

18. ボランティアやピア団体が運営する社会資源

【西 区】

◆98' 愛ねっとワーク◆

- ・ハート工場の昼食作り
- ・生活支援センターでの夕食作り
- ・当事者、家族の話し相手・相談
- ・連絡先：045-231-7033



【中 区】

◆精神保健福祉ボランティア◆

◇かもめサポート（精神保健福祉ボランティアグループ）◇

- ・すみれくらぶ（閉じこもりがちな女性と家族と共に創る）参加費 300 円
クッキー作り 実施日 月1～2回 必要に応じて場所 かもサポ拠点（山口宅）
- ・花花さろん・わーくすみれ（地域の方々と交流・力をつけて社会貢献）
生花アレンジメント教室（中山講師）水曜日、月1回 13時～ 5,6,7,9,10,2,3月
アーティフィシャルフラワー講習会（杉妻講師）水曜日 12時～ 4,11,1月 年数回
参加費 2,500～4,000円 野毛地区センター・横浜市健康福祉総合センター他
会場装花 年間数回 健康福祉総合センター他
クリニックアレンジ 月2回 注文製作 随時 かもサポ拠点
- ・かもめニット（古賀講師）参加費 300円または1,000円
第2木曜日または第4木曜日 9～12時あるいは13～17時
会場 健康福祉総合センター9階会議室

◇NPO 法人 農と福祉の未来・ハコベ◇

- ・自然農講座（食と環境、生き方を考える）
青葉区市ヶ尾菜園と鉄町菜園、戸塚俣野市民菜園
- ・マルシェ 自然農の野菜等 毎月第4日曜日 12時～ 山口宅（かもサポ拠点）
連絡先：090-2764-6737（矢野）、080-5474-7555（山口）
メールアドレス yoriaukamosapo@gmail.com

◆よせふくの会（横浜精神科福祉をよくする会）◆

- ・専門職、家族、当事者、ボランティアが集まったの研修

18. ボランティアやピア団体が運営する社会資源

毎月第1金曜日 18～21時

連絡先：080-5474-7555（山口）

◆精神保健福祉ボラネットよこはま◆

・横浜市内の精神保健福祉ボランティアのネットワーク

講演会・映画会等企画 連絡会 年数回

連絡先：080-5474-7555（山口） 事務局：横浜市社会福祉協議会

◆くつろぎの部屋◆

・仲間同士でつくる交流の場 連絡先：080-5474-7555（山口）

原則 第4水曜日 13時～15時 不老町地域ケアプラザ

原則 100円～500円（当事者運営、かもめサポートが協力）

◆楽しい会◆

・仲間同士でつくるくつろぎの場

毎週土曜日 13:00～16:00

場所 百合の樹 050-3609-3278

【南 区】

◆湘南 WRAP◆

- ・生きづらさや苦しさ、精神的困難を抱える人々の力で作られた、「自分が元気であるために、自分自身が作るプラン」、それがWRAP（ラップ）です。
- ・「湘南 WRAP」で、検索してください。
- ・活動日：原則、第2日曜日

【港南区】

港南区精神保健ボランティア グループウイズ

- ・港南区生活支援センターにて10年にわたり、昼食時カレーライスの調理と接待を行っている。（現在コロナ禍のため休止中）

◆ハートネット・オアシス◆

- ・一人暮らしの暮らしのキッチンを豊かに楽しくしましょう、をモットーとして開催。

野庭地区センター 月1回第4日曜日 11時～13時

連絡先:角田（つのだ） 090-1880-6599

【旭 区】

◆NPO法人 共に歩む市民の会◆

- ・ 在宅、入院中の当事者への訪問や電話相談など。
- ・ 連絡先：旭区生活支援センター ほっとぼっと

TEL：045-744-8244 FAX：045-744-8243

◆精神障害当事者夫婦の会 負けてたまるか！

- ・ 同じ経験をもつ者として支援します。
- 連絡先：和田 公一 携帯 080-3420-3331

メール djpqh731@ybb.ne.jp

【磯子区】

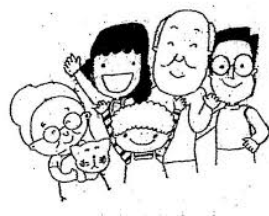
◆横浜ピアスタッフ協会（YPS）◆

- ・ 仲間を大事にするミーティングや相互支援、イベント等。
- 連絡先：シャロームの家 045-752-5958

URL：yokohama.peer@yahoo.co.jp

◆磯子精ボ会◆

- ・ 作業所の食事作りなど
- 連絡先：大串 045-774-4870



【金沢区】

◆ブルースター横浜◆

- ・ 依存症は回復できます。
- ・ ギャンブル、インターネットなどのプロセス依存症専門の自立訓練（生活訓練）事業所。女性専用部門を開設しています。
- ・ 場所：金沢区能見台通3-1 アサヒビル 201号室

Te l: 349-2732

18. ボランティアやピア団体が運営する社会資源

【港北区】

◆サロン◆

名称	開催場所	開頻度	電話
はあと卓球	綱島地区センター	第2金曜 12:30～14:15	090-1202-2469
はあとサロン	大豆戸地域ケアプラザ	第4土曜 12:30～14:30	432-4911
かもみいる	日吉本町地域ケアプラザ	第3水曜 13:00～14:30	566-0360
ミニ樽サロン	樽町地域ケアプラザ	第1木曜 12:00～13:30	532-2501
ひなたぼっこ	城郷小机地域ケアプラザ	第2月曜 13:30～15:30	478-1133
あったかだ	高田地域ケアプラザ	第1火曜 15:00～16:30	594-3601

◆ピアサポートグループ在◆

- ・月1回のミーティング、女性だけのグループ「在ガールズ」もあります。
- ・連絡先：zai.psg@gmail.com
<http://zai-psg.jimdo.com>

【青葉区】

◆やすらぎ広場を支える会◆

- ・「やすらぎ広場」は心の病の方のサロンです。
当事者・家族・地域の方々などお気軽にご利用下さい。
[yasuragi_hiroba](#) でホームページを検索できます。
- ・毎週土曜日 11:00～16:00 市ヶ尾町社協 2F
- ・参加資格不問・申し込み不要。
- ・連絡先：青葉区社会福祉協議会 電話 972-8836



【都筑区】

フリースペース

◆Y o u & M e ゆうあんどみい◆

- ・傾聴ボランティアが心によりそって話を聴くサロン

- ・毎月第2木曜日 13:30～15:30
- ・連絡先：中川地域ケアプラザ

◆いっしょの時間◆

- ・お茶を飲みながらゆったり過ごせる場。
- ・毎月第1土曜日 13:30～ かけはし都筑 2F
- ・連絡先：都筑区社会福祉協議会 943-4058



◆DANKE ◆

- ・参加してる人たちとゲームをしたり、話しをしたりして、ゆったりとした時間を過ごしています。
- ・毎月第2・第4金曜日 18:00～20:30 中川地域ケアプラザ 1階
- ・連絡先：中川地域ケアプラザ 500-9321

◆ふれあい◆

- ・自由な居場所の提供。
- ・毎週第3土曜日 14:00～16:00 都筑地区センター内ふれあいルーム
- ・連絡先：都筑地区センター 葛が谷 2-1 941-8380

◆みんと◆

- ・こころの病をいかかえているかたがゆったりと時を過ごせる女性限定のサロン
- ・毎月 第2月曜日 13:00～15:30 場所 中川地域ケアプラザボランティアルーム
- ・連絡先 中川地域ケアプラザ 500-9321
- ・参加費 ￥100 (お菓子代)

【戸塚区】

◆窓のうえるかむサロン◆

- ・内容：精神障害者の交流会 (第2、第4火曜日午後)
- ・運営団体：NPO 法人 窓の会
- ・連絡先：〒244-0003 戸塚町 2709-13 TEL865-5870

◆フリースペースぽぽら◆

- ・内容：精神障害者のフリースペース (日中の居場所)
- ・運営団体：NPO 法人 ふらっとステーション・ドリーム
- ・連絡先：〒245-0067 深谷町 1411-5 TEL307-3558

21. 就労移行支援の障害福祉サービス事業所

【栄 区】

◆「ふれんず」 ① 栄こころの健康相談所 ◆

- ・一般社団法人 内容：カウンセリング
- 連絡先：〒247-0006 栄区笠間 3-1-6 TEL 392-9767

◆「ふれんず」 ② 心の交流 ◆

- 毎月最終土曜日 13:00～16:00
- 1階：当事者の会 2階：家族の会

◆桂台地域ケアプラザ◆

- ・木曜サロン 毎週木曜日 3:00～5:00
- 開催場所はいずれも桂台地域ケアプラザ内 ボランティアルーム
- 連絡先 〒247-0034 栄区桂台中 4-7 桂台地域ケアプラザ
TEL 897-1111

◆さかえ・まごころの会◆

- ・音楽セラピー
- ・家事支援
- ・農業福祉連携
- 連絡先 〒247-0034 栄区桂町 325-1 103B TEL 443-8166

【泉 区】

◆ほっこりサロン◆

- ・内容：生きづらさを感じている人のフリースペース
- 毎月第4日曜日 13:30～15:00
- いずみ中央地域ケアプラザ 1階 地域ケアルーム
- 連絡先 いずみ中央地域ケアプラザ 地域交流係まで
TEL 805-1700

【さまざま家族会】

◆横浜げんき会◆

- 精神疾患のある兄弟姉妹を持つ兄弟姉妹の自助会
- 例会 毎月第3土曜日 午後1:30～4:30
- 連絡先 TEL：045-312-4813
- メールアドレス：yokohamagenkikai@gmail.com

◆こどもピア◆

精神疾患のある親をもつ子供の会

連絡先 kodomoftf@gmail.com

◆横浜ばらの会◆

ひきこもりの人の社会復帰を図る家族の会

連絡先 khjyokohama.bara@gmail.com

◆encourage (エンカレッジ)◆

うつ病患者の家族向けコミュニティサイト

連絡先 info@btrip.co.jp

◆Pure Light◆

統合失調症の人の家族がLINEでつながる家族会

連絡先 LINE ID : nakuri7

メール : family.purelight@gmail.com

◆アリシアの会◆

当事者研究を中心に活動する精神障害者の家族会

連絡先 電話 402-0835

◆(一社)横浜市自閉症協会◆

自閉症児・者の親の会

連絡先 電話 663-0019 (受付 : 毎週木曜日 10:30~13:30)

◆神奈川LD等発達障害児・者親の会 にじの会◆

発達障害児・者親の会

連絡先 nijikanagawa1990@gmail.com

◆(NPO) 横浜ひまわり家族会◆

薬物依存症者を抱える家族の会

連絡先 電話 475-2063 / 080-3488-1996

