

2023年度第3回市民メンタルヘルス講座（横浜市受託事業）  
みんなで考えよう 心の健康

## 上手な診察の受け方のコツ ～統合失調症薬物治療ガイド2022より～

心の病は人が誰でも患う可能性のある病です。中でも統合失調症は、こころや考えがまとまりづらくなってしまいう病気で、そのため気分や行動、人間関係などに影響が出てきます。約100人に1人がかかるといわれており、決して特殊な病気ではありません。早く治療を始めるほど、回復も早いといわれています。

治療の主役は「あなた」で、家族（支援者）や主治医はサポート役と言われていますが、治療の方法や考え方は知らないし、わからないのも現実です。

長年薬物療法と精神療法を研究され、患者さんへの処方パターンを「医療の質指標」で表し、それをベースに「統合失調症薬物治療ガイド」を纏められた市橋 香代先生に、「上手に診察を受けるためのコツ」をお伺いします。

日 時： 2023（令和5）年11月18日（土）  
午後1時30分～午後4時（開場 午後1時）

会 場： 横浜市健康福祉総合センター 4階ホール  
横浜市中区桜木町1-1

講 師： 市橋 香代氏 精神科医  
東京大学医学部・医学系研究科 講師

定 員： 会場 300名（先着順）  
Zoom 50名（先着順）  
11月10日（金）迄に裏面要領で申し込みください

入 場 料： 無 料

主 催： NPO法人横浜市精神障害者家族連合会（浜家連）  
はまかれん

問い合わせ： 担 当 中居 TEL：045-548-4816

# 市橋 香代氏 プロフィール

東京大学医学部・医学系研究科 講師

岐阜大学を卒業後、神奈川県立こども医療センターで研修し、滋賀県内の病院で小児心身症を専門として臨床に携わる。その後民間の単科精神科病院で地域精神科医療、精神科デイケア、統合失調症や気分障害の患者や家族に対する心理教育などに取り組む。

小児科と精神科を専門とする医師として、保幼小中高とつながる青少年のメンタルヘルス活動を継続しながら、現在、大学病院で臨床と教育、研究を行なっている。

## 会場案内

横浜市健康福祉総合センター

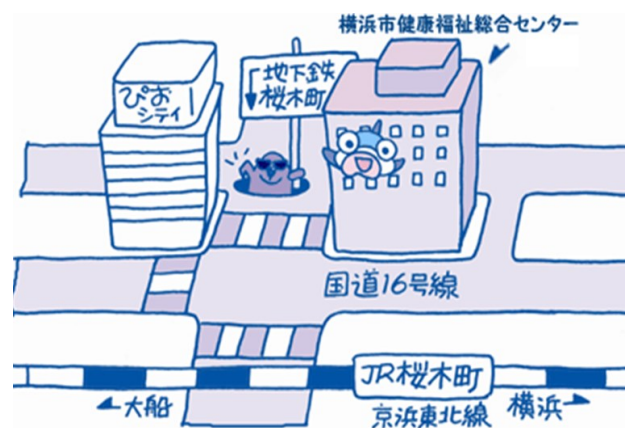
4階ホール

横浜市中区桜木町1-1

最寄り駅： JR京浜東北線

横浜市営地下鉄

「桜木町駅」から徒歩3分



★Zoomでの参加をご希望される方

フリガナ

氏名、e-mailアドレス、電話番号を記載してメールで

浜家連 (ysskr@bloom.ocn.ne.jp) までお申込み下さい。