

目次

I. 精神障害者に対する家族の対応.....	1
1. 家族が対応する上で留意すべきこと.....	1
2. 本人への接し方の基本.....	2
3. 家族として心に留めておきたいこと・できること.....	3
II. 精神保健福祉に関する支援制度.....	5
1. 相談窓口.....	5
●各区福祉保健センター.....	5
精神障害者保健福祉手帳の交付.....	5
障害者総合支援法に基づく福祉サービス.....	6
計画相談事業（指定特定相談支援事業）.....	6
●緊急時の相談先.....	7
24時間体制の「精神科救急医療情報窓口」.....	7
警察の援助がほしいとき・・・.....	7
●精神保健福祉全般の相談.....	8
精神障害者生活支援センター.....	8
基幹相談支援センター.....	8
社会福祉法人型障害者地域活動ホーム.....	8
地域包括支援センター（ケアプラザ）.....	8
●その他の保健福祉の相談先.....	8
2. 病院とクリニック.....	11
●精神科病院とクリニック.....	11
地域移行・地域定着支援について.....	11

●重度障害者等入院時コミュニケーション支援事業	11
●訪問看護	11
●心身障害児・者の歯科診療	11
●医療機関の案内	12
3. 医療費に関する支援	15
●自立支援医療(精神通院医療)の給付	15
●重度障害者医療費の助成	15
●精神障害者入院医療援護金	16
●後期高齢者医療制度	16
●高額療養費助成および限度額適用認定証交付	17
4. 経済生活に関する支援	19
●障害年金	19
●障害基礎年金の支給要件	19
・障害基礎年金の年金額	20
●障害厚生年金の年金額	20
・障害共済年金	21
●年金生活者支援給付金	21
●特別障害給付金	21
●神奈川県在宅重度障害者等手当	23
●特別障害者手当	23
●障害者扶養共済	23

●在日外国人障害者等福祉給付金	24
●生活福祉資金の貸付.....	25
5. 地域生活に関する支援.....	27
●精神障害者の生活全般を支援する事業.....	27
精神障害者生活支援センター.....	27
●社会福祉法人型障害者地域活動ホーム	27
●障害者自立生活アシスタント事業.....	27
●地域移行・地域定着支援事業	28
地域移行支援事業	28
地域定着支援事業	28
●自立生活援助	28
●横浜市障害者後見的支援制度.....	28
●後見的支援を要する障害者の緊急対応登録事業.....	29
●自立訓練事業(生活訓練)	29
●ホームヘルプサービス(居宅介護等事業).....	29
●地域活動支援センター精神障害者地域作業所型(作業所)	30
●宿泊型自立訓練事業	30
●短期入所事業・日中一時支援事業.....	30
●生活教室	31
●地域ユースプラザ	31
●多機能型拠点	31
●ごみ出し支援	32

●日常生活用具の給付	32
●訓練・介助器具の購入費の助成	32
●市立中央図書館の図書配送	32
●社会福祉に関する情報の提供.....	33
●重度訪問介護利用者大学修学支援事業.....	33
●訪問指導事業	33
6. 施設・居住に関する支援.....	35
●グループホーム	35
●家賃補助付きセーフティネット住宅.....	35
●UR賃貸住宅(旧都市公団の賃貸住宅)への申込み優遇.....	35
●市営・県営住宅の入居優遇.....	36
7. 外出に関する支援.....	38
●移動情報センター	38
●ガイドヘルプサービス(移動支援事業)	39
●ガイドボランティアによる外出支援.....	39
●施設等通所者への交通費助成.....	39
●福祉特別乗車券(福祉パス)または福祉タクシー利用券の交付	40
●タクシー料金の割引	40
●駐車禁止除外指定車の指定	41
●安全運転相談	41
●福祉バスの提供	41

●福祉有償運送	42
●自動車運転免許取得費用の助成	42
●自動車駐車場料金の割引	42
●自転車駐車場の整理手数料の免除	43
●国内航空運賃の割引.....	43
8. 税金・公共料金等に関する支援.....	44
●所得税の障害者控除.....	44
●市民税・県民税の非課税.....	44
●市民税・県民税の障害者控除	44
●相続税の障害者控除.....	45
●信託受益権の贈与税(特定贈与信託)の非課税	45
●マル優(少額預金等利子非課税)制度	45
●ニュー福祉定期貯金	46
●自動車税環境性能割・自動車税種別割の減免.....	47
●軽自動車税の減免	47
●水道料金等の減免	47
●NHK放送受信料の免除.....	48
●携帯電話料金の割引等	48
●NTT 東日本電話番号案内料の免除	49
●粗大ごみ処理手数料の減免	49

9. 療育・教育に関する支援.....	50
●横浜市発達障害者支援センター.....	50
●学齢後期障害児支援事業.....	50
●児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業.....	50
●保育所等訪問支援事業.....	50
●教育総合相談センター.....	51
10. 就労に関する支援.....	52
●横浜市障害者就労支援センター.....	53
●就労移行支援事業.....	53
●就労定着支援事業.....	53
●就労継続支援事業(A型).....	54
●就労継続支援事業(B型).....	54
●公共職業安定所(ハローワーク).....	54
●神奈川障害者職業センター.....	55
●神奈川障害者職業能力開発校.....	55
●横浜市職場実習事業.....	56
●公共職業訓練(トライ!).....	56
●障害者合同面接会.....	56
●その他の就労支援事業.....	56

1 1. 権利擁護と資産管理に関する支援.....	58
●あんしんセンター(日常生活自立支援事業)	58
●成年後見制度	58
●後見的支援を要する障害者の緊急対応登録	59
●横浜市障害者後見的支援制度.....	59
●障害者虐待防止センター	59
●その他の権利擁護機関.....	60
1 2. スポーツ・文化・レクリエーション等に関する支援 .	63
● 障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール.....	63
●障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡.....	63
●ハマピック(横浜市障害者スポーツ大会)	63
●横浜あゆみ荘(障害者研修保養センター)	64
●障害者保養・更生施設.....	64
1 3. 災害時に関する支援.....	65
●災害時要援護者支援	65
●防災情報Eメール配信	65
●Yahoo! 防災速報	65
●区ごとの防犯情報Eメール検索.....	66
1 4. ボランティアやピア団体が運営する社会資源.	67
1 5. 精神障害者が利用できる保健福祉制度一覧...	68

Ⅲ. 資料編.....	70
1. 福祉保健センター 高齢・障害支援課	70
2. 基幹相談支援センター	71
3. 精神障害者生活支援センター	73
4. 指定特定相談(計画相談)支援事業者	76
5. 区社協あんしんセンター(各区社会福祉協議会)	87
6. 精神科病院・診療所・クリニック.....	88
(1) 精神科病院.....	88
(2) 診療所及びクリニック	92
7. 各区の生活教室実施状況	107
8. 障害福祉サービス事業所(精神障害対応)	108
9. 地域活動支援センター精神障害者地域作業所型	119
10. 宿泊型自立訓練施設.....	124
11. 社会福祉法人型障害者地域活動ホーム.....	125
12. 地域包括支援センター(ケアプラザ)	126
13. よこはま法人後見連絡会	135
14. 地域ユースプラザ	136
15. グループホーム	137
16. 精神障害者対応の訪問看護ステーション.....	147
17. 障害者後見的支援室.....	165
18. ボランティアやピア団体が運営する社会資源.....	167
19. 横浜市障害者就労支援センター	174

20. 職場実習協力事業所	174
21. 就労移行支援の障害福祉サービス事業所.....	175
22. 公共職業安定所(ハローワーク)一覧.....	180
23. 年金事務所一覧	181
24. 警察署一覧	182
25. 略号及び用語	184
(1) 略号の意味	184
(2) 用語の意味	188
◆関係団体一覧◆	194
◆家族会入会のすすめ◆	197
【各区家族会一覧】	198
索引	199