

## もみじ会(西区地域精神保健家族会)のご案内



当事者が回復していくためには、家族が心身ともに健康であることも大切です。心配を自分だけで抱えず誰かに話すことで、ご自身の気持ちが楽になり、これまでとは少し違った見方が出来たり時に解決の糸口が見えてきたりします。

もみじ会は小さな家族会ですが一緒に苦労を分かち合い、学びながら共に考えていきませんか？

### ○定例会

日 時 毎月第3火曜日 午後2時～4時  
場 所 西区役所3階 研修室

### ○学びとおしゃべり会

日 時 毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分  
場 所 西区生活支援センター 会議室  
※当事者も参加し、楽しくおしゃべりしています。

○年会費 4500円

○連絡先 入会又は見学を希望される方は下記までご連絡下さい。  
西区福祉保健センター 045-320-8417