

平成 30 年度 第 4 回浜家連研修会

当事者の体験談を聞く ～病と共に生きるということ～

- 心の病ってなんだろう。
- 心の病ってどんな感じなのだろう。
- 心の病を持った人って、どんなふうに生きているのだろう。
- そんな彼らに対して、周囲はどうしたらいいのだろう。

その答えを探して今を生きる当事者が、自らの体験をお話します。

内容：心の病を抱える当事者 4 名の体験談発表×皆でトークディスカッション！

《ゲストはこのかたを予定しております！》



Aさん
(40代女性)
統合失調症



Bさん
(30代女性)
双極性障害



Cさん
(30代男性)
発達障害



Dさん
(40代男性)
アルコール依存症+panic障害

コメンテーター：NPO 法人のびの会 武田 綾 先生(心理療法士)

日時：平成 30 年 11 月 16 日(金)

13:30～16:00 (開場:13:00)

場所：横浜ラポール2階 大会議室

定員：100名(先着順)

参加費：無料

問い合わせ：NPO 法人浜家連事務局 中居

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町 1752 横浜ラポール 3 階

TEL045-548-4816・FAX045-548-4836