



# 浜家連ニュース

第151号

平成25年(2013)年3月1日発行

○発行 特定非営利活動法人 横浜市精神障害者家族連合会  
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地  
障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール3F  
電話 045(548)4816 FAX045(548)4836



## ◇◇◇福祉パスは1200円(20才未満600円)で可決 ～25年10月から実施予定～ ◇◇◇

副理事長 宮川 玲子

2月19日(火)の市会健康福祉・病院経営委員会で福祉パス(福祉特別乗車券)の有料化条例が可決されたことは、皆さん次の日の新聞でお読みになったでしょうか。(19日は雪の降る日で私は単会の例会だったので市会の傍聴には行けなかったのが残念です。)26日の市会本会議で可決され、10月から有料化が始まる見通しです。これについては、市は当初年額3,200円と提示してきましたが、浜家連は一貫して“収入のない障害者からお金を取るのか!”「引きこもりの人には外に出る唯一の有効な制度なのに」【有料化になって親に出してもらうことに気兼ねして交付希望を辞退するよう】ならこの制度を作った趣旨に合わないとは反対してきました。

浜家連の理事たちは健康福祉局との話し合い、各党の市会議員さんたちとの話し合いでもこの事が出てから訴えてきました。その中でも健康福祉・病院経営委員会の議員さんにも各単会の会長名で要望書を送るなど働きかけてきました。その甲斐あって、市は、3200円から1800円に、その後1200円(20才未満600円)まで減額して条例案を上程してきました。今回の市側の条例提出は移動支援策の持続的制度の維持を考えてということでした。福祉パスは有料化になるものの、軽度の知的障害者(B2)の人も対象になるというので、議員さんも廃案には出来なかったようです。(こういうのをアメとムチの政策というのでしょうか)しかし私が疑問に思うのは、自立支援法で今まで無料だった精神科への医療費が1割負担になり、今回福祉パスが有料になることです。3障害一元化といいながら、他の障害者にはある重度障害者医療費の無料やJR・私鉄・航空運賃は割引制度などが精神障害者には適用されないまま、福祉パスのように無料だったものが有料化に取り上げるのは遅れている精神障害者の制度を引き上げるどころか引き落とす誠意のなさを感じられることです。それで皆さん怒っているのだと思います。

それでも浜家連の理事たちの奮闘で最初の市会でこの条例が継続審査になりました。驚いた事に継続審査になったのは70いくつかの提出法案のうち、この一つの条例だけで、しかも継続審査になったのは、「平成になってから初めて!」と聞いた時はビックリもビックリでした。全党の議員さんがこの条例は問題があると発言したことは一致結束して議員さんに働きかけてきた浜家連の理事たちの力でしょう。

浜家連理事会に健康福祉局の方が説明に来られたときに、理事の皆さんが次々にマイクを握り発言する姿に感動を覚え民主主義の原点を見たような気がしました。皆さん会の代表として頑張っているんだなと感じました。有料にはなるみたいですが浜家連も頑張ったんだという事を忘れないでほしいと思います。

### 《お詫びと訂正》

12月1日発行の浜家連ニュースの中のDブロックの行事の報告文で、体験談を語ってくださった、浮田さんの話について『統合失調症になって良かった』と書いたのですが、浮田さんは「統合失調症と分かって安心した」と言いたかったと言うことです。ハイキンググループのことをいきいきとお話しされていましたので、勘違いしてしまいました。お詫びして訂正します。浮田さんのことはその後、1月3日の神奈川新聞に「こころとれっく」のハイキングの様子が写真入で大きく紹介されました。市民への啓発としてのフォーラムの効果はあったのではないかと思います。山に登る浮田さんの夢がかなうといいなと思います。



質 問 事 項	対 応 策
Q 1. 中学生のときに発病したらしいと思うが、病気とは思っていなかった。親として何とかしたいと思いながら時間が経過してきた。	A 1. 国民年金の加入状況を確認して可能性を探り、後日改めて打ち合わせをすることになりました。
Q 2. 障害年金をもらっていないので、今後の生活がどうなるか相談したい。	A 2. 話の内容から、生活保護を申請したほうが優先と考えられるので、福祉事務所と相談することにして、その後の状況を確認して、障害年金が受給できるよう考えることになりました。
Q 3. 障害年金が却下されたので、何とかもらえるようにしたい。	A 3. 国民年金の加入状況から、20才前の初診日を証明するのがベストと考えられるので、その方向で対応を考えたい。
Q 4. うつ病で長年苦しんでいる息子の、障害年金が上手くもらえていない。	A 4. 受診証明が取れそうなので、請求してみる。
Q 5. 病名は統合失調症で経過している。	A 5. 過去の経過を聞いているうちに、一つだけ可能性があることが判明したので、これに的を絞って対応していくことになりました。
Q 6. 親が高齢なので、娘のために障害年金をもらえるように何とかしたい。	A 6. 物的証拠が何もないので、当事者の高校時代の先生に発病時の証言をもらうことで進める。
Q 7. 夫がうつ病で苦しんでいるので、障害年金をもらいたい。	A 7. 夫の老齢年金と、企業年金の金額があるので、障害年金の併給受給は出来ないので、年金で生活できるような方策を考えていってください。

今回の相談会では、親が高齢で、亡くなったときのことを考えると死ぬに死ねないという、相当切実な思いを受け止めました。今回相談に見えられた方には、今後も再三打ち合わせを行ない取り組んで行く所存です。フォーラム等でも相談窓口を開設していただいて、少しでも浜家連の家族会の皆様にお役に立てればと全力を上げて取り組む所存です。**連絡先**をお知らせしておきますので、ご相談がありましたら、ご連絡ください。相談料は無料です。

小山社会保険労務士事務所 〒241-0011 横浜市旭区川島町1580

TEL 045-382-8131 FAX 045-382-8178

携帯電話 090-2668-6366



## 睡眠不足が続くと情緒不安定に＝脳機能低下、うつ病などと類似 ～精神神経センター（ご参考） インターネットより

国立精神・神経医療研究センターの三島和夫氏の研究では、「睡眠不足は蓄積されてひどくなるが、眠気や倦怠感に比べて抑うつや不安などの情動的な不安は自分では気づきにくい。週末の『寝だめ』では回復しきれない部分があると考えられ、注意が必要だ」と米科学雑誌プロス・ワンに発表した。

実験は健康な20代半ばの男性14人で実験した。方法は、1日約8時間睡眠を、週の平日5日間続けた後と、約4時間半を5日間続けた後で比較。その結果睡眠不足の場合は、恐怖の表情を見せたときに情動と記憶を担う『扁桃（へんとう）体』と呼ばれる脳の部位が過剰に活動していて、これが抑えられない状態は、うつ病などの患者と似ていた。

**シルバー川柳**

**－ 第十二回シルバー川柳実行委員会 －**

- ・3時間待つて病名「加齢です」
- ・延命は不要と書いて医者通い
- ・手をつなぐ昔デートで今介護
- ・改札を通れず良く見りゃ診察券
- ・万歩計半分以上探し物
- ・なれそめを初めて聞いた通夜の晩

# イベントのお知らせ

## § 1 ～将来にわたるあんしん施策～事業説明会

- ① 日 時 平成25年3月21日(木)11時～12時30分 緑公会堂  
② " " 平成25年3月23日(土) " ~ " " 健康福祉総合センター4階ホール  
内容 (1)「将来にわたるあんしん施策」24年度の取り組み状況(60分)  
(2) 会場の人と意見交換(30分)  
参加方法 事前申込み不要・参加費無料  
問い合わせ 健康福祉局 障害企画課 電話045-671-3603 FAX045-671-3566

## § 2 家族会研修会

- 日 時 平成25年6月30日(日) 午後1時30分～4時まで  
場 所 横浜ラポール 2階 大会議室 定員100名 (定員になり次第締め切り)  
講演内容 障害年金の請求について他  
講 師 小山 志郎 氏 (社会保険労務士・年金コンサルタント)  
\* 2月16日(土)のCブロックで相談に乗っていただいた社労士さんです。  
\* 別紙申込書で浜家連事務局へ申し込んでください。申込み締め切り日 6月25日(火)  
申込書は家族会例会で配布しますので、そちらでお受け取りをお願いします。  
\* 家族会へ未加入の方は、氏名、住所、電話番号、「6月30日講演会参加」と書いて  
事務局へFAXでお申し出ください。又はHPから出力して申し込みください。

## § 3 Aブロックフォーラム

- 日 時 平成25年7月20日(土) 午後1時～午後4時  
会 場 緑区公会堂 (JR横浜線 中山駅下車 徒歩5分)  
講 師 夏苺 郁子先生  
内 容 夏苺先生の講演と、質疑応答  
(皆様の質問に答えていただく時間を多くする予定です。)  
年金相談窓口の開設 講師 小山 志郎氏 (社会保険労務士・年金コンサルタント)  
無年金・障害年金の請求等お困りのことがありましたら、お出かけの上相談してください。



## § 4 浜家連第5回通常総会について

- 日 時 平成25年5月24日(金) 午後1時開始(会場12時30分) 終了予定 3時半ごろ  
会 場 横浜ラポール 2階 大会議室  
議 題 主な議題 ① 平成24年度事業報告・会計報告  
② 平成25年度事業報告(案)会計報告(案)など  
総会終了後 都筑むつみ会(中途障害者地域活動センター)による竹楽器の演奏があります。  
各単会さんでは特定正会員さん5名のご出席をお願いします。

## 編集後記

福祉パスについては、この話が持ち上がって以来、一貫して反対を表明して、家族会会員に呼びかけて「導入反対」の要望書を議員さんへ働きかけ、更に街頭署名を呼びかけたり、活動が続けてきました。その結果が今回の決定につながったと思います。家族力が集結したことを思うと、組織力、動員力の大きさに感慨深いものがあります。

2月は観測開始以来の最高の積雪量があったところがあります。関東地方はそんなこともなく暮らせることを幸せに感じています。シルバー川柳を掲載しました。頭を休めて笑って明るく過ごしましょう。

(事務局 斉藤)