

## 瀬谷区精神保健家族会 あじさいの会のご案内

「あじさいの会」は・・・

「こころの病」をもつ“子”や“兄弟姉妹”を抱えて日々、迷い、苦悩している家族が集まり話し合い、勉強するところです。

- 家族どうしが体験を話し合い、困っている人に手を貸しお互いに支えあいます。
- 病気や薬のことを勉強します。
- 「心の病を持つひと」との関わり方を学んでいます。
- よりよい医療を受けるために互いに協力します。

### 会 費

月額 400円 (年間 4,800円)  
(事情により通信会員もあり)  
総会または定例会参加時などに  
お納めください。  
銀行からのお振込みもできます。

### 定 例 会

日時：毎月 第3火曜日  
午後1時30分～午後4時

場所：瀬谷区役所5階 会議室  
せやまる・ふれあい館多目的室  
瀬谷区役所1階 会議室

#### ■家族の近況の語り合い

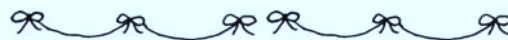
家族が元気を保つために、  
自由な懇談を行います。

#### ■家族 SST 教室 (2月、6月、10月)

#### ■学 習 会

講師を招き、  
病に対する理解を深め、家族としての  
関わり方を学びます。  
お困りごとの相談も受けています。

まずはご見学を!  
お気軽に定例会にお越しください。



### 年 間 予 定

4月	定期総会	10月	家族 SST
5月	定例会	11月	定例会
6月	家族 SST	12月	定例会
7月	定例会	1月	新年会
8月	休 会	2月	家族 SST
9月	学習会	3月	定例会

### みんなのしゃべり場

日時：毎月 第2日曜日  
午後1時30分～4時

場所：せやまる・ふれあい館  
仕事や通院などで火曜日の定例会に参加できない方、もっと話しをしたい方のための語り合いの場です。

### あじさいの会便り (毎月発行)

行事予定や活動状況を  
随時お伝えしていきます。

### レクリエーション

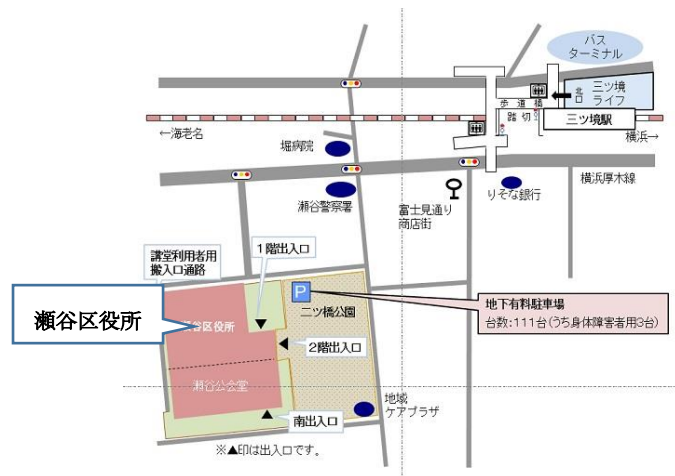
お花見、新年会、暑気払い 他  
瀬谷区障団連主催のレクにも参加します。



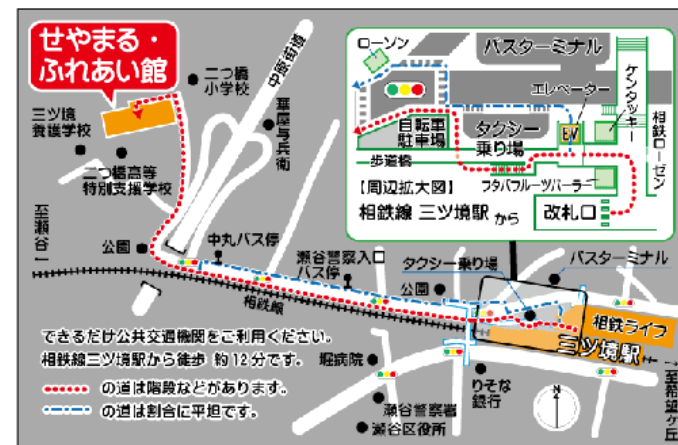
～ご家族の皆さまへ～

家族のせいや育て方で  
病気になったわけではありません。  
障害を持つひとが身内にいて  
生活してゆくことは、  
どんな人にとっても  
簡単なことではありません。  
サポートが必要です。  
適切な知識と情報があれば、  
家族は病気の経過に大きな、  
良い影響を与えることができます。

## 定例会会場案内図



瀬谷区役所



せやまる・ふれあい館

### お問い合わせ・入会申込み先

■横浜市瀬谷福祉保健センター  
高齢・障害支援課

☎ 045-367-5755

■横浜市精神障害者家族連合会  
事務局

☎ 045-548-4816

「あじさいの会」は  
瀬谷区精神保健家族会の愛称名です

