	中川中央 1-31-1 モザイクモール 港北 5F	911-5355	精・内・ 外・婦・ 心内
医療法人光輪会 あおぞらクリニック	茅ケ崎中央 40-3	949-5066	精・内
こどもの木クリニック	荏田南 3-1-7 メゾンドエスポワールⅡ1F	947-1888	小・児精
すみれが丘そよかぜクリニック	すみれが丘 13-3-102	565-9042	精・心内 漢内・内

【戸塚区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
戸塚西口りんどうクリニック	戸塚町 108-3　金子ビル 2F	862-3600	精・心内
開花館クリニック	戸塚町 16-9 カンパニュラビル 4F	871-6622	精・心内 神内
翠戸塚クリニック	戸塚町 4111 吉原ビル 2F	392-8416	精・心内
横浜メンタルクリニック戸塚	上倉田町 494-8 CROSS ROADⅡ 5F	869-0707	精・心内
なぎクリニック	川上町 88-1 東横ビル東戸塚 3F-D	827-3672	精・心内
東戸塚こども発達クリニック	川上町 88-18 第 8 笠原ビル 2 階	828-2800	精・小
おおくぼ総合内科クリニック	川上町 91-1 モレラ東戸塚 3 階	383-9805	精・内・ 心内

６．精神科病院・診療所・クリニック

ソフィア横浜クリニック	東俣野町 911	854-2234	精・心内 神内
東戸塚メンタルクリニック	品濃町 514-1 ニューシティ東戸塚南の街１階	828-1148	精・心内
医療生協戸塚診療所	戸塚町 3880-2	864-3511	精・心 整外
アリスクリニック	品濃町 538-1 東戸塚中央ビル 502	827-1212	精・心 内・皮
しなのメンタルクリニック	品濃町 548-2 東戸塚 NS ビル 5F	821-2583	精・心内
小雀内科医院	小雀町 1123-2	852-2353	精・心内 内
横浜いずみ学園診療所	汲沢町 991	871-1511	精・神・ 小・内
横浜市戸塚地域療育センター診療所	川上町 4-4	825-1181	精・神・ 小・ﾘﾊ 耳
みどりクリニック横浜	吉田町 602 フラット鈴木 103	719-5132	精・内 皮
横浜メンタルクリニック・ラピス	戸塚町８ラピス戸塚 2-2F	869-0703	精・心内

【栄　区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
和田神経クリニック	桂町 702	891-8774	精
田中神経クリニック	飯島町 1329-15	893-8012	精（てんかんのみ） 神・小
さかい医院 （医師１人　精神科はないが自立支援医療の対象病院）	公田町 497-7	893-2322	内・心内 消・循・ 呼・小・ アレ・リハ
小笹医院	笠間 2-28-11	895-2230	精・神・ 心内・リハ

６．精神科病院・診療所・クリニック

【泉　区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
ルーエ・メンタルクリニック	岡津町 597-7	811-4466	精・神・心内
杉ノ木石田診療所	下飯田町 1786	802-3455	精・内・小整
立場メンタルクリニック	中田西 1-1-27 ネクストアイ 2F	805-5106	精・心内
うしみメンタルクリニック	中田東 3-16-6 アクアパレス中田 2F	800-6066	精・心内
緑園ストレスケアクリニック	緑園 1-4-1 オーシャンテラス緑園 2A	811-6222	精・心内
踊場在宅診療所	中田東 1-6-1 プラザエテル 301	392-5973	精・内・老（訪問診療あり）

【瀬谷区】

診療所又はクリニック名	所　在　地	電話番号	診療科目
上條メンタルクリニック 三ツ境	三ツ境 108-3 サンライズビル三ツ境 3F	360-6151	精
三ツ境駅前診療内科	三ツ境 5-35 グレートヒル三ツ境三番館 2F-A	391-3380	精・心内
戸塚内科小児科医院	瀬谷 5-14-10	301-0171	精・心内内・循・呼
瀬谷メンタルクリニック	瀬谷 3-1-30 ファーマシー平本ビル 2F	442-7166	精・心内

7．各区の生活教室実施状況

区	名　称	実　施　日　時
鶴　見	すみれ会	毎週木曜　9:30～11:30
神奈川	かめの会	毎週木曜 9:30～11:30
西	わかくさ会	毎週水曜　9：30～11：00
中	かもめ教室	毎週木曜 午後 1:30～ （中区役所別館で実施）
南	花の木会	原則毎週金曜日　9:30～11:00
港 南	のぞみ会	毎週火曜　9:15～11:00
保土ケ谷	たんぽぽ会	原則毎週火曜日　9:30～11:30
旭	旭　会	毎週水曜日　13:30～15:30
磯 子	すみれ会	原則毎週木曜日 9:30～11:30 登録制・問合せ 510-1848
金　沢	はまべの会	毎週金曜日　9：30～11：30
港　北	さくら会	毎週木曜日　10:00～12:00 又は 13:30～15:30
緑	みのりの会	毎週水曜日 原則 13:30～15:30
青　葉	ねむの会	毎週水曜日　原則 13:30～15:30
都　筑	ピュアつづきの会	第１～第４水曜日 13:30～15:30
戸　塚	さつき会	原則毎週水曜日　13:30～15:30
栄	銀杏（いちょう）会	毎週水曜　午後 1:30～3:00
泉	もみの木	毎週木曜日　午後
瀬　谷	つくしの会	第１～第４金曜日　9：30～11.30

８．障害福祉サービス事業所（精神障害対応）（障害者支援施設も含む）

A：就労継続支援 A 型、B：就労継続支援 B 型、生：生活介護、訓：生活訓練

宿：宿泊型自立訓練　短：短期入所

（就労移行支援事業所については☞p159 資料編　就労移行支援の福祉サービス事業所を参照）

区	施設名	事業内容	所在地	電話
鶴見	つるの里	B	〒230-0078 岸谷 1-16-27	633-4836
	鶴見ワークトレーニングハウス	B・短	〒230-0062 豊岡町 28-4	582-8055
	ワークステーション和光	B	〒230-0038 栄町通 2-13-2 リバーサイド飯山 102	501-0268
	ぱれっとワークス れんげ	B	〒230-0051　鶴見中央 2-8-35	504-3374
	ぱれっとワークス 自然館	B	〒230-0004　元宮 1-9-38	583-7730
	グループ	A	〒230-0051 鶴見中央 4-1-1 鶴見銀座ビル 3F	717-8278
	江ヶ崎生活介護事業所	生	〒230-0002 江ヶ崎町 19-26-1	947-3280
	明日楽つるみ	A	〒230-0031 平安町1-36-8 谷ビル１Ｆ	642-8716
	JOB PLACE COZY	A	〒230-0051 鶴見中央1-23-32 ルネス横浜鶴見101	717-8062
	にじ鶴見	B	〒230-0051 鶴見中央4-32-19 鶴見センタービル3F	947-2553
神奈川	浦島共同作業所	B	〒221-0021 子安通 3-359-4	453-0258
	ブライズ横浜	A	〒221-0052 栄町 5-1　横浜クリエーションスクエア 12F	620-8655
	ゆかり荘	訓、宿短	〒221-0856 三ツ沢上町 26-21	322-7765
	キッチンたいむ	B	〒221-0825 反町 2-16-1 トーアビル 401	534-9681
	２（ツー）拡張事業所 1(いち)（ｶﾌｪﾚｽﾄﾗﾝ） 3(ｽﾘｰ)（横浜税関食堂）	B	〒221-0076 白幡町 1-10 鈴木ビル 2	642-5282
	ＲＤＰ横浜	訓	〒221-0841 松本町 4-28-16 弘津ビル 2F	595-9867

8. 障害福祉サービス事業所（精神障害対応）（障害者支援施設も含む）

神奈川	カナプラワーク ・CREATORS よこはま	A	〒221-0011 神之木台4-17	716-6464
		B	〒 221-0001 西寺尾 1-18-7	642-4427
	カフェ・タートル Caff・Turtle	B	〒221-0015 神之木9-5	716-9621
	おおぐち工房 I	B	〒221-0002 大口通138-12	433-1134
	・おおぐち工房分室	B	〒 221-0002 大口通134-10 クレール石田 1F	308-7419
	・パン工房ゆうき	B	〒221-0002 大口通2-1 MODEST 大口 1F	401-5422
	おおぐち工房第２ ・おおぐち工房第２分室	B	〒221-0002 大口通139-17	434-1065
		B	〒221-0002 大口通71	080-335-5271
	・ふれあい TOMO	B	〒221-0002 大口通 138-8 大口ベイコート2	421-5714
	ジョブネット横浜	B	〒221-0841 松本町3-27-10	548-5557
西	さらい工房	B	〒220-0061 久保町 18-20 佐藤ビル１階	325-7127
	キッチンさらい	B	〒220-0062 東久保町40-23	315-3531
	アール	A	〒220-0072　浅間町 2-104-1 ルグラン横浜１階	620-0912
	横浜技術センター	B	〒220-0011 高島 1-2-15 みなとみらい学園ビル 3F	640-0640
	オフィスウィング	B	〒220-0072 浅間町1-6-10 小金井第 2ビル　3 階	620-6781
	ウイングネクスト	B	〒 220-0072 浅間町 1-7-6 小金井第 11ビル 304	620-5294
中	わくわくワーク大石	A、B	〒231-0058 弥生町 4-40-1	261-8989
	なかワークトレーニング ハウス	B	〒 231-0023 山下町 253-1	651-0345
	ハマドリ	B	〒231-0033 長者町 1-3-10 横浜ペインチング第 3 ビル 3F	315-2678
	百合の樹	B	〒231-0033 長者町 4-10-1 パルム長者町 201	050-609-3278
	はだしの邑	B	〒231-0843 本郷町1-2 小倉ビル２階	625-2509
	ろばの家	B	〒 231-0025 松影町 3-11-2 三和物産松影町ビル３F	671-9083
	ギッフェリ	B	〒231-0035 千歳町 1-11 マンション長者町１階	334-7642

中	インカル	B	〒231－0028 翁町 1-3-9 タムラビル２Ｆ	319-4334
	ぷれいす	B	〒231-0026寿町３－９－７ MMビル２F	306-6382
	ぴおどり	B	〒231-００６２ 桜木町 1-1 ピオシティ 402	264-9344
	就労継続支援施設 B 型 クローバー	B	〒231-0023 山下町162-1 横浜飛栄ビル306	663-8828
	スマイル工房　関内	A	〒231-0015 尾上町3-39 尾上町ビル6 階	227-5660
	エンラボ　カレッジ横浜関内	訓	〒231-0045 伊勢佐木町2-66 満利屋ビル7F-A	315-7562
	第２アルク生活訓練センター	訓	〒231-0028 翁町１-６-４ 新翁ビル２階	641-2084
	カフェガーデンさら	B	〒231-0037 富士見町3-1 神奈川県総合医療会館１階	241-8009
	アルク翁	B	〒231-0028 翁町2-7-5 HS 関内	263-6495
	すきっぷ	B	〒231-004 蓬莱町 2-6-1 ライオンズマンション 関内3-1F	315-2520
	LEAF Ⅱ	A	〒 231-0006 南仲通 3-37	228-9555
	本牧一丁目工房	B	〒 231-0806 本牧町 1-103 ヌーヴェル山崎１階	319-4041
	ニューロフィット 横浜関内センター	訓	〒231-0015 尾上町2-18-11 YSビル4階	228-8641
南	サザンワーク	B	〒232-0017 宿町 3-63-1 第３日経ビル１階	341-0696
	夢心（ゆめここ）	B	〒232-0045 東蒔田町 9-12 東蒔田マンション１階	341-3344
	えくぼ	B	〒232-0041 睦町 1-１７-４	315-6228
	ジャーニー	A	〒232－0021 南区真金町 2－22－17 １階	325-8445
	横浜ダルク・ケア・センター	訓（依存症者対応）	〒232-0017 宿町 2-44-5 宮前ビル１階	731-8666
	Café'Leaf	A	〒232-0024 浦舟町 1-1-7 リ・ラフォーレ横浜橋	315-2125
	ドリーム弘明寺	B	〒232-0066 六ッ川 1-146-1 弘明寺店舗ビル３階	730-6388
	アイルビーワン	B	〒232-0006 南太田 4-8-6	715-0233

8. 地域活動支援センター精神障害者地域作業所型（精神作業所型）

南	横浜ＳＳＪ久保山・戸塚事業所	A	〒232-0022 高根町 3-17-12 KS ビル 6 階	315-6147
港南	かるがもの家	B	〒234-0054 港南台 9-28-3	479-5572
	シャローム港南	B	〒233-0016 下永谷 4-3-5 ホワイトシャイニー202 203	443-6505
	天月	A	〒234－0051 日野 5-23-19	845-7233
	ファムロード日野南	A	〒234－0055 日野南 6-14-10 ツバサビル 2F	840-6606
	スマイル工房　上大岡	A	〒233-0012 上大岡西2-11-14 桜ビル 101	849-8838
	フラワーロード	B	〒 233-0006 芹が谷 3-23-17	821-4388
	Honey Bee	B	〒 233-0003 港南 2-33-17	841-1786
	就労継続支援センター 笹の風	A	〒234-0052 笹下4-12-35	840-4175
	HOPE	生、B	〒234-0053 日野中央 1-6-22	872-3866
保土ケ谷	偕恵いわまワークスぷらねっと（基本的には知・身体）	生、短	〒240-0004 岩間町 1-7-15	336-0928
	ワークショップメンバーズ	B	〒240-0004 岩間町 1-10-5	331-9081
	ウイアー	B	〒 240-0041 東川島町 3-14	442-4310
	アートショップよこはま	B	〒240-0023 岩井町 124-12 保土ケ谷レジデンス 1F	722-8529
	With ゆう	B	〒240-0042 上星川 2-7-26	373-8814
	あかね工房	B	〒240-0042 上星川 2-18-6 ロンドルサージュ上星川	371-9518
	ステラポラリス	訓	〒240-0002 宮田町 1-4-6　カメヤビル 2F	442-7373
	やまぼうし	生	〒240-0035 今井町 1276-1	453-8207
	ゆめわーく	生	〒240-0003 天王町 2-37-1	744-9404
	フェア・コーヒー	B	〒240-0026 権太坂 1-53	326-6311
旭	いっぱい第２事業所	B	〒241-0802 上川井町 176-2	878-4528
	ヴィラあさひの丘	宿、訓短	〒241-0803 川井本町 122―1	951-1061
	横浜マックデイケアセンター	訓	〒241-0825 本宿町 91-6	366-2650
	ウイングス	B	〒 241-0805 都岡町 19-7 檸檬館 2 階 2 号室	953-3067

旭	color	B	〒 241-0805 都岡町 26-2 山忠ビル 2 階	489-3340
	鶴ヶ峰もえぎ	生	〒 241-0033 今川町 60-1	442-4801
	マインド葦	B	〒241-0022 鶴ヶ峰 2-2-3	955-3853
	ハイツ川井	短	〒241-0803 川井本町34-21 カーサベルデ1F	955-3930
	ミコミコ	生	〒241-0011 川島町 1577-5	373-3545
		生	〒241-0012 西川島町 119-4	370-5676
	夏の空	B	〒241-0825 中希望ケ丘102-14 ジョイビル2 階	360-3965
	おしゃれ館あおば	B	〒241-0835 柏町 135-2	459-5604
	晴天	B	〒241-0806 下川井町2200-1	444-8850
磯子	ワークスペースエンジョイメント	B	〒235-0023 森 3-17-43	761-9012
	シャロームの家	B	〒235-0023 森 3-7-23	752-5958
	シャロームの家　分室	B	〒 235-0023 森 3-14-3 ビッグバンデジュール 1 階	080-7792-9438
	森の庭	B	〒235-0023 森 3-7-20	752-3989
	フェロップ	B	〒235-0005 東町 18-10 ニックハイム 1F	750-5418
	・コッペッパンハウス「パン屋のオヤジ」	A	〒235-0007 西町 14-3-105	353-3351
	らいくすのごはん	B	〒235-0023 森3-16-7・8	567-3482
	らいくすのおやつ	生	〒235-0023 森3-3-17-106	298-1049
	ワークスペースエンジョイメント	B	〒 235-0023森 3-17-43	761-9012
	大福コスモス園	B・生	〒 235-0043 氷取沢町 635	370-8501
	カフェたんぽぽ	B	〒 235-0033 杉田 1-11-28	353-5565
	カフェ　たんぽぽ 2	B	〒 235-0021 岡村 2-5-3	370-9200
	ハンディジャンプ	B	〒 235-0023 森 2-10-12 アーディン MORI1 階	761-4418
	銀河 上中里	B	〒235-0042 上中里802-1 Kプラザ上中里2階東4	352-8490
金沢	陽だまりの里	B	〒236-0026 柳町18-7	782 -2266
	アイルビー ツー	B	〒236-0002 鳥浜町 6-3	342-7800
	エミクル金沢	B	〒 236-0023 平潟町 9-24	353-7084
	ブルースター横浜	訓	〒 236-0023 能見台通3-1 アサヒビル201	349-2732

8. 地域活動支援センター精神障害者地域作業所型(精神作業所型)

港北	おからさん	B	〒222-0021 篠原北1-1-14 石井ビル 1F	859-9960
	・カフェおからさん	B	〒222-0021 篠原北 1-2-24	834-8839
	いろえんぴつ	生	〒222-0011 菊名7-3-27	434-5703
	･えんや	生	〒 222-0011 菊名 7-1-18	434-5703
	いろえんぴつ大倉山	B	〒 222-0037 大倉山 3-6-3 第2 サンセイビル 2･3 階	434-5703
	･いろえんぴつ大倉山駅前	B	〒 222-0037 大倉山 3-1-3 大和 地所大倉山駅前ビル 3 階	434-5703
	カフェ・ル・トロン	B	〒 222-0011 菊名 4-3-26 グランドシティ 1 階	434-5703
	横浜市総合保健医療センター　ハイツかもめ	宿，生 短	〒222－0035 鳥山町 1735	475-0162
	ちいさな種	B	〒223-0059 北新横浜1-3-10	716-8666
	結	B	〒223-0057 新羽町1809-1	717-5678
	港北はぴねす工房	B	〒 223-0051 箕輪町 2-4-41	561-8270
	リワークセンター新横浜	訓	〒222-0033 新横浜 2-12-20 京浜建物ビル4F	534-3445
	クノーテ	A	〒222-0021 篠原北 1 -3-36 矢沢服飾専門学校　106・107	642-3616
	ハウス陽だまり	B	〒222-0011 菊名6-23-21 福地ビル303号	423-3939
緑	アルカヌエバ小山町事業所	B	〒226-0023 小山町 430-1	933-2121
	アルカヌエバ台村町事業所	B	〒226-0014 台村町314 一秋元ビル2階	511-8170
	アルカヌエバ 北八朔事業所	B	〒226-0021 北八朔町 2008-4	482-6704
	ユニット	B	〒226-0015 三保町 2175-1	507-5540
	横浜 SSJ 北部事業所	A	〒226-0025 十日市場町819-3 第 5 高久ビル 3 階	508-9693
	ACE16 横浜十日市場	B	〒226-0025 十日市場町 823-2	532-6301
	ジョブリコ	B	〒226-0014 台村町 348-1 清田ビル 102	482-7716
	STUDIO18	生	〒226-0013 寺山町 180-1 みどりマンション103	507-8152
	デイサービスセンター なかやま	生	〒226-0012 上山 2-35-1 9	929-5350
	第 1 かたるべ社	生	〒226-0003 鴨居 1-8-6	935-7699
青葉	ほっと・館　花	生	〒227-0054 しらとり台 35-6 1F	986-0051
	キズナ	生	〒225-0003 新石川 2-3-11	532-6418

青葉	田園工芸	B	〒225-0012 あざみ野南 2-4-2 シャルドービル 202	913-7035
	アラミークス	A	〒225-0012 あざみ野南2-2-5 第三クリアヴューヴィラ107	507-7543
	GRASP	B	〒225-0025 鉄町 15-15　1F	530-5760
	青葉ファームランド	B	〒225-0025 鉄町 511	530-5226
都筑	ピアジョブサポート	B	〒224-0007 荏田南5-7-6	948-5220
	都筑ハーベスト	B	〒224-0033 茅ヶ崎東 5-6-5	945-7174
	第２かたるべ社	生	〒22４-0053 池辺町 5482-2 澤田ビル１・２階	934-0559
	第２かたるべ社分室	B	〒22４-0053 池辺町 4317-1	482-7511
	第３かたるべ社	B・短	〒224-0057 川和町246	931-8555
	うれしの	B・生	〒224-0057 川和町2435	482-7151
	アスタ荏田	B	〒224-0007 荏田南5-7-9	942-9600
	ジャスミン	B	〒224-0003 中川中央 1-7-2 嵯峨野ビル 1F	507-9215
	コリーヌ	B	〒224-0062 葛が谷 14-7 クレール関 102 号	530-9421
	NEXT 北山田福祉作業所	B・生	〒 224-0021 北山田 6-7-22	512-1922
	フルール	A	〒224-0041 仲町台 1-2-31 ヒルトップ 203	530-9973
	クラーク川和	B	〒224-0057 川和町 2488-1	508-9401
	ショコラボ	B	〒224-0032 茅ヶ崎中央 26-10 ソレイヤードⅢ 2F	530-5308
	うぇるぷらんと	生	〒224-0026 南山田町 4021-1	595-4333
	うぇるぷらんと S	生	〒224-0036 勝田南 2-19-14 高橋ビル１階	620-6727
	ウェルウェルキッチン	訓	〒224-0026　南山田町 3970-2	548-9857
	エンラボカレッジセンター南	生	〒224-0032 茅ヶ崎中央 23-11 OSセンター南ビルiF	482-3553
戸塚	いぶきの風	A	〒245-0061 汲沢 4-22-4 戸塚台パークホームズ参番館１F	410-8426
	工房いなほ	B	〒245-0067 深谷町 893-2	443-7416
	和(なごみ)	B	〒244-0004 小雀町 1562 番地	438-9543
	横浜ＹＭＣＡワークサポートセンター	B	〒244-0816 上倉田町 1673--1	867-0090
	エルアス・ビィーアンドキッズ	B	〒244-0804 前田町501-5 東戸塚ハイム 101	392-3933

8. 地域活動支援センター精神障害者地域作業所型(精神作業所型)

戸塚	多機能施設 OHANA	B・訓	〒244-0815 下倉田町584 スカイパルⅡ102号	443-7139
	クロスハートワーク戸塚	B	〒244-0003 戸塚町2487-1	392-7221
栄	かつら工房・サンライズ	B	〒247-0009 鍛冶ケ谷 2-31-7	891-5190
	リカバリー支援施設ふれんず 生活訓練施設	訓	〒247-0006 笠間 3-1-6	392-9767
泉	ひとつの芽	B	〒245-0018 上飯田町 2198-1	803-8081
	Big Heart（ビッグハート） ・ニコニコ食堂	生	〒245-0018 上飯田町 1824-10	410-9850
		B	〒245-0018 上飯田町2061-1	435-5646
	いずみのさと	B	〒245-0018 上飯田町 1266	410-6951
	大地	B	〒245-0018 上飯田町 4635-1	465-6125
	ヒアーイーズしんばし	B	新橋町1387-5 上村ビル	050-3503-2485
	あいあい緑園	生	〒245-0003 岡津町 2528-37	410-9555
	アテイン	A	〒245-0013 中田東 3-15-2 中田町センタービル 201	438-9552
	地域作業所なかだ	B	〒245-0014 中田南 4-34-27	802-4410
	地域作業所第 2 なかだ	B	〒245-0024 和泉中央北 3-6-5	802-5112
	岡津	B	〒245-0003 岡津町2913-3	814-4710
	おべんとうばこ	B	〒245-0003 岡津町3203	410-7094
	ドリームワークス	B	〒245-0016 和泉町1005-4	805-0776
	やよい	B	〒245-0006 西が岡 1-31-37	810-3973
	いぶきの風・泉	A	〒245-0023 和泉中央南 4-1-4 ストリームプラザ３C	443-9697
	いぶきの風・立場	B	〒245-0012 中田北 2-35-26	294-2678
	ステップ四季	B	〒245-0024 和泉中央北 4-33-15	392-7484
	ぶどうの樹	B	〒245-0016 和泉町4884-3	801-0960
	第２ぶどうの樹	B	〒245-0024 和泉中央北4-33-12	801-1090
	第３ぶどうの樹	B	〒245-0024 和泉中央北 6-27-1	801-2002
	第４ぶどうの樹	B	〒245-0024 和泉中央北 6-21-17	435-5359
	ゆめが丘ＤＣ	B	〒245-0016 下飯田町 1551-44	438-9315

瀬谷	わーくさぽーと 恵の杜	B	〒246-0026 阿久和南 3-29-1	390-5068
	わーくさぽーと 阿久和	生・B	〒246-0026 阿久和南4-8-294	459-6262
	ユリのささえ	B	〒246-0026 阿久和南2-10-2	442-3297
	ぱんの木	B	〒246-0025 阿久和西1-7-3 1F	360-1551
	リサイクルバザー	B	〒 246-0031 瀬谷 4-31-1	300-4081
	どんぐりビレッジ	B	〒246-0026 阿久和南 3-39-9 ラウレアビレッジ あいりんハウス 2F	369-0168
	ランチボックス	B	〒246-0037 橋戸 1-36-4	301-6730

９．地域活動支援センター精神障害者地域作業所型（精神作業所型）

区	名　称	所在地	電話	ＦＡＸ
鶴見	みのり	〒230-0051 鶴見中央 1-8-8	503-3538	503-3538
神奈川	せせらぎ	〒221-0852 三ツ沢下町 10-14	321-6466	321-6466
	青桐茶房	〒221-0841 松本町 3-24-22 ドメスティックプラザヨコハマ 1・2F	316-3813	316-3813
	ペガサス	〒221-0811 斉藤分町 3-11 KO シティー54-101	534-5625	534-5626
	ひかりの里	〒221-0841 松本町 1-3-33	534-8662	534-8662
	わかば工芸	〒221-0825 反町 1-6-8 たんまち福祉活動ホーム 3F	322-9582	322-9582
	ひふみ	〒221-0802 六角橋 6-2-13	548-5742	548-5743
	むすび	〒221-0011 神之木台 3-3	947-4581	947-4582
西	エプロンよこはま	〒220-0023 平沼 1-13-21	312-9881	312-9881
	はーと工房	〒220-0045 伊勢町 3-133-5 西区地域活動ホーム内 3Ｆ	262-4365	262-4365
	パソコン工房 ＤＥＬＴＡ	〒220-0073 岡野 1-2-10 ムラセビル 1F	314-8757	314-8757
	仕事処アニミ	〒220-0012 みなとみらい 2 丁目 クロス・パティオ	222-3316	222-3317

8. 地域活動支援センター精神障害者地域作業所型(精神作業所型)

中	ほっとスペース関内	〒231-0035 千歳町 1-10 J ビルディング 1 階 B・2 階 AB	261-5462	261-5462
	第 1 アルク・デイケア・センター松影	〒231-0025 松影町 3-11-2 三和ビル 2F	641-7344	641-7352
	第 2 アルク地域活動支援センター	〒231-0028 翁町1-6-4 新翁ビル3F	226-2808	226-2802
	アルク・ハマポート作業所	〒231-0028 翁町 1-4-4 大有ビル 1F	633-2419	633-2420
南	コスモス蒔田	〒232-0016 宮元町 3-53 ビクトリービル 4 階	713-4461	713-4467
	ソーシャルクラブハウスときわ	〒232-0044 榎町 1-18-2 シミズビル 1 階	743-5297	743-5298
	つながる cafe	〒232-0056 通町 4-94	334-8546	334-8546
	コスモス蒔田	〒232-0016 宮元町 3-53 ビクトリービル 402 号室	713-4461	713-4467
	コスモス南太田	〒232-0026 二葉町 2-17-19 ライオンズマンション吉野町 第 7-101 号室	341-4354	341-4355
	ＢＢ	〒232-0045 東蒔田町 15-3	341-3473	341-3476
港南	パステル	〒233-0003 港南 6-27-12	843-5837	843-5839
	いなほ （自閉症対応）	〒233-000４ 港南中央通 14-11	374-4572	374-4573
	まなび （発達障害対応）	〒233-0052 笹下 3-11-14 クリニックビル 3F	353-9744	350-8123
	おもろ （自閉症対応）	〒233-0012 上永谷 2-22-22	349-5655	349-5656
	ゆんた （自閉症対応）	〒234-0051 日野 1-1-1	349-5223	349-5224
保土ケ谷	デイケアセンター ぬじゅみ (依存症対応)	〒240-0052 西谷町 1230 サンハイム西谷第一 104 号室	744-6516	744-6517
旭	木楽舎	〒241-0022 旭区鶴ヶ峰 2-9-9 301 号室	952-3769	952-3769
	むくどりの家	〒241-0005 白根 2-25-39	955-4046	955-4048
	旭カンパニー	〒241-0825 中希望が丘 102-9 サンハイム希望ケ丘 401	365-0655	365-0655
磯子	工房タッチ	〒235-0023 森 6-1-10	751-7899	751-7899
	スペース杉田	〒235-0033 杉田 4-2-15 メゾン・ド・ヴァロン 2 階	772-5641	772-5641

磯子	ワークポート根岸橋	〒235-0011 丸山 1-5-7 ヴィラ・デル・ソーレ圓山 302 号室	754-5513	367-8443
金沢	すぺーす海	〒236-0051 富岡東 4-3-15	775-1603	775-1659
	すぺーす SORA	〒236-0031 六浦 4-14-24	352-8762	352-8083
	青いとり作業所	〒236-0026 柳町 32-25　相澤ビル	701-7360	701-7360
	ミモザ	〒236-0014 寺前 1-1-28　N ビル 3F	787-4329	787-4329
港北	ＨＩＫＡＲＩ	〒222-0037 大倉山 7-1-3 大倉山桜映ハイム 1F	531-4997	531-4997
	四季菜館	〒223-0053 綱島西 3-20-22 グランパール綱島壱番館 1F	542-0450	542-0450
	リンデン-カフェ杜	〒223-0062 日吉本町 2-48-10	534-6569	534-6569
	セサミ香房	〒222-0003 大曽根 1-17-17 メコルト大倉山	531-4892	531-4892
	ハウス陽なた	〒222-0032 大豆戸町 88-1 ニュー大倉山マンション 103	633-4712	834-9072
緑	あしたば工芸	〒226-0027 長津田 2-46-4 リバーサイドⅡ 1F	988-1080	988-1080
	鴨居ピネル事業所	〒226-0003 鴨居 3-3-3　安斎ビル 2・3F	929-6606	929-6606
	ピネル工房事業所	〒226-0019 中山 1-22-5 中山大谷ビル 2 階	936-2316	936-2316
	わんどらん	〒226-0013 寺山町 107-7 ハルオ中山ビル 102	482-7716	482-4151
青葉	ネバーランド青葉	〒227-0064 田奈町 43-5 第 2 新幸レジデンス田奈 201	985-0874	985-0874
	アトリエ木の実	〒227-0038 奈良 1-22-1 鴨志田第 2 ビル 203	961-8760	961-8760
	トライアングル	〒225-0014 荏田西 2-14-3 ハーモス荏田 4 階	910-1945	913-2422
都筑	都筑ピネル	〒224-0066 見花山 3-47 岩澤邸 B 棟	943-1164	943-1164
	コミュニティカフェ マローンおばさんの部屋	〒224-0041 仲町台 1-24-17 フォートレスニイヤ 1F	508-9690	508-9691
戸塚	やまぶき工房	〒244-0813 舞岡町 3438-1	821-6005	821-6005
	アトリエ窓	〒244-0003 戸塚町 3004	866-3350	866-0035
	きゃべつ畑・窓	〒245-0062 汲沢町 276-1	869-1008	869-1009
	りんごの木	〒244-0814 南舞岡 3-2-7	826-0014	826-0362
栄	すぺーすモモ	〒247-0004 柏陽 3-18	892-7532	892-7532
	ｅｇａｏ	〒244-0841 長沼町 767-1	392-7601	392-7602

10. 宿泊型自立訓練施設(旧称:援護寮)
11. 社会福祉法人型障害者地域活動ホーム

泉	アトリエ四季	〒245-0013 中田東 3-15-5	805-4556	805-4556
	工房四季	〒245-0018 上飯田町 2890-72	802-0871	805-3424
	わーく四季	〒245-0013 中田東 3-15-2 中田町センタービル４F	803-3349	803-0197
瀬谷	ベンチ	〒246-0013 相沢 3-6-12	302-8931	304-6618
	ステーション	〒246-0031 瀬谷 3-10-13	304-6202	304-6202
	KOKO（ココ）	〒246-0022 三ツ境 108-3 サンライズビル 4F	392-1160	392-1160
	女性サポートセンター Ｉｎｄａｈ（インダー）	〒246-0031 瀬谷 4-11-16 足立ビル１・２階	302-5882	302-5882

１０．宿泊型自立訓練施設（旧称：援護寮）

●横浜市総合保健医療センター　ハイツかもめ　定員２０名

〒222-0035　横浜市港北区鳥山町 1735 番地 TEL：475-0001

●紫雲会ゆかり荘　定員２０名

〒221-0856 神奈川区三ツ沢上町 16-13　　TEL：322-7765

●ヴィラあさひの丘　定員３０名

〒241-0803 旭区川井本町 122-1　　TEL：951-1061

【窓　口】各区福祉保健センター（☞p69 Ⅲ 資料編 福祉保健センター）

１１．社会福祉法人型障害者地域活動ホーム

名 称	所 在 地	電 話
つるみ地域活動ホーム 幹（みき）	〒230-0074 鶴見区北寺尾4-21-20	585-9246
かながわ地域活動ホーム ほのぼの	〒221-0801 神奈川区神大寺2-28-19	491-2141
地域活動ホーム ガッツ・びーと西	〒220-0055 西区浜松町14-40	250-6506
中区障害者地域活動ホーム	〒231-0801 中区新山下3-1-29	628-1343
地域活動ホーム どんとこい・みなみ	〒232-0033 南区中村町4-270-3	264-2866
港南中央地域活動)ホーム そよかぜの家	〒233-0003 港南区港南4-2-8	847-0230

ほどがや地域活動ホーム ゆめ	〒240-0005 保土ケ谷区神戸町140-2	340-3360
地域活動ホーム 連（れん）	〒241-0835 旭区柏町59-2	360-9778
いそご地域活動ホーム いぶき	〒235-0033 磯子区杉田5-32-15	778-1228
金沢地域活動ホーム りんごの森	〒236-0058 金沢区能見台東2-4 能見台ふれあい館1F	784-2709
しんよこはま地域活動ホーム	〒222-0032 港北区大豆戸町518-6	531-4400
みどり地域活動ホーム あおぞら	〒226-0019 緑区中山3-16-1	929-2566
あおば地域活動ホーム すてっぷ	〒227-0062 青葉区青葉台2-8-22	988-0222
つづき地域活動ホーム くさぶえ	〒224-0014 都筑区牛久保東1-33-1	590-5778
東戸塚地域活動ホーム ひかり	〒244-0805 戸塚区川上町4-9	828-2820
地域活動ホーム 径（みち）	〒247-0034 栄区桂台中4-5	897-1101
泉地域活動ホーム かがやき	〒245-0012 泉区中田北3-6-55	804-6932
せや活動ホーム 太陽	〒246-0022 瀬谷区三ツ境78-12	362-8803

１２．地域包括支援センター

【鶴見区】

施設名・所在地	電話番号	業務実施法人
横浜市潮田地域ケアプラザ 鶴見区本町通 4-171-23	507-2929	(福)横浜市社会福祉協議会
横浜市矢向地域ケアプラザ 鶴見区矢向 4-32-11	573-0020	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市寺尾地域ケアプラザ 鶴見区東寺尾6-37-14	585-5566	(福)横浜市社会福祉協議会
横浜市東寺尾地域ケアプラザ 鶴見区東寺尾 1-12-3	584-0129	(福)若竹大寿会
横浜市駒岡地域ケアプラザ 鶴見区駒岡4-28-5	570-6601	(福)横浜鶴声会

12. 地域包括支援センター

横浜市鶴見市場地域ケアプラザ 鶴見区市場下町11-5	504-1077	(福)大樹
横浜市鶴見中央地域ケアプラザ 鶴見区鶴見中央1-23-26	508-7800	(福)横浜ＹＭＣＡ福祉会
横浜市生麦地域ケアプラザ 鶴見区生麦4-6-4	510-3411	(福)横浜ＹＭＣＡ福祉会
横浜市馬場地域ケアプラザ 鶴見区馬場7-11-23	576-423112	(福)秀峰会

【神奈川区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
横浜市反町地域ケアプラザ 神奈川区反町 1-11-2	321-8004	(福)横浜市社会福祉協議会
横浜市六角橋地域ケアプラザ 神奈川区六角橋3-3-13	413-3281	(福)若竹大寿会
横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 神奈川区沢渡56-1	577-8210	(福)若竹大寿会
横浜市神之木地域ケアプラザ 神奈川区神之木町7-1	435-2906	(福)聖坂学園
横浜市菅田地域ケアプラザ 神奈川区菅田町1718-1	471-3101	(福)恩賜財団済生会支部 神奈川県済生会
横浜市片倉三枚地域ケアプラザ 神奈川区三枚町199-4	413-2571	(福)若竹大寿会
横浜市新子安地域ケアプラザ 神奈川区新子安1-2-4 ｵﾙﾄﾖｺﾊﾏﾋﾞｼﾞﾈｽｾﾝﾀｰ1Ｆ	423-1703	(福)横浜市福祉サービス協会
若竹苑（特別養護老人ホーム） 神奈川区羽沢町550-1	382-0024	(福)若竹大寿会

【西　区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
横浜市浅間台地域ケアプラザ 西区浅間台 6	311-7200	(福)ハマノ愛生会
横浜市藤棚地域ケアプラザ 西区藤棚町2-198	253-0661	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市宮崎地域ケアプラザ 西区宮崎町2	261-6095	(福)ハマノ愛生会
横浜市戸部本町地域ケアプラザ 西区戸部本町50-33	321-3200	(福)横浜市福祉サービス協会

【中　区】

施設名・所在地	電話番号	業務実施法人
横浜市新山下地域ケアプラザ 中区新山下 3-15-5	625-1911	(福)横浜社会福祉協会
横浜市不老町地域ケアプラザ 中区不老町3-15-2	662-0161	(福)横浜社会福祉協会
横浜市麦田地域ケアプラザ 中区麦田町1-26-2	664-6023	(福)横浜社会福祉協会
横浜市本牧原地域ケアプラザ 中区本牧原6-1	623-0971	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市簑沢地域ケアプラザ 中区簑沢13-204	663-6960	(福)横浜市社会事業協会
横浜市本牧和田地域ケアプラザ 中区本牧和田35-13	622-1211	(福)横浜やまびこの里

【南　区】

施設名・所在地	電話番号	業務実施法人
横浜市大岡地域ケアプラザ 南区大岡 1-14-1	743-6102	(福)横浜市社会事業協会
横浜市清水ヶ丘地域ケアプラザ 南区清水ヶ丘49	253-0071	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市永田地域ケアプラザ 南区永田南2-16-31	711-8611	(福)横浜社会福祉協会
横浜市六ツ川地域ケアプラザ 南区六ツ川2-3-211	716-0680	(福)横浜大陽会
横浜市浦舟地域ケアプラザ 南区浦舟町3-46	261-3315	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市中村地域ケアプラザ 南区中村町2-120-3	260-5100	(福)秀峰会
横浜市睦地域ケアプラザ 南区睦町1-31-1	730-5151	(福)たすけあい ゆい
横浜市別所地域ケアプラザ 南区別所1-7-23	716-3884	(福)横浜太陽会

【港南区】

施設名・所在地	電話番号	業務実施法人
横浜市港南台地域ケアプラザ 港南区港南台3-3-1	834-3141	(福)恩賜財団済生会支部 神奈川県済生会

12. 地域包括支援センター

横浜市東永谷地域ケアプラザ 港南区東永谷 1-1-12	826-1097	(福)横浜市社会福祉協議会
横浜市下永谷地域ケアプラザ 港南区下永谷 3-33-5	826-2640	(福)同塵会
横浜市野庭地域ケアプラザ 港南区野庭町 612	848-0111	(福)ひまわり福祉会
横浜市日下地域ケアプラザ 港南区笹下 3-11-1	843-3555	(福)杜の会
横浜市港南中央地域ケアプラザ 港南区港南 4-2-7	845-4100	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市日野南地域ケアプラザ 港南区日野南3-1-11	836-1801	(福)そよかぜの家
横浜市芹が谷地域ケアプラザ 港南区芹が谷 2-16-12	828-5181	(福)親善福祉協会
横浜市日限山地域ケアプラザ 港南区日限山1-66-55	827-1870	(福)同塵会

【保土ケ谷区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
上菅田地域ケアプラザ 保土ケ谷区上菅田町 1696	371-3831	(福)同愛会
横浜市岩崎地域ケアプラザ 保土ケ谷区岩崎町 37-5	334-1551	(福)なでしこ会
横浜市今井地域ケアプラザ 保土ケ谷区今井町 412-8	351-8812	(福)清光会
横浜市仏向地域ケアプラザ 保土ケ谷区仏向町 1262-3	336-1565	(福)清光会
横浜市星川地域ケアプラザ 保土ケ谷区川辺町 5-11	333-9500	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市常盤台地域ケアプラザ 保土ケ谷区常盤台 53-2	339-5701	(福)なでしこ会
横浜市川島地域ケアプラザ 保土ケ谷区川島町 360-2	370-1550	(福)朋光会

【旭　区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
万騎が原地域ケアプラザ 旭区万騎が原 4 番地	362-3354	(福)清正会
横浜市上白根地域ケアプラザ 旭区上白根町112 番地	951-3966	(福)横浜市社会福祉協議会

横浜市今宿西地域ケアプラザ 旭区今宿西町 410－１	958-1251	(福)清光会
横浜市左近山地域ケアプラザ 旭区左近山1186-2	353-1121	(福)幸済会
横浜市川井地域ケアプラザ 旭区川井本町57-8	959-0066	(福)秀峰会
横浜市若葉台地域ケアプラザ 旭区若葉台4-16-1	923-8833	(福)創生会
横浜市鶴ケ峰地域ケアプラザ 旭区鶴ケ峰1-38-3	382-6073	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市今宿地域ケアプラザ 旭区今宿町2647-2	392-0308	(福)漆原清和会
横浜市ひかりが丘地域ケアプラザ 旭区上白根町807-2	953-6892	(福)ｱﾄﾞﾍﾞﾝﾁｽﾄ福祉会
横浜市南希望が丘地域ケアプラザ 旭区南希望が丘72-3	360-5096	(福)誠幸会
横浜市笹野台地域ケアプラザ 旭区笹野台2-32-1	367-2070	(福)秀峰会
横浜市白根地域ケアプラザ 旭区白根2-3-18 パール 横浜白根ビル2階	958-2573	(福)秀峰会
二俣川地域ケアプラザ 旭区二俣川2-50-14　コプレ二俣 川商業・業務棟６階	361-1780	(福)秀峰会

【磯子区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
横浜市根岸地域ケアプラザ 磯子区馬場町 1-42	751-4801	(福)訪問の家
横浜市滝頭地域ケアプラザ 磯子区滝頭 2-30-1	750-5151	(福)竹生会
横浜市磯子地域ケアプラザ 磯子区磯子3-1-22	758-0180	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 磯子区森4-1-17	750-5411	(福)伸こう福祉会
横浜市新杉田地域ケアプラザ 磯子区新杉田町8-7	771-3332	(福)電機神奈川福祉センター
横浜市洋光台地域ケアプラザ 磯子区洋光台6-7-1	832-5191	(福)横浜長寿会

横浜市上笹下地域ケアプラザ 磯子区氷取沢町60-17	769-0240	(福)ふるさと 自然村

【金沢区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
横浜市並木地域ケアプラザ 金沢区富岡東 2-5-31	775-0707	(福)横浜市社会福祉協議会
横浜市六浦地域ケアプラザ 金沢区六浦5-20-2	786-8801	(福)恩賜財団済生会支部 神奈川県済生会
横浜市泥亀地域ケアプラザ 金沢区泥亀 1-21-5	782-2940	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市富岡地域ケアプラザ 金沢区富岡西 7-16-1	771-2301	(福)同塵会
横浜市釜利谷地域ケアプラザ 金沢区釜利谷南 2-8-1	788-2901	(福)すみなす会
横浜市能見台地域ケアプラザ 金沢区能見台東 2-1	787-0991	(福)恩賜財団済生会支部 神奈川県済生会
横浜市西金沢地域ケアプラザ 金沢区釜利谷南 3-22-3	788-2228	(福)昴
横浜市富岡東地域ケアプラザ 金沢区富岡東 4-13-3	776-2030	(福)若竹大寿会
横浜市柳町地域ケアプラザ 金沢区柳町1-4	790-5225	(福)すみなす会

【港北区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
横浜市新吉田地域ケアプラザ 港北区新吉田町 6001-6	592-2151	(福)横浜共生会
横浜市篠原地域ケアプラザ 港北区篠原東 2-15-27	423-1230	(福)横浜市社会福祉協議会
横浜市高田地域ケアプラザ 港北区高田西2-14-6	594-3601	(福)緑峰会
横浜市下田地域ケアプラザ 港北区下田町4-1-1	563-9081	(福)横浜共生会
横浜市日吉本町地域ケアプラザ 港北区日吉本町4-10-A	566-0360	(福)緑峰会
横浜市大豆戸地域ケアプラザ 港北区大豆戸町316-1	432-4911	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市樽町地域ケアプラザ 港北区樽町1-22-46	532-2501	(福)横浜共生会

横浜市城郷小机地域ケアプラザ 港北区小机町2484-4	478-1133	(福)秀峰会
横浜市新羽地域ケアプラザ 港北区新羽町1240-1	542-7207	(福)横浜共生会

【緑　区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
横浜市十日市場地域ケアプラザ 緑区十日市場町 825-1	985-6321	(福)神奈川県匡済会
横浜市霧が丘地域ケアプラザ 緑区霧が丘3-23	920-0666	(福)奉優会
横浜市長津田地域ケアプラザ 緑区長津田2-11-2	981-7755	(福)横浜市社会福祉協議会
横浜市中山地域ケアプラザ 緑区中山2-1-1(ハーモニーみどり内	935-5694	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市東本郷地域ケアプラザ 緑区東本郷5-5-6	471-0661	(福)横浜ＹＭＣＡ福祉会
横浜市鴨居地域ケアプラザ 緑区鴨居5-29-8	930-1122	(福)清光会
横浜市山下地域ケアプラザ 緑区北八朔町218-13	931-6275	(福)ふじ寿か会

【青葉区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
横浜市荏田地域ケアプラザ 青葉区荏田町 494-7	911-8001	(福)横浜市社会福祉協議会
横浜市もえぎ野地域ケアプラザ 青葉区もえぎ野4-2	974-5402	(福)横浜市社会福祉協議会
奈良地域ケアプラザ 青葉区奈良町1757-3	962-8821	(福)試行会
横浜市さつきが丘地域ケアプラザ 青葉区さつきが丘12-1	972-4769	(福)みどり福祉会
青葉台地域ケアプラザ 青葉区青葉台2-8-22	988-0222	(福)試行会
横浜市美しが丘地域ケアプラザ 青葉区美しが丘4-32-7	901-6665	(福)緑成会
横浜市大場地域ケアプラザ 青葉区大場町383-3	975-0200	(福)横浜市福祉サービス協会
ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ 青葉区市ケ尾25-6	308-7081	(福)中川徳生会

12. 地域包括支援センター

横浜市恩田地域ケアプラザ 青葉区あかね台2-8-4	988-2010	(福)みどり福祉会
横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ 青葉区新石川2-1-15	910-5211	(福)緑成会
横浜市すすき野地域ケアプラザ 青葉区すすき野1-8-21	909-0071	(福)若竹大寿会

【都筑区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
横浜市葛が谷地域ケアプラザ 都筑区葛が谷 16-3	943-5951	(福)横浜市社会福祉協議会
東山田地域ケアプラザ 都筑区東山田町 270	592-5975	(福)横浜やまびこの里
横浜市加賀原地域ケアプラザ 都筑区加賀原 1-22-32	944-4640	(福)中川徳生会
横浜市新栄地域ケアプラザ 都筑区新栄町 19-19	592-5255	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市中川地域ケアプラザ 都筑区中川 1-1-1	500-9321	(福)若竹大寿会

【戸塚区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
横浜市上矢部地域ケアプラザ 戸塚区上矢部町 2342	811-2442	(福)であいの会
横浜市東戸塚地域ケアプラザ 戸塚区川上町 4-4	826-0925	(福)横浜市社会福祉協議会
横浜市上倉田地域ケアプラザ 戸塚区上倉田町 259-11	865-5700	(福)開く会
汲沢地域ケアプラザ 戸塚区汲沢町 986	861-1727	(福)横浜博萌会
横浜市平戸地域ケアプラザ 戸塚区平戸 2-33-57	825-3462	(福)聖ヒルダ会
横浜市原宿地域ケアプラザ 戸塚区原宿 4-36-1	854-2291	(福)聖母会
横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ 戸塚区舞岡町 3705-10	827-0371	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市南戸塚地域ケアプラザ 戸塚区戸塚町 2626-13	865-5960	(福)朋光会
横浜市下倉田地域ケアプラザ 戸塚区下倉田町 1951-8	866-2020	(福)開く会

横浜市名瀬地域ケアプラザ 戸塚区名瀬町791-14	815-2011	(福)朋光会
横浜市深谷俣野地域ケアプラザ 戸塚区深谷町1432-11	851-0121	(福)聖母会

【栄　区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
横浜市豊田地域ケアプラザ 栄区飯島町1368-10	864-5144	(福)横浜市社会福祉協議会鍛
横浜市桂台地域ケアプラザ 栄区桂台中 4-5	897-1111	(福)訪問の家
横浜市小菅ケ谷地域ケアプラザ 栄区小菅ケ谷 3-32-12	896-0471	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市笠間地域ケアプラザ 栄区笠間1-1-1	890-0800	(福)同塵会
横浜市野七里地域ケアプラザ 栄区野七里1-2-31	890-5331	(福)伸こう福祉会
横浜市中野地域ケアプラザ 栄区中野町400-2	896-0711	(福)杜の会

【泉　区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
横浜市上飯田地域ケアプラザ 泉区上飯田町1338-1	802-8200	(福)公正会
横浜市下和泉地域ケアプラザ 泉区和泉が丘 1-26-1	802-9920	(福)横浜市社会福祉協議会
横浜市踊場地域ケアプラザ 泉区中田東1-4-6	801-2920	(福)神奈川県匡済会
横浜市いずみ中央地域ケアプラザ 泉区和泉町 4732-1	805-1700	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市新橋地域ケアプラザ 泉区新橋町 33-1	813-3877	(福)開く会
横浜市いずみ野地域ケアプラザ 泉区和泉町 6214-1	800-0322	(福)横浜市福祉サービス協会
横浜市岡津地域ケアプラザ 泉区岡津町1228--3	812-0801	(福)誠幸会

【瀬谷区】

施 設 名・所 在 地	電話番号	業務実施法人
横浜市二ツ橋地域ケアプラザ 瀬谷区二ツ橋町 83-4	360-7855	(福)横浜市社会福祉協議会
横浜市阿久和地域ケアプラザ 瀬谷区阿久和南 2-9-2	365-9892	(福)湘南遊愛会
横浜市中屋敷地域ケアプラザ せやまる 瀬谷区中屋敷2-18-6	303-8100	(福)誠幸会
横浜市下瀬谷地域ケアプラザ 瀬谷区下瀬谷 2-44-6	304-1291	(福)同塵会
横浜市二ツ橋第二地域ケアプラザ 瀬谷区二ツ橋町 469	360-7855	(福)横浜市社会福祉協議会

13. よこはま法人後見連絡会

名　称	所在地	電　話	対象エリア
神奈川健生成年後見センター	〒230-0012 鶴見区下末吉 4-10-1 ウッドハイム清和 5F	947-2782	横浜市内
成年後見 横浜やまびこ	〒231-0001 中区新港 2-2-1 横浜ワールド ポーターズ 6F NPO スクエア内	651-6260 (平日 9 時～17 時)	横浜市内
つなぐ	〒230-0051 鶴見区鶴見中央 3-21-9 東建シティハイツ鶴見中央 202 Eメール turumi @npo-tunagu.org	717-6662 (平日 10 時～16 時)	鶴見区、神奈川区、港北区…鶴見近隣区
ぱれっと	〒230-0051 鶴見区鶴見中央 3-26-14	502-9221 (平日 10 時～17 時)	横浜市内
よこはま成年後見 つばさ	〒240-0066 保土ケ谷区 釜台町 5-5 ルネ上星川 5-202	744-5600 (平日 10 時～16 時)	横浜市内
ワーカーズ コレクティブ あうん	〒223-0057 港北区新羽町 868 (福祉クラブ生協本部内) Eメール aun@fukushi-club.net	642-3580 (平日 10 時～17 時)	横浜市内
若葉台	〒241-0801 旭区若葉台 4-34-1	744-7811 (平日 10 時～18 時)	旭区若葉台地区とその周辺

和の環(わのわ)	〒222-0003 港北区大曾根 2-55-16	834-7742 (平日 9 時～17 時)	横浜市内

14. 地域ユースプラザ

名　称	所在地	電　話	最寄り駅
東部ユースプラザ	鶴見区鶴見中央 3-23-8	642-7001	JR・京急 鶴見
西部ユースプラザ	旭区二俣川 1-2 二宮ビル 3 階	744-8344	相鉄 二俣川
南部ユースプラザ	磯子区西町 12-1 根岸駅前第二共同ビル 2 階	761-4313	JR 根岸
北部ユースプラザ	都筑区茅ケ崎中央 11-3 ウェルネスセンタープラザ南ビル 3 階 A 号室	948-5505	地下鉄 センター南

１５．グループホーム

区	施設名	定員	所 在 地	運営法人
鶴見	ハイムさざんか	10	〒230-0012 下末吉 1-11-20	(福)うしおだ
	ハイムさつき	10	〒230-0052 生麦 5-17-7	
	ハイムつばき	10	〒230-0077 東寺尾 1-29-4	
	メゾンぱれっとメープル	7	〒230-0027 菅沢町 8-26	(福)ぱれっと
	ぱれっとハウスかのん	9	〒230-0051 鶴見中央 2-21-18	
	ぱれっとハウスロンド	8	〒230-0051 鶴見中央 3-26-14	
	ケアーホームるる	8	〒230-0052 生麦 4-26-25	(福)あさひ
	ケアーホームもも	7	〒230-0052 生麦 4-26-2	
	グループホームすず	5	〒230-0076 馬場 4-21-8	
	ハイムあさ陽第一	8	〒230-0012 下末吉 2-11-1	(福)陽だまりの会
	ハイムあさ陽第二	6	〒230-0012 下末吉 2-11-1	
鶴見	ハーバー下末吉	7	〒230-0012 下末吉 5-24-12	（社団）神奈川県生活サ ポート ハ
	ハーバー三ッ池公園	8	〒230-0012 下末吉 5-24-26	
	ハーバー鶴見	6	〒230-0012 下末吉 5-24-27	

15. グループホーム

神奈川	あすなろ荘	7	〒221-0011 神之木台 3-4	(NPO)あすなろ会
	すずかけ荘	7	〒221-0011 神之木台 15-10	
	ステラ	9	〒221-0865　片倉 2-15-14	(NPO)精神保健福祉を推進する神奈川区の会
	青桐ハイツ	7	〒221-0801 神大寺 3-4-14	
	クエスタ	7	〒221-0865　片倉 2-15-15	
	エスト	8	〒221-0802 六角橋 2-14-6	(医)自立会
	アイム	8	〒221-0841 松本町 3-27-10	
	ふじハイツ	7	〒221-0801 神大寺 3-9-2	(財)紫雲会
	第１カーサせせらぎ	10	〒221-0864 菅田町 2571	(NPO)ドレミファ会
	第2カーサせせらぎ	10	〒221-0864 菅田町 2099-5	
	ひいらぎ荘	7	〒221-0001 西寺尾 4-14-6	(NPO)あすなろ会
	エターナル白楽１	4	〒221-0802 六角橋4-6-14 グランシスタ横浜白楽1F	(株）エターナル
	エターナル白楽２	4	〒221-0802 六角橋4-6-14 グランシスタ横浜白楽2F	
	クローバー	5	〒221-0801 神大寺 2-11-14	(NPO)ワークステーション
	クローバーⅡ	5	〒221-0812 平川町 5-13 ルポール東白楽ⅩⅣ101、202	
	Crane 神之木	10	〒221-0015 神之木 9-5	(社)横浜市社会事業協会 グループホームアンダール
西	第一戸部荘	6	〒220-0051 中央 2-15-3,4	(NPO)西区はーとの会
	ピュアルト西横浜第二	5	〒220-0053 藤棚町 2-228-9 １階	(一社）自立支援推進センター
	ピュアルト西横浜第三	5	〒220-0053 藤棚町 2-228-9 ２階	
	自立支援ホームピュアルト	7	〒22２-0062 東久保町 5-16 アカナワ・ヴェール東台	
中	本牧荘	7	〒231-0025 松影町 3-11-2 三和ビル２階	(NPO)市民の会寿アルク
	ハーバー野毛	9	〒231-0063 花咲町 1-13-1	社団）神奈川県生活サポート
	オリーブハイツ	6	〒231-0026 寿町 1-1-2 KS コーポ 1B	(福)恵友会

	すずらん荘	6	〒231-0836 根岸町 3-167	(福)恵友会

中			シャロームⅡ	
	ベイサイド西之谷	7	〒231-0844 西之谷町 13-8	(NPO)ろばと野草の会
	ＧＨ見晴	6	〒231-0865 北方町 1-18-2	
	グループホームえみな	4	〒231-0812 錦町 17 横浜マリンハイツ 2 号館 202 号室	(NPO)地域生活センター
	グループホームやまゆり	4	〒231-0055 末吉町 3-58 ラヴィー浜 102	
	ハイツ　きさらぎ	6	〒231-0806 本牧町 1-36	
	グループホーム みどりがおか	5	〒231-0806 本牧町 1-279-1	
	さくらの家	6	〒231-0824 本牧三之谷 20-9	
	本牧生活の家	5	〒231-0833 本牧満坂 10	
	ふれあい生活の家	4	〒231-0836 根岸町 3-166 シャローム根岸	
	ハイツ柚	4	〒231-0865 北方町 2-106-5	
	カリタス	6	〒231-0844 西之谷 79	(NPO)シャロームの家
南	グループホームマバエット	5	〒232-0053 井土ヶ谷下町 25-2	(NPO) マバエット
	虹	6	〒232-0021 真金町 1-1-34 ウインビュ横浜 603	(福)恵友会
	リバーサイドハイツ	6	〒232-0031 永楽町 1-9-1 ランドステージ横浜関内 505,506	
	ガーデンハイム	7	〒232-0032 万世町 2-26 リーヴェルポート横浜サウス 102	
	はなもも	7	〒232-0041 睦町 1-28-1	
	恵友ホーム	9	〒232-0034 唐沢 35-5	
	ハイムくるみ（女性専用）	8	〒232-0042 堀ノ内町 2-141-6	(福)たすけあいゆい
	ハイムけやき（男性専用）	4	〒232-0042 堀ノ内町 2-142-1	
	ハイムゆきやなぎ	9	〒232-0045 東蒔田町 9-23	
	ハイムこでまり	9	〒232-0045 東蒔田町 9-24	
	ホーム「コスモス」	7	〒232-0045 東蒔田町 18-1 ハイツ 356 第 3 303,402,303	(NPO)コスモスの会
	アンダール中里台	7	〒232-0065 別所中里台 10-5	

15. グループホーム

南	すてら緑	10	〒232-0021 真金町 1-6-44 阪東橋ステラ	(福)横浜市社会事業協会
	ケアホームこもれび	9	〒232-0045 東蒔田町 9-9	(NPO) ろばと野草の会
	クロスハートハイツ 南太田一番館	5	〒232-0006 南太田 3-22-12 1F	(福)伸こう福祉会
	クロスハートハイツ 南太田二番館	5	〒232-0006 南太田 3-22-12 2F	
	ハイムこぶし	7	〒232-0042 堀之内町 2-141-8	(福)たすけあいゆい
	アガペ	6	〒232-0033 中村町 5-316-142	(NPO) シャロームの家
港南	コーポあおぞら	6	〒234-0054 港南台 7-24-25	(NPO)こころの健康を考えるかるがも会
	ドエルはなぶさ	7	〒233-0012 上永谷 5-12-22	(NPO) 英の快
	ドエルはなぶさⅡ号館	7	〒233-0012 上永谷 5-12-24	
	WAIWAIコーポ	8	〒234-0056 野庭町 676-4	(NPO)こころの健康を考えるかるがも会
保土ヶ谷	ケアホーム　りり	8	〒240-0041 東川島町 3-47	(福)あさひ
	ケアホーム　らら	8	〒240-0041 東川島町 3-47	
	グリーンウッド仏向	6	〒240-0044 仏向町 1435-1	(NPO)保土ケ谷支援 ネットワークの会
	グリーンウッド仏向セカンド	7	〒240-0044 仏向町 1435-1	
	グリーンウッド 梅の木	8	〒240-0051 上菅田町 54-1	
	アンダール常盤台	6	〒240-0067 常盤台 64-18	(福)横浜市社会事業協会
	エターナル新桜ヶ丘	5	〒240-0031 藤塚町 19-25 グランヒルズ横浜新桜ヶ丘	㈱ エターナル
	ポート葦	7	〒240-0065 和田 1-10-26	(NPO)地域精神医療を考える市民の会 葦の会
	おきな草	8	〒240-0044 仏向町 736-1	(NPO)西区はーとの会
	福寿草	8	〒240-0044 仏向町 736-1	
旭	エターナル鶴ヶ峰ビエント	5	〒241-0012 西川島町 59-18	
	ハイツすずらん	9	〒241-0014 市沢町 1097-13	(財)積善会
	ハイツひなた１	9	〒241-0014 市沢町 1106-2	
	ハイツひなた２	6	〒241-0014 市沢町 1106-2	

旭	サンハイム	7	〒241-0022 鶴ヶ峰 2-2-3	(NPO)地域精神医療を考える市民の会 葦の会
	まゆの家	6	〒241-0023 本宿町 91-6	(NPO)横浜マック
	いしずえ	7	〒241-0023 本宿町 91-6	
	ファミール今宿	10	〒241-0034 今宿南町 1711-1	(NPO)障害者支援グリーンライフ
	ハイツ川井	6	〒241-0803 川井本町 21-35	(医)誠心会 （医）誠心会
	ハイム朋	6	〒241-0803 川井本町 35-8	
	なごみ荘	4	〒241-0803 川井本町 34-21 カーサ・ベルデ　１階	
	みどり荘	6	〒241-0803 川井本町 34-21 カーサ・ベルデ　２階	
	ルナテラス鶴ヶ峰	4	〒241-0033 今川町 86-11	（株）エムティーケ
	メゾンあかしゅ	6	〒 241-0804 川井宿町 2-38	(NPO)木々の会
磯子	ヒューハウス	8	〒235-0014 中浜町 19-9	(NPO)ヒューマンフェローシップ
	グループホーム楷の木	9	〒235-0023 森 3-15-20	(NPO)楷の木
	グループホームにれの木	5	〒235-0033 杉田 4-17-29-2	
	ヒルズひばり	8	〒235-0041 栗木 3-35-17	(NPO)ひばり会
	グループホーム楽・楽	6	〒235-0035 田中 1-19-10	(NPO)障害者雇用部会
	グループホーム楽・楽 2	10	〒235-0035 田中 1-19-11	
	セレニティハウス磯子	9	〒235-0041 栗木 1-6-26	(一社) HOPE
金沢	ひばり富岡	8	〒236-0051 富岡東 5-4-30	(NPO)ひばりの会
	ハイム寺前	8	〒236-0014 寺前 2-14-2	(NPO)金沢かもめの会
	ハイムしぃがる	8	〒236-0051 富岡東 4-7-34 宮の前メゾン 104	
	ハイム金沢	8	〒236-0053 能見台通 5-18 パークハイム能見台 407	
	ハイムひよどり	8	〒236-0053 能見台通 5-18	
	ハイムあいびす	8	〒236-0037 六浦東 1-26-15 ハイムあいびす 104	

15. グループホーム

港北	ピア大綱	6	〒222-0001 樽町 2-7-4	(NPO)精神保健を考える会　まいんどくらぶ
	フォレスト日吉	6	〒223-0062 日吉本町 2-47-10	
	ハイム木もれ陽	10	〒222-0011 菊名 6-28-12	(福)陽だまりの会
	ハイム陽気	10	〒222-0032 大豆戸町 870-2	
	ハイム陽春第一	7	〒222-0036 小机町 161-3	
	ハイム陽春第二	7	〒223-0036 小机町 161-3	
	Green　Note	6	〒223-0057 新羽町 2426	(NPO) いろえんぴつ心理福祉コミュニティーズ
	Aqua Note	6	〒223-0057 新羽町 4069-1	
緑	グループホーム かもい	6	〒226-0003 鴨居 2-30-17 メゾン 68-103(事務所)	(医)誠心会
	はじまりの家	6	〒226-0018 長津田みなみ台 1-8-7	(NPO)青葉の樹
	マレット緑	8	〒226-0002 東本郷 5-6-7	（ＮＰＯ）都筑ハーベストの会
青葉	青葉マナ	9	〒227-0064 田奈町 44-35	(NPO)青葉の樹
	グループホーム あかね台あさひ	6	〒227-0066 あかね台 1-2-2	(福)ともにわ会
	グループホーム 恩田あさひⅠ	5	〒227-0065 恩田町 2093-3 1F	
	恩田あさひⅡ	5	〒227-0065 恩田町 2093-3 2F	
	あいわホーム 横浜青葉 みたけ台	10	〒 227-0047 みたけ台 28-7　第一みたけ台ハイツ	アイワサービス(株)
	あいわホーム 横浜青葉 桂台	10	〒 227-0034 桂台 2-30-14 サンコート桂台	
	あいわホーム 横浜青葉 鴨志田	10	〒 225-0025 鉄町 20-5	
都筑	イオプレイス	7	〒224-0023 東山田 2-3-１7 イオプレイス 103	(NPO)PDD サポートセンター グリーンフォーレスト
	フラムハルド	7	〒224-0023 東山田 2-3-7 フラムハルド 101	
	アムール	6	〒224-0012 牛久保西 1-14-11	福）かたるべ会
	ハイツマモル	5	〒224-0021 北山田 3-15-13	
	フレンズ	6	〒224-0021 北山田 6-20-29	
	アローズ	6	〒224-0024 東山田町 285	
	アポロ	6	〒224-0025 早渕 1-15-20	

都筑	グリーンハイツ	10	〒224-0026 南山田町 4021-3 〒224-0023 東山田 1-12-3	福）かたるべ会
	セルフィッシュ	5	〒224-0037 茅ケ崎南 3-17-4	
	ビーンズ	8	〒224-0056 川和台 36-9, 〒224-0057 川和町 651-5 101 他	
	フォレスト	7	〒224-0063 長坂 7-22	
	フラット	6	〒224-0052 二の丸 7-11	
	テラ都筑	7	〒224-0033 茅ヶ崎東 4-9-7	(NPO)都筑ハーベストの会
	ビオ茅ヶ崎	7	〒224-0033 茅ヶ崎東 4-13-41	
	ハイツ都筑事業所	8	〒224-0062 葛が谷 14-7 クレール関 301,302,303	(NPO)ピネル友の会
	グループホーム　折本あさひ	8	〒224-0043 折本町 448-3 豊幸ビル 4 階	(福)ともにわ会
戸塚	グループホーム萌	6	〒244-0815 下倉田町 1082	(NPO)市民の会萌
	グループホーム望	6	〒244-0815 下倉田町 472-1	
	グループホーム遊	6	〒 244-0815 下倉田町 1082 Ｆハイム Ⅱ	
	グループホーム 独歩	6	〒 245-0063 原宿 5-28-6 シャラ原宿Ⅲ	NPO）萌
	ファミール原宿	10	〒245-0063 原宿 4-44-2	(NPO)障害者支援グリーンライフ
	ファミール名瀬	6	〒245-0051 名瀬町 1854-2	
	グループホームはまなす	6	〒245-0051 名瀬町 17-3	(特非）善行援助サービス
	もえぎホーム戸塚	10	〒244－0815　下倉田町 18－2	（株）コムラード
	もえぎホーム下倉田	10	〒244－0815　下倉田町 568-1	
	もえぎホーム東戸塚	10	〒244－0801　品濃町 128-7	
	びーとるはうす戸塚Ⅰ	5	〒 244-0003 戸塚町 2976-8 ルフレ戸塚Ａ	(株）るるカンパニー
	びーとるはうす戸塚Ⅲ	5	〒 244-0003 戸塚町 2833-158 メゾンニュー戸塚 150	
	るるはうすⅡ	5	〒 244-0003 戸塚町 2829-1 サンシャインマリエ	
	びーとるはうす戸塚Ⅱ	5	〒244-0003 戸塚町 2976-10 ルフレ戸塚Ｂ	
	けいあいの家原宿	4	〒 245-0063 原宿 4-21-14	福）敬愛
栄	グループホームこだち「オレンジコーポ」	5	〒247-0014 公田町 921-5	(NPO)こだちの会

15. グループホーム

栄	グループホームこだち「グリーンコーポ」	6	〒247-0014 公田町 935-4	(NPO)こだちの会
	るるはうす	5	〒247-0015 中野町 7-9 フィラ中野	(株）るるカンパニー
	るるはうすⅢ	5	〒 247-0014 公田町 1531 ブルーステージ本郷台	
	フレンディアメゾン笠間	10	〒247-0006 笠間 5-34-23	(株）ソーシャル・インクルー
	もえぎホーム栄	10	〒247-0015 中野町南河内 75-3	(株）コムラード
	もえぎホーム上郷	10	〒247-0013 上郷町 90-7	
	つながるホーム	9	〒247-0013 上郷町 969-1	つながる合同会社
泉	グループホーム　サンライズ	10	〒245-0016 和泉町 1197-1	(福)横浜市社会事業協会
	グループホーム　サンライズⅡ	6	〒245-0016 和泉町 2333-2	
	ルナテラス 下和泉	4	〒245-0021 下和泉 4-16-12	(株）エムティーパート ナーズ
	riff	6	〒245-0023 和泉中央南 1-5-43	一社）SOCIALNEXT
	サニーヒールズ　四季	6	〒245-0015 中田西 4-37-8	(NPO)四季の会
	ハイツ四季	6	〒245-0023 和泉中央南 1-2-32	
	グリーンテラス四季	8	〒245-0003 岡津町 2780-1	
	あいあいホーム緑園	7	〒245-0003 岡津町 2531-34	(特非）いずみ福祉会
瀬谷	ハイツひらもと	6	〒246-0013 相沢 1-18-2-103	(NPO)大地の会
	ハイツローソン	6	〒246-0013 相沢 1-31-8 ウィンシティ横濱瀬谷Ⅷ 103	
	ハイツかまた	6	〒246-0031 瀬谷 4-12-22-101	
	コーポはしど	6	〒246-0037 橋戸 3-11-8 プレジール 103	
	ファミール瀬谷	10	〒246-0012 東野 1	(NPO)障害者支援グリーンライフ
	LocoHome Hongou	10	〒246-0015 本郷 3-53-7	(株）MTH
	グループホーム あいちゃんの家	8	〒 246-0026 阿久和南 2-3-9	(医)哺育会

１６．精神障害者対応の訪問看護ステーション

（病院が直接管理する訪問看護ステーションは記載していません）

【鶴見区】

名　称	所在地	電　話	訪問地域
鶴見北 訪問看護ステーション	鶴見区下末吉 1-13-7	581-5715	
トータルリハーブ鶴見訪問看護ステーション	鶴見区下末吉 4-20-12	834-7230	
訪問看護リハビリステーション　銀河の詩	鶴見区鶴見中央 4-32-1 UNEX ビル 801	508-2896	
鶴見区医師会訪問看護ステーション	鶴見区鶴見中央 3-4-22	503-1265	
よりそい看護ケアセンター 訪問看護事業部	鶴見区鶴見中央 5-2-1 アバンサーダ鶴見 101	834-7230	
訪問看護ステーション快	鶴見区佃野町 27-20 ROYAL 佃野 1F	572-2898	
訪問看護ステーション つるみ	鶴見区鶴見中央 1-26-1 横浜アーバンビル 403 号	500-2033	
鶴見区医師会矢向訪問看護ステーション	鶴見区矢向 2-13-5	716-8605	
うしおだ 訪問看護ステーション	鶴見区矢向 1-5-29 ヒューメディカ矢向ビル 4F	582-0124	
訪問看護ステーション めぐみ	鶴見区寺谷 2-15-18	571-8503	
看護の王国 訪問看護ステーション 鶴見	鶴見区梶山 1-18-9	548-3712	
フレア訪問看護リハビリステーション	鶴見区馬場 1-8-4 ラポルテ・ルージュ妙蓮寺壱番館 105 号室	633-4557	

【神奈川区】

訪問看護ステーション芍薬	神奈川区三ツ沢下町 6-16	050-6861-0773	
はな訪問介護ステーション	神奈川区三ツ沢中町 17-35-101	620-4438	
しんまち訪問看護ステーション	神奈川区新町 15-10 パークサイド新町 202	450-3381	

１６．精神障害者対応の訪問看護ステーション

のぼたん横浜訪問看護ステーション	神奈川区西神奈川 3-18-1	433-6693	
神奈川区医師会訪問看護ステーション	神奈川区反町 1-8-4	322-2881	
訪問看護リハビリステーション　椚の大樹	神奈川区西神奈川 1-9-2 グレース竹和壱番館２階	548-5733	
ここから訪問看護リハビリケア	神奈川区片倉 1-13-12 ベル片倉 202	548-5913	
訪問介護　マナ	神奈川区神之木町 1-6　プラザ大口 202	568-1912	
イリス訪問介護ステーション	神奈川区子安通 2-270 3F	594-8378	
ふれあい訪問看護ステーション	神奈川区西神奈川 1-3-1 ベイ・ストリーム１階	412-5020	
らいむ訪問看護ステーション	神奈川区青木町1-10 ステラレジデンス横浜206	624-9951	
いきいき訪問看護ステーション	神奈川区広台太田町2-4 東神奈川Ａ共同ビル125	534-9984	
ふれーず 訪問看護ステーション	神奈川区神奈川2-15-2 白根ビル2階	548-4059	
訪問看護ステーションあさぎ	神奈川区反町3-23-2 ヴィラマドレーヌ403号室	323-5721	
おれんじハウスこども訪問看護ステーション	神奈川区栄町2-8 横浜藤ビル４階	441-0012	
大口訪問看護ステーション	神奈川区入江2－19－1	430-3871	
LAメディカルステーション	神奈川区神大寺4－18－4 パークヒル神大寺504	534-5324	
ときわだい訪問看護ステーション	神奈川区羽沢南1-45	459-5211	
ぴゅあ訪問看護リハビリステーション	神奈川区新子安1-9-17 東陽ビル302	710-0617	
よつ葉訪問看護リハビリステーション	神奈川区神奈川2-15-2 白根ビル3F	947-4350	

【西　区】

横浜市西区医師会 訪問看護ステーション	西区中央 1-15-18	320-3061	西区・保土ケ谷区・南区・中区・神奈川区の一部

訪問看護リハビリステーション 銀鈴の詩	西区平沼 1-1-15 ルピナス平沼２階	290-1199	西区・神奈川区中区・保土ケ谷区
みなとまち訪問看護リハビリステーション	西区平沼 1-13-19 ライオンズマンション平沼 902	620-2623	
横浜市福祉サービス協会訪問看護ステーションにし	西区桜木町 6-31 5F	227-6677	西区全域・保土ケ谷区・南区・中区・神奈川区の一部
あんしん訪問看護リハビリステーション	西区高島 2-10-13 横浜東口ビル 202	444-0352	横浜市全域
訪問看護ステーション デューン横浜	西区平沼 1-4-3 ラ・ブラージュ横浜 201	620-6327	横浜市全域
SOMPO ケア 横浜西　訪問看護	西区浅間町 4-338-2 藤和シティコープ 102 号	317-5735	西区・保土ケ谷区・南区・中区・神奈川区
訪問看護ステーション プラチナコミュニティ花咲町	西区花咲町 5-136-14 タクスセンタービル 2 階 201 号室	315-5036	西区・保土ケ谷区・南区・中区・神奈川区
ケアーズ訪問看護リハビリステーション横浜浅間台	西区浅間台 28－43 ドリームハイツ横浜 301	313-0015	
インクル訪問看護ステーション	西区浅間町 1-4-3 ウィザード 202	620-6262	
OHANA トータルケアサポート	西区花咲町 4-111	251-8813	

【中　区】

訪問看護ステーション コスモス寿	中区松影町 3-11-2 三和物産松影町ビル 701	227-8186	
中区医療センター訪問看護ステーション	中区本牧町 2-353 横浜市中区医療センター３階	624-1562	
訪問看護リハビリステーション銀杏の大樹	中区山下町 252 グランベル横浜ビル３階 EF	650-2045	
アイビー訪問看護ステーション	中区本牧間門 33-1 内山メディカルビル 2 階	264-9067	
横浜中央病院付属訪問看護ステーション	中区山下町 268	681-9536	

１６．精神障害者対応の訪問看護ステーション

医療法人博生会　本牧訪問看護ステーション	中区本牧元町5-23	624-5390	
ショウエイ訪問看護ステーション　よこはま	中区弥生町2-18-1 ロイヤルステージST大通り公園202号	315-7048	
えがお訪問看護ステーション	中区元町3-116 森プラザビル601	228-8753	
愛を繋ぐ訪問看護リハビリステーション	中区本郷町2-32 ヒロハシビル2階	228-8164	
ぴゅあナースリハビリステーション	中区野毛町2-90 桜木町スカイハイツ405	341-0083	
ケアーズ富岡訪問看護リハビリステーション	横浜市中区常盤町3-24-2 関内オーブビル6F	374-3920	

【南　区】

ゆい訪問看護ステーション	南区堀ノ内町 2-132	720-6171	南区
ケアマネ愛あいリハビリ訪問看護ステーション	南区六ッ川 2-10-13	315-2342	南区・戸塚区・保土ケ谷区・西区・中区・港南区・磯子
若武者ケア　訪問看護リハビリステーション	南区南太田 1-32-21 JF ISHIWATA ビル 1 階	711-2706	南区・中区・港南区・磯子区
ライフアス 訪問看護リハビリステーション	南区前里町 3-81 ダンディライオンビル 1F	326-6729	南区・中区・港南区・磯子区
訪問看護リハビリステーション桜樹の森	南区通町 4-94 神奈中弘明寺ビル 2 階	730-0222	南区・西区・中区・港南区・磯子区・保土ケ谷区
みらい訪問看護ステーション	南区高根町 3-17-28 マークス横濱阪東橋 203 号室	260-0730	南区・西区・中区・港南区・磯子区・保土ケ谷区
訪問看護ステーション みのり横浜	南区弘明寺 112-12 101 号	712-6570	精神対応専門南区、港南区、西区、中区、磯子区

ラヴィング訪問看護リハビリステーション	南区白妙町 1-1	341-0156	南区・港南区・中区・西区
南区医師会訪問看護ステーション	南区宿町 4-76-1 南区休日急患診療所内	712-0360	南区・港南区・中区・西区・磯子区
みやした訪問看護ステーション	南区三春台 143-103 号室	243-2033	
ここから訪問看護リハビリケア弘明寺	南区大岡 2-1-21-309	334-8166	
ふれーず訪問看護ステーション井土ヶ谷	南区永田東 1-4-4	341-4930	
オハナ訪問看護リハビリステーション	南区弘明寺 112-12 ネオックス弘明寺 102	315-2612	

【港南区】

訪問看護ステーション ハートネット	港南区日野 2-22-22 吉原ビル 3F	844-2994	
訪問看護リハビリステーション瑞穂の大地	港南区日野 1-9-33 NTT 港南ビル１階	846-9960	
ケアーズ訪問看護リハビリステーション上大岡	港南区上大岡東 1-3-26 ヒルサイド喜多見第 3-205 号	349-2792	
訪問看護クロスハート港南・横浜	港南区東永谷 1-37-4	823-1144	
ケアーズ港南台訪問看護リハビリステーション	港南区港南台 3-22-11 荒洋ビル１階 B 号室	830-6773	
在宅看護センター横浜訪問看護リハビリステーション	港南区上大岡西 2-10-33-2A	353-7518	
こまつな訪問介護ステーション	港南区芹が谷 1-38-21	824-0573	
アルモ在宅訪問看護リハビリステーション	港南区大久保3-36-34	355-0739	
アール・クラ横浜	港南区野庭町610 野庭団地センター2-203	374-6468	
ガイア訪問看護リハビリステーション　港南	港南区野庭町665-116	842-8827	
訪問看護ステーション Ｌｉｂｅｒｔｙ	港南区日野4-65-3	777-2974	

１６．精神障害者対応の訪問看護ステーション

【保土ケ谷区】

せいれい訪問看護ステーション横浜	保土ケ谷区岩井町 215	730-5861	
保土ケ谷区医師会訪問看護ステーション	保土ケ谷区岩間町 1-7-15 保土ケ谷区三師会館内	337-0215	
あおぞら・てらん訪問看護ステーション	保土ケ谷区新井町 446-3 ウエルストーン 1 階 A-23 号室	372-1200	
訪問看護リハビリステーション豊穣の大地	保土ケ谷区和田 1-13-1 朋和ビル 201	308-7621	
みんなの訪問看護リハビリステーション	保土ケ谷区境木町 114-1	286-3511	
てとて　リンクよこはま訪問看護ステーション	保土ケ谷区西久保町 1-4 西久保町公園ハイツ第 2 号棟 118	326-6512	保土ヶ谷区、西区、中区、南区戸塚区、神奈川区、旭区、瀬谷区
横浜保土ヶ谷中央病院附属訪問看護ステーション	保土ケ谷区釜台町43-4-102	334-3859	
ライフモア訪問看護ステーション	保土ケ谷区新井町291-1	374-2052	
はる訪問看護ステーション	保土ケ谷区天王町1-23-16 カーサ小山202号室	331-8889	
くらかた訪問看護リハビリステーション	保土ケ谷区帷子町2-51 堀江マンション302号室	348-0125	
かわいいさかなやさん訪問看護リハビリステーション	保土ケ谷区狩場町 303-349	334-8623	
ここから訪問看護リハビリケア上星川	保土ケ谷区上星川 3-2-24 丸宮薬品ビル 3F	444-9036	

【旭　区】

訪問看護ステーション かわい	旭区川井本町 106-5 TM ビル 3 階	951-5632	旭区、瀬谷区 保土ヶ谷区、 泉区、緑区
ほほえみ訪問看護 リハビリステーション	旭区下川井町 254-2 フォレストヴィラＢ	744-9243	横浜市・大和市 相模原市
和み訪問看護ステーション	旭区下川井町 2326－9	530-5075	

訪問看護リハビリステーション銀の舞	旭区二俣川 2-50-14 コプレ二俣川オフィス 905	364-1111	
ともろー訪問看護ステーション市沢	旭区市沢町 308-1	370-0095	
訪問看護ステーション つるがみね	旭区鶴ケ峰2-82-1　クリオレジダンスタワー横浜鶴ヶ峰608号	373-8131	
訪問看護リハビリステーションさくら苑	旭区笹野台 1-1-22 第１桜ビル２階	369-8850	泉区一部地域が入る
ユーミー横浜訪問看護センター	旭区上川井町 206-1 エスポワール A-101	459-6388	
ひまわり訪問看護ステーション	旭区今宿 1-28-2 パールハイツ１階	442-3610	
タツミ訪問看護ステーション鶴ヶ峰	旭区鶴ヶ峰 1-30-11	370-3380	
訪問看護リハビリステーション　元氣村あさひ	旭区本宿町90-30	360-8682	
訪問看護ステーション あさがお	旭区若葉台3-5-1	489-6400	
メディケア看護希望が丘	旭区中希望が丘101-2階	459-5317	
訪問看護リハビリステーション　ほほえみマロン	旭区南希望が丘 52－19	453-8777	
竹山・上白根病院訪問看護ステーション	旭区白根町932-1	955-4158	
ビコー訪問看護リハビリステーション	旭区上川井町812-1 2階	465-4414	
在宅療養支援ステーション楓の風　横浜あさひ	旭区中尾2-2-15 小川ビル102号室	360-3355	
横浜市福祉サービス協会訪問看護ステーションあさひ	旭区柏町131-5	360-3291	
えこう訪問看護ステーション	旭区上白根1-13-3	465-6309	
あしたのリハビリ訪問看護ステーション	旭区小高町172-27	465-6810	
愛訪問看護ステーション旭	旭区さちが丘99－1 グランドエル山太202号	361-7717	
ユーミー旭区　訪問看護センター	旭区さちが丘7－14	461-9063	

１６．精神障害者対応の訪問看護ステーション

リンク横浜訪問看護ステーション サテライト鶴ヶ峰	旭区鶴ヶ峰2-5-6 サンワⅡ202	326-6512	保土ヶ谷区、西区、中区、南区戸塚区、神奈川区、旭区、瀬谷区
旭訪問看護リハビリステーション	旭区二俣川1-88-24	363-8531	
訪問看護ステーションあさがお	旭区若葉台3-5-1	489-6400	
訪問看護ステーションあやめ横浜旭	旭区中希望が丘164-13 希望が丘ハイム103	366-2216	
横浜訪問看護リハビリなる	旭区東希望が丘101－14 山庄ビル209号室	294-8176	

【磯子区】

訪問看護ステーション磯風の謡	磯子区磯子 3-8-20 リバティ磯子１階	353-8753	磯子区・金沢区中区・南区・港南区
訪問看護ステーションフルライフなでしこ	磯子区洋光台 1-13-30 第 10 武内ビル 20２	374-5351	磯子区・金沢区南区・港南区栄区
悠の木訪問看護ステーション	磯子区原町 6-15-102	750-5124	磯子区・中区、南区の一部
磯子区医師会訪問看護ステーション	磯子区磯子 1-3-13 磯子区休日急患診療所内	330-0840	磯子区
洋光台訪問看護ステーション	磯子区洋光台 3-11-23 光昭ビル 205 号室	830-0788	磯子区・金沢区港南区・栄区
しんしあ訪問看護リハビリステーション	磯子区上中里町 752-1-202	770-5561	磯子区・金沢区港南区・栄区
あい訪問看護・リハビリステーション	磯子区丸山 1-15-1	353-8651	磯子区・中区・南区、西区・港南区の一部
やすらぎ訪問看護ステーション	磯子区磯子 2-20-45	761-3081	
マカロン訪問看護リハビリステーション　根岸	磯子区西町 11-8　根岸駅前ビル 408	752-9517	
あおなみ在宅看護リハビリステーション	磯子区洋光台 3-28-10 メナー洋光台 B 棟 103	355-0414	

【金沢区】

訪問看護ステーション leaf	金沢区釜利谷東 3-6-37	349-9374	
横浜市福祉サービス協会 訪問看護ステーション金沢	金沢区泥亀 1-17-15 大西第 3 ビル 2 階	780-3757	
在宅療養支援ステーション 楓の風金沢文庫	金沢区釜利谷東 2-9-14 エスケイワイコート 1F	701-2855	
訪問看護リハビリステーション陽光の大地	金沢区釜利谷東 2－3－10 いしかたビル 4 階	489-6004	
たなごころ訪問看護ステーション	金沢区能見台通 34-4 いずみビル 1F	790-5668	
済生会　わかくさ訪問看護ステーション	金沢区平潟町11-28	785-2211	
ダリア訪問看護ステーション能見台	金沢区富岡東6-15-6	784-7411	
ケアーズ富岡訪問看護リハビリステーション	金沢区富岡東5-18-1 長谷川メディカルプラザ富岡109号室	374-3920	
訪問看護リハビリステーションかなぶん	金沢区泥亀1-16-13サハラビル1階	349-3790	

【港北区】

訪問看護リハビリステーション 欅の大樹	港北区綱島西 1-10-10 第 5 吉田ビル 3F	834-7019	
訪問看護ステーション みんなのつばさ	港北区鳥山町 1735	475-0167	港北区、鶴見区、神奈川区、西区、磯子区
ショウエイ訪問看護ステーションたかた	港北区高田東 1-31-10-102	642-4635	
ひまわり訪問看護護ステーション	港北区新羽町 1659 フラッシュビル 201	532-1112	川崎市は一部地域
ALSOK の介護　新横浜訪問看護ステーション	港北区北新横浜 2-1-3	541-0077	
訪問看護ステーション はなみずき	港北区新横浜 1-16-2 SE エトワール２０１	620-5116	
だいあん訪問看護リハビリステーション	港北区新吉田東 6-48-8 グリーンピース 2F	543-7357	
訪問看護リハビリステーション リライフ	港北区大倉山 2-4-13 Ｎビル 3 階	541-7670	

１６．精神障害者対応の訪問看護ステーション

訪問看護ステーション新横浜	港北区北新横浜2-3-1	534-1233	
指定訪問看護　アットリハ高田	港北区高田西1-5-2 太陽倉庫トランクルーム高田西　2F	628-9126	
すこやか訪問看護ステーション	港北区高田西2-7-32	594-3999	
ライフサポート訪問看護リハビリステーション菊名	港北区大豆戸町311-1 アークメゾン菊名205	834-7663	
ＹＭＧ訪問看護ステーション新横浜	港北区大豆戸町666-1 新横浜ＹＭＧアネックス1F	533-5105	
ＹＭＧ訪問看護ステーション菊名	港北区菊名 4-3-11	438-2805	
ナース24港北	港北区新横浜2-4-17 新横浜千歳観光第2ビル3F	548-9930	
ひよこ訪問看護ステーション	港北区日吉本町1-20-16 日吉教養センタービル	560-3195	

【緑　区】

牧野記念病院訪問看護ステーション	緑区鴨居 3-8-16 カームムカイハラ 203	937-6263	
緑区医師会訪問看護ステーション	緑区中山 3-16-2	935-6760	
新緑訪問看護ステーション長津田	緑区長津田 6-7-5	989-0500	
訪問看護リハビリステーション翡翠の舞	緑区台村町 337 台和ビル１階	482-6613	
タツミ訪問看護ステーション長津田	緑区長津田 7-1-43 ガーデニアパーク 208	989-0081	
ふくろく訪問看護リハビリステーション	緑区中山 1-6-5 静銀中山ビル 5F	530-3986	
アイ・エル訪問看護ステーション	緑区中山 1-22-22-501 号	935-4001	
ユーミー緑区訪問看護センター	緑区霧が丘 6-17-13 コーポ 617A 102	459-5714	
訪問リハビリ・ナースステーション　おとなりさん	緑区十日市場町808-2	989-3310	
訪問看護リハビリステーション　リライフ中山	緑区中山1-9-2 和知ビル2F	482-4588	

つながる訪問看護ケアセンター 居宅介護支援部	緑区中山1-22-13-203号室	509-1071	
つるかめ訪問看護ステーション　三保	緑区三保町 2069-1 セトル中山302号	530-3968	
しろかも訪問看護リハビリステーション	緑区白山 2-15-5 白山テラス 1-3	509-1412	

【青葉区】

江田訪問看護ステーション	青葉区荏田町 1236-7 江田駅前ドエリング 20 号室	910-5678	
訪問看護ステーション 芍薬青葉	青葉区藤が丘 2-37-1 ウイスタリア 37 103 号室	550-3031	
神奈川リハビリ訪問看護スーションあおば	青葉区藤が丘 2-13-3 谷本ビル 205	482-3245	
ゆい藤が丘　訪問看護ステーション	青葉区藤が丘 2-3-1 桂ビル 202 号	532-3222	
IRIE　LIFE　訪問看護ステーション	青葉区藤が丘 2-39-30 グランメール 21A 102 号	482-7545	
エヌアイ在宅サービスステーション	青葉区市ヶ尾町 25-6	979-5015	
訪問看護リハビリステーション青葉の大地	青葉区しらとり台 1-7 ヴァンテアンビル 3 階	989-6523	
訪問看護ステーション ＣＯＣＯスマイルあざみ野	青葉区美しが丘 5-14-6 はづきビル 208 号室	532-9247	
ライフウェル訪問看護リハビリステーション青葉台	青葉区松風台 13-5 ライムライト松風台 ３１階 G	530-9009	
ペア・オリーブ訪問看護ステーション	青葉区松風台 48-16	530-9416	
よこはま総合訪問看護ステーション	青葉区鉄町2075-5	979-2341	
訪問看護ステーションあざみ野ヒルトップ	青葉区あざみ野2-21-23	901-1550	
グレース訪問看護ステーション　横浜	青葉区田奈町29-9 402号室	532-8073	
田園都市訪問看護・リハビリステーション	青葉区市ケ尾町1728-6 プレミールカブラキ1階	532-3326	

１６．精神障害者対応の訪問看護ステーション

はまリハ訪問看護リハビリステーション青葉	青葉区藤が丘 2-1-7	532-8606	
アミカ横浜訪問看護ステーション	青葉区美しが丘 1-12-18 第五松美102号-	507-5846	
ここから訪問看護 リハビリケアあざみ野	青葉区美しが丘5-35-1 ルミエール・アイあざみ野1階	530-9862	
つながり訪問看護ステーション青葉	青葉区奈良5-28-2 パークサイドミサワ１06	508-9050	
リハラボ Bay Walking 青葉　訪問看護	青葉区榎が丘 14-4 サンクレスト青葉台501	777-6021	
訪問看護ステーション リハ･オリビエ	青葉区もえぎ野10-16	979-0235	
訪問看護あさひ　たまプラーザ	青葉区美しが丘5-14-10 ラ･エレガンス1階	909-5201	
青葉リハ訪問看護ステーション	青葉区すすき野2-5-4-2F	508-9488	

【都筑区】

訪問看護リハビリステーション楠の大樹	都筑区茅ヶ崎中央 48-11 ミオカステーロセンター南 202	507-8023	都筑区、緑区 青葉区、港北区
スギ訪問看護ステーション都筑	都筑区大丸 3-27 Moons Shiny 壱番館 203	943-0127	
人見訪問看護リハビリステーション	都筑区仲町台 1-28-7 第 3 峯岸ビル 305	482-7596	
都筑区区医師会訪問看護ステーション	都筑区牛久保西 1-20-21	913-5181	
みよみよ看護	都筑区茅ヶ崎東 4-9-18	949-6277	
訪問看護ステーション碧海花	都筑区荏田東 1-21-24 サンパレス荏田 1 階店舗 D 号室	948-3301	
オリーブの樹訪問看護ステーション	都筑区中川1-6-35 中川カスケード3階　301号室	914-3180	都筑区、青葉区 港北区 川崎市宮前区
つづき訪問看護ステーション	都筑区川和町2674-83	944-1681	
しあわせ訪問看護ステーション	都筑区平台1-15 エバテラス8号	530-0506	

せせらぎ訪問看護	都筑区仲町台1-29-10 プレンティーヒルズ2-305号	530-3822	
グラウンドアップ訪問看護ステーション	都筑区中川中央 1-37-6 セントラルヴィラ 505	512-7055	
訪問看護ステーション ＮＯＡ	都筑区中川中央1-28-19 グリーンエイジ202	814-4003	
訪問看護リハビリステーション　ケアフォレスト横浜	都筑区中川 3-28-16 ボナール七番館 101	482-4924	

【戸塚区】

かながわ生協　訪問看護ステーション とつか	戸塚区戸塚町 3960 吉田屋ビル１Ｆ Ｂ号室	865-1626	戸塚区、栄区
戸塚共立訪問看護ステーション	戸塚区戸塚町 4130-5 P・K・BLD.TotsukaⅡ2 階	866-0121	戸塚区、栄区
ウイル戸塚訪問看護ステーション	戸塚区戸塚町 3570-1	881-0770	戸塚区、栄区
くすのき訪問看護ステーション	戸塚区上倉田町 428 リバーシティ中山 C103	443-8207	戸塚区、泉区 港南区、栄区
戸塚区医師会訪問看護ステーション	戸塚区戸塚町 4141-1	881-2251	戸塚区、泉区 周辺区の一部
訪問看護ステーション道	戸塚区舞岡町 3067 SS CERES HAITSU101 号室	443-8460	中区、南区、保土ケ谷区、磯子区、金沢区、戸塚区、港南区 旭区、泉区、栄区
ともろー訪問看護ステーション南舞岡	戸塚区南舞岡 3-2-2	823-9950	戸塚区、泉区 旭区
重度身体障害者と共に歩む会　ナースセンター	戸塚区原宿 4 丁目 33 番 33-102 号(自立支援適用外)	851-5376	戸塚区
訪問看護リハビリステーション希望の大地	戸塚区品濃町 545-30 クライテリア東戸塚 1 階	825-3341	戸塚区、港南区、泉区、栄区、南区、旭区、保 土ケ谷区
アカシア訪問看護ステーション	戸塚区名瀬町 369-8	811-7363	保土ケ谷区、戸塚区、港南区 泉区、栄区

１６．精神障害者対応の訪問看護ステーション

あゆみ訪問看護ステーション	戸塚区名瀬町 93-7	810-5035	戸塚区、泉区 瀬谷区、大和市
在宅療養支援ステーション楓の風 戸塚	戸塚区平戸町 678-1 ルポール東戸塚１階	820-6311	南区、保土ケ谷区、戸塚区、港南 区、泉区、栄区
とまと訪問看護リハビリステーション　戸塚平戸	戸塚区平戸町1-3-21	435-5488	戸塚区、南区、保土ケ谷区、港南区、泉区
愛訪問看護戸塚ステーション	戸塚区深谷町851-3 プリムヴェールA棟	443-7364	戸塚区、泉区 藤沢市の一部
ユニケア訪問看護リハビリステーション	戸塚区矢部町1773-1 フラット106号室	443-7779	戸塚区、泉区 瀬谷区、西区 栄区、磯子区 港南区
訪問看護ステーションにしよこはま	戸塚区汲沢町56	865-2521	戸塚区、泉区 栄区
訪問看護ステーションこすずめの里	戸塚区原宿2-6-8	392-5003	戸塚区、泉区 栄区
いろはかえで訪問看護リハビリステーション	戸塚区戸塚町4766 伊藤テラス102号室	392-9605	戸塚区、泉区
訪問看護ステーションブレスト戸塚	戸塚区舞岡町3636　グランドビュー舞岡103	827-3681	戸塚区、泉区 栄区、磯子区 港南区
訪問看護ステーション湧	戸塚区汲沢町478-1	567-0217	戸塚区
ツクイ横浜訪問看護ステーション	戸塚区戸塚町 361-4 グレイプスシーズン戸塚	869-6050	

【栄　区】

横浜市福祉サービス協会訪問看護ステーションさかえ	栄区桂町 728-1 セルディ本郷台１階	270-9573	
訪問看護リハビリステーション　水明の大地	栄区笠間 2-17-4　土居ビル１階	435-5764	
訪問看護ファミリー・ホスピス本郷台	栄区小菅ヶ谷3-31-16	443-8444	要相談
ひまわりさかえ訪問看護ステーション	栄区桂町688-4 ペルソナージュ横浜　112号室	897-6220	要相談
あっとほーむケアー 訪問看護リハビリステーション	栄区上郷町84-12-102	897-6616	

ささえる訪問看護ステーション	栄区公田町169 トラストレジデンス本郷台　東側2階	392-4070	
ゆき訪問看護ステーション	栄区野七里2-14-3	392-7338	

【泉　区】

愛訪問介護ステーション	泉区和泉町 7413-7	465-4400	旭区一部地域 戸塚区、瀬谷区
ハートケアいずみ訪問看護事業所	泉区和泉町 7315-7	306-0175	旭区、戸塚区、瀬谷区一部地域
泉区医師会訪問看護ステーション	泉区和泉中央北 5-1-5	802-6001	泉区内
えがおナースケアステーション	泉区中田東 1-6-1 プラザエテルノ　203 号室	873-6122	泉区、栄区１部 港南区１部
たすけあい泉フルール訪問看護ステーション	泉区中田南 2-11-40	443-5430	
ともろー訪問看護ステーション　弥生台	泉区弥生台 55-55	814-6040	保土ケ谷区、戸塚区、旭区、瀬谷区
訪問看護リハビリステーション花の生活館(精神は応相談)	泉区弥生台13-4　横山ビル202	815-0330	戸塚区、旭区 一部地域
泉の郷訪問看護ステーション	泉区上飯田町 2079-1	392-3232	戸塚区、旭区 瀬谷区
福祉プラザあいしま訪問看護ステーション	泉区上飯田町 2196-1	806-3072	戸塚区、瀬谷区
訪問看護リハビリステーションなかた	泉区中田東 3-3-28	435-5888	
丘の上訪問看護ステーション	泉区新橋町 53-1	392-8084	

【瀬谷区】

あいず訪問看護ステーション	瀬谷区三ツ境 19-14 ハイム三ツ境 101	744-7535	
相沢訪問看護ステーション	瀬谷区中央 8-10	442-5207	
訪問介護リハビリステーション 元気村	瀬谷区瀬谷 1-28-7	301-7365	泉区、旭区 保土ケ谷区、緑区は一部地域
あいわ看護サービス瀬谷	瀬谷区本郷 2-3-4 グリーンハウス本郷 201	459-9003	
ケアまりーん横浜	瀬谷区本郷 4-1-1	304-6633	泉区、旭区

なじみ訪問看護ステーション	瀬谷区阿久和南 3-8-13	363-8273	旭区、泉区 一部地域
よつば訪問看護リハビリステーション	瀬谷区阿久和西 2-22-14 サンライフ B107	461-9674	
からし菜訪問看護ステーション	瀬谷区中屋敷 1-13-6	304-9951	
らふぁ訪問看護ステーション	瀬谷区北新 4-20	442-3368	
あいしま看護センター	瀬谷区三ツ境 73-7	360-3511	
アームス訪問看護リハビリステーション	瀬谷区 2-51-7 2F	300-3151	

17. 障害者後見的支援室

区	名 称	所在地	電 話	最寄駅
鶴見	障がい者後見的支援室 りんくるつるみ	鶴見区豊岡町 3-4 リコービル 1 階	633-8471	JR・京急 鶴見駅
神奈川	神奈川区障がい者後見的支援室　おんぷ	神奈川区反町 1-7-3 ARS ビル 6 階	548-8860	東急反町駅
西	西区後見的支援室 さぽーと・ねくさす	西区中央 1-18-22-102、103 号室	594-7681	京急 戸部駅
中	中区後見的支援室 らるご	中区山下町 70 土居ビル 4 階Ａ室	264-8830	みなとみらい 日本大通り駅
南	南区障害者後見的支援室　さぽーと・なみ	南区中村町 4-283-10 地域生活支援センター南海内	348-9035	地下鉄 吉野町駅
港南	障害者後見的支援室 すまいる港南	港南区港南中央通 1-12	841-8410	地下鉄 港南中央駅
保土ケ谷	障がい者後見的支援室　ほどがやゆめあん	保土ケ谷区天王町 1-17-3 コーポメイプル 1F	331-9537	相鉄 天王町駅
旭	旭区障害者後見的支援室 絆	旭区二俣川 1-45-94 セレス二俣川 5 階	365-5200	相鉄 二俣川駅
磯子	磯子区障害者後見的支援室 コネクト・ハート	磯子区新杉田町 7-9 YGG レジデンス新杉田 205	773-7077	JR・シーサイドライン 新杉田駅

金沢	金沢区障害者後見的支援室 帆海（ほなみ）	金沢区釜利谷東 2-15-20 金井ビル 1F	788-2114	京急 能見台駅
港北	さぽーと・うみ	港北区新羽町 1240- 5 F	534-1215	市営地下鉄 ブルーライン 新羽駅
緑	緑区障がい者後見的支援室 みどりのこかげ	緑区中山 1-10-28 ガーデンハウス 102	508-9909	JR・地下鉄 中山駅
青葉	青葉区障がい者後見的支援室　ほっぷ	青葉区松風台 1-25 2F	532-3110	東急 青葉台駅
都筑	つづき障害者後見的支援センター リリーフ・ネット	都筑区茅ケ崎中央 51-13 森ビル 901 号	482-4871	地下鉄 センター南駅
戸塚	後見的支援センター とつかエコー	戸塚区戸塚町 4130－5　R・K・BLD　Totuka Ⅱ 3F	435-9481	JR・地下鉄 戸塚駅
栄	栄区後見的支援室 とんぼ	栄区桂町 711 さかえ次世代交流ステーション内	390-0201	JR 本郷台駅
泉	泉区障害者後見的支援室 しーど	泉区中田東 3-15-2 中田町センタービル 303	443-7911	地下鉄 中田駅
瀬谷	せや障がい者後見的支援室　まんまる座	瀬谷区 三ツ境 11-6-1F	442-6592	相鉄 三ツ境駅

所時間：月～金 9:00～17:00（土日・祝日・年末年始は休業）

18. ボランティアやピア団体が運営する社会資源

♦９８’　愛ねっとワーク♦

・ハート工房の昼食作り

・生活支援センターでの夕食作り

・当事者、家族の話し相手・相談

・連絡先：045-231-7033

【中　区】

♦精神保健福祉ボランティア♦

◇かもめサポート（精神保健福祉ボランティアグループ）◇

18. ボランティアやピア団体が運営する社会資源

・すみれくらぶ（閉じこもりがちな女性と家族と創る）参加費300円
　クッキー作り 実施日　月1～2回　必要に応じて　場所　かもサポ拠点（山口宅）
・花花さろん・わーくすみれ（地域の方々を交流・力をつけて社会貢献）
　生花アレンジメント教室（中山講師）原則第 2 水曜日 13 時～
　アーティフィシャルフラワー講習会（杉妻講師）年間数回
　　参加費　2,500～3,000円　　野毛地区センター他
　会場装花 年間数回　　健康福祉総合センター他
　クリニックアレンジ　月2回　　注文製作 随時 かもサポ拠点
・かもめニット（古賀講師）参加費300円～1000円
　第2木曜日または第4木曜日　9～12時あるいは13～17時
　会場　健康福祉総合センター会議室
・料理サロン花咲　月1回　2000円　かもサポ拠点（山口宅）
◇NPO 法人農と福祉の未来・ハコベ◇
・自然農講座（食と環境、生き方を考える）
　青葉区市ヶ尾菜園と鉄町菜園、戸塚俣野市民菜園
・マルシェ　自然農の野菜等　毎月第4日曜日　山口宅ガレージ（かもサポ拠点）
　　連絡先：090-2764-6737（矢野）、080-5474-7555（山口）
　　メールアドレス yoriaukamosapo@gmail.com

♦よせふくの会（横浜精神科福祉をよくする会）♦
・専門職、家族、当事者、ボランティアが集まっての研修
　コロナで休会中
　連絡先：080-5474-7555（山口）

♦精神保健福祉ボラネットよこはま♦
・横浜市内の精神保健福祉ボランティアのネットワーク
　講演会・映画会等企画　　定例会　年数回
　連絡先：080-5474-7555（山口）

♦ くつろぎの部屋 ♦
・仲間同士でつくるくつろぎの場　　連絡先：080-5474-7555（山口）

原則　第4水曜日 13 時～15 時 不老町地域ケアプラザ
原則 100 円（当事者運営、かもめサポートが協力）

♦楽しい会♦
・仲間同士でつくるくつろぎの場
毎週土曜日 13:00～16:00
場所 百合の樹 050-3609-3278

【旭　区】

♦二俣川ハウス♦
・当事者・家族・関係者に「居場所」を提供。
・当事者・家族に対する宿泊支援（ショートステイ）。
・電話相談（話し相手）
・連絡先：（NPO）木々の会
旭区中沢 1-45-13 電話 391-5416

♦ＮＰＯ法人 共に歩む市民の会♦
・在宅、入院中の当事者への訪問や電話相談など。
・連絡先：旭区生活支援センター　ほっとぽっと

♦精神障害当事者夫婦の会 負けてたまるか！
・同じ経験をもつ者として支援します。
連絡先：和田　公一　携帯 080-3420-3331
メール djpqh731@ybb.ne.jp

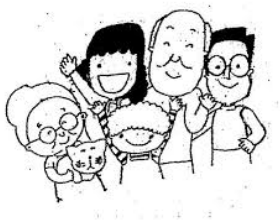
【磯子区】

♦横浜ピアスタッフ協会（ＹＰＳ）♦
・仲間を大事にするミーティングや相互支援、イベント等。
連絡先：シャロームの家　045-752-5958
URL ：yokohama.peer@yahoo.co.jp

♦磯子精ボ会♦

・作業所の食事作りなど

連絡先：大串 045-774-4870



【金沢区】

♦一般社団法人　ブルスター横浜♦

・依存症は回復できます。

・ ギャンブル、インターネットなどのプロセス依存症専門の自立訓練（生活訓練）事業所。４月から女性用部門を開設予定

・場 所：金沢区能見台通３－１ アサヒビル 201 号室

TEL：349-2732

【港北区】

♦サ　ロ　ン♦

名　称	開催場所	開頻度	電　話
はあと卓球	綱島地区センター	第２金曜４ 12:30～14:15	090-1202-2469
はあとサロン	大豆戸地域ケアプラザ	第２土曜 12:30～14:15	432-4911
かもみいる	日吉本町地域ケアプラザ	第３水曜 13:00～14:30	566-0360
ミニ樽サロン	樽町地域ケアプラザ	第１木曜 12:00～13:30	532-2501
ひなたぼっこ	城郷小机地域ケアプラザ	第２月曜 13:30～15:30	478-1133
あったかだ	高田地域ケアプラザ	第１火曜 15:00～16:30	594-3601

♦ピアサポートグループ在♦

・月１回のミーティング、女性だけのグループ「在ガールズ」もあります。

・連絡先：zai.psg@gmail.com

http//zai-psg.jimdo.com

【青葉区】

♦やすらぎ広場を支える会♦

・当事者、家族、関係者に「休憩所」を提供。
・毎週土曜日 11:00～16:00　市ヶ尾町社協 2F
・参加資格不問・申し込み不要。
・連絡先：青葉区社会福祉協議会　電話 972-8836

【都筑区】

フリースペース

♦Ｙｏｕ&Me ゆうあんどみい♦

・傾聴ボランティアが心によりそって話を聴くサロン
・毎月第２木曜日 13:30～15:30
・連絡先：中川地域ケアプラザ

♦いっしょの時間♦

・お茶を飲みながらゆったり過ごせる場。
・毎月第１土曜日 13:30～　かけはし都筑 2F
・連絡先：都筑区社会福祉協議会　943-4058

♦DANKE ♦

・夜のひと時を共に。第４金曜日は皆で調理をしてお食事。
・毎月第２・第４金曜日 18:00～20:30　中川地域ケアプラザ１階
・連絡先：中川地域ケアプラザ　500-9321

♦ふれあい♦

・自由な居場所の提供。
・毎週第３土曜日 14:00～16:00　都筑地区センター内ふれあいルーム
・連絡先：都筑地区センター　葛が谷 2-1　941-8380

♦みんと♦

・こころの病をいかかえているかたがゆったりと時を過ごせる女性限定のサロン
・毎月　第２月曜日 13:00～15:30 場所 中川地域ケアプラザボランティアルーム

・連絡先　中川地域ケアプラザ　500-9321
・参加費　￥100（お菓子代）

【戸塚区】

♦窓のうえるかむフリースペース♦
・内容：精神障害者のフリースペース（日中の居場所）
・運営団体：NPO 法人 窓の会
・連絡先：〒244-0003　戸塚町 2709-13　TEL865-5870

♦フリースペースぽぽら♦
・内容：精神障害者のフリースペース（日中の居場所）
・運営団体：NPO 法人 ふらっとステーション・ドリーム
・連絡先：〒245-0067　深谷町 1411-5　TEL307-3558

【栄　区】

♦「ふれんず」　栄こころの健康相談所♦
・一般社団法人
内容：カウンセリング
連絡先：〒247-0006 栄区笠間 3-1-6 TEL 392-9767

♦ピアサポートグループ 「はまコミ」♦
内容　・当事者研究、テーマトーク
毎月第１、第 3 日曜日 1:00～3:00
桂台ケアプラザ ボランティアルーム
連絡先　〒247-0035
栄区桂台西 2-9-26 井汲　公男
TEL 080-6258-7979

♦桂台地域ケアプラザ♦
・木曜サロン　毎週木曜日 3:00～5:00
開催場所はいずれも桂台地域ケアプラザ内 ボランティアルーム

連絡先　〒247-0034
栄区桂台中 4-7　桂台地域ケアプラザ
TEL 897-1111

【泉　区】

♦ほっこりサロン♦

・内容：生きづらさを感じている人のフリースペース
毎月第４日曜日　13:30～15:00
いずみ中央地域ケアプラザ１階　地域ケアルーム
連絡先　いずみ中央地域ケアプラザ　地域交流係まで
TEL 805-1700

【さまざまな家族会】

♦横浜げんき会♦

精神疾患のある兄弟姉妹を持つ兄弟姉妹の自助会
例会　毎月第２金曜日　午後 ６ ： ３ ０～
連絡先　かながわ県民センター１２階
かながわボランティアセンター「福祉ボランティア活動支援担当」

♦こどもピア♦

精神疾患のある親をもつ子供の会
連絡先 kodomoftf@gmail.com

♦横浜ばらの会♦

ひきこもりの人の社会復帰を図る家族の会
連絡先　yokohama.bara@gmail.com

♦ｅｎｃｏｕｒａｇｅ（エンカレッジ）♦

うつ病患者の家族向けコミュニティサイト
連絡先　info@btrip.co.jp

♦Pure Light♦

統合失調症の人の家族がＬＩＮＥでつながる家族会

連絡先　LINE ID：nakuri7

♦アリシアの会♦

当事者研究を中心に活動する精神障害者の家族会

連絡先　TEL 884-8643（倉澤）

♦(一社) 横浜市自閉症協会♦

自閉症児･者の親の会

連絡先　TEL 663-0019

♦神奈川ＬＤ等発達障害児・者親の会　にじの会♦

発達障害児・者親の会

連絡先 nijikanagawa1990@aol.jp

♦（ＮＰＯ）横浜ひまわり家族会♦

薬物依存症者を抱える家族の会

連絡先　TEL 475-2063/090-8720-411/090-8478-2204

♦発達障害　親の会　なの花会♦

連絡先　河西 幸子 電話 080-5115-9010

MAIL：sakaenanohanakai@yahoo.co.jp

19. 横浜市障害者就労支援センター
20. 職場実習協力事業所
21. 就労移行支援の障害福祉サービス事業所

１９．横浜市障害者就労支援センター

事業所名	所 在 地	電 話
横浜市精神障害者就労支援センター　「ぱーとなー」	〒222-0035 港北区鳥山町 1735 横浜市総合保健医療センター1 階	475-0142
横浜東部就労支援センター	〒221－0045 神奈川区神奈川 2-14-17 加瀬ビル 301	450-5181
横浜中部就労支援センター	〒220-0023 西区平沼 1-38-3 横浜エムエスビル 4 階	350-2044
横浜上大岡就労支援センター	〒233-0002 港南区上大岡西 1-19-20 ワットビル 104	844-4402
横浜西部就労支援センター	〒241-0835 旭区柏町 36-15 柏ハーモニビル 202	390-3119
横浜南部就労支援センター	〒235-0032 磯子区新杉田町 8-8 ハマシップモール 4 階 404 号室	775-1566
横浜日吉就労支援センター	〒223-0051 港北区箕輪町 2-2-2 ケイケイビル 2 階	560-1801
横浜北部就労支援センター	〒226-0019 緑区中山 1-6-1 ミヨシズ・シードビル 405 号	937-3384
横浜戸塚就労支援センター「スタート」	〒244-0003 戸塚区戸塚町 4111 吉原ビル 2 階	869-2323

２０．職場実習協力事業所

事業所名	所 在 地	電 話
Ｙカフェ パーショ （元花花カフェ）	〒231-0023 中区山下町 225 横浜 YWCA 内	681-2903

２１．就労移行支援の障害福祉サービス事業所

（定）：就労定着事業実施事業所を兼ねる

事業所名	所 在 地	電 話
鶴見ワークトレーニングハウス	〒230-0062 鶴見区豊岡町 28-4 ハーモニーとよおか内	582-8055
にじ鶴見	〒230-0051 鶴見中央4-32-19 鶴見センタービル 3 階	947-2553
manaby 鶴見駅前事業所	〒230-0062鶴見区豊岡町 2-2 ツルミフーガⅡ506	716-9587

21. 就労移行支援の障害福祉サービス事業所

JOB　PLACE COZY	〒230-0051 鶴見区鶴見中央 1-23-32 ルネス横浜鶴見 101	717-8062
ミライエ鶴見駅前	〒230-0062 鶴見区豊岡町3-25 木島ビル5階	710-0678
ディーキャリア横浜東口オフィス	〒221-0051 神奈川区大野町1-25 横浜ポートサイドプレイス101-1	620-0825
ルーツ横浜駅西口	〒221-0834 神奈川区台町14-15 栄ビル3階	534-9893
ジョブネット横浜	〒221-0841 神奈川区松本町 3 丁目 27 番 10	548-5557
Kaien 東神奈川	〒221-0045 神奈川区神奈川 2-11-18 渡辺ビル 3 階	050-2018-0906
Cocorport 横浜 Office	〒221-0835 神奈川区鶴屋町 3-32-13 第 2 安田ビル　3 階	565-9270
Cocorport 横浜 2Office	〒 221-0835 神奈川区鶴屋町 3-30-8 SY ビル 4 階	534-9673
リエンゲージメント横浜	〒221-0835 神奈川区鶴屋町 3-35-1 第 2 米林ビル 8 階	594-8799
さら就労塾@ぽれぽれ／横浜	〒221-0056 神奈川区金港町 6 -3 横浜金港ビル 2F	440-5557
ヴィストキャリア横浜駅前	〒221-0056 神奈川区金港町 6-14 ステートビル横浜 4 階	534-6554
LITALICO ワークス　横浜東口	〒221-0052 神奈川区栄町2-9 東部横浜ビル 2 階	440-2115
ミラトレ横浜	〒 221-0052 神奈川区栄町 5-1 横浜クリエーションスクエア 8 階	548-9542
LITALICO ワークス　横浜西口第 2	〒220-0005 西区南幸 2-20-5 東伸 24 ビル 4F	328-3301
ディーキャリア横浜オフィス	〒220-0073 西区岡野 1-3-11 瑞穂横浜ビル 4 階	620-2075
ＮＥＸＴ ＳＴＡＧＥ横浜	〒220-0072 西区浅間町 2-95-4 ハイツ・ラ・ビスタ 202	317-8600
「I ビリーブ」	〒 220-0021 中区桜木町 7-45-2 YM 横浜ビル 101	620-8383
LITALICO ワークス　横浜桜木町	〒231-0062 中区桜木町 1-1 ぴおシティ 4F	227-1530
ウェルビー桜木町 駅前センター	〒231-0062 中区桜木町 3-8　横浜塩業ビル 2 階	680-1178
LITALICO ワークス　横浜関内	〒231-0015 中区尾上町 2-18-1 YS ビル 501	226-5188

リワーク支援青山会	〒231-0048 中区蓬莱町一丁目 1 番 3 関内パークビル 6 階	260-6631
わくわくワーク大石	〒231-0058 中区弥生町 4-40-1	261-8989
ピアジョブサポート横浜関内	〒231-0013 中区住吉町 4-45-1 関内トーセイビルⅡ 2 階	222-4601
Cocorport 横浜関内 Office	〒 231-0021 中区日本大通 18 KRC ビルディング 305	264-9479
Ｍｅｌｋ 関内　office	〒231-0021 中区日本大通 18ＫＲＣビル 3F	264-9479
イールド桜木町（就労定着）	〒231-0063 中区花咲町 1－17 明光ビル 3 階	341-4040
インカル	〒231－0028 中区翁町 1-3-9 タムラビル２Ｆ	319-4334
manaby 横浜関内駅前事業所	〒231-0013 中区住吉町4-45-1 関内トーセイビルⅡ 504 号室	211-5866
manaby 関内長者町事業所	〒 231-0033 中区長者町 4-9-2 第6吉本ビル 3F	264-8522
アーネストキャリア 関内駅前	〒231-0032 中区不老町 2-9-2 DPM 不老町ビル 201 号室 2	225-8414
ニューロワークス横浜 センター	〒231-0013 中区住吉町 5-64-1 VELUTINA 馬車道 201	225-8561
スマイルプラス横浜関内 センター	〒231-0015 中区尾上町3 -35 横浜第一有楽ビル 6 階	264-8708
マナビト 横浜	〒231-0032 中区不老町2-9-2 DPM不老町ビル2階	0800- 170-6942
ルーツ 横浜関内	〒231-0048 中区蓬莱町 2-4-3 CIMA 関内ビル 8F	341-0641
ミラトレ横浜関内	〒 231-0015 中区尾上長町 6-83 東横尾上町ビル 1 階	305-6642
フロンティアリンク 横浜キャリア センター	〒 231-0031 中区万代町 1-2-12	319-4327
就労支援カレッジ 横浜伊勢佐 木校	〒 231-0057 中区 曙町 2-19-1　1101A	315-7502
パスセンター上大岡プラザ	〒233-0002 港南区上大岡西 1-11-3 第 3 大蔵ビル 6F	367-8666
パスセンター上大岡	〒233-0002 港南区上大岡西1-11-7 第10 オーヴァルビル7 階	841-1130
ウェルビー上大岡センター （定）	〒233-0008 港南区最戸 1-6-5 松永ビル 1 階	315-3273

20. 就労移行支援の障害福祉サービス事業所

ジョブアシスト横浜 ワークショップメンバーズ（定）	〒240-0004 保土ケ谷区岩間町 1-10-5	331-9081
グランドマーリン事業所	〒240-0013 保土ケ谷区帷子町 1-44 カサハラビル保土ケ谷 601 号室	744-9133
ラボ・ラーレ	〒 241-0803 旭区 川井本町 106-5 TM ビル 2 階	459-8119
ピアジョブサポート二俣川	〒241-0024 旭区本村町 108-7 北井ビル 1 階	360-1151
森の庭　わーく	〒235-0023 磯子区森 5-2-20 藤ビル 2F	374-3003
Hatea Labo	〒235-0032 磯子区中浜町 5-9	353-5995
こねくと	〒236-0016 金沢区谷津町347-2 第2オオサワビル202	367-9802
横浜市総合保健医療センター港風舎	〒222-0035 港北区鳥山町1735	475-0137
就労移行支援事業所ピース第Ⅱ新横浜	〒222-0033　港北区新横浜3-13-6 新横浜葉山第3 ビル903 号室	471-7785
ちいさな種	〒223-0059　港北区北新横浜1-3-10	716-8666
ウェルビー新横浜駅前センター（定）	〒222-0033 港北区新横浜2-5-19 アプリ新横浜ビル2 階 203 号室	473-7767
チャレンジドジャパン 新横浜センター	〒 222-0033 港北区新横浜 2-14-27 新横浜第一ビルディング 6 階	620-9082
LITALICO ワークス新横浜	〒222-0033 港北区新横浜 3-9-5 新横浜第三東昇ビル 4F	478-7971
ウェルビー新横浜第2センター（定）	〒222-0033 港北区新横浜2-12-3 新横浜成田ビル3 階	565-9421
Manaby 新横浜駅前事業所	〒222-0033 港北区新横浜 2-2-3 横浜第一竹生ビル303	050-3172 -4500
シェアーズ・マルキ	〒225-0012 青葉区あざみ野南2-4-2 シャルドービル301	482-5257
イールド中山	〒 226-0014 緑区台村町 293-3 岩澤ビル 2F	530-0691
Cocorport 長津田駅前 Office	〒 226-0027 緑区 長津田 5-5-13 長津田メディカルスクエア4階	532-4753
うれしの	〒224-0057 都筑区川和町2435	482-7151
ピアジョブサポートセンター北	〒224-0003 都筑区中川中央 1-1- 1 あいたいメイト 1F	482-6540
LITALICO ワークス横浜都筑	〒224-0032 都筑区茅ケ崎中央 44-11 センター南駅前ビル 1F	948-0571
ショコラボ	〒22４-0053 都筑区茅ヶ崎中央 30-17 フローリッシＫＳビル 101-2	507-8688

Ciao! センター南	〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 17-26 ビクトリアセンター南 304	900-1477
ワークアシスト（定）	〒 224-0032 都筑区 茅ケ崎中央 8-33 サウス･コア 104	507-9522
ちいさな種（定）	〒224-0032 都筑区東方町 379-5	716-8655
LITALICO ワークス横浜戸塚（定）	〒244-0003 戸塚区戸塚町 6003-5 ZA YAMAGUCHI 2F	869-1713
LITALICO ワークス横浜戸塚第 2	〒244-0003 戸塚区戸塚町 118 中山 NS ビル 3 階	862-6401
パスセンター東戸塚（定）	〒244-0805 戸塚区川上町 87-1 ウエルストン 1 ビル 6 階	443-6334
Smile Step（定）	〒244-0817 戸塚区吉田町3002-1 第 7 吉本ビル	392-6561
ウェルビー戸塚駅前センター（定）	〒244-0003 戸塚区戸塚町3985-1 デール・ファストビル1階	392-8630
Cocorport 横浜戸塚 Office（定）	〒244-0003 戸塚区矢部町29 カイビル本館　6階	392-6941
ディーキャリア戸塚オフィイス	〒244-0003 戸塚区矢部町29 カイビル本館　4階	443-5405
わーくさぽーと恵の杜	〒246-0026 瀬谷区阿久和南 3-29-1	390-5068
暁	〒 246-0031 瀬谷区瀬谷 5-2-1 コスモプラザⅣ 202	442-4603

２２．公共職業安定所（ハローワーク）一覧

名称	所在地	電話 FAX	最寄駅	担当区域
川崎公共職業安定所	〒210-0015 川崎市川崎区南町 17-2	044-244-8609(代) 044-233-4343	JR「川崎」駅、京急「京急川崎」駅	鶴見
横浜公共職業安定所	〒231-0023 中区山下町 209 帝蚕関内ビル	045-663-8609(代) 045-201-6284	JR・市営地下鉄「関内」駅	神奈川、西、中、南、港南、保土ケ谷、旭、磯子
横浜南公共職業安定所	〒236-8609 金沢区寺前 1-9-6	045-788-8609(代) 045-782-9087	京急「金沢文庫」駅	金沢
港北公共職業安定所	〒222-0033 港北区新横浜 3-24-6	045-474-1221(代) 045-474-0878	JR・市営地下鉄「新横浜」駅	港北、緑、青葉、都筑

２３．年金事務所一覧
24. 警察署一覧

戸塚公共職業安定所	〒244-8560 戸塚区戸塚町3722	045-864-8609(代) 045-864-7291	JR・市営地下鉄「戸塚」駅	戸塚、栄、泉、瀬谷

２３．年金事務所一覧

名　称	所在地	電話 FAX	担当区域
鶴見年金事務所	〒230-8555 鶴見区鶴見中央4-33-5 TG 鶴見ビル２・４階	521-2641 504-5600	鶴見、神奈川
港北年金事務所	〒222-8555　港北区大豆戸町 515	546-8888 546-8881	港北、緑、青葉 都筑
横浜中年金事務所	〒230-0012 中区相生町 2-28	641-7501 641-7578	西、中
横浜西年金事務所	〒244-8580 戸塚区川上町 87-1 ウエルストン１ビル２階	820-6655 825-4381	保土ケ谷、戸塚、旭 栄、泉、瀬谷
横浜南年金事務所	〒232-8585　南区宿町 2-51	742-5511 714-7250	南、港南、磯子 金沢

２４．警察署一覧

区	警察署名	所在地	電話番号
鶴見区	鶴見警察署	〒230-0051 鶴見区鶴見中央４-33-9	504-0110
神奈川区	神奈川警察署	〒221-0045 神奈川区神奈川 2-15-3	441-0110
西　区	戸部警察署	〒220-0041 西区戸部本町 50-6	324-0110
中　区	山手警察署	〒231-0804 中区本牧宮原 1-15	623-0110
南　区	南警察署	〒232-0061 南区大岡２-31-4	742-0110
港南区	港南警察署	〒233-0004 港南区港南中央通 11-1	842-0110

保土ケ谷区	保土ケ谷警察署	〒240-0001 保土ケ谷区川辺町 2- 7	335-0110
旭　区	旭警察署	〒241-0024 旭区本村町 33-5	361-0110
磯子区	磯子警察署	〒235-0016 磯子区磯子 1-3-5	761-0110
沢区	金沢警察署	〒236-0021 金沢区泥亀 2-10-1	782-0110
港北区	港北警察署	〒222-0032 港北区大豆戸町 680-1	546-0110
緑　区	緑警察署	〒226-0014 緑区台村町 135-14	932-0110
青葉区	青葉警察署	〒225-0024 青葉区市ケ尾町 29-1	972-0110
都筑区	都筑警察署	〒224-0032 都筑区茅ケ崎中央 34-1	949-0110
戸塚区	戸塚警察署	〒244-0003 戸塚区戸塚町 3158-1	862-0110
栄　区	栄警察署	〒247-0005 栄区桂町 320-2	894-0110
泉　区	泉警察署	〒245-0016 泉区和泉町 5867-26	805-0110
瀬谷区	瀬谷警察署	〒246-0021 瀬谷区二ツ橋町 213-1	366-0110

２５．略号及び用語

（1） 略号の意味

略号（英語）	意　味
AA (Alcoholic Anonymous)	アルコール依存症更生会(匿名断酒会)。 アルコール依存当事者が匿名でミーティングを開き、自分の過去のアルコール依存の生活を語り合う自助グループ。依存は医薬や心理療法では治療できず、自分の弱さと飲酒をやめたい意思を AA で互いに開示し合うことによって回復できるといわれる。
ACT (Assertive Community Treatment)	包括型地域生活支援プログラム。 重症の精神障害者に対して、入院治療ではなく、医師を含む多職種のチームが訪問して計画的で包括的な支援を行い、地域での自立とリカバリーに向けた生活を可能にするためのプログラム。アウトリーチの一形態。
ADHD (Attention-deficit/ Hyperactivity Disorder)	注意欠如・多動性障害、注意欠陥多動性障害
ADL (Activities of Daily Living) 日常生活動作	日常生活の自立度を示す指標で、起居・移動・更衣・排泄・入浴などの基本的生活動作と、掃除・料理・洗濯・服薬管理・金銭管理・趣味などの手段的日常動作の段階がある。介護や生活支援はこの指標段階に応じて行う必要がある。
ASD (Autism Spectrum Disorders)	自閉スペクトラム症
BPD (Borderline Personality Disorder)	境界性パーソナリティー障害
CBT (Cognitive Behavioral Therapy) 認知行動療法	認知（ものの観方や判断など）、感情、行動に相互作用があることを前提に、現実に対して自動的に浮かぶ否定的な認知（自動思考）に焦点をあてて働きかけることにより、感情や行動の変容につなげる心理療法。うつ病や不安障害、陰性症状の改善などに有効性が認められている。
COMHBO (Community Mental Health & Welfare Bonding Organization) 地域精神保健機構・コンボ	精神障害者が主体的に生きていける（リカバリー）社会の仕組みをつくることを目標として 2007 年にできた団体。当事者視点と科学に基づく精神保健医療福祉サービスを地域に普及させるべく、月刊「こころの元気＋」等の発行、リカバリー全国フォーラム開催、ピアサポート

	グループ支援、ホームページでの情報提供などを行っている。
CP 換算値 (Chlorpromazine Equivalent)	クロルプロマジン換算値。 統合失調症の投薬量が過多かどうかを知る目安となる価。1 日に服用する抗精神病薬の量をクロルプロマジン 100mg に等しい値に換算して合計して算出する。 日本では一般にこの値が 1000mg を超えると過剰とみなされる。
DC (Day Care)	精神科デイケア。 主に精神科外来で、急性期後の社会復帰のためにほぼ毎日昼間 6 時間ほど実施する軽度で柔軟なプログラム。ショートケア、ナイトケア、デイアンドナイトケアなどは実施時間が異なる。
DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) ICD (International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems)	DSM：精神障害の診断と統計の手引き（米国精神疾患診断ガイドライン）。 ICD：疾病及び関連保健問題の国際統計分類。 どちらも、精神疾患の国際標準として使用されている診断基準。
EBM (Evidence-Based edicine)	根拠に基づいた医療。 多数の人間で有効性や安全性を確かめた最善の科学的知見を踏まえ、臨床家の経験と患者の価値観を考慮して、よりよい医療を目指す。
ECT, EST (Electroconvulsive Therapy, Electroshock Therapy)	電気けいれん療法、電撃療法
EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)	イーエムディーアール（眼球運動による脱感作と再処理）。訓練を受けたセラピストの左右に振られる指を両目で追いながら、過去のトラウマを想起することで PTSD からの回復を図る治療法。有効性が実証されている。
GH (Group Home)	グループホーム
ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health)	国際生活機能分類-国際障害分類。 人が生きることを「心身機能・身体構造」「活動」「参加」を含むすべての生活機能と考え、病気や障害があっても人生を向上できる面に注目する。
IPS	働きたいと本人が希望すれば症状の軽重にかかわらず一般就労（福祉的就労ではない）が可能と考える就労支援モデル。人それぞれの好みや長所に応じて個別支援計画

(Individual Placement and Support) 個別就労支援プログラム	を立て、支援を継続すれば、エンパワメントにもつながるとする。
IMR (Illness Management and Recovery)	疾病管理とリカバリー。 精神障害者の自らのリカバリーに効果的な「疾患と治療法の学習」「再発防止トレーニング」「服薬習慣獲得の行動療法」「SST」を組み合わせて提供するプログラム。
LD (Learning Disabilities)	学習障害
LGBT (Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender) セクシャルマイノリティ 性的マイノリティ	ゲイ、レズビアンなど身体と心の性別や性的指向が一致しない人々の総称。このような特性のある人は、少数ではあっても私たちの周りに必ずいて、性自認や社会からの無理解などで生きづらさを抱えている。偏見も根強いが、性の多様性について正しい知識を持ち、同じ人間として特性に応じた社会サービスを受け、生きやすい居場所を得る権利があるという考え方が認められつつある。
MSW (Medical Social Worker) PSW (Psychiatric Social Worker)	MSW：医療ソーシャルワーカー。横浜市各区の福祉保健センターに配属される社会福祉士の職名。 PSW：精神科ソーシャルワーカー（精神保健福祉士）。国家資格。 どちらも、病院や区役所、福祉事業所などで相談と心理的・社会的支援の業務を担当する専門職で、「ソーシャルワーカー」、「ケースワーカー」、「ワーカーさん」とも呼ばれる。
OD (Open Dialogue) オープンダイアローグ AD (Anticipation Dialogue) 未来語りのダイアローグ	1980 年代にフィンランドの西ラップランド地方のケロプダス病院で始まった精神疾患へのアプローチ。患者や家族から連絡を受けた医療チームが 24 時間以内に訪問し、当事者とその関係者を含むミーティングで対話を重ね、症状の緩和を図る精神療法。急性期での治療効果が高く予後が安定していることで近年世界的に注目され、日本でも実践の試みが開始されている。特に、専門の医療者が判断する入院や薬物療法につきまとう権威主義的な医療（パターナリズム）を批判する立場から共鳴を受けている。また、医療者間の話も患者の前で行い、患者抜きでの治療方針決定はしないなど、当事者の意思を大切にし、症状を現象として対話をする中で生まれる気づきや内的思考に、べてるの家の当事者研究との類似性を指摘する向きもある。 AD は OD の変形で、支援者を対象とする。心配ごとを抱えた支援者が近い将来に問題が解決することを想定し

	て当事者や家族、関係者の中で対話をすることにより、行動計画まで考える対話技法。
OT (Occupational Therapist) PT (Physical Therapist)	OT：作業療法士。 PT：理学療法士。 どちらも医療従事者（コメディカルスタッフ）の一員でリハビリテーション専門職。 作業療法を OT ということもある。
PTSD (Post-traumatic stress disorder)	心的外傷後ストレス障害
QOL (Quality of Life)	生活の質、クオリティ・オブ・ライフ。 患者・障害者の自己の尊厳と人生を重視し、健康・人間関係・仕事・経済生活・教育などについてどれだけ豊かで人間らしい生活を送れるかの尺度。
SDM (Shared Decision Making) 協同（共同）意志決定 SHARE (Support for Hope And Recovery) 共同意志決定支援システム	医師と患者が協同して治療の到達点、治療方法、責任を検討し、治療方針を決定する医療。従来の医師による一方向での判断指示（パターナリズム）や、医師からの選択肢提示・説明を聞き患者が決定するインフォームドコンセントと比較すると、精神障害の当事者が他者との関わりの中で主体的に自分の生活の仕方を選ぶリカバリーの概念を尊重する考え方に近い。 SHARE は、SDM が現実的に可能になるように診断前にピアスタッフの支援を受けながら患者がパソコン上のシステムに自分の人生目標や好みなどの情報を入力する仕組み。
SST (Social Skills Training)	社会生活技能訓練。 認知行動療法の１技法で、対人関係を中心とする社会生活や自己管理、日常生活の技能（スキル）を高めるために自ら進んで訓練する療法。医療機関や社会復帰施設、作業所など多くの施設で実践されている。
WHO (World Health Organization) 世界保健機関	国連の健康に関する専門機関で、「健康は、身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態であり、単に病気あるいは虚弱でないことではない」基本的人権を達成することを目的として国際的な活動をしている。
WRAP (Wellness Recovery Action Plan)	元気回復行動プラン。 米国の精神障害者当事者たちによって作られたリカバリーのためのツール。 希望を持つことなどの原則の上に自分は自分の専門家と考えて、「健康に役立つ工夫あれこれ集」を作成する。さらに６つの対処プラン（日常生活管理、引き金になる出来事、注意サイン、調子が悪くなってきているとき、緊

	急状況、緊急状況を脱したとき）を作って元気になってゆく。

（2）用語の意味

語　　句	意　　味
アウトリーチ （Out-reach）	訪問型の臨床医療や出張型の福祉サービスのこと。 アウトリーチ事業は、未治療の精神疾患への早期対応や、長期入院患者の退院促進・地域生活支援、ひきこもりの障害者への生活支援、家族ケアなど、従来の医療や福祉サービスでは対応しきれなかった積極的な福祉のサービス提供形態として期待される。欧米では精神科医療の脱施設化に伴うケアマネージメントと一体で実績があるとされている。 浜家連は横浜市で、ケアマネージャを中心とした他職種チームによる 24 時間・365 日のアウトリーチ事業を実現することを求めて行政と協議を続けている。
アニマルセラピー (Animal　Therapy)	動物と触れ合わせることでその人に内在するストレスを軽減させたり、あるいは当人に自信を持たせたりといったことを通じて精神的な健康を回復させることができると考えられている。 不登校や引きこもりといった問題で治癒力強化を目指す技術の 1 つとして知られ、犬や猫などとの交流を通じて、他者を信頼できるようになるという。
服薬アドヒアランス、 服薬コンプライアンス （Adherence） （Compliance）	従来服薬治療は、「患者は治療に従順であるべき（コンプライアンス）」という医療者側主体の医療の中で理解されてきた。しかし実際の医療現場では、医薬品の服用を規則正しく守らない「ノンコンプライアンス」の問題は患者に原因があると考えるだけでは解決できないことがある。むしろ、患者自身が積極的に治療に参加し、「医師に薬を飲まされる」のではなく、「回復したいから薬を飲む」という自らの意志で服薬を選択する方が治療成功に結びつくことが多い。そのような医療者と患者の対等な関係の中での服薬のことを服薬アドヒアランスという。 良好な服薬アドヒアランスを維持するためには、「病気を認めたくない」、「副作用や依存が怖い」、「薬が効かない気がする」、「治ったからもう要らない」などの服薬を拒否する患者の考えや気持を理解し、医療関係者や家族が患者と共に考えて相談する必要がある。

インフォームド・コンセント (Informed Consent)	患者が治療や治験の前に、治療の必要性、望まれる効果、期間、予後、費用などの説明を医師から受け、理解して自由意志で合意して治療を受ける（または拒否する）こと。患者の知る権利と医師の説明義務を前提とする。精神疾患の場合も原則例外ではないが、病名の告知や治療の理解、入院の同意などが困難であることもあり、特に自殺意図者等に対しては、患者の意志に反する医療も認められており、議論のあるところである。
エンパワーメント (Empowerment)	社会福祉活動で、利用者やその集団が自立性を取り戻し、生まれながらに持っている力を発揮できるように支援すること。「がんばれ」、「自立しろ」と力づけるのではなく、本人が一人ひとりのかけがえのなさや尊厳に気付き自分を大切にするよう働きかける援助。
キラーストレス (Killer Stress)	ストレス反応が身体機能の中で死につながるような状態のことを指す造語。ストレスが原因の脳出欠、心不全、がんなどがあり、上手な対処が必要という NHK の番組で有名になった。
グループホームモニタリング	グループホームを利用する障害者の人権が暮らしの様々な面で確率されていくように、横浜市社会福祉協議会障害者支援センターが行っている第三者による点検活動のこと。弁護士、支援事業関係者、家族などがグループホームを訪問し、利用者や運営管理者、世話人等と面談してその印象を一定の様式の報告書にまとめ、フィードバックする方法をとっている。
ケアマネージメント （Care Management）	介護等の福祉分野で福祉や医療等のサービスとそれを必要とする人のニーズを繋ぐ手法。当事者の個別支援計画作成がスタートとなる。
コーピング (Coping)	ストレス対処行動を意味するメンタルヘルス用語。ストレスのきっかけとなる出来事（ストレッサー）があるとき、その受け止め方（認知）、対処の仕方（コーピング）、心身変化（ストレス反応）は相互に関係があると考えられる。 ストレスを避けたり除去して問題を解決するコーピング以外に、受け止め方（認知）や発想を変えるコーピング、感情発散や笑いによるコーピング、カラオケや運動などの気晴らし、呼吸法・ヨガなどのリラクゼーション技法によるコーピングがあり、上手に使い分けられると上手にストレスとつきあえると云われている。

24. 略号及び用語

サテライト型住居	障害者の地域での住まいには、主に夜間の支援付き共同生活の場であるグループホームがあるが、障害者の中には共同住居よりも単身での生活を望む方がいる。そのような方のための、グループホームの本体住居の近くにあるアパートやマンションで一人暮らしができ、本体住居の入居者との間で交流ができる形態の住まいをサテライト型住居、サテライト型グループホームという。
セカンド・オピニオン (Second Opinion)	主治医以外の医師に現状の診断や治療法に関する意見（オピニオン）を求めること。納得した医療を受けるためには、主治医に「お任せします」ではなく、複数の専門家の意見を聞くことが必要で、それは患者の権利である。ただし、あくまで相談なので医療保険対象外である。 セカンド・オピニオンでは、まず主治医に話して他医への診療情報提供書を作成してもらい、紹介先あるいは自分で探した医師に受診し意見を求める。依頼された医師は意見書を主治医に提供する。
ノーマライゼーション （Normalization）	障害者や老人などが当たり前に存在し、あるがままの姿で平等な権利を享受できるのが正常な社会だとする考え方。もともと北欧において、施設に隔離収容されていた知的障害者の親たちがその処遇に疑問を持ち、反発・抵抗したことから始まった。何故子供達が施設に収容されなければいけないのか、人間として生まれた以上、誰だって普通の生活をする権利がある。こうした主張が発展し、福祉とは「障害をノーマルにするのではなく、障害者を含めたすべての人々が一市民として社会生活を送れるよう生活環境を整備することだ」という思想として世界中に広がったもの。
ピア・カウンセリング （Peer Counseling）	クライエントとカウンセラーという垂直的な関係ではなく、同じ障害を抱えた障害者同士（ピア）が水平的な関係のなかでお互いに支援を行うこと。障害を持つ当事者自身が自己の意志に従い隔離されることなく平等に社会参加していくことを目指す自立生活運動の中で生まれた。 「ありのままのあなたでいいよ」という心理的サポートと、「こういう方法や資源があるよ」という自立のための情報提供が役割であり、カウンセリングよりもセルフヘルプを重視してピア・サポートと呼ぶこともある。

ピアサポート (Peer Support)	同じ症状や悩みを持ち、同じような立場にある当事者仲間を英語で「ＰＥＥＲ（ピア）」というが、体験を語り合いリカバリーを目指す支援的取組。統合失調症、アルコール、薬物中毒の自助グループ、癌等の患者や園家族、教育現場等、様々な分野に広がっている。
フィジカルヘルス (Physical Health)	精神面の健康、こころの健康を意味するメンタルヘルスと対応した身体上の健康のこと。相互に密接な関係があるとされる。
プライマリ・ケア （Primary Care）	日本ではなじみがないが、国際的には重要視される包括的な医療サービスの概念。「患者の抱える問題の大部分に責任をもって対処できる幅広い臨床能力を有する医師によって提供されるヘルスケアサービスである。そのヘルスケアサービスは、受診がしやすくて総合的かつ継続的であり、また、家族および地域を視野に入れたものでなければならない（1996 年の米国医学会の定義）」とされる。 日本の精神科医療においては、収容型のケアから地域支援型のケアへの移行の中で、プライマリ・ケアの概念に則して実態を見直すことが望まれる。
プラセボ (Placebo)	外見は薬のようだが、薬として効く成分は入っていない偽薬。新薬の有効性を調べる治験では、投与者にも判別ができない本物の薬とプラセボを用意して効き方を比較対照する（二重盲検法）。被験者のうちでプラセボを服薬しても心理的影響で効果が現れる人もある。
マインドフルネス （Mindfulness）	今この瞬間の自身の精神状態に深く意識を向けること。またそのために行われる瞑想。2010 年代半ば頃からストレス軽減や集中力の向上に役立つ心的技法と見なされ、特に欧米の企業を中心に社員研修などに採り入れる動きがある。
メリデン版訪問家族支援とは	メリデン版訪問家族支援とは 1970 年代から 1980 年代よりイギリス・アメリカ・カナダ・ニュージーランド・など世界各国で普及している BFT(Behavioral Famly Therapy=行動療法的家族療法)と呼ばれる家族支援の方法で、日本でもこれまで何度も紹介されています。行動療法といわれる一方で、単家族への家族心理教育という表現を使われることもあります。
メンタヘルスケア （Mental healthcare）	精神面での管理、援助、介護のこと。心理学的、医学的知識を基にカウンセリング等を行い、クライアント（患

	者）をサポートするものだが、自分自身で心をケアする方法として使われることもある。
リカバリー(Recovery)と寛解（Remission、レミッション)	精神疾患で病気の症状が継続的に軽減または消失している状態を寛解（レミッション）といい、医療上の回復状態とみなされる。 一方、症状があっても本人がその状態とつきあいながら自分が求める社会生活を送ることは可能であり、障害者自身が自分に合った質の高い社会生活をしながら復活・快復でき、また心理社会的な支援はそのような方向を目指すべきであるという考え方が生まれ、リカバリーと呼ばれる。
リハビリテーション（Rehabilitation）	障害のある人などの医療的な機能回復訓練と捉えがちであるが、生活のしづらさ（障害）に対して医学、教育、社会福祉、職業などの多角的な援助による、社会的権利や名誉の回復を含めた「全人間的復権」を目指す実践をいう。精神障害に関しては、精神科外来のデイケアやOT は医療上のリハビリテーションである。 しかし、ノーマライゼーションの思想によれば、リハビリテーションの対象は疾患ではなく社会生活遂行上の困難、不自由、不利益という障害であり、目標は障害者の高度な生活の質である。障害者の社会復帰には障害者自身とさまざまな立場や職種の人々が参加することが望まれる。
レジリエンス（Resilience)	人は本来、虐待や障害などの困難な状況や挫折からの回復力、変化の中でしなやかに生きる強さを持っている。精神障害者自身の資源や強みに焦点を当てそれらを効果的に引き出す医療や福祉が可能であるという考え方のこと。
レスパイト（respite）	「休息」「息抜き」「小休止」という意味。 レスパイトは在宅介護の要介護状態の利用者が福祉サービス等を利用している間、介護をしている家族等が一時的に介護から解放され休息を取れるようにすること。また当事者が入院しないで一時的に休息する場所としても使われる。

♦関係団体一覧♦

【みんなねっと】 公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会 (みんなねっと) 〒167-0054 東京都杉並区松庵 3-13-12 TEL：03-5941-6345 FAX：03-5941-6347	【全精連】 特定非営利活動法人 全国精神障害者団体連合会 〒182-0021 東京都調布市調布ヶ丘 1-15-8 矢田部荘 103 号室 TEL：042-426-9791 FAX：042-426-9794
【じんかれん】 特定非営利活動法人 神奈川県精神保健福祉家族会連合会 〒233-0066 横浜市港南区芹が谷 2-5-2 神奈川県精神保健福祉センター3 階 TEL：045-821-8796 FAX：045-821-8469	【やまゆり会】 神奈川県 精神障害者連絡協議会 〒233-0006 横浜市港南区芹が谷 2-5-2 県立精神保健センター内 TEL：045-826-5562 FAX：045-826-5562
【きょうされん】 〒164−0011 東京都中野区中央 5-41-18 東京都生協連会館４F TEL：03-5385-2223 FAX：03-5385-2299 神奈川支部 〒240-0043 横浜市保土ケ谷区坂本町 128-31　ワークショップ夢 21 上星川内 TEL：045-334-0491 FAX：045-331-4653	【全社協】 社会福祉法人 全国社会福祉協議会 〒100 -8980 東京都千代田区霞が関 3-3-2 新霞が関ビル内 TEL：03-3581-7851（代表）
【あやめ会】 特定非営利活動法人 川崎市精神障害者家族会連合会 〒213-0011 川崎市高津区久本 3-6-22 ちどり会館内 TEL：044-813-4555 FAX：044-813-4555	【県社協】 社会福祉法人 神奈川県社会福祉協議会 〒221-0844 横浜市神奈川区沢渡 4-2 神奈川県社会福祉会館内 TEL：045-311-1423 FAX：045-312-6302
【あみ（全精協）】 特定非営利活動法人 全国精神障害者地域生活支援協議会 〒167-0032 東京都杉並区天沼 2−3−9 伊藤ビル 2 階 TEL：03-6383-5673 FAX：03-6383-5674	【市社協】 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 〒231-8482 横浜市中区桜木町 1-1 横浜市健康福祉総合センター TEL：045-201-2096 FAX：045-201-8385

関係団体一覧

【県精連】 特定非営利活動法人 神奈川県精神障害者地域生活 支援団体連合会 〒254-0046　平塚市立野町 2-24-1F TEL：0463-79-9441 FAX：0463-79-944	【障害者支援センター】 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会障害者支援センター 〒231-8482 横浜市中区桜木町１－１ 横浜市健康福祉総合センター９階 TEL：045-681-1211(代表) FAX：045-681-1550
【市精連】 特定非営利活動法人 横浜市精神障害者地域生活支援連合会 住　所：〒232-0022　横浜市南区高根町 3-17-12　KS ビル 4 階 TEL：045-263-8100 FAX：045-263-8101	【コンボ】 特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構（コンボ） 〒272-0031 千葉県市川市平田 3-5-1 トノックスビル 2F TEL：047-320-3870 FAX：047-320-3871
【横浜 SSJ】 特定非営利活動法人 横浜市精神障がい者就労支援事業会 住　所：〒232-0022　横浜市南区高根町 3-17-12　KS ビル 6 階 TEL：045－315－2622 FAX：045－315－2623	【障神奈連】 障害児者の生活と権利を守る神奈川県 連絡協議会 〒231-0037 小田原市本町 2-3-14 TEL：080－5693－8449 (大和田)
【守る会連盟】 横浜市心身障害児者を守る会 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752 障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール 3 階 団体交流ゾーン内 TEL：045－475－2062.3 FAX：045－475－2062	【浜身連】 社団法人 横浜市身体障害者団体連合会 〒231-0035 横浜市港北区鳥山町 1752 障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール 3 階 TEL：045-475-2060 FAX：045-475-2064
【YPS】 YPS 横浜ピアスタッフ協会 住所　〒235-0023 横浜市磯子区森 3 丁目 7-213 TEL：045-752-5958 FAX：045-752-5958	【横浜げんき会】 〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区 鶴屋町 2-24-2 県民サポートセンター12 階 県民サポートセンター気付 TEL：045-312-1121 FAX：045-312-6307

【神奈川県精神科病院協会】 〒221-0834 横浜市神奈川区台町 8-14 3 階 307 号室 TEL：045-316-0349 FAX：045-316-4998	【神奈川県精神神経科診療所協会】 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 2-9-22 日興パレス横浜 3F TEL：045－312－8989

【神奈川県】 神奈川県庁 〒231-0017 横浜市中区日本大通 1 保健福祉局 福祉部 障害福祉課 調整グループ TEL：045-210-4703 社会参加推進グループ TEL：045-210-4709 地域生活支援グループ TEL：045-210-4713	【横浜市】 横浜市役所 〒231-0005 横浜市中区本町 6-50-10 健康福祉局　障害福祉保健部 障害自立支援課　TEL：045-671-3931 障害施設サービス課 TEL：045-671-2391 障害施策推進課　TEL：045-671-3603 精神保健福祉課　TEL：045-671-3428

☆☆ひとりで悩まず
みんなで支え合って☆☆

♦家族会入会のすすめ♦

家族会は

こころの病を持つ障害者の家族が手を結び合い、支え合って
次のような活動を行っております。

★同じ立場の家族が話し合い、交流します。
★病気について理解を深め、病の方との対応の仕方を学びます。
★病を持つ方の在宅や退院後の受け皿として、利用できる場を学びます。
★障害を持つ方が社会の中で普通に暮らせる様に働きかけをします。

❤家族会へ入会されると

各区家族会はそれぞれ特色のある活動を行っています。

☆ 講師を招いて、病気や薬のことを学びます。
☆ 医療制度・福祉制度・社会復帰のことを学びます。
☆ 障害者が普通に生活できるような社会を目指す活動をします。
☆ 会員同志の交流と親睦（旅行、ハイキング）等を行っています。
☆ 会誌の発行等で、**必要な情報を得られます。**
浜家連ニュース＆浜家連だより（横浜市精神障害者家族連合会）

❤ご入会申し込みの問い合わせ先

横浜市内には現在、各区に家族会があります。

家族会では、精神障害者を抱える家族の皆様の入会をお待ちしております。

どうぞ、お声をかけて下さい

❤お問い合わせ先

＊NPO 法人 横浜市精神障害者家族連合会（TEL 045-548-4816）
＊各区福祉保健センター（☞p69 Ⅲ資料編 福祉保健センター）

【各区家族会一覧】

区　名	単 会 名	設立年
鶴　見	のぞみ	H21. 4
神奈川	わかば会	S57. 4
西	もみじ会	S53. 4
中	みなと会	H10. 4
南	みなみ会	S50. 3
港　南	あいの会	H 5. 4
保土ケ谷	たちばな会	S56. 1
旭	あけぼの会	S57. 6
磯　子	なぎさ会	S57. 4
金　沢	あおぞら会	S57. 3
港　北	白梅会	S54.10
緑	みどり会	S59. 3
青　葉	あおば会	H 6. 4
都　筑	すずらん会	H 4. 4
戸　塚	若杉会	S45. 4
栄	さかえ会	S62. 4
泉	いずみ会	S62. 4
瀬　谷	あじさいの会	S63.11

「浜家連」とは

「特定非営利活動法人 横浜市精神障害者家族連合会」の略称です。
横浜市内にある１８区の家族会と家族で作る連合体です。

【浜家連事務局】
横浜市港北区鳥山町１７５２番地
障害者スポーツ文化センター横浜ラポール３階
TEL 045-548-4816
FAX 045-548-4836
新横浜駅より『リハビリセンター・ラポール』行きシャトルバスで５分
ホームページ http://hamakaren.jp/

索　引

＜アルファベット＞
NHK放送受信料の免除 47
NTT 東日本電話番号案内料の免除 48
UR賃貸住宅（旧都市公団の賃貸住宅）
への申込み優遇..... 34
Yahoo！防災速報.....64

＜あ行＞
あんしんセンター 57
移動支援事業 ....., 38
移動情報センター..... 37
運転適性相談・テレフォン相談 40
援護寮..... 116

＜か行＞
ガイドヘルプサービス....., 38
ガイドボランティア 38
各区家族会一覧.....179
学齢期後期障害児支援事業..... 49
家族会入会案内..... 178
家族が緊急避難..... 7
家族の対応..... 1
神奈川県在宅重度障害者等手当.... 21
神奈川障害者職業センター 54
神奈川障害者職業能力開発校 54
関係団体一覧 175
基幹相談支援センター 8,70
教育総合相談センター 50
居宅介護事業..... 28
緊急時の相談先 7
区ごとの防犯情報Eメール配信..... 65
区社協あんしんセンター 57, 84
クリニック..... 11, 89
グループホーム..... 34, 127
計画相談事業..... 6
警察署 164
警察の援助がほしいとき 7
軽自動車税の減免..... 46
携帯電話料金の割引等..... 47
権利擁護と資産管理に関する支援.. 57
高額医療費助成 16
高額療養費助成および限度額適用認定
証交付 16
後期高齢者医療制度 15
公共職業安定所 53, 163
公共職業訓練（トライ！） 55
後見的支援を要する障害者の緊急対応
登録..... 58
後見的支援を要する障害者の緊急対応
登録事業..... 28
国内航空運賃の割引 42
ごみの持ち出し収集..... 31

＜さ行）＞
災害時要援護者支援 64
在日外国人障害者等福祉給付金.... 23

作業所..... 29, 113
市営・県営住宅の入居優遇.....35
施設等通所者への交通費助成..... 38
指定特定相談支援事業..... 6
自転車駐車場の整理手数料の免除. 42
自動車運転免許取得費用の補助 41
自動車税・自動車取得税の減免..... 46
自動車駐車場料金の割引..... 41
児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業 49
市民税・県民税の障害者控除 43
市民税・県民税の非課税 43
社会福祉協議会..... 84
社会福祉法人型障害者地域活動ホーム 26, 116
重度障害者医療費の助成..... 14
重度障害者等入院時コミュケーション支援事業..... 11
重度訪問介護利用者大学修学支援事業..... 32
就労移行支援事業..... 52, 159
就労移行支援の障害福祉サービス事業所..... 159
就労継続支援事業（A型） 53
就労継続支援事業（B型） 53
就労定着支援事業..... 52
宿泊型生活訓練施設..... 116
障害児・者の育児関連手当..... 22
障害者虐待防止センター..... 58
障害者後見的支援実施施設..... 150
障害者更生センター..... 63
障害者合同面接会..... 55
障害者自立生活アシスタント事業.... 26
障害者スポーツ文化センター 62
障害者スポーツ文化センター　ラポール上大岡 62
障害者総合支援法に基づく福祉サービス,..... 6
障害者扶養共済 22
障害年金..... 18
障害福祉サービス事業所 105
所得税の障害者控除 43
自立訓練事業..... 28
自立支援医療の給付 14
市立図中央書館の図書配送..... 31
自立生活援助..... 27
市立中央図書館の図書配送..... 31
心身障害児・者の歯科診療..... 11
信託受益権の贈与税の非課税..... 44
診療所 11, 89
水道料金等の減免..... 46
スポーツ・文化・レクリェーション等に関する支援 62
生活教室..... 30, 104
生活訓練..... 28
精神科救急医療情報窓口 7
精神科病院 11 85
精神障害者が利用できる保健福祉制度一覧..... 67
精神障害者生活支援センター 8, 26, 71
精神障害者対応の訪問看護ステーション..... 135

精神障害者に対する家族の対応 1
精神障害者入院医療援護金 15
精神障害者保健福祉手帳..... 5
精神通院医療の給付..... 14
成年後見制度 57
相続税の障害者控除..... 44
相談窓口 5
粗大ごみ処理手数料の免除..... 48
その他の権利擁護機関..... 59
その他の就労支援事業..... 55

＜た行＞
多機能型拠点 30
タクシー料金の割引..... 39
短期入所事業 29
地域移行支援事業 11, 27
地域活動支援センター精神障害者地域作業所型（作業所） 29, 113
地域定着支援事業 11, 27
地域包括支援センター（ケアプラザ） .. 8
地域ユースプラザ 30, 127
中央図書館の図書配送 31
駐車禁止除外指定車の指定 40
特別障害給付金..... 20
特別障害者手当..... 22

＜な行＞
日常生活自立支援事業 57
日常生活用具の給付..... 31
ニュー福祉定期貯金..... 45
年金事務所一覧..... 164

＜は行＞
ハマピック（横浜市障害者スポーツ大会）..... 62
ハローワーク 53, 163
福祉タクシー利用券 39
福祉特別乗車..... 39
福祉パス 39
福祉バスの提供 40
福祉保健センター 5, 69
保育所等訪問支援事業..... 49
防災情報Eメール配信 64
訪問看護..... 11
ホームヘルプサービス 28
ボランティアやピア団体が運営する社会資源..... 66, 151

＜ま行＞
マル優（少額預金等利子非課税）制度..... 44

＜や行＞
用語の意味 170
横浜あゆみ荘（障害者研修保養センター）..... 63
横浜市障害者後見的支援制度 27
横浜市障害者就労支援センター 52, 159
横浜市職場実習事業 55
横浜市発達障害者支援センター 49
横浜メンタルサービスネットワーク..... 56
横浜市障害者後見的支援制度, 58
横浜 SSJ..... 55

横浜ラポール 62
よこはま法人連絡会……126

＜ら行＞

略号..... 166

【横浜市の精神保健福祉ガイド（第 10 版）編集委員】

たちばな会　大羽　更明
のぞみ　　福井　司臣
みなと会　　安富　英世
若 杉 会　　西川　進

事 務 局　　中居　武司

【表紙デザイン】 志田 佳織

横浜市の精神保健福祉ガイド（第 10 版）

発行日 2022年 3月 1日
発行人 宮川 玲子
発行所 特定非営利活動法人
横浜市精神障害者家族連合会
〒232-0016 横浜市港北区鳥山町1752
障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール3F
電話 045(548)4816
FAX 045(548)4836

・記載内容に誤りがある場合は、発行所までお知らせください。