

## 家族による家族学習会の参加者募集

精神疾患の方を家族に持つ家族同士が集まり、お互いの体験を話し合い、病気、治療、回復、対応の仕方などについて一緒に学びませんか。

日頃の生活の中で、「これから病気はどうなっていくのか」、「もっと良い治療はないだろうか」、「家族は当事者にどう対応したらいいのか」、「他の人はどう暮らしているのだろうか」など、不安や疑問をお持ちの家族の方々、どうぞ参加して下さい。

平成30年 7月10日  
鶴見区家族会 のぞみ

□ **参加できる方**：統合失調症などの精神疾患の方を家族に持つ人で、5回通して参加できる方。

□ **内容**：テキストを使用し、話し合いを通して統合失調症等の精神疾患について学びます。

□ **担当者**：精神障害者を家族に持つ鶴見区家族会 のぞみ 会員の5名が担当します。

□ **日程**：連続5回講座、日曜日、毎回 13：30～16：30

第1回	10月 7日(日)	統合失調症を知りましょう
第2回	10月21日(日)	急性期をどう乗り越えるか
第3回	10月28日(日)	病気のプロセスを知りましょう
第4回	11月11日(日)	病気とおり合いをつけましょう
第5回	11月25日(日)	ご家族自身が元気を保つために

□ **場所**：鶴見区生活支援センター・ハーモニーとよおか 3階 地域交流室  
(横浜市鶴見区豊岡町 28-4)

□ **参加費**：無料

□ **募集人数**：8名程度、希望者多数の場合は調整させていただきます。

\*発症間もない方のご家族やご夫婦一緒での参加をとくにお薦めします。

\*個人情報保護には、十分に配慮をいたしますので、ご安心ください。

<お申し込み方法>参加申込書で、ご持参、郵送又はFAXで、9月10日(月)までにお申し込みください。

・ご持参、郵送の場合 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央 3-20-1  
鶴見区福祉保健センター・障害者支援担当(家族会のぞみ宛)

・FAXの場合 045-510-1897(鶴見福祉保健センター)

<お問い合わせ先>鶴見福祉保健センター・障害者支援担当 045-510-1848  
鶴見区家族会 のぞみ 090-4378-6528(田中)

共 催：NPO 横浜市精神障害者家族連合会(平成30年度家族による家族学習会普及事業)

# 参加申込書

鶴見区家族会 のぞみ と NPO 横浜市精神障害者家族連合会と共催の「家族による家族学習会」に参加を申し込みいたします。

平成30年 月 日

住所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX 番号 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ (年齢) 歳 (病気のご本人との続柄: \_\_\_\_\_)

氏名 \_\_\_\_\_ (年齢) 歳 (病気のご本人との続柄: \_\_\_\_\_)

下記をご記入ください

☆ご本人の診断名は ( \_\_\_\_\_ )

☆病気のご本人について、○をつけてください

- ・ご本人の年齢      ・10代      ・20代      ・30代      ・40代以上
- ・発病後の経過年数      ・1～2年      ・3～4年      ・5～6年      ・7年以上
- ・ご本人の状況      ・入院中      ・ご自宅で静養中      ・別世帯で自活
- ・その他 ( \_\_\_\_\_ )

☆これまでに家族教室などに参加したことがありますか      ・ある      ・ない

☆あなたがこの会に参加して学びたいこと、知りたいこと。

(例 病気・薬・病院・対応・予後・福祉サービス・その他)

( \_\_\_\_\_ )