

2023年度 第5回市民メンタルヘルス講座

みんなで考えようこころの健康

(横浜市受託事業)

双極症を知ろう！

～ 病気の全体像と対処法 その人らしい人生のために ～

精神疾患の二大疾患の一つ、双極症はおよそ100人に1人発症するといわれ、決して珍しい病気ではありません。気分が高まったり、落ちこんだり、躁状態とうつ状態をくり返し、社会生活に支障をきたすことがあります。薬物療法と心理社会的療法を組み合わせることにより、コントロールすることが出来ますが、それには、病気について正しく理解する必要があります。

双極症の第一人者、加藤忠史先生に、発症のメカニズム、症状の特徴、他の精神疾患との違い、治療法、再発予防、回復に向けてのアドバイスなどご講演いただきます。また、双極症当事者の方に体験談を聞かせていただき、日々の工夫や、周囲の人の対応の仕方学びたいと思います。

日 時：2024年1月27日（土）
13：30～16：00（開場13：00）

会 場：横浜市健康福祉総合センター4階ホール
横浜市中区桜木町1-1

講 師：加藤 忠史 氏 精神科医
順天堂大学医学部 精神医学講座 主任教授

和田 典子 さん（当事者体験談）

定 員：300名 会場参加、ZOOMともに無料



★Zoomでの参加希望の方は、事前申し込みが必要です（先着50名）
申し込み期日 2024年1月19日（金）まで
浜家連メール 宛て：ysskr@bloom.ocn.ne.jp
氏名（フリガナ）、e-mailアドレス、電話番号を記載して
メールにてお申し込み下さい。

主 催：NPO法人横浜市精神障害者家族連合会（^{はまかれん}浜家連）
問い合わせ： ☎045-548-4816 （担当 中居）
Eメール：ysskr@bloom.ocn.ne.jp

講師 プロフィール

加藤 忠史 氏 順天堂大学医学部 精神医学講座 主任教授

1963年東京都出身。1988年東京大学医学部卒業後、滋賀医科大学、東京大学の精神科で診療・研究に従事。その間、アイオワ大学でも研究。2001年より理化学研究所脳科学総合センター・精神疾患動態研究チーム・チームリーダーとして、20年間に渡り双極性障害の研究に従事。2020年4月に順天堂大学医学部精神医学講座という臨床現場に戻り、双極症と共に生きる人たちが、自分らしく人生を送れるようになることを願って、診療、研究に取り組んでいる。

本人、家族、一般の方々にも正しい理解を との思いを込めた著書も多数執筆。

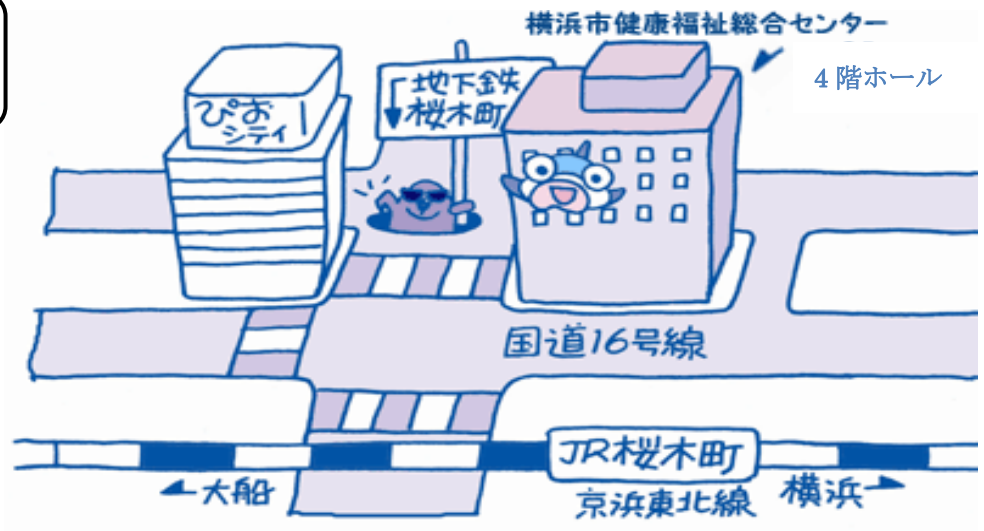
「双極性障害【第2版】双極症Ⅰ型・Ⅱ型への対処と治療」

「もっと知りたい双極性障害」「双極性障害の人の気持ちを考える」など

(※ 現在「双極性障害」から「双極症」へ 診断名の移行期間です)

★当日 障害年金の相談も行います。

会場案内



★JR 京浜東北線 桜木町駅徒歩3分

★横浜市営地下鉄 桜木町駅徒歩3分