

# 「当事者・家族のまるごと支援」

## ～学びあい 支え合い リカバリー～

病気や治療のこと、良い調子を継続できる工夫やストレスとの上手な付き合い方などを学びあい、当事者と家族の苦労や困りごとの共有を通して、経験者同士がつながり、語り合うプログラムがまるごと支援です。当日は、参加された当事者さん、ご家族、ピアサポーターさんにも率直な感想や体験談をお話ししていただきます。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 令和 2 年 2 月 1 5 日 (土)  
13:30~16:00 (開場 13:00)  
場所 横浜市金沢公会堂 (裏面を参照下さい)  
参加費 無料  
定員 400人 (予約不要 直接会場へお越し下さい)

### 内 容

- 1部 13:30~13:50 皆で歌いましょう!!  
講師 光岡佐輝子さん (ソプラノ声楽家)
- 2部 14:00~16:00 講演「当事者家族のまるごと支援」  
講師 内山 繁樹さん (関東学院大学看護学部准教授)  
栗城 尚之さん (関東学院大学看護学部助教)  
参加された当事者さん、ご家族、ピアさん

主催 特定非営利活動法人横浜市精神障害者家族連合会  
家族会 あおぞら会 (金沢区) さかえ会 (栄区)  
あいの会 (港南区) 若杉会 (戸塚区)

協力 金沢区福祉保健センター・港南区福祉保健センター  
戸塚区福祉保健センター・栄区福祉保健センター