



浜家連 ニュース 6月号

第190号

平成28(2016)年6月1日発行

○発行人 特定非営利活動法人 横浜市精神障害者家族連合会
事務局 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地
障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール3階
電話 045(548)4816 FAX045(548)4836

第8回 浜家連通常総会が開催されました。

**28年度 理事長に宮川玲子さん、副理事長に大羽更明さん、北川はるみさん
松本やす子さん、浅田和徳さんが選出され、三役体制が決まりました。**

障害支援課
上條浩課長



5月30日(月)雨模様の中、NPO法人浜家連第8回通常総会が開催されました。ご来賓として健康福祉局障害支援課上條浩課長、横浜市健康福祉・医療委員会から齊藤伸一委員長をはじめ大岩間善和副委員長、尾崎太委員、木原幹雄委員、古谷靖彦委員、豊田有希委員が出席されました。孤立を防ぐ地域づくり特別委員会から望月高德委員長、公明党横浜市議員団高橋正治団長、市精連から大友勝代表、横浜市障害者社会参加推進センター・浜身連から加藤民幸事務局長、障神奈連から清水健男会長が出席下さいました。

鈴木本陀理さんの司会で、宮川理事長の挨拶から総会がはじまりました。来賓の方々からは総会開催の祝辞、浜家連に対する感謝や期待のご挨拶をいただきました。

議長 稲垣宇一郎さん、書記 藤井るみえさん、議事録署名人 北谷博さん、増喜浩二さんを選出し、中居事務局長から特定正会員の出席者71名、委任状11名で定款に基づき総会が成立している事が報告され、議事に入りました。

北川副理事長より第1号議案「平成27年度事業報告」、齊藤事務局次長より第2号議案「平成27年度収支決算書」、星田監事より第3号議案「監査報告」について報告があり、採決の結果、賛成多数で承認されました。

大羽副理事長より第4号議案「平成28年度事業計画案」、齊藤事務局次長より第5号議案「平成28年度収支予算案」について提案があり、採決の結果、賛成多数で可決されました。

宮川理事長より6号議案「28年度の理事・監事候補」について提案があり、採決の結果賛成多数で可決されました。この後、直ちに臨時の理事会を行い、理事長 宮川玲子さん、副理事長 大羽更明さん、北川はるみさん、松本やす子さん、浅田和徳さん、常任理事19名を選出しました。この結果について中居事務局長から報告が行われました。ここで議事は終わり、議長・書記は解任されました。

司会の鈴木本陀理さんから「青いとり」の施設長 石渡健太さん、「わかば工芸」の施設長 丸山 義明さんが紹介され、ご挨拶をしていただきました。



長い間、先頭にたって活躍された柏木彰前副理事長、鷹野薫前副理事長から退任にあたっての挨拶がありました。NPO法人の設立、定款に込められた意味、家族学習会に対する思い・・・、熱く語られていたのが印象的でした。宮川理事長からお二人に花束を贈り、惜しみない拍手が送られました。これで総会は無事終了しました。

アトラクションとして「港南 YOU 輝」男性デュオの演奏会が行われました。「涙そうそう」や「見上げてごらん夜の星を」などを歌い上げて、聞き応えがありました。終了後「アンコール！」の声がかかり、「翼をください」を会場の皆さんとともに歌いました。

長い間ご苦労さまでした。そしてありがとうございました。

・・・副理事長退任にあたって・・・

この度ようやく副理事長を退任することになりました。振り返ってみると石井会長/理事長のもとで3期、米倉理事長、宮川理事長のもとで各1期ずつ合わせて5期10年にわたって副理事長を務めさせていただきました。

長きにわたってご支援ご指導賜りました浜家連の皆さまに心から厚くお礼申し上げます。とくにこの間に念願だったNPO法人化を果たし将来の飛躍のための枠組み作りに参加できたことは幸運だったと思います。

この10年間で精神疾患ががん・循環器疾患と並んでわが国の重点疾患に位置付けられたこと、「保護

者制度」の廃止、障害者権利条約の発効、差別解消法制定、福祉サービスのリカバリー志向増進など精神障害者と家族を取り巻く環境

は以前に比べて大きく改善されました。しかし、私たちの足元を見れば「80・50問題」や「親亡き後のこと」、「医療費助成のこと」など取り組むべき問題が山積しています。今後とも微力ながら老害を戒めつつ皆さまと一緒にこうした課題と取り組んで行きたいと思っていますので何卒よろしくお願い申し上げます。



・・・副理事長退任にあたって・・・

この度副理事長を退任することになりました。健康で元気が売りの私でしたが、一昨年から徐々に体調不良となり、皆様にご迷惑をおかけすることが多くなりました。

更に親族や友人の不幸が重なり、そろそろ限界か、と感じるようになりました。皆様のご理解を頂き感謝申し上げます。

振り返ってみると、お陰さまで大変充実した10年間だったと存じます。2007年（平成19年）浜家連に参加すると、法人化準備が始まり、自分の経験を生かすことができました。とても長時間にわたる熱い討議の中「浜家連の定款」が決まったことを皆様にお伝えしたいと思います。

特に第3条の「目的条項」の「・・・横浜市内の家族が連帯して家族力を強化し、精神障害者が安心して自立した日常生活を営むことができ、病、障害が決して人の尊厳を損なことの



柏木 彰



鷹野 薫

ない社会の実現のため・」と云う部分は浜家連の「理念」を世間に宣言した部分です。なにか困難になった時は、何回も読みなしてみてください。

私は大変運が良い人間で、会社人間の時も、浜家連に参加してからも、私の特徴を理解し上手に使って下さる上司に恵まれ、石井会長、米倉理事長、宮川理事長のもとで、皆様のご協力もあり、いろいろな仕事をさせて頂いたことを感謝したいと存じます。

浜家連では未だ実現出来ない事柄が沢山ありますが、「皆様が連帯して家族力を強化し」頑張ってください。私もいつまでも家族ですから可能な限り、出来る場所で、出来る方法で頑張りたいと存じます。ありがとうございました。



平成28年度に向けてスタート！！

*** 理事長再任ご挨拶 ***

此の度理事長に再任されました宮川です。宜しく
お願い致します。

2年間理事長という名のプレッシャーと慣れない
仕事にフーフー言いながらやってきた感じです。
1つ終わるとやれやれと思う間もなく次のことが
待っている。毎日沢山のメールが入りそれに返事を
するだけでも一仕事。2年前までは、会議の日に意
見交換をすれば良かったのが理事長になったとた
んメールがワンサカ入りだし、しかも意見の異なる
問題ばかり。そこで三役会議で皆さん納得ゆくまで
話し合い(いつも朝の10時から夕方4時までかかる)
なんとか切り抜けてきた感じですが、決まったと思
ったのに結構解釈の違いがあったりして、また話し
あうことも。其の上会議の度に書類の山、家でもそ

理事長 宮川 玲子

れの整理に追われ、殆ど自由
時間が無くなってしまった。

とまあ大変なことばかりで
はありますが、皆さんと一生
懸命やってきたのでこの所
福祉制度が進んできたように思います。特に健康福
祉局の沢山の審議会や協議会へ役員派遣などで意
見を述べる機会が増えました。また他の障害者団体
や関係団体との話し合いも多くなりました。それに伴
い浜家連の活動も広がってきていますので、多くの
方の協力が必要です。皆さんそれぞれ高い能力をお
持ちですから、強みを活かして活躍をして欲しいと
思います。今後共よろしくお願い致します。



*** 副理事長再任にあたって **

右も左もわからないまま副理事長をお請けして
から2年間、経験豊かな三役の方々をはじめ皆さま
のお知恵や人脈を頼りにして歩いてきました。あり
がとうございました。

このたびまた副理事長に就任することになりま
した。今さらながら自分の非力を痛感している日々
ですが、これからも微力を尽くしていく所存です。

副理事長 大羽更明

退任されるお二人の副理事
長の空席については心配し
ていましたが、幸いに代わ
りのお二人も決まりました。
宮川理事長を中心に力を合
わせて浜家連の執行役を務めてまいります。会員
みなさまのお力添えをどうかよろしく願いた
します。



*** 副理事長再任挨拶 ***

引き続き副理事長を務めることになりました。よ
ろしく願います。

この2年皆さまのご指導により活動を続けること
ができました。有難うございました。年々高齢化も
進み、親亡き後の問題そして今、現在も突然発病さ
れとても悩まれている方々がいらっしゃいます。そ
の方たちに手を差し伸べ、ご本人、ご家族の人生を
取り戻すためのお手伝いができるのは、同じ経験

副理事長 北川はるみ

をした家族に他なりません。
又、横浜市、他団体からも
精神障害者家族の代表とし
て意見を求められることが
とても多い浜家連です。今
日あるのは諸先輩方々の努力により積み上げてこ
られた事を忘れずに微力ながらも活動してまいり
たいと思います。



*** 副理事長就任にあたって ***

NPO 浜家連になって再就任です。平成 22 年 2 月浜家連が法人化とともに副理事長になり 2 年後、24 年 5 月で退任しました。夫が 3 年余の病床生活に陥り共に戦ってきました。私がまだ体力ある時に自由な時間を残してくれました。長い病院生活の中で病者・従事者・制度などを体感して感じたことは精神だけが大変ではないということ、苦しみは同じであること実感し勉強しました。

横浜市では精神障害について福祉制度に目向け

*** 副理事長就任にあたって ***

私は、この度、1 年間だけという条件で、副理事長を受けさせて頂きました。

私は家族会につながってから 6 年、浜家連理事会に参加してから 3 年の経験しかありません。この短い家族会活動の中ですが、病状は回復したが、日常生活、就労支援施設などへの通所が安定しないという事例をたくさん見てきました。更に、医療や福祉サービスにつながらず、本当に困っておられる当事者・家族がたくさんおられるということも家族会や直接に受けた相談などから知り

副理事長 松本やす子

たプランを詳細に計画されてきています、浜家連にも出向いて説明や、どのように我々の要望に近づけるか質問されています。とても有難いことですが、折角の制度が利用し難いことです。当事者・家族が利用しやすいよう現場からの発信をしていくことが浜家連の役目だと思います。



副理事長 浅田和徳

ました。

このような実態を知る程に、困っておられる当事者・家族の方に、我々家族が直接、何とか関われる方法はないものかと考えていました。

この 1 年間で、その学びの場ととらえ、その対策を見つけ、実践に移せるように頑張りますので、皆様方のご指導とご支援をお願いいたします。



浜家連の動き



☆ 横浜市及び政党へ要望書の提出、懇談会が始まります ☆

29 年度予算に向けての要望書提出、懇談会が始まります。日程及び要望内容についてお知らせします。

今回の要望書は横浜市の施策に合うように「第 3 期障害者プラン」に沿って作成しました。(要望書は 7 ページあります。そのため、項目のみを記載しました。詳細は理事の方にお聞きください)

要望書提出、懇談会日程

自民党	6月 9日 (木)	10:40~11:20
公明党	6月 10日 (金)	10:00~10:45
民進党	調整中	
共産党	7月 28日 (木)	10:00~
健康福祉局	7月 21日 (金)	9:30~11:30

平成 29 年度精神保健福祉施策要望書

●第 3 期障害者プランの施策を一層推進してください。

1. 精神障害者の相談支援体制の中核となる生活支援センターの相談支援機能を拡充し、A 型・B 型の格差を解消してください。また、生活支援センターの生活支援機能を強化してください。
2. 精神障害者の住居を確保し、地域で安心した生活ができる環境を整えてください。
3. 精神障害者の地域生活に必要な支援事業を一層拡充してください。

●第 3 期障害者プランには具体的な施策の記載がないために、現行の医療と福祉の施策の谷間や間隙にあって、精神障害者と家族が困っている問題を解決するための施策を検討してください。

1. 在宅で、医療と福祉につながっていない精神障害者を医療に結びつけ、福祉との接点を作るため、訪問支援事業を拡充してください。
2. 医療は受けているが、ひきこもりも含めて、在宅で社会参加ができずにいる精神障害者と家族の孤立を防ぎ、自立に向かうための支援をしてください。
3. 長期間入院していて、退院後の生活の見通しが見えないまま年齢を重ねている精神障害者の地域移行・地域定着支援の事業を強化してください。地域移行・地域定着事業は第 3 期障害者プランにもありますが、長期入院精神障害者の退院促進は進んでいません。本格的な施策をあえて重ねて要請します。

●国に働きかけてください。

- ① 精神障害者の精神科以外の医療にかかる費用の 3 割負担を軽減してください。
- ② 障害年金や自立支援医療の更新時の医師診断書を無料化してください。
- ③ 退院したい意志があっても病状が安定していない長期入院者に対して、退院を目指す手厚い医療・看護ができる条件を整えてください（後方移送や転院強要などの治療放棄の禁止なども含みます）。

◆イベントのお知らせ◆

§ 28 年度 第 1 回浜家連研修会 §

《傾聴について考える》

日時：6月23日（木） 午後 1：30～午後4：00（開場午後1：00）

場所：横浜ラポール2階 大会議室

講師：石丸昌彦先生

（放送大学教授 精神科医 NPO法人CMCC理事）

定員：100名(先着順)



§ 家族学習会担当者研修会 §

日時：7月1日（金） 10：30～16：30（受付開始10：00）

場所：横浜ラポール2階 大会議室

申込み締切日：平成28年6月20日（月）

※28年度家族学習会を計画している単会は必ずご参加ください。

NPO法人浜家連 平成28年度年間計画表

(ブロック別講演会・メンタルヘルス・浜家連研修会・学習会・他)

*太字は定員の都合で、事前予約制です。

(敬称 略)

日付 (曜日)	行事名(内容・テーマ)	内容・講師 *講演会は参加費無料	会場・時間
28/5/30(月)	第8回浜家連通常総会	ゲスト出演あり	ラポール2階 大会議室 13:00~16:00
28/6/23(木)	浜家連研修会 第1回 傾聴を支えるもの	石丸 昌彦	ラポール2階 大会議室 13:30~16:00
28/7/1(金)	家族学習会担当者研修会 in 横浜	家族学習会開催予定の単会の方はご参加ください。	ラポール2階 大会議室 9:30~16:30
28/7/22(金)	浜家連研修会 第2回 メタボ脱出作戦	都甲 崇	ラポール2階 大会議室 13:30~16:00
28/9/16(金)	浜家連研修会 第3回 発達障害とは	浮貝 明典	同上 同上
28/9/24(土)	Bブロックフォーラム (担当 あげぼの会)	風間 美代子 障害を抱えた人が自分らしく、地域で暮らすには	旭区公会堂 13:00~16:00
28/10/15(土) 聴講券をお送りします	第22回メンタルヘルス講座 1日目 定員 300名 事前申込制 締切日9月30日(金)	渡辺 久子 思春期のメンタルヘルス	横浜市健康福祉総合センター 13:00~16:00
28/10/21(金)	浜家連研修会 第4回 事前申込制10月7日(金) 定員50名	松井 洋子 WRAPを体験しましょう	ラポール2階 大会議室 13:30~16:00
28/10/29(土) 聴講券をお送りします	第22回メンタルヘルス 講座2日目 定員300名 事前申込制 締切日9月30日(金)	岩成 秀夫 60才からのメンタルヘルス	横浜市健康福祉総合センター 13:00~16:00
28/11/25(金)	浜家連研修会 第5回 家族支援について	岡本 久実子	ラポール2階 大会議室 13:30~16:00
28/12/16(金) 参加券をお送りします	Dブロックフォーラム (担当 さかえ会) 定員100名 事前申込制 締切日12月2日(金)	内山 繁樹 IMRでリカバリー	栄公会堂 13:00~16:30
29/1/13(金)	浜家連新年会 (午前中理事会の後)	ゲスト検討中	ラポール2階大会議室 10:00~16:00
29/2/25(土)	Cブロックフォーラム (担当 みなみ会)	①和太鼓 ②糸川 昌成 脳の不思議	会場 南区公会堂 13:00~16:00

*上記のほかに「家族による家族学習会」があります。28年度は申し出受付中です。

【編集後記】

帰る道すがらホタルを見ました。飛び交う光に一時の癒しを感じ、梅雨入りが近いことを知りました。

通常総会が無事終了し28年度が始動しました。柏木、鷹野という2人の巨星が副理事長を退任されて今後に一抔の不安を感じますが、会員の皆様一人一人の思いが集まれば、さらに良い浜家連ができると思います。そのために少しでもお役に立てればと思います。

(事務局 中居)

