

こころの病気のこと

ひとりで抱えて悩んでいませんか？

『家族による家族学習会』のご案内

平成29年度 家族による家族学習会普及事業
〈横浜市からの委託事業〉



主催： 緑区精神障害者家族会「みどり会」
共催： NPO法人横浜市精神障害者家族会連合会（浜家連）
後援： 緑区福祉保健センター
緑区生活支援センター
青葉区精神障害者家族会「あおば会」

～全5回 連続講座の参加者を募集します～

緑区精神障害者家族会「みどり会」は、統合失調症などの精神疾患を持つ方の家族の会です。

初めてこの病気と出会った時の驚きと戸惑いと絶望感は、体験した者にしかわからないものがあります。

「みどり会」に集う私たちもかつてはひどい混乱の中にありました。

でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、そして自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。

このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者どう関わればよいのか困っている、ほかの人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など…

さまざまな思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。

家族による家族学習会

参加できる方： 精神障がいをもつ方のご家族で、できるだけ5回通して参加可能な方
学 習 内 容： テキストを使用し、話し合いなどを通して当事者と家族の生き方を学びます
参 加 費： 無料

(貸出用テキストは用意しますが、個人用テキストご希望の方は実費800円頂きます)

会 場： 緑区生活支援センター（みどり地域活動ホームあおぞら 1階地域交流室）
担 当 者： 緑区精神障害者家族会「みどり会」会員4名が担当します
募 集 人 数： 7～8名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります

	日 程	時 間	学 習 項 目
第1回	1月6日(土)	13:30～16:30	統合失調症を知りましょう
第2回	1月20日(土)	13:30～16:30	急性期をどのように乗り越えるか
第3回	2月3日(土)	13:30～16:30	病気のプロセスについて知りましょう
第4回	2月10日(土)	13:30～16:30	病気と折り合いをつけましょう
第5回	2月24日(土)	13:30～16:30	ご家族自身が元気を保つために

- ☆ この学習会は、横浜市から委託を受けた精神障害者家族支援事業としておこなうものです。
- ☆ 「みどり会」会員の担当者以外に、浜家連および「あおば会」のアドバイザー数名同席することがあります。
- ☆ 個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。

〈会場〉

緑区生活支援センター

(みどり地域活動ホームあおぞら
1階地域交流室)

住所 〒226-0011

横浜市緑区中山町1154-1

(緑区休日急患診療所隣)

中山駅(JR)から徒歩12分

〈お申し込み方法〉

所定の申込書に必要事項をご記入の上、
11月7日(火)から12月20日(水)〈必着〉
の間に、下記住所に郵便にてお送りください。

郵送先：〒226-0011

横浜市緑区中山町1154-1

緑区生活支援センター 気付
みどり会

【詳細地図】

緑区生活支援センターまでの道順



〈お問い合わせ先〉

みどり会 高木 光子 : 090-1405-5466

以上

