

# 精神障がい者のSOSってなに？

～精神障がい者・家族が地域と共に生きるには～

根強い偏見のなかで、ともすれば家のなかや病院に隠されがちだった精神疾患を抱える人たちが、仲間に出会って自分たちの様々な体験を共有し、表に出て、本を書き、舞台に立って、自分たちのことを発信し始めました。

今回のフォーラムは、「精神障がい者の家族への暴力というSOS」という書籍を著し、主に家族支援をテーマに多方面で活躍されている蔭山正子先生と、この書籍の続編著作に参加したYPS 横浜ピアスタッフ協会の皆さんをお迎えし、「家族」「病気体験」「SOS」「リカバリー」について語っていただきます。

まずは彼らの本当の姿に接してください。

そんな彼らと家族を、地域はどう支えたら共に居心地よく生きていけるでしょうか？ 隠さないでよい社会を目指していけるでしょうか？

一緒に考えませんか。

日 時：平成30年10月6日(土)

13:00～16:00(開場12:30)

会 場：横浜市 磯子公会堂(磯子区総合庁舎1階) ※裏面地図をご覧ください

定 員：600名

入 場 料：無 料 事前申込不要

## ♪ プログラム ♪

1部 講演 「精神障がい者と家族のSOS」

蔭山 正子先生(大阪大学大学院医学系研究科准教授)

2部～3部 リレートーク 「精神障がい者のSOSとリカバリー」

YPS 横浜ピアスタッフ協会の皆さん

4部 全体トーク 「全体総括トーク&メッセージ」

蔭山先生+YPS 横浜ピアスタッフ協会の皆さん

(各部の前後に当事者の皆さんのパフォーマンスがあります)

\*浜家連顧問社労士の障害年金相談窓口を開設します

\*関連書籍の販売と作業所の出店があります

主 催：NPO 法人 横浜市精神障害者家族連合会(通称:浜家連)

家族会：なぎさ会(磯子区)、みなと会(中区)、もみじ会(西区)、  
わかば会(神奈川区)、みなみ会(南区)、のぞみ(鶴見区)

協 力：各区福祉保健センター(磯子・中・西・神奈川・南・鶴見)

磯子区社会福祉協議会

磯子区生活支援センター

問合せ：NPO 法人 横浜市精神障害者家族連合会(通称:浜家連)

事務局：中居 TEL:045-584-4816 FAX:045-548-4836

## 講師ご紹介

### \* 蔭山 正子先生 プロフィール



大阪大学大学院 医学系研究科公衆衛生看護学教室 / 准教授 / 保健師

- 横浜市磯子区生まれ
- 東京大学大学院 地域看護学分野で修士課程・博士課程修了  
同大学大学院 地域看護学分野助教などを経て現職
- 保健所勤務の際、精神障がい者の危機介入を経験

著書 ◇精神障がい者の家族への暴力というSOS

◇精神障がいをもつ親に育てられた子の語り (共著)

◇当事者が語る精神障がいとリカバリー

～続・精神障がい者の家族への暴力というSOS (共著)

### \* YPS 横浜ピアスタッフ協会 プロフィール

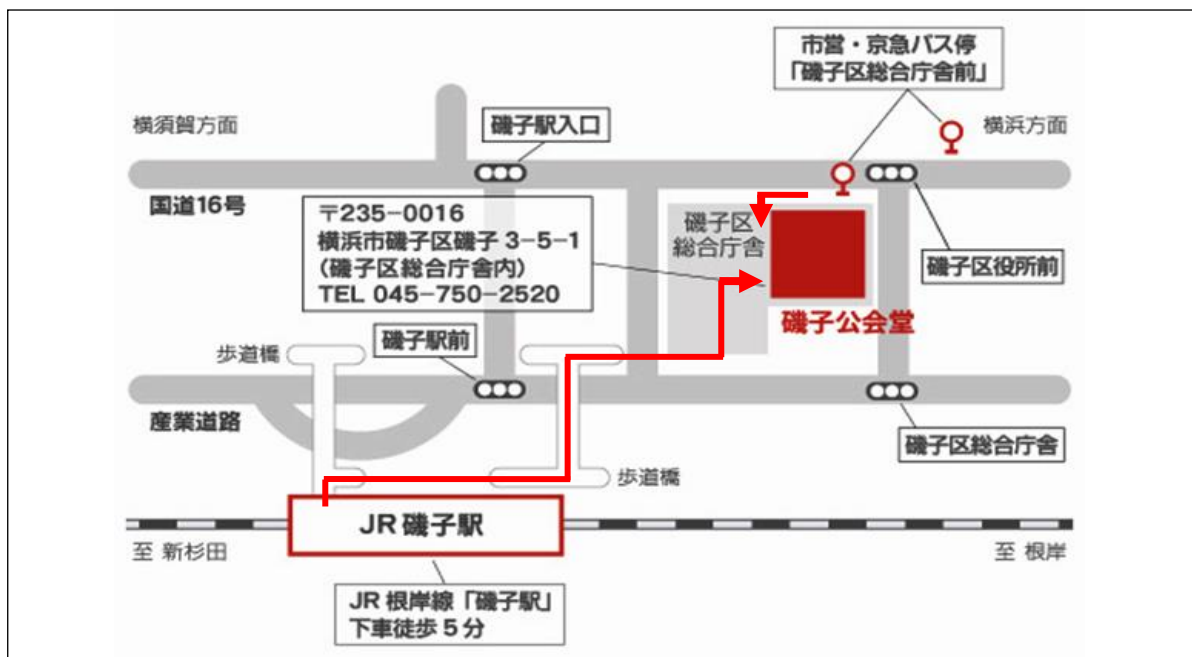
- 2015年11月、横浜がピアスタッフの生まれやすい街になることを目的に設立。
- 本拠地は磯子区。精神障がい当事者を中心に家族・支援者などが参加。
- ピアスタッフ(当事者仲間スタッフ)の普及をめざし、隔月の定例会の他、ピアスタッフ養成講座、大学や研修での講演、スポーツなど多岐にわたる活動を展開。
- 活動のモットーは「仲間(ピア)」を何よりも大事に思うこと、そして常に「楽しさ」を求めること。
- 開催するイベントには参加資格を設けないという開放路線を進めている。
- 蔭山正子先生と共同研究や本づくりに取り組むなど、楽しく精力的に活動している。



## 会場 アクセス案内

○JR 磯子駅西口徒歩5分

○横浜市営バス・京浜急行バス 磯子区総合庁舎下車 目の前



ご来場をお待ちしております。