

2019年度 家族による家族学習会普及事業 <横浜市からの委託事業>

❀ 家族による家族学習会 ❀

～全5回連続講座の参加者を募集します～

栄区精神障害者家族会「さかえ会」は、精神障害を持つ方の家族の会です。

初めてこの病気に出合った驚きと戸惑いと絶望感は、体験したものにしかわからないものがあります。さかえ会に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。

このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいか困っている、他の人たちはどんなふうに暮らしているのか知りたい、など・・・様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。

一人で抱えて悩んでいませんか？

参加できる方： 精神傷害を持つ方の家族で、5回通して参加可能な方

内容： テキストを使用し、話し合いなどを通して当事者と家族の生き方を学びます。

担当者： 精神障害者をもつ方の家族会 さかえ会 会員の5名が担当します。

日程：

	日程	内容
第1回目	1月18日（土）	統合失調症を知りましょう。初めの一步
第2回目	2月1日（土）	統合失調症の経過・状態とその対処
第3回目	2月8日（土）	統合失調症の治療と支援
第4回目	2月29日（土）	住みたい町で暮らし続けるために
第5回目	3月14日（土）	家族自身が元気を保つために

会場： 栄区生活支援センター 集会室

時間： 毎回 13：30～16：30

募集人数： 7～9名程度 希望者多数の場合は調整させていただきます。

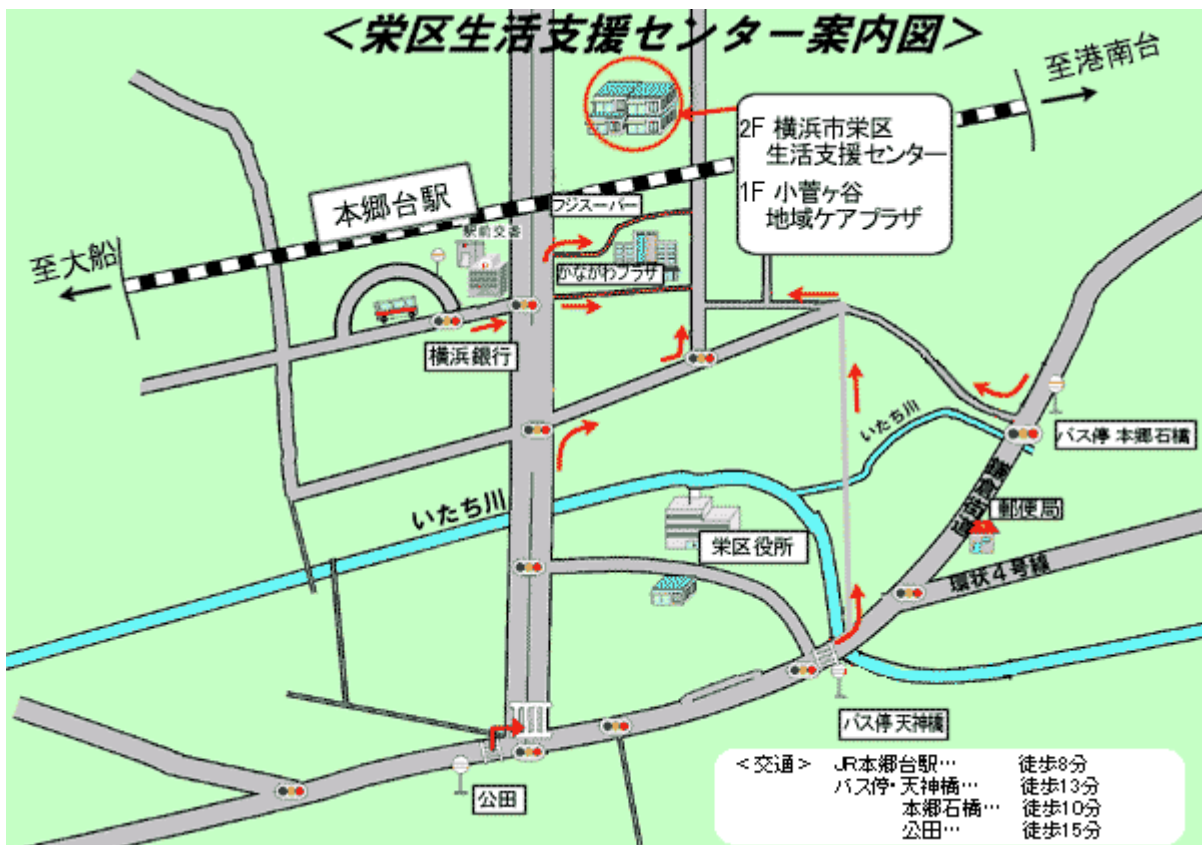
（発症間もない方のご家族やご夫婦一緒での参加を特におすすめます）



- * この家族学習会は、公益社団法人全国精神保健福祉会（みんなねっと）の「家族による家族学習会普及事業」のモデル事業、ならびに「横浜市から委託を受けた精神障害者の家族支援事業」として行うものです。
- * 「さかえ会」会員以外に、浜家連のアドバイザーが同席することがあります。
- * 個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。
- * 参加料は無料です。（テキストは実費 1,320 円とお菓子代 200 円をご負担いただきます）

会場案内

住所：〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2階
栄区生活支援センター



★電車をご利用の方

JR 根岸線 本郷台駅下車 徒歩 7 分

本郷台駅を背にして左折、目の前に「あーすプラザ」が見えます。

「あーすプラザ」の左右地図上の①② どちらでも行くことができます。

<お申し込み方法>

所定の **申込書** に必要事項をご記入の上、郵送でお送りください。

12 月 7 日 (土) までに (最終締め切り 12 月 25 日)

郵送先 〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-7-751

高村 鈴子 宛 (さかえ会 家族学習会事務担当)

<問い合わせ先> さかえ会 高村 鈴子 080-1025-2108