

主催：瀬谷区精神保健家族会 「あじさいの会」

共催 NPO法人 横浜市精神障害者家族連合会（浜家連） 共催

2019年度 家族による家族学習会普及事業【横浜市からの委託事業】

❀ 家族による家族学習会のご案内 ❀

[日 時] **10/5 (土) 10/19 (土)**

11/2 (土) 11/16 (土) 11/30 (土) 全5回コース

午後1時30分～4時30分

[場 所] **せやまる・ふれあい館 2F 団体交流室2**

(三ツ境駅より徒歩8分)

[対 象] 統合失調症など精神疾患の方を家族に持つ人で、5回通して参加可能な方

[学習内容] テキストをもとに、話し合いなどを通して統合失調症について学びます

[担 当 者] 瀬谷区精神保健家族会「あじさいの会」会員5名が担当します



～全5回連続講座の参加者を募集します～

瀬谷区精神保健家族会「あじさいの会」は、統合失調症などの精神疾患を持つ方の家族の会です。初めてこの病気と出会った時の驚きと戸惑いと絶望感は、体験した者にしか分からないものがあります。「あじさいの会」に集う私たちもかつてはひどい混乱の中にありました。しかし、同じような体験をした者同士が出会い、学び合い、支え合いながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、そして自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。

このような私達の体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安でしかたがない、病気のことももっと知りたい、当事者とどうか関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など・・・

様々な思いを抱えていらっしゃる家族の方々、どうぞ参加ください。

- * 募集人員 10名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります。
- * この家族学習会は、横浜市から委託を受けた精神障害者家族支援事業の「家族による家族学習会普及事業」として行うものであります。
- * 「あじさいの会」会員の担当者以外に、浜家連のアドバイザーが数名同席することがあります。その際、個人情報保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。

お問い合わせ先：浜家連事務局：045-548-4816（中居）

あじさいの会：045-301-8557（音田）

