

みんなで考えようこころの健康

「生きづらさ」について考える

～精神疾患とともに生きる私たちの体験と感覚を言葉にする～

精神疾患についてはこれまで多くが、専門性を持つ医療者側の視点で語られ、そして書かれてきました。昨年、病気を体験した人たちが時間をかけて書き上げた「生きづらさをひも解く・私たちの精神疾患」が地域精神福祉機構・コンボより出版され、注目をあつめています。体験を通して編み出された言葉は当事者・家族はもとより支援者をも含め、これから生きていく上でのヒントや新たな気づきをもたらしてくれます。

今回、その執筆者である宇田川健、鈴木みずめ両氏をお招きして「わたしの語るべきストーリー」をお話していただきます。



日 時： 2024 年 11 月 16 日 (土)
13:30～16:00 (開場 13:00)

会 場： 横浜市健康福祉総合センター4 階ホール
横浜市中区桜木町 1-1 (裏面地図をご覧ください)

講 師： 宇田川 健 氏
(NPO 法人地域精神福祉機構・コンボ代表理事)
鈴木 みずめ 氏
(ピアサポーター)

定 員： 300 名 (先着順) Zoom 50 名 (先着順)

※Zoom で参加希望の方は、11 月 8 日 (金) 迄に裏面要領でお申し込み下さい。

入場料： 無料

主 催： NPO 法人横浜市精神障害者家族連合会 ^{はまかれん} (浜家連)

問い合わせ： Tel 045-548-4816 (担当 中居)

講師 プロフィール

宇田川 健 氏

NPO 法人コンボの代表理事を務めています。病名=統合失調症感情障害。
普段=良い夫であろうとしています。生きづらさ=たくさんの身体の病気を抱えていること
です。取り組んでいること=アンチスティグマのための活動、後から来る当事者の仲間
のために講演研究への参加・原稿のお金のベースアップです。

鈴木 みずめ 氏

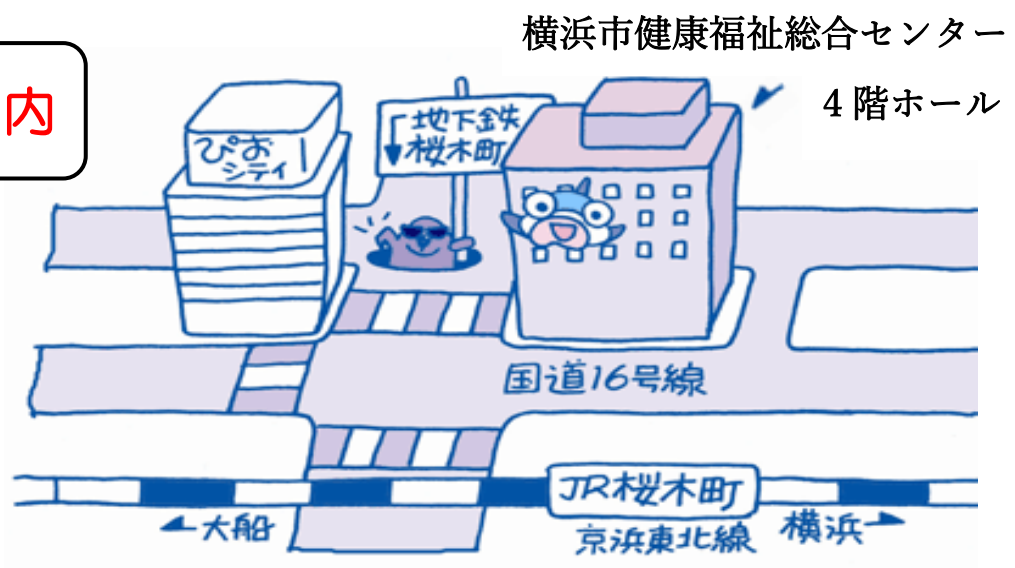
横浜を中心に活動しているピアサポーター。家ではのんびりこころしているが、趣味はダンス。かつて見た幻覚を表現したいと、舞台上で幻想的に踊ったことも！
これからも病気の経験を何か形で活かしていきたい！学会に参加したのをきっかけに、さらにPPI（研究への患者市民参画）に協力できたらと願う。

★Zoomでの参加をご希望される方

氏名、e-mail アドレス、電話番号を記載してメールで

浜家連 (ysskr@bloom.ocn.ne.jp) までお申し込み下さい。

会場案内



★JR京浜東北線 桜木町駅徒歩3分

★横浜市営地下鉄 桜木町駅徒歩5分