

さかえ会（栄区精神障害者家族会）のご案内

○さかえ会は

- ・統合失調症、うつ、発達障害などの精神障害者の家族会です。同じような体験をした家族が、「支え合い」「学び合い」「働きかけ」の基本理念のもと、家族同士つらさや困難さを分かち合い、病気や薬、リハビリ、福祉や制度のことなどを学び、当事者を理解して、家族が元気になることを目指しています。
- ・設立は、昭和62年。戸塚区からの分区に伴って設立されました。33年の間に家族会の有志が働きかけ、行政、市民の方々の協力で作業所、生活支援センター、グループホームなどを作ってきました。会員は50余名です。
- ・横浜市精神障害者家族連合会に所属して、様々な情報を得たり、行政へ働きかけたりしています。

○定例会

日 時 毎月第3火曜日 午後1時30分～4時（行事によって変更有り）

場 所 栄区生活支援センター（小菅ヶ谷ケアプラザ2階）

内 容 家族の悩みを語ろう会、情報提供・情報交換、専門家を招いての勉強会・相談会、家族による家族学習会、見学会、親睦会 他

○会費 月額 500円（年会費6000円）

○連絡先 入会または見学を希望される方は下記までご連絡ください。

栄区福祉保健センター 045-894-8068

