

・公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会（みんなねっと）共催  
主催：なごみ会（保土ヶ谷区たちばな会 旭区あけぼの会 泉区いずみ会 瀬谷区あじさいの会）  
NPO法人横浜市精神障害者家族連合会（浜家連）

令和5年度 障害者家族のピアサポート推進事業



## 家族による家族学習会のご案内



[日 程] ・第1回：10/7(土) ・第2回：10/14(土)  
・第3回：11/4(土) ・第4回：11/25(土)  
・第5回：12/2(土) 全5回コース



[時 間] 13:30～16:30

[会 場] 保土ヶ谷区 かるかも館2階 多目的ホール 次ページ参照  
(相鉄線 星川駅下車 徒歩3分)

### ～全5回講座の参加者を募集します～

“なごみ会”は統合失調症などの精神疾患を持つ方を家族に持つ人たちの会です。初めてこの病気と出会った時の驚きと戸惑いと絶望感は、体験した者にしか分からないものがあります。私たちもかつてはひどい混乱の中にありました。しかし、同じような体験をした者同士が出会い、学び合い、支え合いながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、そして 自分自身が穏やかな日常生活を送るために、活動を続けながら笑顔を取り戻してきました。このような私達の体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどうか関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など・・・

様々な思いを抱えていらっしゃる家族の方々、どうぞご参加ください。

- ・募集人員 10名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります。
- ・参加費は無料です。所定のテキスト代はご負担いただきます。
- ・この家族学習会は、公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会（みんなねっと）の「障害者家族のピアサポート推進事業」として行うものです。
- ・横浜市からの委託事業です。

## [学習内容]

- 第1回：統合失調症を知りましょう。はじめの一步。
- 第2回：統合失調症の経過・状態とその対処。
- 第3回：統合失調症の治療と支援。
- 第4回：住みたい町で暮らし続けるために。
- 第5回：家族自身が元気を保つために。

## [備考]

- ・担当者の他に浜家連のアドバイザー、横浜市・区の福祉関係者が同席することがあります。
- ・個人情報保護につきましては、十分に配慮した対応をいたします。
- ・所定テキストは「じょうずな対処 今日から明日へ 学びあい 支えあい リカバリー」全改訂版です。価格は税込み1,320円です。
- ・テキストは第1回学習会、会場でお買い求めいただけます。  
(テキストを所有されておられる方は事前にご一報ください)

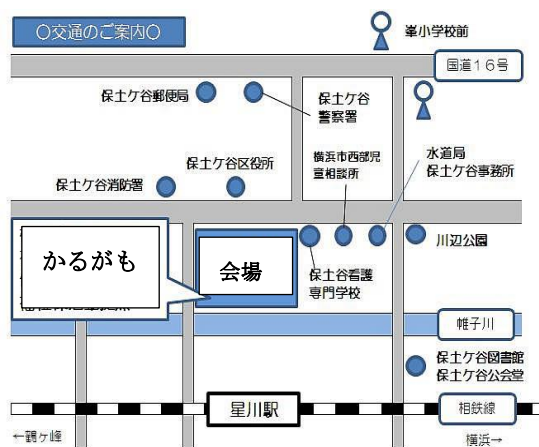
## [会場案内]

住所：〒240-0001

横浜市保土ケ谷区川辺町5-1-1 かるがも2階 多目的ホール

最寄駅：相鉄線 星川駅下車 徒歩3分

### [会場付近地図]



## [お申し込み方法]

所定の参加申込書に必要事項をご記入の上、郵送にてお送りください。

郵送先：〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地 横浜ラポール3階  
NPO法人浜家連 事務局 中居 宛

[締切]：9月15日（金） 但し、募集人数に達した場合は締切とさせていただきます。

## [問い合わせ先]

NPO法人浜家連（はまかれん）事務局 中居 電話:045-548-4816  
e-mail : ysskr@bloom.ocn.ne.jp

以上

# 参加申込書

「家族による家族学習会」に申し込みます。

住所 〒 \_\_\_\_\_

ご連絡先 ☎ \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 病気の方との続柄 ( \_\_\_\_\_ )

お名前 \_\_\_\_\_ 病気の方との続柄 ( \_\_\_\_\_ )

※下記にもご記入ください

☆ご本人の診断名は ( \_\_\_\_\_ )

☆病気のご本人について ○を付けてください

- ・ご本人の年齢 ・ 10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代以上
- ・発病後の経過年数 ・ 1～2年 ・ 3～4年 ・ 5～6年 ・ 7年以上
- ・ご本人の状況 ・ 入院中 ・ ご自宅で療養中 ・ 別世帯で自活
- ・その他 ( \_\_\_\_\_ )

☆これまでに家族教室などに参加したことがありますか? ある ・ ない

☆あなたがこの会に参加して学びたいこと、知りたい事

(例: ・ 病気に関すること ・ 薬 ・ 病院 ・ 対応 ・ 予後 ・ 福祉サービス ・ その他 )

.....

.....

.....

★プライベートな情報の記入が必要です。郵送でのお申し込みをお勧めいたします★

<お申し込み郵送先>

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地 横浜ラポール3階  
NPO法人浜家連 事務局 中居 宛