



神奈川県地域精神保健家族
わかば会

支え合い 分かち合い
共に学びましょう



結成：昭和57年(1982年)4月

わかば会は主に統合失調症などの精神疾患をもつ方の家族の集まりです。
ひとりで悩まず話し、共感と支えを得て、一番の支援者である家族が笑顔を取りもどしましょう。
病気について理解を深め、家族の対応の仕方を学び合ひましょう。

＜ 定例会 ＞ 懇談会

毎月 第2水曜日 午後1時30分～4時
神奈川県役所 地下1階機能訓練室
または 2階中会議室

＜ おしゃべり会 ＞ 相談と少人数の語り合い

毎月 第4水曜日 午後2時30分～4時
場所 は一と友2階対面朗読室

例年の定例会の内容

4月	懇談会	10月	バスハイク
5月	総会	11月	懇談会
6月	懇談会	12月	懇談会
7月	ランチ会	1月	新年会
8月	休み	2月	懇談会
9月	懇談会	3月	キラメキ展覧会 (生活支援センター共催)

「わかば会だより」を毎月発行し、次月の予定をお知らせしています。

会費は月500円(年間6000円)です。年度の途中で入会の時は割引かれます。

＜ 問い合わせ先 ＞

神奈川県福祉保健センター
高齢・障害支援課
TEL 045-411-7114

神奈川県生活支援センター
TEL 045-322-2907

まずは、見学にお出で下さい。
お待ちしております。

＜ 浜家連 ＞

浜家連は横浜市内18区の家族会の集まりです。
「浜家連ニュース」を毎月発行しています。
毎年、研修会5回、フォーラム5回、講座2回を
行っています。 わかば会に入会と同時に
浜家連の会員となります。