10代～30代の精神疾患の当事者を家族に持つ方の会

11月「ＹＹこころサポート会」のお知らせ

これからどうなるのか心配、どう接したらいいの？
同じ世代の家族と話したい！
このような思いを皆でワイワイ話し合える会です。

- ☆ **11月29日（日）１３：００～１５：３０**
- ☆ **開催場所　横浜ラポール3階　第一会議室**
- ☆ **参加費無料**
- ☆ **初参加の方、大歓迎**

第一部 「生活支援センターで受けられる支援」
港北区生活支援センター職員　13：00～14：３０

第二部 「小グループに分かれて話し合い」
14：40～15：20

申込　メールまたはFaxでお名前と連絡先を添えてお申し込みください
Fax：０４５（５４８）４８３６
Mail:ysskr@bloom.ocn.ne.jp
11月22日までにお申し込みください

主催　NPO法人横浜市精神障害者家族連合会

横浜市港北区鳥山町1752
横浜市障害者スポーツ文化センター　横浜ラポール3階
問合せ　０４５－５４８－４８１６（担当　中居）