

☆☆ひとりで悩まず  
みんなで支え合って☆☆

◆家族会入会のすすめ◆



## 家族会は

こころの病を持つ障害者の家族が手を結び合い、支え合って  
次のような活動を行っております。

- ★同じ立場の家族が話し合い、交流します。
- ★病気について理解を深め、病の方との対応の仕方を学びます。
- ★病を持つ方の在宅や退院後の受け皿として、利用できる場を学びます。
- ★障害を持つ方が社会の中で普通に暮らせる様に働きかけをします。

## ♥ 家族会へ入会されると

各区家族会はそれぞれ特色のある活動を行っています。

- ☆ 講師を招いて、病気や薬のことを学びます。
  - ☆ 医療制度・福祉制度・社会復帰のことを学びます。
  - ☆ 障害者が普通に生活できるような社会を目指す活動をします。
  - ☆ 会員同志の交流と親睦（旅行、ハイキング）等を行っています。
  - ☆ 会誌の発行等で、**必要な情報を得られます。**
- 浜家連ニュース&浜家連だより（横浜市精神障害者家族連合会）

## ♥ ご入会申し込みの問い合わせ先

横浜市内には現在、各区に家族会があります。

家族会では、精神障害者を抱える家族の皆様の入会をお待ちしております。

どうぞ、お声をかけて下さい

## ♥ お問い合わせ先

\* NPO 法人 横浜市精神障害者家族連合会（TEL 045-548-4816）

\* 各区福祉保健センター（☎p70 III資料編 福祉保健センター）

**【各区家族会一覧】**

区名	単会名	設立年
鶴見	のぞみ	H22.4
神奈川	わかば会	S57.4
西	もみじ会	S53.4
中	みなと会	H10.4
南	みなみ会	S50.3
港南	あいの会	H5.4
保土ヶ谷	たちばな会	S56.1
旭	あけぼの会	S57.6
磯子	なぎさ会	S57.4
金沢	あおぞら会	S57.3
港北	白梅会	S54.10
緑	みどり会	S59.3
青葉	あおば会	H6.4
都筑	すずらん会	H14.4
戸塚	若杉会	S45.4
栄	さかえ会	S62.4
泉	いずみ会	S62.4
瀬谷	あじさいの会	S63.11

♥ 「浜家連」とは

「特定非営利活動法人 横浜市精神障害者家族連合会」の略称です。  
横浜市にある18区の家族会と家族で作る連合体です。

**【浜家連事務局】**

横浜市港北区鳥山町1752番地  
障害者スポーツ文化センター横浜ラポール3階

TEL 045-548-4816

FAX 045-548-4836

ホームページ <http://hamakaren.jp/>

新横浜駅より『リハビリセンター・ラポール』行きシャトルバスで5分