

2022 年度 家族による家族学習会普及事業 <横浜市からの委託事業>

❀ 家族による家族学習会 ❀

～全 5 回連続講座の参加者を募集します～

精神障害者家族会は、精神障害を持つ方の家族の会です。

初めてこの病気に出合った驚きと戸惑いと絶望感は、体験したものにしかわからないものがあります。家族会に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。

このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいか困っている、他の人たちはどんなふうに暮らしているのか知りたい、など・・・様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。

一人で抱えて悩んでいませんか？

参加できる方： 精神傷害を持つ方の家族で、5回通して参加可能な方

内 容： テキストを使用し、話し合いなどを通して当事者と家族の生き方を学びます。

担当者： 精神障害者をもつ方の4つの家族会の会員 5名が担当します。

日 程：

	日 程	内 容
第 1 回目	10月8日（土）	統合失調症を知りましょう。初めの一步
第 2 回目	10月29日（土）	統合失調症の経過・状態とその対処
第 3 回目	11月 9日（水）	統合失調症の治療と支援
第 4 回目	11月23日（水）	住みたい町で暮らし続けるために
第 5 回目	12月3日（土）	家族自身が元気を保つために

会 場： 栄区生活支援センター 集会室

時 間： 毎回 13 時～16 時

募集人数： 7～9 名程度 希望者多数の場合は調整させていただきます。

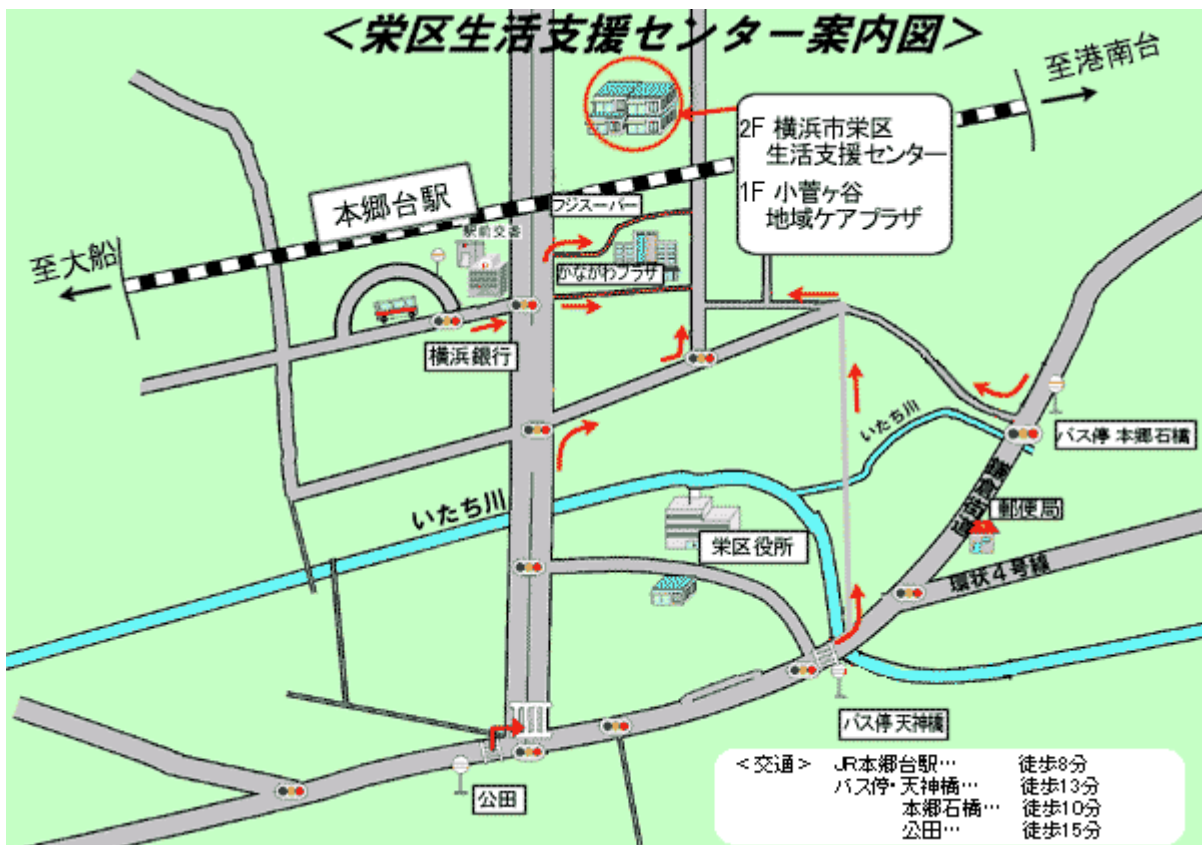
（発症間もない方のご家族やご夫婦一緒での参加を特におすすしめします）



- * この家族学習会は、公益社団法人全国精神保健福祉会（みんなねっと）の「家族による家族学習会普及事業」のモデル事業、ならびに「横浜市から委託を受けた精神障害者の家族支援事業」として行うものです。
- * 家族学習会担当者以外に、浜家連のアドバイザーが同席することがあります。
- * 個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。
- * 参加料は無料ですが（テキスト代実費 1,320 円とお菓子代 200 円をご負担いただきます）

会場案内

住所：〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2階
栄区生活支援センター



★電車をご利用の方

JR 根岸線 本郷台駅下車 徒歩 7 分

本郷台駅を背にして左折、目の前に「あーすプラザ」が見えます。

「あーすプラザ」の左右地図上の①② どちらでも行くことができます。

<お申し込み方法>

所定の **申込書** に必要事項をご記入の上、郵送でお送りください。

9 月 20 日 (火) までに (最終締め切り 9 月 27 日)

郵送先 〒247-0035 横浜市栄区桂台西 2-9-26 井汲 悦子 宛 (学習会担当者)

<問い合わせ先> 井汲 悦子 045-892-0192

- ・NPO 法人横浜市障害者家族連合会（浜家連）
- ・精神障害者家族会

共催

参加申込書

特定非営利活動法人横浜市精神障害者家族連合会（浜家連）
金沢区・港南区・栄区・戸塚区の精神障害者家族会共催の

「家族による家族学習会」に申し込みます。

2022年 月 日

住所 〒 - _____

電話番号 _____ FAX 番号 _____

氏名 _____ (病気の方との続柄)

氏名 _____ (病気の方との続柄)

* 下記にもご記入ください

☆ご本人の診断名は ()

☆病気のご本人について ○をつけてください

- ・ご本人の年齢 ・10代 ・20代 ・30代 ・40代以上
- ・発病後の経過年数 ・1～2年 ・3～4年 ・5～6年 ・7年以上
- ・ご本人の状況 ・入院中 ・ご自宅で静養中 ・別世帯で自活
- ・その他 ()

☆これまでに家族教室などに参加したことがありますか？ ある ・ ない

☆ この家族学習会をどこで知りましたか？

- ・行政の窓口 ・病院 ・広報紙 ・知人の紹介 ・家族会
- ・ホームページ：みんなねっと ・コンボ ・浜家連 ・その他
- ・その他 ()

☆ あなたがこの会に参加して学びたいこと、知りたいこと。

(例 病気・薬・病院・対応・予後・福祉サービス・その他)

<プライベートな情報の記入が必要です。できれば郵送での申し込みをお勧めします。>

<郵送先> 〒247-0035 横浜市桂台西 2-9-26

井汲 悦子 宛 (家族学習会担当者)