



磯子区精神保健福祉家族会

なぎさ会のご案内

★ 磯子区精神保健福祉家族会『なぎさ会』は1982年に発足、
会員相互の「支え合い・学び合い」をモットーに活動しています。

★ 会員は、同じ悩みを抱える同志＝仲間です。
気軽に出会い、学び合い支えながら、
お互いの体験や悩みなどを語り合しましょう。

家族にも仲間がいると
心強い!!

活動内容

★ 家族会月例会 **新しい情報の紹介、病気や制度に関する勉強、会員相互の懇親など**

毎月 第1月曜日または第2月曜日 午後1:30-4:00

屏風ヶ浦地域ケアプラザ 1階 ※京浜急行「屏風浦」駅、バス停「屏風ヶ浦駅前」下車 歩3分
病気のことや当事者への対応、福祉制度、関連施設等について学び、話し合います。

※ 例年秋9・10・11月の3回は、生活支援センターと共催の『家族教室』に振り替えます。
広く役所の広報紙などでもお知らせし、会員でない方も参加可能な公開イベントです。

★ おしゃべり会 **会報の発送作業と、月例会で話さなかったことなどを自由に語り合う会**

毎月 例会開催の翌週月曜日 午前10:00-12:00

屏風ヶ浦地域ケアプラザ 1階

- 京浜急行線「屏風浦」駅下車 歩3分
- JR線「磯子駅」より
市営バス(64・70・78系統)・神奈中バス(64系統)
バス停「屏風ヶ浦駅前」下車 歩3分



★ 月刊会報「なぎさ会だより」発行

「なぎさ会」の月例スケジュールや例会報告、浜家連・公的機関発信の関連情報や
イベント紹介などのお役立ち情報、会員の雑感などを編集してお伝えしています。

★ 会費 「なぎさ会」は、会費 (年間5,000円：年度途中入会の場合割引あります) と、
磯子区社会福祉協議会からの助成金で運営されています。

お問合せ



入会相談・
見学参加歓迎!!
お問合せください

- 磯子区福祉保健センター 高齢・障害支援課
精神保健担当ケースワーカー : 045-750-2455
- 磯子区生活支援センター : 045-750-5300
- 「なぎさ会」窓口
会長 : 045-784-8170
副会長 : 045-755-0523

