

# みどり会(緑区地域精神障害者家族会)



一人で悩まないで語り合い、助け合い学び合っていきましょう



## 「みどり会」ってどのような仲間の集まりですか？

「みどり会」は緑区地域精神障害者家族会の通称で、家族に“こころの病”を持つ仲間の集まりです。

“こころの病”がもたらす苦しみや悩みを共に分かち合い、病気と障がいについて正しい知識や情報を共に学習しています。

“こころの病”に悩むご家族ならどなたでも参加でき、病気回復・社会復帰に十分な手助けができる家族に成長することを目標に活動しています。

2か月に1度仲間が集まっています。



## ご家族の皆様へ

家族のせいや育て方で病気になったわけではありません。

障がいを持つ人が身内にいて生活してゆくことは、どんな人にとっても簡単な事ではありません。サポートが必要です。適切な知識と情報があれば、家族は病気の経過に大きな影響を与えることができます。

## 「みどり会」に入るにはどうしたらよいですか？

問い合わせ先

緑区福祉保健センター 高齢・支援課 障害者支援担当

TEL：045-930-2433

みどり会 会長 高塚

TEL：090-4024-4507



## 「みどり会」の活動

定例会 奇数月 第4金曜日 (1月、3月、5月、7月、9月、11月)  
午後2時～4時

会場 緑区生活支援センター 横浜市緑区中山町3丁目16-1  
緑区休日急患診療所隣

会費 年会費 3,600円