

主催：金沢区精神障がい者家族会「あおぞら会」
共催：NPO 法人 横浜市精神障害者家族連合会（浜家連）

平成 30 年度 家族による家族学習会普及事業【横浜市からの委託事業】
❀ 家族による家族学習会のご案内

～全 5 回連続講座の参加者を募集します～

金沢区精神障がい者家族会「あおぞら会」は、精神障がいを持つ方の家族会です。初めてこの病気と出合った時の驚きと戸惑いと絶望感は、体験した者にしかわからないものがあります。「あおぞら会」に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にもありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験紹介を含めた、家族のための講座を、好評であった平成 26 年度以来 4 年振りに開催したいと思います。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など…様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。



一人で抱えて悩んでいませんか？

参加できる方：精神障がいを持つ方で、5 回通して参加可能な方

内 容：テキストでの学習、話し合いなどを通して統合失調症について学びます

担当者：精神障がいを持つ方の家族会「あおぞら会」の会員が担当します。

会 場：いきいきセンター金沢 2 階 多目的研修室・会議室（裏面をご参照）

| | 日 程 | 時 間 | 内 容 |
|-------|--------------------|-------------|-------------------------------|
| 第 1 回 | 平.31 年 1 月 12 日（土） | 13:30～16:30 | 統合失調症を知りましょう |
| 第 2 回 | 2 月 9 日（土） | 13:30～16:30 | 急性期をどのように乗り越えるか |
| 第 3 回 | 2 月 24 日（日） | 13:30～16:30 | 病気のプロセスを知りましょう |
| 第 4 回 | 3 月 17 日（日） | 13:30～16:30 | 病気とのおりあいをつけながら、その人らしい生活を実現する。 |
| 第 5 回 | 3 月 23 日（土） | 13:30～16:30 | ご家族自身が元気を保つために |

* 募集人員 10 名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります

* この家族学習会は、横浜市からの委託を受けた精神障がい者家族支援事業の「家族による家族学習会普及事業」として行うものであります。

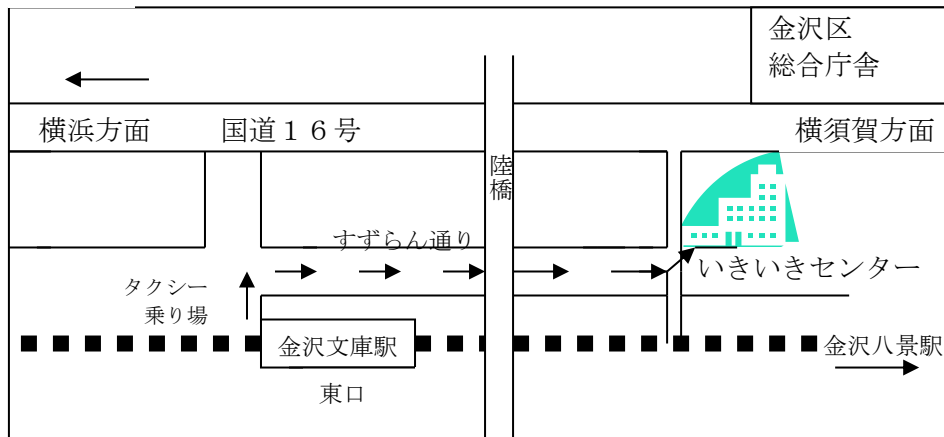
* 「あおぞら会」会員担当者以外に、浜家連のアドバイザー数名同席することがあります。その際、個人情報保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますので、ご安心ください。

- * 「家族による家族学習会」の参加料は無料です。
 ただし、テキスト代（800円）は自己負担となります。

会場

〒236-0021 金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢内
 交通：京浜急行金沢文庫駅東口 徒歩6分

案内図



徒歩6分

<申し込み方法>

申込書に必要事項をご記入の上、郵送又はFAXで **30年12月20日**までに申し込みください。(先着10組で締め切らせていただきます。)

郵送の場合：〒236-0037 金沢区六浦東3-26-3 松本やす子宛

FAX：045-781-2813

<問合せ>：045-788-7848 福祉保健センター高齢・障害支援課

080-5414-8811 あおぞら会会長松本やす子

以上