

瀬谷区精神保健家族会

あじさいの会のご案内

「あじさいの会」は・・・

「こころの病」をもつ“子”や“兄弟姉妹”を抱えて日々、迷い、苦悩している家族が集まり話し合い、勉強するところです。

- 家族どうしが体験を話し合い、困っている人に手を貸しお互いに支えあいます。
- 病気や薬のことを勉強します。
- 「心の病を持つひと」との関わり方を学んでいます。
- よりよい医療を受けるために互いに協力します。

会費

月額 400円 (年間 4,800円)

- ・総会または定例会参加時などにお納めください。
- ・銀行からのお振込みもできます。

定例会

日時: 毎月 第3火曜日
午後1時30分～午後4時

場所: せやまる・ふれあい館
相鉄線「三ツ境駅」より徒歩12分

■家族の近況の語り合い

家族が元気を保つために、
自由な懇談を行います。

■家族SST教室

講師を招き、
病に対する理解を深め、家族としての
関わり方を学びます。
お困りごとの相談も受けています。

お気軽に定例会にお越しください。



年間予定

4月	定例会	10月	家族SST
5月	総会	11月	定例会
6月	家族SST	12月	定例会
7月	定例会	1月	新年会
8月	休会	2月	家族SST
9月	定例会	3月	定例会

みんなのしゃべり場

日時: 毎月 第2日曜日
午後1時30分～4時

場所: せやまる・ふれあい館
仕事や通院などで火曜日の定例会に参加できない方、もっと話しをしたい方のための語り合いの場です。

あじさいの会便り (毎月発行)

行事予定や活動状況を
随時お伝えしていきます。

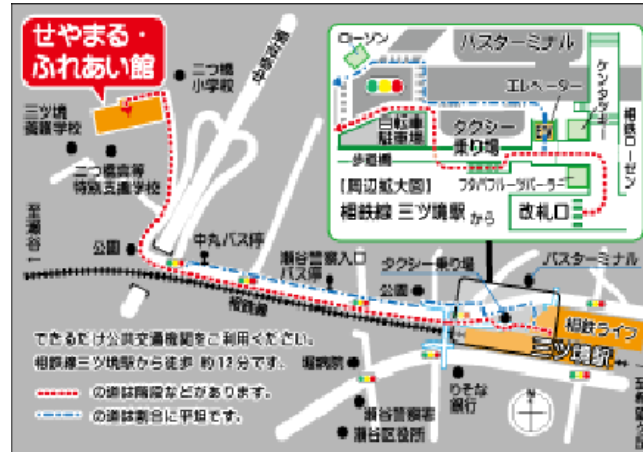
レクリエーション

お花見、新年会、秋の日帰り遠足等

～ご家族の皆さまへ～

家族のせいや育て方で
病気になったわけではありません。
障害を持つひとが身内にいて
生活してゆくことは、
どんな人にとっても
簡単なことではありません。
サポートが必要です。
適切な知識と情報があれば、
家族は病気の経過に大きな、
良い影響を与えることができます。

定例会会場案内図



お問い合わせ・入会申込み先

- 瀬谷区福祉保健センター
高齢・障害支援課
☎ 045-367-5755
- 横浜市精神障害者家族連合会
事務局
☎ 045-548-4816