

2023年度 第4回市民メンタルヘルス講座

みんなで考えようこころの健康

(横浜市受託事業)

実践報告 ～就労支援の現場から～

「精神障がいと向き合いながら働く」

人がこの世に生を享け、長じた後、額に汗して働き、生きがいを見出し、やがて老いて死んでいく。この人生の営み、あたり前の生活を送ることが障がいを持つゆえに閉ざされるとしたら、こんな理不尽なことはありません。「障がいも個性の一部だ」といったメンバーがいました。その個性を認めて働く道が用意されるべきと考えます。(横浜SSJ法人設立趣旨書より)

今回の講座では、横浜SSJで就労支援を受けて一般企業で働く2名の方に、障がいとの向き合い方や働く喜び・苦勞などについて、インタビュー形式でお話を伺います。また、講師の金子 由紀子氏からは就労支援で大切にしていることや、家族の関わり方のポイントについてお話しいただきます。

日 時：2023年12月9日(土)

13:30～16:00(開場13:00)

会 場：横浜市健康福祉総合センター4階ホール

横浜市中区桜木町1-1

講 師：金子 由紀子 氏

(NPO法人 横浜市精神障がい者就労支援事業会(横浜SSJ) 統括施設長)

野毛大好きさん(当事者)

まめじゅ
豆者さん(当事者)

定 員：300名(先着順)

Zoom：50名(先着順) 事前申し込み必要

各々無料

★Zoomで参加希望の方

申し込み期日 2023年12月1日(金)まで

浜家連メール 宛て：ysskr@bloom.ocn.ne.jp

氏名(フリガナ)、e-mailアドレス、電話番号を記載してメールにてお申込み下さい。

主 催：NPO法人横浜市精神障害者家族連合会(浜家連)^{はまかれん}

問い合わせ： ☎045-548-4816 (担当 中居)

Eメール：ysskr@bloom.ocn.ne.jp

講師 プロフィール

かねこ ゆきこ
金子 由紀子氏（精神保健福祉士、公認心理師）

NPO 法人 横浜市精神障がい者就労支援事業会(横浜 SSJ) 統括施設長・理事
2009 年に横浜 SSJ 入職、就労継続支援 B 型・就労移行支援事業所の現場で精神障がい者の生活支援や就労支援に携わりながら、精神保健福祉士・公認心理師の資格を取得。現在は法人の統括施設長と企業就労のサポートを行っている。

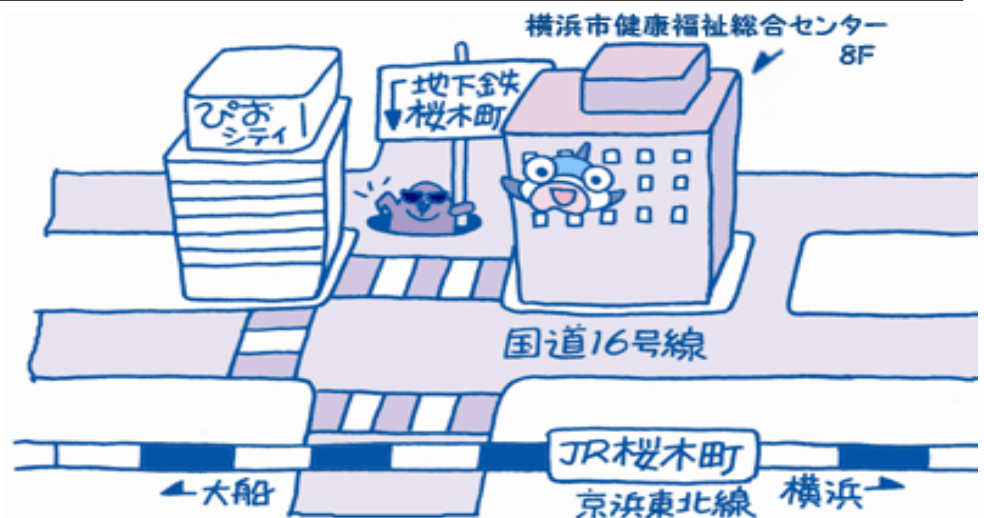
のげだいすき
野毛大好き氏ペンネーム（当事者/男性）

23 歳の時に統合失調症を発症。34 歳までクローズで職を転々とし、36 歳で横浜 SSJ へ。2 年間の就労訓練を経て一般企業の障害枠で就労。7 年間勤務し、今年 45 歳で転職し現在に至る。

まめじゃ
豆者氏ペンネーム（当事者/男性）

13 歳の時に統合失調症を発症。22 歳で横浜 SSJ へ。訓練開始後に発達障害の診断を受ける。3 年間就労訓練を経て一般企業の障害枠で就労。3 年半勤務し転職の為、再度横浜 SSJ で支援を受け、今年 31 歳で再就職し現在に至る。

会場案内



★JR 京浜東北線 桜木町駅徒歩3分

★横浜市営地下鉄 桜木町駅徒歩3分

★当日 障害者のための年金相談も実施します。