

浜家連ニュース

第153号

平成25年(2013)年5月1日発行

○発行 特定非営利活動法人 横浜市精神障害者家族連合
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地
障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール3F
電話 045(548)4816 FAX045(548)4836



《巻頭言》 ◎ 平成25年度の位置づけ ◎ 専務理事 鷹野 薫 ～原点に立ち戻り、浜家連の家族力をよりアップしましょう～

私たち浜家連はNPO法人になって4年目になりました。先般行ったアンケートでは、

1、家族会活動の3本柱について浜家連が役割を果たしているかどうか？

「学び合う」……良くやっている……少し機会を減らしても良い。

「働きかける」……頑張っている……ただし結果的に実現していないこともある。

「支え合う」……未だ足りない……単会の支援をして欲しい。

で、何とか合格点を頂けたと自己評価します。

2、浜家連の運営について民主的に行われているかどうか？

ほぼ民主的に行われている、との評価を頂いたと考えます。

NPO法人の特徴は「上下の関係ではなくフラットな関係」の集団ですので、この特徴を維持することを心がけて運営して来ました。即ち、理事の皆さんが、企画から実行までのプロセスに全員参加し、発言する場、雰囲気確保です。

具体的には「3役会議で叩き台をつくり」「常任理事会で審議し」「理事会で決定し」「各事業部で執行する」ことです。この点が一番心配なところでしたが、先ずは一安心です。

3、各単会が抱える問題点について。

「会員、当事者の高齢化、特に役員が高齢化している」「新しい会員が増えない」「役員のみ手がない」の3点が主な問題点です。

「会員、当事者の高齢化、特に役員が高齢化している」は共通事項ですので、あとの2点で各単会を色分けして見ますと、

Aグループ(赤)……「新しい会員が増えない」「役員のみ手がない」単会。

Bグループ(黄)……「新しい会員は増えている」

が「役員のみ手がない」単会。
Cグループ(青)……「新しい会員も増えている」「役員のみ手もいる」単会。

の3つのグループに分けられると思います。

Aグループの様に、会の存続自体が危ういと大変困っている単会もありますが、一方Cグループの様に特に困っていることはない、と言う単会もあります。会員の人数を見ても20名の単会から100名の単会もあります。

同じ横浜市内の家族会でこの様に大きな違いが生じています。この原因、背景はいろいろありますが、例会や家族教室、ニュースの発行などの単会の仕事、行事を、「手分けをして行っているかどうか、言い換えれば組織的に行っているかどうかによる」と言えます。

4、この問題を根元から解決するためには「新しい会員を増やす」ことが肝要です。

人数が増えれば、「手分け」も出来る様になります。何かしてもらえる人がいるかも知れません。そこで、今年度の大きな課題は未だ浜家連が役割を充分果たしていない「支え合う」役割を充実し、単会の問題点を解決すべく活動することだと考えます。

その方法はすでに浜家連が実施して来た「家族による家族学習会」と同じ方法です。

仮に「単会会長による会長学習会」と名づけて、単会同士が助け合い、「うちこんな方法で会員を増やしているよ」「こうすれば新しい役員が生まれるよ」とノウハウを出し合い、教えあうことです。

実はここが私たち浜家連の原点で定款の目的に「横浜市内の精神障害者の家族が連携して家族力を強化し……」となっています。

キーワードは「連携」です。この為浜家連は今年度「単会会長懇親会」を開催し情報交換の場を設定しようと思います。会長の皆様のご協力をお願い申し上げます。

皆さん、今年度を「会員拡充・家族力アップ年度」と位置づけましょう！

☆☆ 相手(当事者)の気持ちを知るための大切なポイント ☆☆

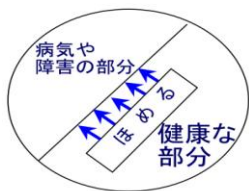
あけぼの会便りより抜粋

あけぼの会、定例会にて高森先生の「家族SST」が行われました。高森先生は全国を飛び回り、当事者を持つ家族の事例を豊富にお持ちで、かつ話術が巧みですから聴衆を直ぐ引き付けます。良くなったケース、厳しいケース等色々と紹介されますので非常に参考となります。今回のお話の抜粋をお届けします。



相手(当事者) 気持ちをわかるための大切なポイント

- ① 関心表明
 - ② 反復確認＝「の」の字の哲学(*相手の言葉のおしまいに「の」をつけて問い返し話を続ける話法)
 - ③ 具体的になるための質問
 - ④ 共感の言葉 (同意ではない)
 - ⑤ 自分の考えを伝える
- ①の後、直ぐ⑤となり勝ちだが、②、③を繰り返し、④、⑤とステップを踏むのがコツ。



健康な部分を伸ばすために、家族はどうしたらよいか

- ① (当事者の)今を認める。
- ② ほめたり、感謝したりする。
- ③ お願いを上手にして、少しでも出来ることを増やす。

旭福祉保健センター、高齢・障害福祉課の宮口課長、味方

係長、ワーカーの小野満さんも聴講されていました。行政の方が参加され、最近新聞に「精神障害者の雇用」が取り上げられたことを念頭に置かれて、次のような話がありました。

ある作業所長が「身体・知的・精神障害者に同じ仕事をして貰っているが、精神障害者だけ挫折してしまう」と不

満を言うのだそうです。これに対して、その地域の精神障害者家族会長が、「精神障害者は(1) (神経の働きが激しいので)極端に疲れ易い(2) 社会生活の経験の有する者が多いのでプライドが高い等の特性があるので、3障害統一的な作業は適さない」と訴えるのですが理解して貰えないとのこと。この内容は「精神障害者の雇用」に関して、今後重要な留意点になると感じました。

◇◇□ 福祉パスについてその後！ 会報“芽生え”の中からの声 □◇◇

福祉パスの有料化については浜家連ニュース3月号で導入経過と、浜家連としての活動結果をお知らせしていますが、泉区四季の会さんの「芽生え」の会報の中で、通所者の方が次のように語っていますので、ご参考までにお知らせします。(座談会形式で例会が開催されていますので、お話のように掲載します。)

- ・福祉パスですが今年の10月から、1200円になりますが、どうですか？
- ・横浜市民じゃないから、よくわからない。それってどうやって払うの？
- ・まだ詳細が決まっていないみたいですよ。

今までは、パス券を発行している数に対して、使用されている割合が少なすぎたっていうのも、有料化の理由のようです。

- ・他にも、今までは軽度の知的障害の方は使えなかったけど、これからは使えるようになるみたいですよ。
- ・携帯で言うと、パケ放題みたいなものかな？
- ・そうですね、皆さんにとって、1200円ってどんな金額ですか？
- ・僕は、支払うことに抵抗はないけど、家族の負担が大きくなるんじゃないかと不安です。

でも嫌だって人は多いんじゃないかな。

- ・僕もお金だします。
- ・1200円あって、パス券と何かのどちらかを選ばなきゃいけないかったら、どちらを我慢する。
- ・作業所に行く為に、1200円払います。
- ・そうだね。一週間作業所に通うだけで、もう元はとれるんだよね。
- ・運転免許証も、免許を取ったり、更新するのが難しくなるみたいですね。これから病気に

なる方は、病院に行きたがらないかもしれないですよ。

- ・制度が厳しくなると、行動範囲も狭くなるし、気軽にでかけられなくなる。

(事務局追記:当事者の方の一部の方の生の声と思います。家族の負担が増えると心配されている方、気軽に出かけられなくなるという声を聞くと、浜家連がこれからも、家族会としてまとまって、制度の変更のような時は声を出していく必要があると感じます。)

🌟🌟🌟大阪地裁で画期的判決がでました。朝日放送ニュースから抜粋🌟🌟🌟

4月19日大阪地裁で、生活保護受給者の自動車保有について、この方は両股関節全廃のため車がなければ動けないにもかかわらず、国の厳しい適用基準を下に枚方市の生活保護課は車の処分を求めていましたが、今回の裁判で、車での移動は障害者が自由に

動ける為の生活の一部として欠くことは出来ないものであると認め、保持を認めた判決となりました。これは車の処分と引き換えに生活保護の受給を迫られている各地の実務に大いに影響を及ぼすものと、考えられます。

○ 都筑ハーベスト産 “甘〜い玉ねぎ” “焼酎” をどうぞ！

～ 5月より収穫が始まり、販売開始（1袋200円～）します。～
購入後希望の方は直接下記へお申し込みをお願いします。

横浜の作業所、都筑ハーベストの畑で化学肥料・農薬を使わず、1本1本育てた甘い玉ねぎです。

販売場所、時間:① 都筑ハーベスト(都筑区茅ヶ崎東5-6-5)、9:00～17:00(火～土)

② 市営地下鉄「センター南駅」コンコース内、10:00～14:30(毎週金曜)

③ 都筑区役所1F図書館前、10:00～14:30(毎週金曜)

※玉ねぎ他、野菜、漬物、味噌等の販売もあります。

※配送ご希望の方は下記まで。1箱2,000円(5kg・送料込)

TEL&FAX:045-945-7174 担当鈴木さん E-Mail:harvest@tuduki.jp

URL: <http://www.tuduki.jp/>

——玉ねぎの効能—— “血液さらさらに”

玉ねぎに含まれる硫化アリルは動脈硬化の原因となる血栓やコレステロールの代謝を促進し、血栓ができにくくなる作用があります。

高血圧、糖尿病、動脈硬化、脳血栓、脳梗塞などの予防に効果があります。

横浜・都筑の芋焼酎「夢のつづきもどうぞ!」ご購入金額：1本2000円

～都筑ハーベストで農薬を使わず栽培したサツマイモ100%使用。
焼酎の仕込みは本場鹿児島で手造り甕仕込みの年に限定500本～

⇄⇄⇄⇄ ⇄⇄ 新刊図書紹介 =渡辺 和子 著= ⇄⇄ ⇄⇄⇄⇄

昨年度の、年間ベストセラーの2位になった“置かれた場所で咲きなさい”を仕入れました。すでにお読みになされた方が沢山いると思いますが、その中で、“現実が変わらないなら、悩みに対するこころの持ちようを変えてみる”

という言葉があります。高森先生が言われている、「親が変われば子も変わる」に通じる話かなと思います。ご希望の方は事務局へお申し出ください。お貸し出します。

イベントのお知らせ

§ 1 浜家連研修会

日 時 平成25年6月30日(日) 午後1時30分～4時 **事前申し込み制**
場 所 横浜ラポール 2階 大会議室 定員100名 (定員になり次第締め切り)
講演内容 障害年金の請求についての一般的な手続きについての講演他
講 師 小山 志郎 氏 (社会保険労務士・年金コンサルタント)
* 2月16日(土)のCブロックで相談に乗っていただいた社労士さんです。
* 別紙申込書で浜家連事務局へ申し込んでください。申込み締め切り日 6月25日(火)
申込書は家族会例会で配布しますので、そちらでお受け取りをお願いします。
* 家族会へ未加入の方は、氏名、住所、電話番号、「6月30日講演会参加」と書いて
事務局へFAXでお申し出ください。又はHPから出力して申し込みください。

§ 2 Aブロックフォーラム

日 時 平成25年7月20日(土) 午後1時～午後4時
会 場 緑区公会堂 (JR横浜線 中山駅下車 徒歩5分)
講 師 夏苺 郁子先生
内 容 夏苺先生の講演と、質疑応答
(皆様の質問に答えていただく時間を多くする予定です。)
年金相談窓口の開設 講師 小山 志郎氏 (社会保険労務士・年金コンサルタント)
無年金・障害年金の請求等お困りのことがありましたら、お出かけの上相談してください。



§ 3 浜家連第5回通常総会について

日 時 平成25年5月24日(金) 午後1時開始(会場12時30分) 終了予定 3時半ごろ
会 場 横浜ラポール 2階 大会議室
議 題 主な議題 ① 平成24年度事業報告(案)・収支決算報告(案)
② 平成25年度事業計画(案)・収支予算(案)など
総会終了後 都筑むつみ会(中途障害者地域活動センター)による竹楽器の演奏があります。
各単会さんでは特定正会員さん5名のご出席をお願いします。

◎◎□◇ シルバー川柳 Ⅲ 第12回シルバー川柳実行委員会 ◇□◎◎

- ・ 今日も又 雨戸を開けて 無事知らせ (71歳) ・ お出かけは 歯科外科内科 耳鼻眼科 (56歳)
- ・ さびしくて 振り込め犯と 長電話 (72歳) ・ オレオレの 詐欺もお手上げ 遠い耳 (67歳)
- ・ 異性の目 シルバーパスを 出しそびれ (57歳) ・ ワシ3高 血圧・血糖・尿酸値 (35歳)

編集後記

25年度の新年度が始まりました。巻頭言にあるように、浜家連も一層まとまっていく必要があると思います。事務局に飾ってある「絵」ですが4月からすずらん会の稲葉さんが書かれた、「市原悦子さん」の絵を飾りました。事務局にお見えのときは見てください。すっかり青葉の季節になりましたが、4月後半になっても、雪が降るような天候が続いています。4月末から5月初めに掛けて休みが続きます。お出かけの予定のある方は体調管理には充分気をつけてお過ごしください。(事務局 斉藤)