

## 《すずらん会のご案内》

すずらん会は都筑区の精神障がい者家族会で、平成14年に発足しました。



### どんな会ですか

- ★ 会員相互の、話し合いで教えたり、教わったりして交流を深め、同時に親睦を深めます。
- ★ 専門家から、病気、制度、作業所、訓練施設などについて学ぶ機会もあり、これらの施設の見学もします。
- ★ 関係団体とのバスハイク、食事会など楽しい行事もあります。

### 活動内容

- 🌸 定例会は毎月第3木曜日午後1時半から、都筑区内にある「かけはし都筑」または「横浜あゆみ荘」で開催しています（主な活動場所）。
- 🌸 会費は毎月500円、年間6,000円で、前期分と後期分に分けて、5月・10月に3,000円ずつ徴収しています（銀行振込可）。
- 🌸 会報 {すずらん会たより} を毎月発行し、会員さんへお届けしています。毎月の活動報告、行事予定などをお知らせしています。

### § 「すずらん会」命名の由来 §

すずらんの花は小さいけれども、みんなで手をつないでいるから寂しくないんだよ……。会員の皆様もこうありたいとの願いをこめて。



すずらん会は**精神障がい者**本人はもちろん、**家族の心の健康**のために、これからもみんなで頑張っていくつもりです。

**精神障がいを持つ者の家族がともに集い、励ましあえる場所です。  
ぜひ一度見学に来てみませんか**

### お問い合わせ先

◆都筑保健福祉センター 高齢・障害支援課 045-948-2348