

旭区精神障害者家族会「あけぼの会」

心の病を持つ方の家族が共に集い、支え合い、励まし合う、
そんなところです。

ひとりで悩まないで、同じ悩みを分かち合いませんか？



あさがお（旭区の花）

<p>主な活動内容</p>	<p>1.定例会の開催 日時：毎月第4月曜日 13時30分～16時【変更もあります】 場所：旭区役所会議室、ぱれっと旭、みなくる 他</p> <p>(1)相談・学習会の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高森信子・田栗律子先生による家族SST（対応方法など） ・区のワーカーさんによる困りごと相談、支援サービスの紹介 ・専門家をお招きして学習・相談会の実施 <p>お招き例 石川町クリニック 精神科医 東海林 正 氏 ことぶき共同診療所 精神科医 越智 祥太 氏 舞岡病院 薬剤師 鈴木 玲子 氏</p> <p>(2)家族同士での話合い</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お困りごと・近況などについて話し合います <p>2.お知らせ・広報</p> <ul style="list-style-type: none"> ・会報の発行（定例会報告を中心に、毎月発行） ・定例会・各種行事などの開催案内の通知 ・浜家連研修会や各種講演会の開催案内の通知 <p>3.親睦会の開催、ふれあいバザー出店</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バーベキュー（毎年10月） ・忘年会（毎年12月） <p>4.「家族による家族学習会」の開催 【横浜市委託事業】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・浜家連・みんなねっと と共催 【毎年開催ではありません】
<p>入会条件</p>	<p>旭区にお住いで、精神障がいをお持ちの方のご家族</p>
<p>会 費</p>	<p>年会費 5,000円</p>
<p>連 絡 先</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 旭区役所 旭福祉保健センター 高齢・障害支援課 TEL：045-954-6145 ■ 旭区地域生活支援拠点「ほっとぽっと」 TEL：045-953-6727 ■ 旭区精神障害者家族会「あけぼの会」 窓口担当（浅田）：080-5690-0378
<p>他団体との 連携活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 「家族のたまり場」の開催【共に歩む市民の会と共催】 毎月第4水曜日 13時30分～ ほっとぽっと別館 ■ 「パステル画のつどい」の開催【共に歩む市民の会と共催】 毎月第3水曜日 14時～ ほっとぽっと別館 ■ 旭区精神保健福祉セミナーの開催協力 <p>他</p>

