

目次

| | |
|--------------------------------|----|
| I. 精神障害者に対する家族の対応..... | 1 |
| 1. 家族が対応する上で留意すべきこと..... | 1 |
| 2. 本人への接し方の基本..... | 2 |
| 3. 家族として心に留めておきたいこと・できること..... | 3 |
| II. 精神保健福祉に関する支援制度..... | 5 |
| 1. 相談窓口..... | 5 |
| ●各区福祉保健センター..... | 5 |
| 精神障害者保健福祉手帳の交付..... | 5 |
| 障害者総合支援法に基づく福祉サービス..... | 6 |
| 計画相談事業（指定特定相談支援事業）..... | 6 |
| ●緊急時の相談先..... | 7 |
| 24時間体制の「精神科救急医療情報窓口」..... | 7 |
| 警察の援助がほしいとき・・・..... | 7 |
| ●精神保健福祉全般の相談..... | 8 |
| 精神障害者生活支援センター..... | 8 |
| 基幹相談支援センター..... | 8 |
| 社会福祉法人型障害者地域活動ホーム..... | 8 |
| 地域包括支援センター（ケアプラザ）..... | 8 |
| ●その他の保健福祉の相談先..... | 8 |
| 2. 病院とクリニック..... | 11 |
| ●精神科病院とクリニック..... | 11 |
| 地域移行・地域定着支援について..... | 11 |

| | |
|-------------------------|-----------|
| ●重度障害者等入院時コミュニケーション支援事業 | 11 |
| ●訪問看護 | 11 |
| ●心身障害児・者の歯科診療 | 11 |
| ●医療機関の案内 | 12 |
| 3. 医療費に関する支援 | 15 |
| ●自立支援医療(精神通院医療)の給付 | 15 |
| ●重度障害者医療費の助成 | 15 |
| ●精神障害者入院医療援護金 | 16 |
| ●後期高齢者医療制度 | 16 |
| ●高額療養費助成および限度額適用認定証交付 | 17 |
| 4. 経済生活に関する支援 | 19 |
| ●障害年金 | 19 |
| ●障害基礎年金の支給要件 | 19 |
| ・障害基礎年金の年金額 | 20 |
| ●障害厚生年金の年金額 | 20 |
| ・障害共済年金 | 20 |
| ●年金生活者支援給付金 | 20 |
| ●特別障害給付金 | 21 |
| ●神奈川県在宅重度障害者等手当 | 23 |
| ●特別障害者手当 | 23 |
| ●障害者扶養共済 | 23 |

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| ●在日外国人障害者等福祉給付金 | 24 |
| ●生活福祉資金の貸付..... | 25 |
| 5. 地域生活に関する支援..... | 27 |
| ●精神障害者の生活全般を支援する事業..... | 27 |
| 精神障害者生活支援センター..... | 27 |
| ●社会福祉法人型障害者地域活動ホーム | 27 |
| ●障害者自立生活アシスタント事業..... | 27 |
| ●地域移行・地域定着支援事業 | 28 |
| 地域移行支援事業 | 28 |
| 地域定着支援事業 | 28 |
| ●自立生活援助 | 28 |
| ●横浜市障害者後見的支援制度..... | 28 |
| ●後見的支援を要する障害者の緊急対応登録事業..... | 29 |
| ●自立訓練事業(生活訓練) | 29 |
| ●ホームヘルプサービス(居宅介護等事業)..... | 29 |
| ●地域活動支援センター精神障害者地域作業所型(作業所) | 30 |
| ●宿泊型自立訓練事業 | 30 |
| ●短期入所事業・日中一時支援事業..... | 30 |
| ●生活教室 | 31 |
| ●地域ユースプラザ | 31 |
| ●多機能型拠点 | 31 |
| ●ごみ出し支援 | 32 |

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| ●日常生活用具の給付 | 32 |
| ●訓練・介助器具の購入費の助成 | 32 |
| ●市立中央図書館の図書配送 | 32 |
| ●社会福祉に関する情報の提供..... | 33 |
| ●重度訪問介護利用者大学修学支援事業..... | 33 |
| ●訪問指導事業 | 33 |
| 6. 施設・居住に関する支援..... | 35 |
| ●グループホーム | 35 |
| ●家賃補助付きセーフティネット住宅..... | 35 |
| ●UR賃貸住宅(旧都市公団の賃貸住宅)への申込み優遇..... | 35 |
| ●市営・県営住宅の入居優遇..... | 36 |
| 7. 外出に関する支援..... | 38 |
| ●移動情報センター | 38 |
| ●ガイドヘルプサービス(移動支援事業) | 39 |
| ●ガイドボランティアによる外出支援..... | 39 |
| ●施設等通所者への交通費助成..... | 39 |
| ●福祉特別乗車券(福祉パス)または福祉タクシー利用券の交付 | 40 |
| ●タクシー料金の割引 | 40 |
| ●駐車禁止除外指定車の指定 | 41 |
| ●安全運転相談 | 41 |
| ●福祉バスの提供 | 41 |

| | |
|-------------------------------|-----------|
| ●福祉有償運送 | 42 |
| ●自動車運転免許取得費用の助成 | 42 |
| ●自動車駐車場料金の割引 | 42 |
| ●自転車駐車場の整理手数料の免除 | 43 |
| ●国内航空運賃の割引..... | 43 |
| 8. 税金・公共料金等に関する支援..... | 44 |
| ●所得税の障害者控除..... | 44 |
| ●市民税・県民税の非課税..... | 44 |
| ●市民税・県民税の障害者控除 | 44 |
| ●相続税の障害者控除..... | 45 |
| ●信託受益権の贈与税(特定贈与信託)の非課税 | 45 |
| ●マル優(少額預金等利子非課税)制度 | 45 |
| ●ニュー福祉定期貯金 | 46 |
| ●自動車税環境性能割・自動車税種別割の減免..... | 47 |
| ●軽自動車税の減免 | 47 |
| ●水道料金等の減免 | 47 |
| ●NHK放送受信料の免除..... | 48 |
| ●携帯電話料金の割引等 | 49 |
| ●NTT 東日本電話番号案内料の免除 | 49 |
| ●粗大ごみ処理手数料の減免 | 49 |

| | |
|-----------------------------|----|
| 9. 療育・教育に関する支援..... | 50 |
| ●横浜市発達障害者支援センター..... | 50 |
| ●学齢後期障害児支援事業..... | 50 |
| ●児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業..... | 50 |
| ●保育所等訪問支援事業..... | 50 |
| ●教育総合相談センター..... | 51 |
| 10. 就労に関する支援..... | 52 |
| ●横浜市障害者就労支援センター..... | 53 |
| ●就労移行支援事業..... | 53 |
| ●就労定着支援事業..... | 53 |
| ●就労継続支援事業(A型)..... | 54 |
| ●就労継続支援事業(B型)..... | 54 |
| ●公共職業安定所(ハローワーク)..... | 54 |
| ●神奈川障害者職業センター..... | 55 |
| ●神奈川障害者職業能力開発校..... | 55 |
| ●横浜市職場実習事業..... | 56 |
| ●公共職業訓練(トライ!)..... | 56 |
| ●障害者合同面接会..... | 56 |
| ●その他の就労支援事業..... | 56 |

| | |
|--------------------------------|----|
| 1 1. 権利擁護と資産管理に関する支援..... | 58 |
| ●あんしんセンター(日常生活自立支援事業) | 58 |
| ●成年後見制度 | 58 |
| ●後見的支援を要する障害者の緊急対応登録 | 59 |
| ●横浜市障害者後見的支援制度..... | 59 |
| ●障害者虐待防止センター | 59 |
| ●その他の権利擁護機関..... | 60 |
| 1 2. スポーツ・文化・レクリエーション等に関する支援 . | 63 |
| ● 障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール..... | 63 |
| ●障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡..... | 63 |
| ●ハマピック(横浜市障害者スポーツ大会) | 63 |
| ●横浜あゆみ荘(障害者研修保養センター) | 64 |
| ●障害者保養・更生施設..... | 64 |
| 1 3. 災害時に関する支援..... | 65 |
| ●災害時要援護者支援 | 65 |
| ●防災情報Eメール配信 | 65 |
| ●Yahoo! 防災速報 | 65 |
| ●区ごとの防犯情報Eメール検索..... | 66 |
| 1 4. ボランティアやピア団体が運営する社会資源. | 67 |
| 1 5. 精神障害者が利用できる保健福祉制度一覧... | 68 |

| | |
|--------------------------------|-----|
| Ⅲ. 資料編..... | 70 |
| 1. 福祉保健センター 高齢・障害支援課..... | 70 |
| 2. 基幹相談支援センター..... | 71 |
| 3. 精神障害者生活支援センター..... | 73 |
| 4. 指定特定相談(計画相談)支援事業者..... | 76 |
| 5. 区社協あんしんセンター(各区社会福祉協議会)..... | 87 |
| 6. 精神科病院・診療所・クリニック..... | 88 |
| (1) 精神科病院..... | 88 |
| (2) 診療所及びクリニック..... | 92 |
| 7. 各区の生活教室実施状況..... | 106 |
| 8. 障害福祉サービス事業所(精神障害対応)..... | 107 |
| 9. 地域活動支援センター精神障害者地域作業所型..... | 119 |
| 10. 宿泊型自立訓練施設..... | 124 |
| 11. 社会福祉法人型障害者地域活動ホーム..... | 125 |
| 12. 地域包括支援センター(ケアプラザ)..... | 126 |
| 13. よこはま法人後見連絡会..... | 135 |
| 14. 地域ユースプラザ..... | 136 |
| 15. グループホーム..... | 137 |
| 16. 精神障害者対応の訪問看護ステーション..... | 147 |
| 17. 障害者後見的支援室..... | 165 |
| 18. ボランティアやピア団体が運営する社会資源..... | 167 |
| 19. 横浜市障害者就労支援センター..... | 174 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| 20. 職場実習協力事業所 | 174 |
| 21. 就労移行支援の障害福祉サービス事業所..... | 175 |
| 22. 公共職業安定所(ハローワーク)一覧..... | 179 |
| 23. 年金事務所一覧 | 180 |
| 24. 警察署一覧 | 181 |
| 25. 略号及び用語 | 184 |
| (1) 略号の意味 | 183 |
| (2) 用語の意味 | 187 |
| ◆関係団体一覧◆ | 193 |
| ◆家族会入会のすすめ◆ | 196 |
| 【各区家族会一覧】 | 197 |
| 索引 | 198 |

