

3. 精神障害者生活支援センター

所在地	電話	最寄り駅	休館日	電話相談時間
	Fax			
鶴見区生活支援センター				
〒230-0062 豊岡町 28-4 ハーモニーとよおか 4 階	576-3173	JR 鶴見駅又は 京急線京急鶴見 駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～12:00
	576-3172			14:00～19:00 土 9:00～15:00
神奈川区生活支援センター				
〒221-0825 反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階	322-2907	東急東横線反町 駅又は J R 東神 奈川駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～12:00
	322-2908			14:00～19:00 土 10:00～17:00
生活支援センター西				
〒220-0055 浜松町 3-14 横浜 O T ビル 1 階	309-5016	相鉄線西横浜駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 9:30～18:30
	348-9090			土 9:30～15:30
中区生活支援センター				
〒231-0801 新山下 3-1-29 みはらしポインタ 3 階	624-0275	横浜市営バス 2,8 26,58,148 系統 「見晴橋」 みなとみらい線 元町・中華街駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～13:00
	624-0183			14:00～18:00 土 9:00～16:00
南区生活支援センター サザンウインド				
〒232-0027 新川町 1-1 リーヴェルスステージ 横浜南 2 階	251-3991	地下鉄阪東橋駅 地下鉄吉野町駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 12:00～13:00
	251-3991			13:30～19:30 土 9:30～13:00 13:30～17:00
港南区生活支援センター				
〒233-0003 港南 4-2-7 3F	842-6300	地下鉄港南中央駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～12:00
	840-0313 相談専用			14:00～19:00
	842-6400			土 10:00～17:00

3. 精神障害者生活支援センター

保土ヶ谷区生活支援センター				
〒240-0001 川辺町 5-11 かるがも 4階	333-6111	相鉄線 星川駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～12:00
	340-2000			14:00～19:00 土 9:00～16:00
旭区生活支援センター ほっとぽっと				
〒241-0022 鶴ヶ峰 1-29-1	744-8244	相鉄線 鶴ヶ峰駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 9:30～11:30
	744-8243			12:00～17:00 土 9:30～16:30
磯子区生活支援センター				
〒235-0023 森 4-1-17 3階	750-5300	京急線 屏風浦駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～13:00
	750-5301			14:00～18:00 土 10:00～17:00
金沢区生活支援センター 愛&あい				
〒236-0021 泥亀 2-1-7 2階	701-4116	京急線 金沢文庫駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 9:00～16:00
	701-4116			9:00～15:00
港北区生活支援センター				
〒222-0035 鳥山町 1735 番地 横浜市総合保健医療セ ンター 4階	475-0120	J R ・ 地 下 鉄 新横浜駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～13:00
	475-0121			14:00～18:00 土 10:00～17:00
緑区生活支援センター				
〒226-0019 中山 3-16-1	929-2800	JR ・ 市営地下鉄 線 中山駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～13:00
	931-6650			14:00～18:00 土 9:00～16:00
青葉区生活支援センター ほっとサロン青葉				
〒225-0014 荏田西 2-14-3 ハーモス荏田 2階	910-1985	東急田園都市線 江 田駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～17:00
	910-0106			土 10:00～17:00

3. 精神障害者生活支援センター

都筑区生活支援センター ころ野				
〒244-0033 茅ヶ崎東 4-13-40	947-0080	地下鉄 センター南駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 9:00～16:00
	947-0088			土 9:00～16:00
戸塚区生活支援センター				
〒244-0002 矢部町 1259-1	350-5292	J R ・ 地下鉄 戸塚駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 12:00～19:00
	390-0850			土 10:00～17:00
栄区生活支援センター				
〒247-0007 小菅ヶ谷 3-32-12 2階	896-0479	J R 本郷台駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～12:00
	896-0478			14:00～19:00 土 9:00～12:30 13:30～17:00
泉区生活支援センター 芽生え				
〒245-0018 上飯田町 1331 市営上飯田団地 10号 棟 1階	800-3371	地下鉄立場駅 相鉄線 いずみ中央駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 10:00～17:00
	342-5056			土 9:00～16:00
瀬谷区生活支援センター				
〒246-0021 二ツ橋町 469 せやまる・ふれあい館 2F	363-8900	相鉄線三ツ境駅	毎週 日曜日 年末年始	月～金 9:30～16:30
	392-1114			土 9:30～16:30