

2020年度市民健康福祉フォーラム（浜家連）Dブロック（横浜市受託事業）

こころの病を持つ人への理解

～よりよい暮らしのために家族ができること～



日時 2020年11月7日（土）

13:00～16:00（開場12:30）

会場 横浜市健康福祉総合センター4階ホール

（JR京浜東北線 桜木町駅下車 徒歩3分）（裏面地図をご参照）

参加費 無料

定員 150名（先着順）事前申し込み必要（FAX・メール・郵送）

申し込み FAX: 045-548-4836

メール: ysskr@bloom.ocn.ne.jp

2020年10月31日（日）まで

【内容】

1部 体をほぐしましょう「はまちゃん体操」

指導 阿部 智洋 氏

（公益財団法人 横浜市スポーツ協会）

2部 講演

家族だから知っておきたい ～精神障害の理解と家族の対応～

今だから知りたい ～コロナウイルス対策～

講師 石田 正人 氏

（神奈川県立精神医療センター）

主催 特定非営利活動法人 横浜市精神障害者家族連合会

家族会 あいの会（港南区） 若杉会（戸塚区）

あおぞら会（金沢区） さかえ会（栄区）

協力 港南区福祉保健センター・金沢区福祉保健センター

戸塚区福祉保健センター・栄区福祉保健センター

お問い合わせ： 特定非営利活動法人 横浜市精神障害者家族連合会

〒222-035 横浜市港北区鳥山町1752

障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール3階

☎045-548-4816 （担当 中居）

