

こころの扉を いま開こう

伝える 伝わる 私たちのこと

生きづらさを抱えた人たちが
重い心の扉を開き始めました。
彼らが語る過去、現在、そして未来のこと
心をこめてあなたに届けます。

2019年 **9/14** (土)

13:00~16:00 (開場 12:20)

横浜市泉区民文化センター
テアトルフォンテ (相鉄線 いずみ中央駅改札口1分)

対象：一般市民の皆さん

生きづらさを感じている方

入場無料・申込不要・定員 380名

手話通訳あり・車いす対応

1部 笑いヨガ 大平 篤男 氏

(ラフターヨガ インターナショナル認定 ラフターヨガティーチャー)

“ただ笑うだけ”の健康体操・みんなで一緒に笑いましょう

2部 生きづらさを抱えた人たちからのメッセージ

統合失調症・うつ病・発達障害などの皆さん

主催：NPO 法人横浜市精神障害者家族連合会 (浜家連)
家族会 (泉区いずみ会、保土ヶ谷区たちばな会
旭区あけぼの会、瀬谷区あじさいの会)

共催：泉区四季の会、泉区生活支援センター芽生え

お問合せ：NPO 法人浜家連事務局 Tel 045-548-4816

ここに泉区福センター、社協の名前を入れたく
交渉中です。

電車：相鉄いずみ野線各駅、快速停車「いずみ中央」下車

*特急は停車しません

バス：神奈中バス「泉区総合庁舎前」下車