

・NPO法人横浜市精神障害者家族連合会（浜家連）

・保土ヶ谷区精神障害者家族会「たちばな会」

共催

令和元年度（2019年度） 家族による家族学習会普及事業 〈横浜市からの委託事業〉

✿ 家族による家族学習会 ✿

～全5回連続講座の参加者を募集します～

保土ヶ谷区精神障害者家族会「たちばな会」は、精神障害をもつ方の家族の会です。

初めてこの病気と出会った驚きと戸惑いと絶望感は、体験した者にしかわからないものがあります。たちばな会に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。

このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など・・・
様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。

一人で抱えて悩んでいませんか？

参加できる方 精神障害をもつ方の家族で、5回通して参加可能な方

内容 テキストを使用し、話し合いなどを通して当事者と家族の生き方を学びます。

担当者 精神障害をもつ方の家族会「たちばな会」会員5名が担当します

日程・時間・会場

	日程	時間	会場
第1回	10月 3日（木）	13:30～16:30	かるがも3階 多目的研修室Ⅱ
第2回	10月17日（木）	13:30～16:30	かるがも3階 多目的研修室Ⅰ
第3回	11月 7日（木）	13:30～16:30	かるがも3階 多目的研修室Ⅱ
第4回	11月14日（木）	13:30～16:30	かるがも3階 多目的研修室Ⅰ
第5回	11月21日（木）	13:30～16:30	かるがも3階 多目的研修室Ⅱ

学習内容

第1回：統合失調症を知りましょう。はじめの一步

第2回：統合失調症の経過・状態とその対処

第3回：統合失調症の治療と支援

第4回：住みたい町で暮らし続けるために

第5回：家族自身が元気を保つために

- * 募集人員 10 名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります
- * この家族学習会は、横浜市の精神障害者の家族支援事業として行うものです。
- * 「たちばな会」会員の担当者以外に、浜家連のアドバイザーが数名同席することがあります。
- * 個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。
- * 参加は無料です。
- * 貸出テキストを用意しますが、個人用テキストをご希望の方は1, 200円をいただきます。 テキスト：「じょうずな対処 今日から明日へ」全改訂第1版

会場

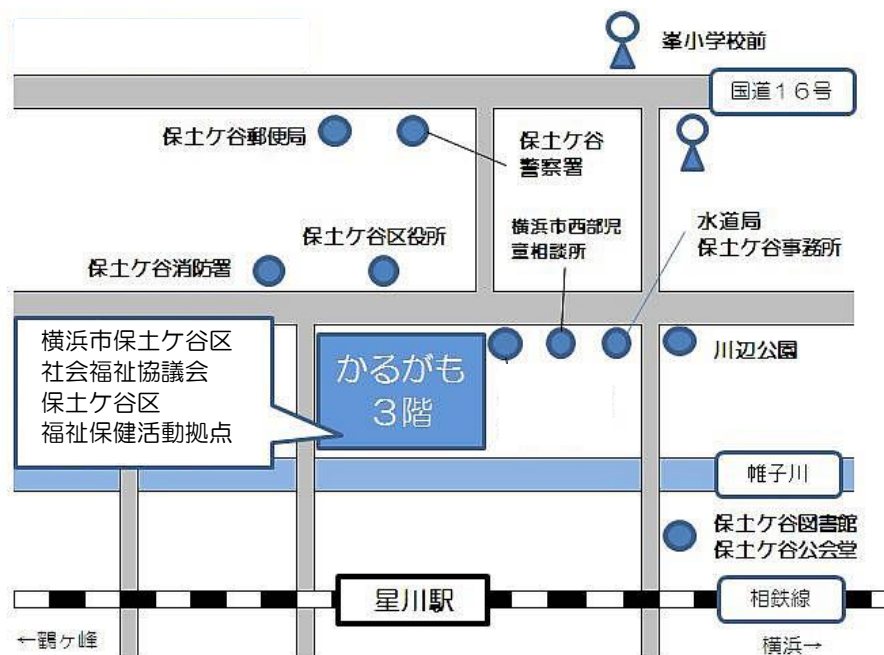
住所：〒240-0001

横浜市保土ヶ谷区川辺町5-11「かるがも」3階

保土ヶ谷区社会福祉協議会 多目的研修室Ⅰ又はⅡ

最寄駅＝相鉄線「星川駅」、北口より徒歩2分 保土ヶ谷区役所手前

<詳細地図>



<お申し込み方法>

所定の**申込書**に必要事項をご記入の上、郵送でお送りください。

9月20日(金)までに

郵送先： 〒240-0001 横浜市保土ヶ谷区川辺町5-11 (かるがも4F)

保土ヶ谷区生活支援センター 気付 **たちばな会**

<問い合わせ先> たちばな会 大羽 更明 090-4129-1367

以上

参 加 申 込 書

NPO法人 横浜市精神障害者家族連合会
保土ヶ谷区精神障害者家族会「たちばな会」 共催の

「家族による家族学習会」に申し込みます。

令和元年（2019年） 月 日

住所 〒 _____

電話番号 _____

氏名 _____（病気のご本人との続柄）

氏名 _____（病気のご本人との続柄）

* 下記にもご記入ください

☆ご本人の診断名は _____（ _____ ）

☆病気のご本人について ○をつけてください

- ・ご本人の年齢 ・10代 ・20代 ・30代 ・40代以上
- ・発病後の経過年数 ・1～2年 ・3～4年 ・5～6年 ・7年以上
- ・ご本人の状況 ・入院中 ・ご自宅で静養中 ・別世帯で自活
- ・その他（ _____ ）

☆これまでに家族教室などに参加したことがありますか？ ある ・ ない

☆ あなたがこの会に参加して学びたいこと、知りたいこと
（例 病気・薬・病院・対応・予後・福祉サービス・その他 ）

〈プライベートな情報の記入がございましたら、できれば郵送でのお申し込みをお勧めします〉



〈郵送先〉 〒240-0001 横浜市保土ヶ谷区川辺町5-1-1（かるがも4階）
保土ヶ谷区生活支援センター 気付 たちばな会